

REGULAMIN CYKLU BIEGIEM PO KORONĘ HIMALAJÓW i KARAKORUM



Kolejny cykl 14 biegów planowany na lata 2020-2022 na dystansie 5 km na atestowanej trasie przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II w Warszawie ma upamiętniać największe osiągnięcia polskich wspinaczy oraz tych, którzy na zawsze zostali na 14 ośmiotysięcznikach w Himalajach i Karakorum. Cykl (także w formule nordic walking) rozpocznie się 22 kwietnia 2020 roku, a zakończy w maju 2022, w 30. rocznicę śmierci Wandy Rutkiewicz.

Zasady udziału oparte zostały o dotychczasowe cykle z niewielkimi modyfikacjami, zmierzającymi do usprawnienia logistyki oraz zmniejszenia kosztów. Wprowadza się dla osób zamierzających brać udział w całym cyklu - stałe, spersonalizowane numery startowe – po dwa dla każdej osoby (jeden jako zapasowy). W przypadku zgubienia/zniszczenia nowy numer można będzie zamówić ponownie (za dodatkową opłatą), albo go wyrobić we własnym zakresie. Odbiór numerów - po złożeniu oświadczenia o braku przeciwwskazań do aktywności fizycznej (ważność na rok 2020) oraz formularza RODO. Osoby startujące sporadycznie (w pojedynczych imprezach) odbierać będą numery zaczynającej się od 200 w dniu zawodów.

TERMINY BIEGÓW W ROKU 2020 (wszystkie w środy, start o 20:00):

22 kwietnia – Dhaulagiri

29 lipca – Gaszerbrum II

27 maja – Lhotse

23 września – Manaslu

17 czerwca – K2

14 października – Makalu

8 lipca – Nanga Parbat

Kolejność poszczególnych biegów nie jest przypadkowa – została dopasowana do terminów ważniejszych wydarzeń związanych z daną górą. Limit czasu na pokonanie 5 km biegiem lub marszem – 55 minut.

REJESTRACJA i PŁATNOŚCI

Rejestracja - przez portal DATASPORT - **ważna jest tylko po dokonaniu wpłaty wniesionej nie później niż siedem dni przed datą biegu (zgłoszenia bez wpłat będą usuwane)**. Wyjątkiem są osoby, które otrzymały od organizatora zgodę na zapłatę gotówką w dniu zawodów w Centrum Olimpijskim. Można zarejestrować się od razu na więcej niż jeden bieg cyklu. Gdyby jednak z jakichś przyczyn dana osoba nie mogła wziąć udziału w biegu, powinna powiadomić organizatora nie później niż pięć dni przed startem. Wówczas ma możliwość wybrania jednej z dwóch opcji: A. przenieść opłatę na bieg w innym terminie; B. otrzymać zwrot wpłaty.

BIURO ZAWODÓW i ODBIÓR PAKIETÓW

Biuro - zlokalizowane w Centrum Olimpijskim - obsługiwać będzie uczestników biegu w dniu zawodów od godziny 18:30 do 19:45. Również tylko w tym terminie wydawane będą pakiety startowe.

WYSOKOŚĆ OPŁATY ZA KAŻDY BIEG W ROKU 2020

30 zł – opłata podstawowa zawiera m.in.: numer startowy, pomiar czasu (ręczny) przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, dwustronny dyplom, posiłek, możliwość skorzystania z pryszniców w klubie Zdrofit na podstawie otrzymanego w biurze zawodów kuponu, zamieszczenie wyników oraz zdjęć na www.biegstulecia.pl (informacje będą również na stronie klubowej www.polskiehimalaje.pl)

25 zł – wyłącznie dla tych, którzy zamówili spersonalizowane numery startowe - świadczenia jak powyżej

Świadczenia dodatkowe:

- **15 zł za medal** z wizerunkiem danej góry pod warunkiem zamówienia złożonego drogą mailową na adres biegstulecia@tlen.pl nie później niż dwa tygodnie przed danym biegiem;
- **25 zł za statuetkę** danej góry z imienną tabliczką pod warunkiem jak wyżej;
- **35 zł za koszulkę** – po wysłaniu zamówienia wstępnego do 20 marca.

Uczestnik może otrzymać rachunek za wniesione opłaty pod warunkiem zaznaczenia tej opcji przy dokonywaniu zgłoszenia przez datasport lub mailowo (biegstulecia@tlen.pl). Rachunki wystawiane są zgodnie z terminami obowiązującymi w prawie księgowym.

KLASYFIKACJE

A. po każdym biegu oddzielne dla kobiet i mężczyzn;

B. generalna cyklu dla kobiet i mężczyzn będąca sumą czasów po danych biegach.

Osobą odpowiedzialną za sporządzenie klasyfikacji jest Jolanta Klusek (kljola@poczta.onet.pl)

UWAGA! wyniki będą zamieszczane na stronie internetowej nie wcześniej, niż po trzech dniach od zawodów.

NAGRODY. Dla trzech najszybszych kobiet i trzech najszybszych mężczyzn w danym biegu – statuetki, które będą wręczane w Centrum Olimpijskim. Na koniec cyklu wszystkie osoby, które pokonają w sumie 70 km w 14 biegach, otrzymają imienne trofea. Przewidziane są także inne wyróżnienia oraz upominki.

