

## **STOWARZYSZENIE DLA NAS**

**Ul. Cyprysowa 8**

**87-148 Papowo Toruńskie Osieki**

[nanudemy@nanudemy.pl](mailto:nanudemy@nanudemy.pl)

### **BIEG NA ORIENTACJE „BiegŁOŚ” REGULAMIN ZAWODÓW**

#### **I. ORGANIZATOR**

Organizatorem II-go biegu niepodległościowego BiegŁOŚ jest stowarzyszenie DLA NAS oraz Gmina Łysomice.

#### **II. CEL IMPREZY**

Organizowana przez nas impreza sportowa oraz wydarzenia z nią związane mają na celu:

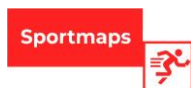
1. Uczczenie odzyskania przez Polskę Niepodległości.
2. Promocję gminy Łysomice.
3. Propagowanie aktywności fizycznej oraz zdrowego stylu życia.
4. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.
5. Integracja mieszkańców Gminy Łysomice.
6. Aktywowanie do zabawy całej rodziny.
7. Promocję współzawodnictwa sportowego w biegach przełajowych w duchu Fair Play.
8. Pomaganie w pokonywaniu i przekraczaniu własnych barier i własnych słabości.

#### **III. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg „BiegŁOŚ” odbędzie się 26 października (sobota) 2019 roku.

START i META biegu oraz cała impreza zorganizowana będzie na terenie „Pałacyku” w Łysomicach ul. Sadowa.

BIURO ZAWODÓW znajdować się będzie obok budynku pałacyku.



Stowarzyszenie DLA NAS  
Ul Cyprysowa 8  
87-148 Papowo Toruńskie



## IV. PROGRAM ZAWODÓW

11:30- 15:30 Praca biura zawodów

12:00- Otwarcie bramy startowej trasy indywidualnej i rodzinnej ( start może odbywać się o dowolnej godzinie. Warunek jest by zmieścić się przed zamknięciem mety)

15:00- Zamknięcie mety- po tym czasie nie będzie możliwości uznania wyniku biegacza

15:15- Dekoracja zwycięzców

16:00- Zakończenie imprezy

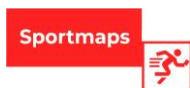
## V. UCZESTNICTWO

W biegu indywidualnym/rodzinnym prawo startu mają osoby, które spełniają n/w warunki:

1. Najpóźniej w dniu, tj. 26.10.2018 r. zawodów ukończą 18 lat.
2. Najpóźniej w dniu, tj. 26.10.2018 r. zawodów ukończą 16 lat i przedstawia pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych na udział w biegu.
3. Osoby poniżej 16 lat mogą uczestniczyć tylko w biegu rodzinnym trasa z zadaniami
4. Uiszczą opłatę rejestracyjną za udział w biegu.
5. Będą przestrzegać niniejszego regulaminu i dokonają zgłoszenia za pomocą formularza zgłoszeniowego (lub w dniu imprezy w Biurze Zawodów).
6. Okażą dokument tożsamości w celu weryfikacji danych personalnych.
7. Odbiorą pakiet startowy w Biurze Zawodów w wyznaczonym terminie.
8. W miarę możliwości obowiązuje strój biały lub czerwony

Wszystkie osoby startujące w biegu głównym, które w dniu zawodów ukończyły 18 lat podpisują oświadczenie, że startują w biegu na własną odpowiedzialność i nie posiadają przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz wyrażają zgodę na publikowanie i wykorzystywanie swojego wizerunku w materiałach dotyczących zawodów, tj. w szczególności relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych zawodów oraz sponsorów.

Start osób w biegu indywidualnym, które w dniu zawodów nie osiągnęły pełnoletności możliwy jest jedynie za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych, którzy zobowiązani są do podpisania oświadczenia, że biorą pełną odpowiedzialność za start podopiecznych, nie występują przeciwwskazania zdrowotne do udziału w biegu oraz wyrażają zgodę na publikowanie i wykorzystywanie wizerunku swoich podopiecznych



Stowarzyszenie DLA NAS  
Ul Cyprysowa 8  
87-148 Papowo Toruńskie



w materiałach dotyczących zawodów, tj. w szczególności relacjach z zawodów oraz materiałach promocyjnych zawodów oraz sponsorów.

W starcie rodzinnym rejestracja następuje na opiekuna – z określeniem ilości osób w grupie. Opiekun jest odpowiedzialny za całą grupę zawodników.

Uczestnicy zawodów wyrażają również zgodę na przetwarzanie danych osobowych w zakresie niezbędnym do prawidłowego przeprowadzenia zawodów.

