

REGULAMIN
III Zimowego Biegu Morsów i Foczek

1. CEL IMPREZY

- Popularyzacja i upowszechnienie biegania, jako podstawowej formy ruchu.
- Aktywizacja społeczności do uczestniczenia w zawodach biegowych.
- Integracja biegających bez względu na wiek.
- Promocja zdrowego stylu życia poprzez morsowanie – kąpiele zimowe w akwenach otwartych.

2. ORGANIZATOR

Klub „Morsy i Foczki z Piastowic”

Wraz z Partnerami

- Lasy Państwowe – Nadleśnictwo Brzeg

5. TERMIN I MIEJSCE

22.02.2020. SOBOTA – Borucice 49-315

Start i meta zawodów w biegu i NordicWalking : w miejscowości Borucice

Start biegu : 12:00, planowane zakończenie zawodów godz. 15:00

6. BIURO ZAWODÓW

Czynne w dniu biegu od 10:30– 11:45, Informacji po godzinie 14 :00 udziela Daniel Łubocki
Tel. 662-076-603.

Nr konta do wpłat wpisowego 14 1470 0002 2306 0663 8000 0001 Eurobank

W Tytule przelewu należy wpisać Imię i Nazwisko zawodnika

7. TRASA I DYSTANS

Trasa biegów przebiegać będzie po drogach gruntowych (leśnych) na odcinku 7 km

(dwa okrążenia)Bieg Główny

I 3,5 km (jedno okrążenie)NordicWalking i Bieg

Trasa biegu oznaczona będzie strzałkami kierunkowymi, a na trasie biegu znajdować się będą służby porządkowe oraz ratownicy medyczni.

Zawodnicy ustawiają się i startują w następujących kolejnościach:

1. Biegacze

2. Zawodnicy NW startują po wybiegnięciu wszystkich biegaczy

8. KLASYFIKACJA:

klasyfikacja odbywać się będzie wg czasu netto

1.Klasyfikacja generalna:

- Bieg Open 7 km Kobiet
- Bieg Open 7 km Mężczyzn
- Bieg 3,5 km Kobiet
- Bieg 3,5 km Mężczyzn
- NordicWalking Open Kobiet
- NordicWalking Open Mężczyzn

9. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU NA 7000 M 3500 M i NORDIC WALKING 3500 M

Impreza ma charakter otwarty.

Warunkiem uczestnictwa jest ukończenie 18 roku życia do dnia 22.02.2020r.

Uczestnicy startują w biegu jedynie w szortach. Dopuszcza się stosowanie czapki, szalika i rękawic.

(Kobiety mogą również używać koszulek z krótkim rękawem.)

Zaleca się udział w odpowiednim obuwiu do biegu. Z uwagi na termin biegu występuje możliwość zalegania śniegu i lodu na trasach biegu.

Zgłaszający się do biegu uczestnicy oświadczają, że startują w biegu na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują przeciwwskazania lekarskie i medyczne do udziału w Biegu Morsa, tj.: biegu w terenie leśnym, w zimie, przy niskiej temperaturze otoczenia i w minimalnej ilości odzieży, czego potwierdzeniem będzie przedstawienie zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w III Zimowym Biegu Morsów i Foczek lub podpisanie oświadczenia o zdolności do udziału w biegu. Wszyscy startujący muszą zostać zweryfikowani, podpisać oświadczenie o zdolności do udziału w biegu i odebrać numery startowe. Weryfikacja osobowa będzie przebiegała na podstawie dowodów osobistych lub innego dokumentu ze zdjęciem – data urodzenia, obywatelstwo, miejsce zamieszkania. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, za wyjątkiem przypadku nie odbycia się Biegu z przyczyn leżących po stronie Organizatora.

Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.

Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko.

Organizator nie odpowiada za rzeczy osobiste uszkodzone, utracone i zaginione. Każdy zawodnik jest zobowiązany do przestrzegania poleceń wydawanych obsługę zawodów oraz przez służby porządkowe. Nie dostosowanie się do tych zasad (np. skrócenie trasy) powoduje dyskwalifikację zawodnika. Udział w biegu jest jednoznaczny z wyrażeniem zgody na przetwarzanie danych osobowych, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach telewizyjnych, radiowych, internetowych i w formie drukowanej. Zabrania się startowania zawodników którzy są pod wpływem środków odurzających.

10. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem danych osobowych jest Organizator biegu Daniel Łubocki
2. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Zimowego Biegu Morsów i Foczek, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
3. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
4. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
5. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.

6. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w Biegu.
7. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
8. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.

Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu."

11. Numery startowe, zgłoszenia, opłaty

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są **WYŁĄCZNIE** przez Internet za pośrednictwem strony:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5269>

Za prawidłowe zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza na portalu

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5269>

Za i wpłacenie opłaty startowej do dnia **10.02.2020 r.**– przelewem, na konto:

14 1470 0002 2306 0663 8000 0001 Eurobank

Tyt.: Imię i nazwisko/ III Bieg Morsa

Opłata startowa– 50 zł

• NIE MA MOŻLIWOŚCI WPŁATY GOTÓWKOWEJ W BIURZE ZAWODÓW

Organizator zapewnia w ramach opłaty startowej

- pamiątkowy medal
- ręcznik
- posiłek regeneracyjny dla zawodników po ukończeniu biegu
- ciepłą herbatę
- ubezpieczenie zawodników
- zabezpieczenie medyczne
- oznakowanie i zabezpieczenie trasy biegu
- niezapomnianą, wspaniałą atmosferę

Numer startowy zostaje nadany zawodnikowi po uiszczeniu opłaty startowej i wydany w biurze w dniu zawodów w wyznaczonych godzinach. Limit numerów startowych wynosi 100

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane do garderoby. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).

12. POMIAR CZASU

Pomiar czasu dokonywany będzie za pomocą chipów umieszczonych w numerze startowym. Prosimy nie zginać numerów startowych oraz nie przebijać numerów agraftką paska z chipem. Osoby, które dokonają powyższego zostaną zdyskwalifikowane. **klasyfikacja w poszczególnych kategoriach odbywać się będzie wg czasu netto.**

13. NAGRODY

Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal.

Organizatorzy przewidują pamiątkowe statuetki dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach:

1. Klasyfikacja generalna:

- Bieg Open 7 km Kobiet (pierwsze 3 miejsca)
- Bieg Open 7 km Mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)
- Bieg 3,5 km Kobiet (pierwsze 3 miejsca)
- Bieg 3,5 km Mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)
- NordicWalking Open Kobiet (pierwsze 3 miejsca)
- NordicWalking Open Mężczyzn (pierwsze 3 miejsca)

2. Organizatorzy przewidują losowanie nagród rzeczowych wśród wszystkich zawodników biorących udział w Biegu i NW

14. PARKINGI I DODATKOWE INFORMACJE

Parkingi dla zawodników –Boruta- Borucice 49-315

Przewidujemy rozgrzewkę przed biegiem.

Dostęp do toalet

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Impreza odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- Organizatorzy biegu zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których są zobowiązani poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy;
- Uczestnicy są ubezpieczeni w ramach opłaty startowej;
- Organizator nie zapewnia szatni i pryszniców;
- Uczestnicy proszeni są o niezaśmiecanie trasy biegu i szczególną troskę o środowisko
- Uczestnicy zobowiązani są do zgłaszania wszelkich informacji o zaobserwowanych niebezpieczeństwach ;
- Służbę porządkową podczas trwania imprezy wolontariusze wyznaczeni przez organizatora.
- Osoby rezygnujące z biegu w czasie jego trwania są zobowiązane poinformować o tym fakcie służby porządkowej organizatorów .
- Limit czasowy biegu tytularnego na 7000 m. wynosi 1,5 godzinę po tym czasie należy bezwzględnie stosować się do ogólnodostępnych zasad ruchu drogowego.
- Uczestnik, który wraca na start/metę o własnych siłach jest zobowiązany do przestrzegania przepisów ruchu drogowego w stosunku do pieszego.

Pytania prosimy kierować:

email daniel.lubocki@interia.pl(W tytule III bieg Morsów)

lub pod Tel 662 076 603