

REGULAMIN

IX Bieg WOŚP Grodzisk Wlkp. – Ptaszkowo

§ 1. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. IX Bieg WOŚP Grodzisk Wlkp. – Ptaszkowo – Grodzisk Wlkp.(zwany dalej Biegiem) organizowany jest przez Stowarzyszenie Grodziski Klub Biegacza, Zespół Szkół im. Jana Pawła II w Ptaszkowie, Centrum Kultury Rondo pod patronatem Burmistrza Grodziska Wielkopolskiego.
2. Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy regulamin.

§ 2. TERMIN I MIEJSCE BIEGU

1. Bieg odbędzie się w dniu 12 stycznia 2020 r. (niedziela)
Start: Centrum Kultury Rondo w Grodzisku Wlkp. godz. 14:00
Przystanek: Sztab WOŚP w Ptaszkowie
Meta: Centrum Kultury Rondo w Grodzisku Wlkp.
Biuro zawodów: Centrum Kultury Rondo ul. Kolejowa 12, czynne od 12.30 do 13:45.
2. Długość całej trasy ok. 12km (Grodzisk Wlkp. – Ptaszkowo: 6 km)

§ 3.

ZASADY BIEGU

1. Bieg ma charakter towarzyski: nie jest prowadzony pomiar czasu i klasyfikacja.
2. Bieg odbywa się chodnikami i jezdnią przy otwartym ruchu ulicznym z zachowaniem przepisów ruchu drogowego
3. Tempo Biegu będzie spokojne, dostosowane do wszystkich uczestników, by pokonać trasę zwartą grupą.
4. Wskazane jest przebranie się w kolorowe stroje karnawałowe: peruki, peleryny itp.
5. Przed biegiem przeprowadzona będzie dobrowolna zbiórka do puszek, którą poniesiemy do sztabu WOŚP w Ptaszkowie.
6. Każdy uczestnik otrzyma pamiątkowy upominek.
7. W Ptaszkowie przeprowadzone zostaną licytacje.
8. Po ok. 30-60 min pobytu w Ptaszkowie powrót zwartą grupą do CK Rondo w Grodzisku Wlkp. (ok. 6 km)

§ 4. UCZESTNICTWO W BIEGU

1. Zgłoszenie do Biegu należy dokonać na stronie: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5383>
2. Jeśli do dnia Biegu nie zostanie osiągnięty limit 200 uczestników, będzie można zapisać się w biurze zawodów w dniu 12.01.2020.
3. W biegu brać mogą osoby pełnoletnie oraz w wieku od 16 do 18 roku życia za zgodą rodzica /opiekuna prawnego.
Oświadczenie do pobrania na stronie GKB: www.gkb.info.pl
4. Udział w Biegu jest bezpłatny,
PROSIMY UCZESTNIKÓW O DOBROWOLNY DATEK DO PUSZKI WOŚP
5. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do Biegu jest okazanie dokumentu tożsamości oraz złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału

w Biegu w biurze zawodów w dniu imprezy lub zgody rodzica/opiekuna prawnego.

§ 5.

TRASA BIEGU

1. CK Rondo, ul. Mossego - Pl. Powstańców Wielkopolskich (Nowy Rynek) - ul. Szeroka - Stary Rynek - ul. Poznańska i w stronę ścieżki biegowej do Ptaszkowa - meta - sztab WOŚP w Zespole Szkół im. Jana Pawła II w Ptaszkowie.

2. Trasa powrotu: sztab WOŚP – ścieżka biegowa w kierunku Grodziska Wlkp.

- ul. Nowaczyka – ul. Powstańców Chocieszyńskich - ul. 1 Maja -

ul. Sienkiewicza

- CK Rondo.