

# REGULAMIN

## „5. Cross Górski po Zielonym Lesie” i „5. Mini Cross”

### 1. Cel i założenia biegu:

- Popularyzacja biegania będącego najprostszą formą rekreacji fizycznej
- Promocja i propagowanie działań mających chronić przyrodę w Zielonym Lesie
- Promocja zdrowego, wolnego od wszelkich nałogów trybu życia wśród lokalnej społeczności
- Promocja Miasta Żary
- Promocja „Zielonego Lasu” jako miejsca aktywnego wypoczynku

### 2. Organizatorzy:

- Klub Sportowy Żary Runners Team
- Urząd Miasta Żary
- Kontakt z organizatorami:  
Marcin Hakman, tel. 601 773 454 e-mail: zaryrunners@gmail.com

### 3. Partnerzy:

- Nadleśnictwo Lipinki Łużyckie
- Miejski Ośrodek Sportu Rekreacji i Wypoczynku w Żarach
- INTERREG Polska-Saksonia
- Sportowezary.pl

### 4. Termin i miejsce:

- Bieg „5. Cross Górski po Zielonym Lesie” odbędzie się w dniu **20 października 2019 roku** (niedziela) o godz. **14:00**,
- Start do biegu „5. Mini Cross” – **20 października 2019 roku** (niedziela) o godz. **12:30**,
- Start biegów – Stadion Syrena ul. Leśna
- Meta biegu głównego przy basenie miejskim ulica Źródłana
- Limit czasu – **120 minut** dla biegu głównego „5. Cross Górski Po Zielonym Lesie”

### 5. Biuro zawodów:

Piątek (18.10.2019) Sala Konferencyjna - Urzędu Miejskiego w Żarach (tylko bieg główny)

Niedziela (20.10.2019) Basen Miejski w Żarach ul. Źródłana (bieg główny i biegi dla dzieci)

Biuro zawodów dla **biegu głównego** 5. Cross Górski po Zielonym Lesie otwarte:

- dnia **18 października 2019 roku (piątek)** w godz. **15:30 - 18:30** w sali konferencyjnej Urzędu Miejskiego w Żarach

- w dniu zawodów tj. **20 października 2019 roku (niedziela)** w godzinach **9:00 – 13:00** przy Basenie Miejskim w Żarach (**biegi dla dzieci do godz. 12:00**)

Biuro zawodów dla **biegu dla dzieci 5. Cross Górski** po Zielonym Lesie otwarte **TYLKO**:  
- w dniu zawodów tj. **20 października 2019 roku (niedziela)** w godzinach **9:00 – 12:00** przy Basenie Miejskim w Żarach

## 6. Trasa biegu:

### Bieg Główny

- Bieg odbędzie się na dystansie ok. 11 km, zostanie przeprowadzony na terenach leśnych (drogami i ścieżkami leśnymi, z krótkim fragmentem drogi asfaltowej). Start biegu znajduje się na stadionie Syrena w Żarach na ulicy Leśna
- Meta zlokalizowana jest na kompleksie basenowym ulica Źródłana.
- Trasa biegu oznakowana taśmami, wymagająca, z możliwością wystąpienia przeszkód terenowych w tym wystających korzeni drzew, kamieni polnych itp. Zalecane obuwie trailowe.
- Na trasie przewidziane będą punkty z wodą, na mecie punkt odżywiania
- Elektroniczny pomiar czasu – obsługuje firma PULSAR SPORT

### „5. Mini Cross”

**Bieg na dystansie ok. 0,7 km** – dziewczęta i chłopcy w wieku od roku urodzenia 2009

**drugi bieg na dystansie ok. 3 km** – dziewczęta i chłopcy w wieku do roku 2008 (włącznie).

- Start pierwszego biegu - godz. 12.30
- Zapisy przyjmuje firma PULSAR SPORT

Biegi dla dzieci odbywać się będą w Zielonym Lesie – start oraz meta przy kompleksie basenowym ulica Źródłana

