



**Regulamin IV etapu
Powstańczych Biegów Przełajowych o Grand Prix Powiatu Kościańskiego 2020
Krzywiń, 23.02.2020 r. (niedziela)**

1. Cel imprezy

- Upamiętnienie Powstania Wielkopolskiego.
- Promocja aktywnego stylu życia.
- Promocja biegania jako najprostszej i najtańszej formy rekreacji.

2. Organizatorzy I etapu

- Gmina Krzywiń
- Urząd Miasta i Gminy w Krzywiniu
- Ośrodek Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu

3. Kierownictwo Biegu

Kierownik Biegu: Bartosz Kobus, Arkadiusz Kaczmarek, Mateusz Nejranowski.

4. Miejsce, dystans oraz trasa biegu

- a) Sekretariat zawodów usytuowany będzie w Zespole Szkół w Krzywiniu (ul. Strzelecka 13)
- b) Start i meta biegu przy Zespole Szkół w Krzywiniu (ul. Strzelecka 13)
- c) Dystans 10,20 kilometrów (3 pętle po 3400 m)
- d) Trasa biegu przebiega przez Gminę Krzywiń: start/meta ul. Strzelecka 13 (przy Zespole Szkół), ul. Powstańca Lewandowskiego, Rynek, ul. Gen. D. Chłapowskiego, rondo Jana Pawła II, ul. Gen. D. Chłapowskiego, Os. Młodych, las, ul. Strzelecka 13.
- e) Bieg prowadzony jest na drogach zaliczanych do kategorii dróg: powiatowych oraz gminnych, a także dróg śródpolnych i leśnych. Nawierzchnia drogi: asfaltowa i gruntowa.
- f) Trasa Biegu przebiega drogami o niewielkich różnicach wzniesień.

5. Zgłoszenia do biegu

- a) Organizator ustala górną granicę uczestników biegu na 200 osób zarejestrowanych i opłaconych (decyduje kolejność zgłoszeń).
- b) Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 12 lutego 2020 na stronie internetowej www.aktywny.smigiel.pl
- c) E-mail kontaktowy: aktywny@smigiel.pl

6. Opłata startowa

- a) Opłatę startową w wysokości 30 zł należy uiścić za pomocą systemu dotpay.pl w momencie zapisu do biegu. W przypadku zapisu na bieg w dniu zawodów (jeśli wcześniej nie zostanie

wyczerpany limit 200 startujących) opłata wynosi 40 zł i należy ją wnieść w sekretariacie zawodów.

- b) Na liście startowej pojawią się tylko nazwiska osób, które dokonają opłaty startowej.
- c) Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi.
- d) Nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę.

7. Warunki uczestnictwa

- a) W biegu prawo startu mają osoby, które do dnia biegu ukończą 18 lat.
- b) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
 - i. Weryfikacja zawodników w sekretariacie zawodów odbywa się od godziny 9:00 do godziny 11:45
 - ii. Uczestnicy biegu otrzymają numery startowe.
 - iii. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości.
 - iv. Każdy z uczestników w sekretariacie oddaje podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w biegu oraz o znajomości regulaminu biegu.
- c) Uczestnik musi posiadać strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych.
- d) Szatnie znajdują się w pobliżu startu i mety biegu (w budynku Zespołu Szkół w Krzywiniu ul. Strzelecka 13) Zawodnicy oddają rzeczy do godziny 11:45 . Wydawanie rzeczy po biegu odbywać się będzie za okazaniem numeru startowego.
- e) zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie rzeczy przez inną osobę.
- f) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu.
- g) Każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym, a także na wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.
- h) Osobom zgłoszonym po upływie terminu 12 lutego 2020 r. organizator nie zapewnia wszystkich świadczeń.
- i) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z Regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

8. Bieg

Zbiórka zawodników na starcie do godziny **12:10**

Start o godz. **12:15**

Kobiety i mężczyźni dystans – **10,20 km.**

- a) I - Klasyfikacja BIEGU OPEN (pierwsze 6 miejsc).
- b) II – Klasyfikacja w grupach wiekowych (pierwsze 3 miejsca) oddzielnie mężczyźni i kobiety, (sklasyfikowanie w Biegu Open wyklucza ponowne klasyfikowanie w grupach wiekowych).
- c) Przedziały wiekowe – 6 przedziałów wiekowych: (obowiązuje rocznik a nie ukończone lata !)
 - K20, M20 Rocznik 2002-1991 (18-29 lat)
 - K30, M30 Rocznik 1990-1981 (30-39 lat)
 - K40, M40 Rocznik 1980-1971 (40-49 lat)
 - K50, M50 Rocznik 1970-1961 (50-59 lat)
 - K60, M60 Rocznik 1960-1951 (60-69 lat)
 - K70+, M70+ Rocznik 1950 i starsi (70lat i więcej).
- d) Organizatorzy zapewniają:

- medale pamiątkowe dla osób które zgłosiły się do udziału w zawodach oraz uregulowały opłatę startową do 12 lutego 2020 r.
 - nagrody :
 - w biegu Open Kobiet za miejsca I – III puchary, koszulki i nagrody rzeczowe, za miejsca IV – VI statuetki, koszulki i nagrody rzeczowe,
 - w biegu Open Mężczyzn za miejsca I – III puchary, koszulki i nagrody rzeczowe, za miejsca IV – VI statuetki, koszulki i nagrody rzeczowe,
 - w kategoriach wiekowych Kobiet, statuetka za I-III miejsce, koszulki
 - w kategoriach wiekowych Mężczyzn, statuetka za I-III miejsce, koszulki
- e) Komisja Sędziowska
Komisja ustala ostateczne wyniki na podstawie protokołów zawodów. Ewentualne protesty składać należy Sędziemu Głównemu w formie pisemnej zaraz po zakończeniu biegu.
9. Uwagi organizacyjne
- a) **sekretariat zawodów czynny w dniu 23 lutego 2020 r. (niedziela) od godz. 9:00 w Zespole Szkół w Krzywiniu (ul. Strzelecka 13)**
- b) organizator zapewnia posiłek i ciepły napój,
- c) w holu Zespołu Szkół w Krzywiniu oraz na starcie będzie wywieszona mapka biegu,

Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.

Honorowy Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:

Burmistrz Miasta i Gminy Krzywiń – Jacek Nowak

Kierownik organizacyjny i sportowy zawodów:

Bartosz Kobus

Zastępcy kierownika zawodów:

Arkadiusz Kaczmarek i Mateusz Nejranowski

Kierownik sekretariatu zawodów:

Erika Krystof

Sędzia główny:

Michał Sokół

KOMITET ORGANIZACYJNY
zaprasza do udziału oraz kibicowania