

**Regulamin Biegu**  
**„Sąsiedzi Żelaznego Mostu” w Rudnej**  
**05.10.2019 r.**

### I. Organizator Biegu

Stowarzyszenie „Aktywni Zagłębia Miedziowego”  
ul. Polna 4, 59-300 Lubin  
tel. 796667771, 605734777, e-mail: aktywnizm@wp.pl

### II. Data i miejsce organizacji Biegu

1. Data: 05.10.2019r.
2. Rozpoczęcie: godz. 10:00
3. Wręczenie nagród odbędzie się o godz. 13:30 na terenie stadionu piłkarskiego Sparta Rudna w Rudnej
4. Zakończenie imprezy: ok. godz. 15:00

### III. Cele

1. Popularyzacja biegania i nordic walking jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Popularyzacja zdrowego trybu życia.
3. Promocja zdrowego i aktywnego trybu życia.

### IV. Program zawodów

**godz. 8.00 - 9.45** - biuro zawodów na stadionie Sparta Rudna

**godz. 10.00** - start Biegu na 5 i 10 km

**godz. 10.05** - start Nordic Walking na 5 km

**ok. godz. 12.30** - meta – Plac przy stadionie piłkarskim „Sparta Rudna” (odpoczynek, poczęstunek, gry i zabawy integracyjne)

**godz. 13:30** - dekoracja zwycięzców

**ok. godz. 15:00** - zakończenie Festynu

### V. Trasa, dystans, pomiar czasu, limity i obowiązki uczestników

1. Bieg odbędzie się na powierzchni szutrowo-asfaltowej, częściowo po koronie zbiornika Żelazny Most.
2. Dystans Biegu: 5 i 10 km (pętle), w tym po drodze asfaltowej ok. 1,2 km.

#### TRASA BIEGU:

- START i META: stadion „Sparta Rudna” w Rudnej
- TRASA: bieg w stronę zbiornika Żelazny Most

### VI. Zgłoszenia, wpisowe i pakiety startowe

1. Zgłoszenie i opłata startowa

Zgłoszenia uczestnictwa w biegu na stronie: [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)

Zapisy przyjmowane są do momentu zamknięcia list startowych po uzyskaniu limitu zawodników 300 osób.

**Opłata startowa – 30 zł, w dniu zawodów 40 zł**

Z dopiskiem Bieg “Sąsiedzi Żelaznego Mostu”.

Wpłaty należy dokonać do dnia **03.10.2019 r.**

Opłata startowa zostanie przekazana na cele charytatywne.

2. Wpisowe jest bezzwrotne i nie ma możliwości przeniesienia go na inną osobę.
3. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 8:00 do 09:45 w biurze zawodów.
4. Zawodnicy na mecie mają zapewniony posiłek i wodę.
5. Opłacenie startowego oraz odbiór numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## VII. Nagrody, klasyfikacje

Puchary i nagrody rzeczowe za I, II, III miejsce w open kobiet i mężczyzn, (Bieg 5 km, 10km oraz Nordic Walking) oraz I, II, III miejsce kobiet i mężczyzn (Bieg 5 km) w kategoriach:

- a) Pracownicy KGHM Polska Miedź S.A. oraz Grupy Kapitałowej KGHM Polska Miedź S.A.
- b) Mieszkańcy Gminy Rudna
- c) Mieszkańcy Gminy Grębocice
- d) Mieszkańcy Gminy Polkowice

Wszyscy uczestnicy zawodów otrzymują pamiątkowy medal oraz talon na posiłek.

Organizator zastrzega sobie prawo do ustalenia innych dodatkowych kryteriów nagradzania zawodników. Organizator nie przewiduje podziału na kategorie wiekowe.

## VIII. Zabezpieczenie trasy Biegu

1. Zabezpieczenie trasy Biegu przebiegać będzie zgodnie z projektem organizacji ruchu.
2. Uczestnicy poruszają się zajmując tylko wyznaczoną szerokość jezdni.
3. Uczestnicy mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom Policji, Organizatorom oraz służbom porządkowym.
4. Ryzyko startu - każdy zawodnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, co potwierdza w momencie pobrania pakietu startowego.
5. Osoby biorące udział w imprezie sportowej wyrażają zgodę na wykorzystanie swojego wizerunku dla promocji sportu i rekreacji w materiałach wydawanych przez organizatora.

## IX. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników zawodów.
3. Organizator ma prawo usunąć z trasy marszu lub biegu oraz terenu imprezy osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg zawodów lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
4. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
5. Koszty opłaty startowej, koszty dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub organizacje delegujące.
6. Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w czasie imprezy (na trasie i mecie).
7. Uczestnicy zawodów zrzekają się wszelkich roszczeń, jakie mogą im przysługiwać względem Organizatora w związku z zawodami i imprezami towarzyszącymi z wyjątkiem roszczeń z tytułu szkody wyrządzonej z winy umyślnej lub innych przypadków w których odpowiedzialność nie może zostać wyłączona zgodnie z powszechnie obowiązującymi przepisami.
8. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu i marszu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

9. Przekazanie numeru startowego innej osobie powoduje dyskwalifikację zawodnika, ponieważ prawo do uczestnictwa w zawodach nie podlega przeniesieniu na osoby trzecie, ani wymianie na pieniądze.
10. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki w trakcie trwania imprezy.
11. Organizator w najszerszym zakresie dopuszczonym przez obowiązujące przepisy prawa zwolniony jest z wszelkiej odpowiedzialności za ewentualne szkody wyrządzone przez Uczestników w wyniku udziału w imprezie oraz zwolniony jest z obowiązku naprawienia takich szkód.
12. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie imprezy z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi.
14. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
15. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.