## 7. Warunki uczestnictwa:

### Bieg Główny i „5. Mini Cross”

- Uczestnikiem Biegu Głównego może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 20.10.2019 roku ukończy 16 lat, dokona zgłoszenia oraz uiści opłatę za pakiet (koszulka)
- W biegu „5. Mini Cross” mogą brać udział zawodnicy, którzy do dnia startu w biegu nie ukończą 16 roku życia, dokonają zapisu w formie elektronicznej, przedstawią pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego w biurze zawodów przy odbiorze pakietów startowych.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na uczestnictwo w biegu.
- W biegu „5. Mini Cross” nie będzie przeprowadzany pomiar czasu, zwycięzcy zostaną wyłonieni na podstawie miejsc na mecie biegów.
- Każdy zawodnik obu biegów (5. Cross Górski po Zielonym Lesie i 5. Mini Cross) startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdzone jest podpisem oświadczenia o zdolności zdrowotnej uczestnika biegu głównego, a w przypadku biegu dla dzieci rodzica lub opiekuna prawnego.
- Wszyscy zawodnicy startujący w biegach „5. Cross Górski Po Zielonym Lesie” oraz „5. Mini Cross” muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi okazać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) w celu weryfikacji.
- Każdy zawodnik biegu głównego „5. Cross Górski po Zielonym Lesie” podpisując oświadczenie (lub kartę zgłoszeniową) o zapoznaniu się z regulaminem biegu przyjmuje do wiadomości, że

udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia urazów ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci.

- Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z regulaminem biegu, jego akceptacją i zobowiązaniem się do jego przestrzegania. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora (dotyczy to zarówno biegu głównego jak i biegów dla dzieci).
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu
- Ze względów bezpieczeństwa nie jest możliwe przekazanie numeru startowego innej osobie
- Przebywanie na trasie Biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby nie posiadające ważnego numeru startowego będą proszone o zejście z trasy przez obsługę trasy Biegu

## 8. Zgłoszenia, opłata startowa, pakiet startowy, lista rezerwowa:

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

- Elektroniczny panel zgłoszeniowy zostanie uruchomiony w dniu 12 sierpnia 2019 roku o godz. 20:00.
- Zgłoszenia należy przysyłać w formie elektronicznej do dnia 10 października 2019 do godz. 23:59 lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez formularz znajdujący się na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
- W celu dokonania zgłoszenia na Bieg główny należy dokonać rejestracji indywidualnego konta na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl), a następnie dokonania zgłoszenia na bieg.
- Osoby, które rejestrowały swoje konta na stronie internetowej [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) nie muszą dokonywać ponownej rejestracji konta. Muszą tylko dokonać zgłoszenia na bieg.
- W celu dokonania zgłoszenia na Biegi dla dzieci, nie jest konieczne rejestrowanie indywidualnego konta dla dziecka. Zgłoszenia poprzez swoje konto może dokonać rodzic/opiekun, korzystając z opcji Zgłoszenia zbiorowe.
- Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu i wpłacenia w terminie opłaty startowej
- Organizator wyznacza **limit uczestników** biegu głównego „**5. Cross Górski Po Zielonym Lesie**” na **600 osób** + (ograniczona pula w gestii organizatora)
- W biegu „**5. Mini Cross**” limit uczestników wynosi **150 osób**.
- O zakwalifikowaniu się w limicie na bieg główny decyduje termin wniesienia opłaty za pakiet (koszulka), a nie termin zapisania się na bieg. Po uzyskaniu limitu uczestników, zapisane osoby będą miały **7 dni na wniesienie opłaty za pakiet (koszulka)**. W przypadku braku wpłaty, wolne miejsca zostaną przekazane osobom z listy rezerwowej.
- Na liście uczestników biegu pojawią się osoby, które dokonały opłaty za pakiet po jej zaksięgowaniu, lista uczestników będzie na bieżąco aktualizowana
- Opłatę za pakiet należy wnieść za pośrednictwem DotPay lub tradycyjnym przelewem na konto Organizatora w banku PKO BP S.A. nr konta 82 1020 5460 0000 5202 0123 9763, w tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu – imię i nazwisko uczestnika.

**Opłata za pakiet (koszulka) „ 5. Cross Górski po Zielonym Lesie”:**

- **Do dnia 10 października 2019 roku**  
Bieg Główny: 50 zł

**Opłata za pakiet „5.Mini Cross”**

- **Opłata za pakiet** dla uczestników biegu **5. Mini Cross do dnia 10 października 2019 roku** wynosi **10 zł**.

