

Leśna Gonitwa o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.

2. Organizatorzy:

- a. Klub Sportowy Feniks Legnica, email: feniks@fenikslegnica.pl

3. Partnerzy:

- a. Nadleśnictwo Legnica
- b. Gmina Kunice
- c. Powiat Legnica

4. Zasady

- a. Podczas zawodów będą organizowane:
 - Bieg OPEN na dystansie 10km
 - Bieg na dystansie 5km
 - Bieg Dzieci na dystansie 500m
 - Bieg Dzieci na dystansie 1000m
 - Bieg Drwala - bieg rekreacyjny 2000m
- b. Na każdy bieg należy zarejestrować się osobno. Każdy bieg należy opłacić osobno poprzez opłaty elektroniczne lub w Dniu Zawodów.
- c. Puchary zdobywają osoby, które uczestniczą w Biegu na dystansie 10km oraz 5km
- d. Wszyscy uczestnicy dostają pamiątkowe medale.

5. Harmonogram

- 09:00 – 10:30: Praca Biura Zawodów
- 10:30 – Start Biegu Drwala
- 11:00 - Start Biegu Dzieci (500m)
- 11:35 - Start Biegu Dzieci (1500m)
- 12:00 - Start Biegu Open (10km i 5km)
- ok. 13:20: Ostatni zawodnik na mecie
- ok. 13:40: Rozdanie nagród
- 14:00: Zakończenie imprezy

6. Limit miejsc:

- a. Ustala się limit 300 osób poprzez zapisy internetowe.

Leśna Gonitwa o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

- b. W dniu zawodów będzie dostępnych:
 - Na dystansie 10km: **10 miejsc**,
 - Na dystansie 5km: **10 miejsc**,
 - W Biegu Dzieci: **30 miejsc**,
- c. W Biegu Drwala ustala się limit 50 osób zapisanych elektronicznie
 - w dniu zawodów nie można zapisać się na Bieg Drwala
- d. W dniu zawodów organizator nie gwarantuje pełnych pakietów startowych. Prosimy o wcześniejszą rejestrację.

7. Terminy:

- a. Bieg II: **28 września 2019r (bieg Lisa)**

8. Miejsce:

- a. Miejscem rozgrywania zawodów będzie las w okolicach Miłogostowic
- b. Biuro Zawodów zlokalizowane na stadionie Ikar Miłogostowice
- c. Biuro zawodów czynne od 9:00 do godziny 10:30. **Po godzinie 10:30 numerki nie będą wydawane. (szczegóły podpunkt „Harmonogram”)**

9. Zasady uczestnictwa w Biegu OPEN oraz w Biegu na 5km:

- a. Bieg OPEN przeznaczony jest dla uczestników, którzy ukończyli 15 lat.
- b. w zawodach może wziąć udział każdy pełnoletni zawodnik, który: zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego, wniesie opłatę startową oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- c. zawodnicy w wieku do 18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności) zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- e. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji biegu „Leśna Gonitwa” i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów.

10. Zasady uczestnictwa w Biegu DZIECI:

Leśna Gonitwa o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

- a. Bieg DZIECI jest dla uczestników, którzy nie ukończyli 15 lat.
- b. zawodnicy w wieku do 15 lat zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL. Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów;
- c. uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora;
- d. uczestnicy wyrażają zgodę na wykorzystanie przez organizatora ich wizerunku w celu promocji cyklu: „Leśna Gonitwa” i innych imprez i dokumentowania zawodów, a także na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji cyklu przez podmioty współorganizujące i partnerów oraz sponsorów zawodów;
- e. Bieg DZIECI ma charakter rekreacyjny i nie będą wyznaczane klasyfikacje końcowe.
- f. Bieg odbywa się na dystansie około 500 metrów oraz 1000m;
- g. Każdy uczestnik biegu DZIECI dostanie pamiątkowy medal, taki sam jak w biegu OPEN.