ODRABIANIE BIEGÓW

Zmianie ulega sposób odrabiania biegów w porównaniu do poprzednich imprez. Nie będzie takiej możliwości w dniu zawodów cyklu, a jedynie przy okazji innych biegów. W 2020 roku będą to:

13 maja (godz. 20) – Majowy Tryptyk (w hołdzie dla Wandy Rutkiewicz, gen. Władysława Andersa i Jana Niedźwieckiego „Ułana”)

18 maja (godz. 20.30) – Bieg charytatywny 100-lecia urodzin Karola Wojtyły

16 sierpnia (godz. 20) – Bieg 100-lecia Bitwy Warszawskiej

10 listopada (godz. 20) – Bieg Ojców Niepodległości „Od Bałtyku do Tatr 2018-2022”

12 grudnia (godz. 12) – Bieg Hakuna Matata – Pomóż Kenii (*) oraz podsumowanie roku, plany na 2021 i spotkanie opłatkowe

(*) 12 grudnia 1963 roku Kenia uzyskała niepodległość

NADRABIANIE BIEGÓW (joker)

Ze względu na dwuletni cykl wprowadzony został dodatkowy element – JOKER, który może przyczynić się do łatwiejszego skompletowania korony w roku 2022. W okresie dwóch lat mogą się zdarzyć różne przypadki losowe, uniemożliwiające udział w jakimś biegu. Pomocą będzie więc joker. Dla przykładu: jeżeli dana osoba startowałaby systematycznie i wzięłaby udział w którymś z wyżej wymienionych biegów (wskazanych jako odrabiane), to wynik (czas) tego biegu będzie odłożony do „magazynu” i użyty (jako joker) w przypadku, jeśli zajdzie potrzeba.

ORGANIZATORZY

Głównym organizatorem imprezy jest Klub Sportowy Polskie Himalaje działający w formie stowarzyszenia na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 roku prawo o stowarzyszeniach, ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku oraz statutu i z tego tytułu posiadający osobowość prawną.

Współorganizatorem zawodów, przy wydatnej pomocy wolontariuszy, jest Królewski Klub Biegacza. Organem pomocniczym, doradczym, opiniującym jest komisja zawodnicza w składzie: Jolanta Klusek, Andrzej Brzozowski i Roman Marek.

Zasady udziału zostały zaakceptowane przez uczestników cyklu Etapowy Maraton Pokoju 10 listopada 2019 roku. Zwracamy uwagę, że z zobowiązań organizatora „wykreślono” punkt dotyczący zapewnienia napojów na mecie (zazwyczaj wody) oraz medali na każdy bieg dla wszystkich uczestników (te można zamówić dodatkowo). Zrezygnowano również z klasyfikacji drużynowej ze względu na częste zmiany zespołów w ciągu roku.

Kontakt do organizatora: tel. 730 777 045 lub 784 400 502; mail: biegstulecia@tlen.pl

Kierownictwo zawodów: Janusz Kalinowski, Kryspin Dworak, Tadeusz Wałuk

Komisja zawodnicza: Jolanta Klusek (kljola@poczta.onet.pl), Andrzej Brzozowski (and.b@interia.pl), Roman Marek (romar1@poczta.onet.pl)

Korona Himalajów i Karakorum obejmuje następujące ośmiotysięczniki:

Mount Everest (8848 m)	Czo Oju (8201 m)	Gaszerbrum I (8068 m)
K2 (8611 m)	Dhaulagiri (8167 m)	Broad Peak (8047 m)
Kanczendzonga (8586 m)	Manaslu (8156 m)	Gaszerbrum II (8035 m)
Lhotse (8516 m)	Nanga Parbat (8126 m)	Sziszapangma (8013 m)
Makalu (8463 m)	Annapurna I (8091 m)	

UWAGA! Dla uczestników cyklu oraz ich rodzin, znajomych zostanie zorganizowany specjalny wyjazd do Nepalu w październiku 2022 roku w promocyjnej cenie. Warunkiem (niekoniecznym, ale wskazanym) jest założenie od lutego 2020 roku na swym koncie bankowym lokaty z comiesięczną wpłatą 300 zł. W ten sposób w ciągu 30 miesięcy (do lipca 2022) zgromadzona zostanie kwota 9000 zł (plus odsetki), która pokryje niemalże wszystkie koszty związane z dwutygodniowym wyjazdem do Katmandu oraz „lekkim trekkingiem” z Lukli do Memoriału Polskich Himalaistów w miejscowości Namche Bazar na wysokości 3440 m w rejonie lodowca Khumbu w Parku Narodowym Sagarmatha. Przewidziany jest też maraton/półmaraton w hołdzie Wandzie Rutkiewicz. Więcej informacji i program na stronie www.polskiehimalaje.pl w zakładce PODRÓŻE.

W styczniu 2021 roku klub organizuje ponownie obóz treningowo-krajoznawczy w Kenii nad Oceanem Indyjskim. Natomiast w maju 2021 roku – wyjazd do Limy na półmaraton/maraton 200-lecia niepodległości Peru połączony ze zwiedzaniem.