**Uwaga: Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących. W dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.**

Bezpłatne prawo startu w "5. Crossie Górskim po Zielonym Lesie" pod warunkiem zgłoszenia się do 31 sierpnia 2019 roku mają **Jacek Stadnik** i **Justyna Kwiatkowska** (zwycięzcy 4. Crossu Górskiego po Zielonym Lesie).

#### **Lista rezerwowa i zwrot opłaty za pakiet**

- W przypadku wyczerpania limitu uczestników uruchomiona zostanie lista rezerwowa. Aby znaleźć się liście rezerwowych trzeba będzie wypełnić formularz, do którego link opublikowany zostanie na stronie zaryunners.pl
- W przypadku rezygnacji któregoś z wcześniej zgłoszonych lub braku płatności w ciągu 7 dni, organizatorzy będą kontaktować się z osobami z listy rezerwowej (wg kolejności zgłoszeń). Osoba z listy rezerwowej po kontakcie ze strony organizatora w ciągu 24 godzin wnosi opłatę startową obowiązującą w danym dniu.
- Zwrot opłaty za pakiet będzie możliwy tylko do 25 września 2019 roku do godziny 24:00, pod warunkiem znalezienia osoby na zwalniane miejsce. Organizatorzy zwracają opłatę za pakiet pomniejszą o kwotę 5 zł opłaty manipulacyjnej.
- W miejsce osoby oddającej miejsce na liście startowej, trafić będzie osoba z listy rezerwowej po wcześniejszym uiszczeniu opłaty za pakiet.
- Zgłoszenie chęci zwrotu pakietu będzie możliwe poprzez wypełnienie formularza na stronie zaryunners.pl

#### **Pakiet startowy**

- W ramach opłaty za pakiet uczestnicy biegu głównego „**5. Cross Górski po Zielonym Lesie**”, otrzymują okolicznościową koszulkę.

#### **Świadczenia dodatkowe:**

- Obsługę informatyczną pomiaru czasu biegu
- Wodę mineralną na trasie oraz mecie
- Uczestnik ma zapewnioną logistykę zapleczka przed i po biegu (szatnie, natryski itp.)
- Depozyt rzeczy wartościowych
- Każdy z uczestników biegów otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu głównego ciepły posiłek oraz ciepłe napoje na mecie
- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu, zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy, wraz z oświadczeniem stanowiącym załącznik nr 2 do Regulaminu

## **9. Pomiar czasu:**

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w biegu głównym „5. Cross Górski po Zielonym Lesie” przeprowadzi firma PULSAR SPORT
- Podczas biegów dla dzieci nie będzie przeprowadzany pomiar elektroniczny

- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów w numerach
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Wyniki biegów będą dostępne po jego zakończeniu na stronie [www.pulsarsport.pl](http://www.pulsarsport.pl)
- Pierwszych 50 zawodników będzie sklasyfikowanych według miejsca zajętego na mecie (czas brutto). 51 zawodnik i kolejni będą klasyfikowani według faktycznie uzyskanego czasu przebiegnięcia (czas netto).

## 10. Klasyfikacje końcowe:

W biegu „5. Cross Górski po Zielonym Lesie” prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3, oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

### KOBIETY

- K-16 (16-29 lat)
- K-30 (30-39 lat)
- K-40 (40-49 lat)
- K-50 (+ 50 i więcej lat)

### MĘŻCZYŹNI

- M-16 (16-29 lat)
- M-30 (30-39 lat)
- M-40 (40-49 lat)
- M-50 (50-59 lat)
- M-60 (+ 60 i więcej lat)

W biegu głównym Organizator przewiduje dodatkowe kategorie:

- **„Najlepszy pracownik Swiss Krono”** kategoria dla biegaczy reprezentujących Sponsora głównego biegu firmy SWISS KRONO nagrodzeni zostaną zawodnicy, którzy zajmą miejsca 1-3 w klasyfikacji kobiet i mężczyzn. By zostać sklasyfikowanym w tej kategorii pracownicy firmy przy zapisach zaznaczyć odpowiednią kategorię – nagrody dla najlepszych w tej kategorii ufunduje Główny Sponsor firma SWISS KRONO
- **„Najlepszy mieszkaniec/mieszkanka Powiatu Żarskiego”** - w kategorii zostaną uwzględnione osoby zameldowane w Żarach oraz na terenie powiatu Żarskiego, które zaznaczyły odpowiednią kategorię przy zgłoszeniu
- **„Kategoria Medyczna”** – kategoria dla przedstawicieli zawodów medycznych. W kategorii zostaną uwzględnione osoby, które zaznaczyły odpowiedni kategorię przy zgłoszeniu.
- **„Kategoria Małżeńska”** – Małżeństwa będą klasyfikowane na podstawie sumy czasów indywidualnych. Dla małżeństwa, które zajmie pierwsze miejsce przewidziana jest nagroda rzeczowa lub voucher od Sponsora. W kategorii zostaną uwzględnione pary, które mają zawarty formalnie związek małżeński oraz zaznaczyły odpowiednią kategorię przy zgłoszeniu.

## 11. Nagrody i Świadczenia dla Zawodników:

- **Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn:** nagrody w postaci pucharów lub statuetek oraz nagrody finansowe w postaci bonów podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:  
**Open Kobiet i mężczyzn**  
1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **500 złotych**  
2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **400 złotych**  
3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**
- **Za miejsca I-III w kategorii Najlepsz/a/y mieszkanka i mieszkaniec Żar** (w kategorii zostaną uwzględnione również osoby zameldowane w Żarach oraz na terenie powiatu Żarskiego, które zaznaczyły odpowiednią kategorię przy zgłoszeniu) nagrody w postaci pucharów lub statuetek i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:  
1-miejsce – bon podarunkowy o wartości **300 złotych**  
2-miejsce – bon podarunkowy o wartości **200 złotych**  
3-miejsce – bon podarunkowy o wartości **100 złotych**
- W kategoriach wiekowych za miejsca I – III nagrody w postaci pucharów lub statuetek
- Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej

## 12. Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Uczestnicy biegu **nie będą** ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków
- Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność
- Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany
- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu posiłek, przebieralnię oraz depozyt
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut na parkingach, których miejsce zostanie wskazane na stronie biegu, dojazd do miejsc parkowania ułatwią Wolontariusze
- Szatnie i depozyt dla uczestników znajdować się będą na terenie MOSRIW przy ul. Źródlanej
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej
- Dojście
- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi
- Regulamin może ulegać drobnym modyfikacjom. W związku z powyższym każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu

**Załącznik nr 1 do Regulaminu 5. Cross Górski po Zielonym Lesie“ i „5. Mini Cross“**

**UPOWAŻNIENIE**

do odbioru pakietu startowego imprezy „5. CROSS GÓRSKI PO ZIELONYM LESIE” i „5. MINI CROSS)

Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)<sup>☆</sup>

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem<sup>☆</sup>

.....

(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy: .....

Data urodzenia: .....

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko: .....

Adres zamieszkania: .....

(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy: .....

Miejscowość: .....

..... dnia .....

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

☆ - niepotrzebne skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby udzielającej (do wglądu)
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczeń, stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu „5. CROSS GÓRSKI PO ZIELONYM LESIE” i „5. MINI CROSS”

**Załącznik nr 2 do Regulaminu „5. Cross Górski po Zielonym Lesie“ i „5. Mini Cross“**

**OŚWIADCZENIE**

Działając we własnym imieniu, Ja niżej podpisana/-y:

.....

(Imię i Nazwisko)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym / paszportem\* .

.....

(seria i numer)

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestnictwa w imprezie sportowej pn. „5. Cross Górski po Zielonym Lesie” / „5. Mini Cross” określone w Regulaminie niniejszej imprezy, składam następujące oświadczenia

**1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem „5. Cross Górski po Zielonym Lesie” / „5. Mini Cross” i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.**

**2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w „5. Cross Górski po Zielonym Lesie” / „5. Mini Cross.**

**Ponadto oświadczam, że biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.**

..... dnia .....

(Miejscowość)

(DD/MM/RRRR)

.....

(Podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)

\*

n  
i  
e  
w  
ł