11. Zasady uczestnictwa w Biegu Drwala

- a. bieg na dystansie ok. 2000m (2km)
- b. zawodnik musi przebiec dystans z kawałkiem kłody, którą dostaje na starcie
- c. bez limitów wiekowych
- d. uczestnik musi posiadać brodę (sztuczna lub prawdziwa)
- e. uczestnik powinien posiadać koszulkę flanelową
- f. opłata: symboliczne 10 zł
- g. limit 50 osób
- h. brak klasyfikacji, medal na mecie
- i. Pakiet startowy:
 - Pamiątkowy numer,
 - medal,
 - woda
 - poczęstunek na mecie.

12. Zgłoszenia:

- a. zgłoszenia na bieg OPEN, bieg DZIECI można dokonać drogą elektroniczną na stronie internetowej: www.fenikslegnica.pl
- b. zapisy elektroniczne będą zamknięte na tydzień przed zawodami. Zgłoszenie internetowe jest ważne po dokonaniu opłaty startowej. Po tym terminie

Leśna Gonitwa o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

zgłoszenia będą przyjmowane tylko w biurze zawodów w dniu biegu w godzinach 9:00 - 10:30. Biuro zawodów zostaje zamknięte w dniu biegu o godzinie 10:30;

- c. opłatę startową umieszczamy za pomocą elektronicznych płatności podczas rejestracji lub bezpośrednio w dniu zawodów.
- d. wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- e. Na każdy bieg należy zarejestrować się osobno. Należy pamiętać aby podczas rejestracji wpisywać za każdym razem te same dane (imię i nazwisko). Np. nazwisko NOWAK oraz NÓWAK system interpretuje jako dwie różne osoby.
- f. Nie ma możliwości przepisania opłaty startowej na innego zawodnika.

13. Trasa:

- a. trasa biegów: ścieżki leśne w Miłogostowicach;
- b. dystans: 10 km (2x5km), 5 km;
- c. Pomiar czasu: podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany przy pomocy specjalnego chipa. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na punkcie kontrolnym może spowodować dyskwalifikację;
- d. zgodnie z przepisami PZLA klasyfikacja zawodników w kategorii generalnej oraz kategoriach wiekowych odbywa się na podstawie czasu rzeczywistego (brutto, liczonego od chwili strzału startera);
- e. pomiar czasu będzie przeprowadzany tylko i wyłącznie podczas biegów na 5km oraz 10km

14. Klasyfikacja końcowa:

- a. Na dystansie 10 km:
 - OPEN: kobiet i mężczyzn;
 - wiekowych: K20, K30, K40, K50+, M20, M30, M40, M50, M60+
- b. Na dystansie 5 km:
 - OPEN: kobiet i mężczyzn
- c. W Biegu Dzieci nie ma klasyfikacji końcowej,
- d. W Biegu Drwała nie ma klasyfikacji końcowej,
- e. przynależności do poszczególnych kategorii wiekowych decyduje rok urodzenia;

15. Nagrody:

- a. Na dystansie 10 km:
 - w kat. OPEN – puchary/ statuetki dla 3 najlepszych zawodników
 - w kat. wiekowych – puchary/ statuetki dla 3 najlepszych zawodników

Leśna Goniwta o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

- b. Na dystansie 5 km:
 - w kat. OPEN – puchary/ statuetki dla 3 najlepszych zawodników
- c. nagrody nie dublują się. Zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą dekorowani w kategoriach wiekowych,
- d. wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg dostaną pamiątkowe medale,
- e. nagrody, puchary, statuetki zostaną wręczone po biegu,
- f. w Biegu DZIECI nie ma klasyfikacji końcowej ani nagród dla najlepszych uczestników.
- g. w Biegu Drwala dla 3 najlepiej przebranych drwali upominki:
 - - chusta sportowa z zawodów "Leśna Goniwta"
 - - pamiątkowy słoiczek miodu
 - - inne w zależności od sponsorów
- h. wszyscy uczestnicy, którzy zostaną zweryfikowani oraz ukończą bieg dostają pamiątkowy medal. Uczestnicy Biegu Borsuka również otrzymają pamiątkowy wieszak na medale.

