

REGULAMIN BIEGU CHARYTATYWNEGO

"Ostrów Pomaga" - Biegnę dla Martusi

I. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy Regulamin określa zasady organizacji Biegu Charytatywnego "Ostrów Pomaga" zwanego dalej Biegiem.

2. Cele Biegu:

- pozyskanie środków na leczenie Marty Ratajczak;
- popularyzacja i upowszechnianie biegania, jako najprostszej formy aktywności fizycznej w każdym wieku;
- promowanie aktywnego trybu spędzania wolnego czasu jako formy pomagania;
- promocja terenów zielonych i rekreacyjnych miasta Ostrowa Wlkp.

3. Organizatorami Biegu są Przyjaciele Rodziców Martusi oraz Fundacja Stowarzyszenie Lokalny Ośrodek Rozwoju Doradztwa i Szkoleń Stowarzyszenie (LORDS) zwani dalej: Organizatorami. Osoby wyznaczone do kontaktu ze strony Organizatora:

Piotr Drymel kom. 695980312, Michał Sokół e-mail: biuro@mimSPORT.pl

II. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w dniu **13 października 2019r.** (niedziela) na terenie kompleksu leśnego **Piaski-Szczygliczka** w Ostrowie Wlkp. o godz. 11:30 bieg główny 5km i 10km.
2. Dokładna trasa Biegu oraz lokalizacja Biura Zawodów wskazana zostanie na mapie będącej załącznikiem niniejszego Regulaminu (załącznik nr 1).

III. PROGRAM IMPREZY

1. W ramach Biegu przeprowadzone zostaną zawody na dystansach:

- BIEGI DLA DZIECI, start godz. 10:00;
- BIEG GŁÓWNY (5km i 10km - 2 pętle), start godz. 11:30;
- NORDIC WALKING (5km), start godz. 11:30.

2. Biuro Zawodów otwarte będzie w dniu biegu tj. 13.10.2019 r. od 9:00 do 11:00

dla biegów dzieci 9:00 do 09:50. DEPOZYT CZYNNY od 11:00 do 13:30

3. Biegi dzieci opisane są w osobnym regulaminie (Załącznik nr 2)

4. W czasie biegu głównego przewidziane atrakcje dzieci tj. bańki, malowanie twarzy, pokaz pierwszej pomocy przedmedycznej, gra Molky i inne

IV. LIMIT UCZESTNIKÓW

Organizator ustala limit uczestników:

- dla biegu głównego - **500 osób** (5km, 10km + nordic walking);
- dla biegu dziecięcego - **100 osób**.

Decyduje kolejność wpłat opłaty startowej. Organizator zastrzega sobie zmiany w limitach.

V. ZGŁOSZENIE - OPŁATY STARTOWE

1. Zapisy elektroniczne aktywne będą do dnia 06.10.2019 r. lub do wyczerpania limitu na stronie www.mimспорт.pl lub

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5149>

2. Wysokość minimalnej opłaty startowej dla jednego zawodnika:

- **BIEGI DLA DZIECI:** 10zł lub więcej*;
- **BIEG GŁÓWNY 5km i 10km** - 30zł lub więcej*;
- **NORDIC WALKING:** 20zł lub więcej*;

* Z uwagi na charytatywny charakter Biegu mogą Państwo wpłacać kwotę wyższą niż przewidziane opłaty startowe.

3. Opłatę startową należy wpłacić na konto:

Stowarzyszenie LORDS

ul. Wrocławska 2, 67-100 Nowa Sól

33 2030 0045 1110 0000 0412 2690

W tytule przelewu prosimy wpisać: "**Ostrów Pomaga - imię i nazwisko zawodnika**"

4. Całkowity dochód z opłat startowych zostanie przekazany na rzecz Martusi Ratajczak.

5. Opłata startowa raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

VI. LIMIT I POMIAR CZASU

1. Uczestników Biegu Głównego obowiązuje limit czasu wynoszący 1 godz. 40min.

2. Uczestnicy, którzy nie dotrą do mety w regulaminowym czasie, zobowiązani są do opuszczenia trasy, zdjęcia numeru startowego i powiadomienia Organizatora o zejściu z trasy. Nie będą oni klasyfikowani.