## VI. KLASYFIKACJA

Podczas biegu na orientację „BiegŁOŚ” prowadzona będzie klasyfikacja:

1. OPEN kobiet i mężczyzn w biegu indywidualnym.
2. OPEN rodzina

## VII. ŚWIADCZENIA I NAGRODY

Organizator w ramach zawodów zapewnia następujące świadczenia:

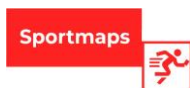
1. Posiłek regeneracyjny i napój.
2. Mapę i kartę biegacza.
3. Pamiątkowe Puzzle.
4. Pamiątkowe medale którzy ukończą swoje biegi.
5. Puchary lub statuetki lub inne nagrody rzeczowe dla zawodników z pierwszych trzech miejsc w poszczególnych kategoriach.
6. Niezapomniane wrażenia i dobrą zabawę z **NaNudęMy**.

## VIII. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia do biegu głównego przyjmowane będą przez panel zgłoszeniowy do 25.10.2019 lub do wyczerpania limitu startujących. Link na stronie internetowej [www.nanudemy.pl](http://www.nanudemy.pl). Będzie istniała możliwość rejestracji podczas imprezy.

LIMIT STARTUJĄCYCH w biegu wynosi w sumie 150 osób.

Za ZGŁOSZENIE uważa się prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej i wniesienie opłaty rejestracyjnej. Tylko dokonanie opłaty rejestracyjnej decyduje o znalezieniu się zawodnika na liście startowej.



Stowarzyszenie DLA NAS  
Ul Cyprysowa 8  
87-148 Papowo Toruńskie



## **IX. KOSZTY UCZESTNICTWA**

OPŁATA REJESTRACYJNA dla biegu indywidualnego 10 zł dla rodzinnego 15 zł. Opłata jest stała niezależnie od terminu jej wniesienia (max. do 24.10.2018 r.) i wynosi 10 zł.

OPŁATA REJESTRACYJNA nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji z zawodów. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty rejestracyjnej na innego zawodnika bezpłatnie do 20.10.2018 r

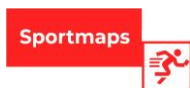
Opłaty są prowadzone podczas zgłoszenie i są integralną częścią zapisów. Sama płatność odbywa się za pomocą płatności elektronicznej.

Opłata rejestracyjna jest opłatą za uczestnictwo w biegu „BiegŁOŚ”. Opłata rejestracyjna przeznaczona jest na częściowe pokrycie kosztów organizacyjnych Ulicznego biegu „BiegŁOŚ” oraz nagród dla zwycięzców. Pakiet startowy dla zawodników jest bezpłatny.

## **X. ZASADY RYWALIZACJI**

Wszyscy zawodnicy na trasie biegu „BiegŁOŚ” zobowiązani są do:

1. Zapoznania się z regulaminem biegu i bezwzględnego przestrzegania postanowień w nim zawartych.
2. Punkty kontrolne są do przebycia dla wszystkich uczestników
3. Dodatkowe zadania w punktach kontrolnych są tylko dla biegu rodzinnego
4. Za wykonanie zadania na punkcie kontrolnym drużyna otrzymuje puzzle które na mecie muszą być ułożone i są przepustką do zakończenia zawodów
5. Za brak wykonania zadania przez drużynę są doliczane dodatkowe minuty.
6. W biegu indywidualnym zawodnik zbiera specjalne kody z punktów kontrolnych na kartę biegacza
7. Przestrzegania zasady fair-play.
8. Przestrzegania zasady samowystarczalności – niedopuszczalna jest pomoc osób trzecich.
9. Przestrzeganie zakazu ingerowania w oznakowanie trasy.
10. Próby oszustwa grożą dyskwalifikacją
11. Przestrzeganie przepisów ruchu drogowego na odcinkach gdzie trasa prowadzić będzie drogami publicznymi i w miejscach ich przekraczania oraz zachowania szczególnej ostrożności w związku z innymi użytkownikami tras, w tym również rowerzystami.
12. Wykonywania poleceń służb odpowiedzialnych za kierowanie ruchem drogowym oraz innych służb zabezpieczających trasę biegu z ramienia Organizatora.
13. Przestrzegania zakazu poruszania się poza wyznaczoną trasą biegu.



Stowarzyszenie DLA NAS  
Ul Cyprysowa 8  
87-148 Papowo Toruńskie



14. Przestrzegania zakazu niszczenia przyrody i zaśmiecania trasy biegu.

W przypadku niestosowania się do któregokolwiek z punktów zawodnik może zostać zdyskwalifikowany.

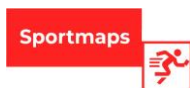
## **XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

Nieprzestrzeganie Regulaminu zawodów grozi dyskwalifikacją zawodnika.

W przypadku dyskwalifikacji zawodnikowi nie przysługuje zwrot wpisowego oraz pamiątkowej flagi.

Wszyscy zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

Każdy zawodnik osobiście odbiera pakiet startowy w BIURZE ZAWODÓW w dzień imprezy i podpisuje stosowne oświadczenie.



Stowarzyszenie DLA NAS  
Ul Cyprysowa 8  
87-148 Papowo Toruńskie