16. Opłata Startowa:

- a. Płatności za opłatę startową będą dokonywane za pośrednictwem elektronicznych płatności podczas rejestracji. Zamknięcie elektronicznych zapisów następuje tydzień przed zawodami. Jest możliwość zapisania się w dniu zawodów oraz uiszczenia opłaty startowej.
- b. Opłata startowa w Biegu OPEN wynosi:
 - 25 zł – od 2019-07-11 do 2019-08-20
 - 35 zł – od 2019-08-21 do 2019-09-21
 - 50 zł – 28.09.2019r w dniu zawodów
- c. Opłata startowa w Biegu DZIECI wynosi:
 - 10 zł – od 28.07.2019r do 21.09.2019r
 - 20 zł – 28.09.2019r w dniu zawodów
- d. Opłata Startowa w Biegu Drwala wynosi:
 - 10 zł – do 21.09.2019r.
- e. Wpisowe dla członków Klubu Sportowego Feniks Legnica z opłaconą składką wynosi 10 zł,
- f. opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi,
- g. koszty uczestnictwa pokrywają zawodnicy,
- h. koszty organizacji pokrywają organizatorzy,
- i. Bieg Borsuka oraz Bieg Lisa należy opłacić osobno podczas rejestracji na bieg (do rejestracji stworzone osobne formularze)

Leśna Gonitwa o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

17. Numery startowe:

- a. numery startowe będą nadawane alfabetycznie,
- b. numery odbieramy w biurze zawodów w dniu imprezy,
- c. zawodnicy którzy się zapisali i opłacili bieg przed zawodami dostają pamiątkowe numery startowe - nie zwracamy ich na mecie,
- d. osoby zapisane w dniu zawodów otrzymują uniwersalny numer, który należy zwrócić na mecie.

18. Pakiet startowy

- a. Pakiet podstawowy:
 - pamiątkowy numer startowy,
 - pamiątkowy medal na mecie,
 - woda,
 - posiłek regeneracyjny na mecie,
 - upominek
- b. możliwość dokupienia chusty sportowa typu buff – 30 zł,
- c. osoby zapisujące się w dniu biegu nie mają zagwarantowanego pakietu.

19. Postanowienia końcowe:

- a. zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne;
- b. obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników;
- c. organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- d. organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- e. organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce;
- f. decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- g. uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko

Leśna Gonitwa o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

- h. uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- i. organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;
- j. młodzież poniżej 18 roku życia startuje za pisemną zgodą rodzica/opiekuna;
- k. protesty należy składać mailowo w terminie do 48h po odbyciu zawodów lub opublikowaniu wyników.

20. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

- a. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
- b. Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście startowej oraz liście wyników jako zawodnik anonimowy. Zarejestrowanie się jako zawodnik anonimowy oznacza, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii **nie będziesz** wyczytany/wyczytana. W przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie **nie będzie** brane pod uwagę.
- c. Stowarzyszenie Klub Sportowy Feniks Legnica z siedzibą na ul. Drukarskiej 19/4, 59-220 Legnica będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- d. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w

Leśna Gonitwa o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

- e. Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- f. Stowarzyszenie Klub Sportowy Feniks Legnica nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym. Nie poddajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- g. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
- h. Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.
- i. Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.
- j. Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.
- k. Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.
- l. Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:
 - dostępu do danych,
 - sprostowania danych,
 - usunięcia danych,
 - ograniczenia przetwarzania danych,
 - cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Leśna Goniczna o Puchar Nadleśnictwa Legnica

Sezon 2019

BIEG LISA

REGULAMIN



Nadleśnictwo Legnica

- m. Cofnięcie zgody na przetworzenie danych będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu oraz usunięciem z klasyfikacji końcowej.