3. Uczestnicy skracający trasę zostaną zdyskwalifikowani.

4. Elektroniczny pomiar czasu brutto. Numer startowy należy zamocować czterema agrafkami z przodu na odzieży wierzchniej tak, aby był widoczny.

VII. KLASYFIKACJA I NAGRODY

1. Prowadzone będą klasyfikacje w kategoriach: generalna kobiet i generalna mężczyzn.

2. Każdy uczestnik, który ukończy Bieg Charytatywny otrzyma unikatowy, pamiątkowy medal - uzależnione będą od pozyskania Sponsorów.

3. Dla 3 pierwszych osób w każdej kategorii puchary.

VIII. ŚWIADCZENIA DLA UCZESTNIKÓW

1. Organizator gwarantuje numer startowy. Zawartość pakietów startowych będzie uzależniona od pozyskanych Sponsorów/Partnerów Biegu.
2. Uczestnicy będą mogli skorzystać z depozytu znajdującego się w miejscu wyznaczonym przez Organizatora w dniu zawodów. Organizator zabrania pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Osoby, które nie zastosują się do zakazu robią to na własną odpowiedzialność. Organizator nie odpowiada również za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
3. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną podczas trwania imprezy. Decyzje lekarzy / ratowników medycznych dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania Biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

IX. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM I NORDIC WALKING

1. Bieg Charytatywny "Ostrów Pomaga" ma charakter otwarty. Uczestnikiem Biegu Głównego może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 12 października 2019r. ukończy 16 lat. W marszobiegu / nordic walking może uczestniczyć każda osoba fizyczna bez ograniczeń wiekowych.
2. Uczestnicy niepełnoletni, którzy w dniu biegu nie ukończyli 18 lat mogą brać udział w Biegu za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego złożoną przez niego osobiście w dniu biegu. (załącznik nr 3).
3. Warunkiem udziału w Biegu jest poprawne wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie internetowej www.mimспорт.pl lub w Biurze Zawodów oraz dokonanie opłaty startowej.
- 4. Dokonanie zapisu jest równoznaczne z akceptacją Regulaminu.**
5. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy są zobowiązani okazać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz złożyć podpis na formularzu startowym.
6. Warunkiem dopuszczenia do udziału w Biegu jest przedstawienie przez zawodnika aktualnego zaświadczenia lekarskiego lub podpisanie przez niego oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu, którego wzór będzie dostępny w Biurze Zawodów.
7. Uczestnicy dokonując rejestracji oświadczają, że startują w Biegu na własną odpowiedzialność oraz są świadomi niebezpieczeństw i ryzyka wynikającego z charakteru tego wydarzenia.
8. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenia od nieszczęśliwych wypadków. Wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od NNW we własnym zakresie. W przypadku zaistnienia w trakcie imprezy jakichkolwiek zdarzeń losowych Uczestnicy nie mogą wnosić żadnych roszczeń w stosunku do Organizatora z tego tytułu.
9. Organizator zastrzega sobie, a także Partnerom Biegu prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających

Uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie.
3. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją Biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po Biegu spowodowane przez uczestników imprezy lub osoby postronne. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
4. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego oraz stosowania się do poleceń służb porządkowych i osób zabezpieczających trasę Biegu.
5. Organizator ma prawo usunąć z trasy Biegu ora z terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg imprezy lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
7. Organizator zastrzega sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji Regulaminu w sytuacjach spornych.
8. W sprawach nieobjętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

ZAŁĄCZNIKI:

1. Mapa Biegu Głównego i nordic walking.
2. Regulamin Biegów dla dzieci
3. Zgoda rodzica/opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w Biegu Charytatywnym "Ostrów Pomaga".