

REGULAMIN
BIEGU „KUNICKI BIEG REGGAE”
KUNICE – 22.VIII.2020
BIEG JEST IMPREZĄ TOWARZYSZĄCĄ FESTIWALOWI
”REGGAE NAD JEZIOREM”

I. CELE

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja Gminy Kunice, aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.

II. ORGANIZATOR:

1. Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Kunicach
ul. Słoneczna 11, 59-216 Kunice.
tel. 76 8575 477, e-mail gokis.kunice@plusnet.pl

III. TERMIN i MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się – 22 sierpnia 2020 roku.
2. Start do biegu – godz.10:00
3. Miejsce startu i mety: Ośrodek LOK w Kunicach ul. Słoneczna 3

IV. TRASA, DYSTANS,

1. Trasa poprowadzona jest ulicami i drogami wokół Jeziora Kunickiego.
2. Bieg rozegrany zostanie na dystansach: 5 km, 10 km, 20 km.
3. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
4. Pomiar czasu elektroniczny, prowadzony przez firmę DATASPORT.
5. Trasa jest atestowana.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikami zawodów mogą być osoby, które do dnia 22 sierpnia 2020 r. ukończą 18 lat. Do biegu warunkowo mogą być dopuszczone osoby mające ukończone 16 lat – na co wymagana jest zgoda jednego z rodziców i własnoręczny podpis rodzica na karcie zgłoszeniowej.
2. Warunkiem udziału w biegu jest wyrażenie zgody na przestrzeganie Regulaminu Biegu.
3. Własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
4. Wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, internetowych, telewizyjnych i w formie drukowanej dla celów realizacji niniejszego regulaminu przez Organizatora.
5. Poddanie się weryfikacji w Biurze Biegu
6. Weryfikacja zawodników i wydawanie numerów startowych odbędzie w biurze zawodów, w dniu 22 sierpnia 2020 r. Biuro zawodów będzie czynne od godz.. 08:00 na terenie LOK Kunice.
7. Uczestnik podczas weryfikacji w Biurze Biegu musi posiadać dowód osobisty lub inny dokument w celu kontroli daty urodzenia. Po zweryfikowaniu zawodnicy otrzymują pakiet startowy.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

1. Zgłoszenia oraz rejestracja zawodników, obsługa płatności elektronicznej/DATASPORT

- ✓ zgłoszenie do dnia 14 marca - wpisowe 35 złotych
- ✓ zgłoszenie w dniach 15 marca - 15 kwietnia - wpisowe 40 złotych
- ✓ zgłoszenie w dniach 16 kwietnia- 31 maja - wpisowe 50 złotych
- ✓ zgłoszenie w dniach 1 czerwca - 13 sierpnia - wpisowe 60 złotych
- ✓ zgłoszenie w dniu zawodów - wpisowe 80 złotych

2. Opłatę startową można uregulować gotówką w biurze zawodów podczas weryfikacji.

VII. KLASYFIKACJE

1. Klasyfikacja **generalna** kobiet i klasyfikacja generalna mężczyzn na dystansach 5 km, 10 km, , 20 km
2. klasyfikacje w kategoriach wiekowych kobiet (K) i mężczyzn (M)

K 20 – roczniki 1991 i młodsze
K 30 – roczniki 1981-1990,
K 40 – roczniki 1971-1980
K 50 + roczniki 1970 i starsze,

M 20 – roczniki 1991 i młodsze
M 30 – roczniki 1981-1990,
M 40 – roczniki 1971-1980
M 50 + roczniki 1970 i starsze

3. Prowadzona będzie klasyfikacja „**Najszybsza mieszkanka i mieszkaniec Gminy Kunice.**” generalnych kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.
4. Warunkiem sklasyfikowania w danej kategorii jest ukończenie biegu przez **minimum trzech zawodników**

VIII . NAGRODY:

1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc I-III zawodnicy otrzymają puchary, dyplomy oraz nagrody pieniężne.
2. Za zajęcie I miejsca na każdym dystansie (kobiety i mężczyźni) zawodnik otrzymuje nagrodę pieniężną w wysokości 250 zł.
3. Za zajęcie II miejsca na każdym dystansie (kobiety i mężczyźni) zawodnik otrzymuje nagrodę pieniężną w wysokości 200 zł.
4. Za zajęcie III miejsca na każdym dystansie (kobiety i mężczyźni) zawodnik otrzymuje nagrodę pieniężną w wysokości 150 zł.
5. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsc IV-VI zawodnicy otrzymają nagrody rzeczowe.
6. Wszyscy uczestnicy którzy zwyciężą w swoich kategoriach wiekowych otrzymają pamiątkową statuetkę.
7. Wszyscy uczestnicy którzy ukończą biegi na dystansach: 5 km, 10 km, 20 km - otrzymają pamiątkowy medal.
8. Wszyscy uczestnicy którzy ukończą biegi na dystansach: 5 km, 10 km, 20 km - biorą udział w

losowaniu nagród niespodzianek przygotowanych przez organizatora.

IX. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Bieg odbędzie się po trasie, na której możliwy jest niewielki ruch kołowy.
2. Ze względu na przełajowy charakter trasy - uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.
3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń służby porządkowej.
4. **Zabrania się na całej trasie** posługiwanie się kijkami.
5. **Zabrania się udziału w biegu** zawodników biegnących z psami.
6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.
7. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
8. Organizator nie zapewnia Uczestnikowi jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego, odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, odniesienia obrażeń, śmierci lub szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością na imprezie – KUNICKI BIEG REGGAE - Kunice - 22.08.2020 r. – w związku z tym **w interesie Uczestnika jest ubezpieczenie się** od w/w następstw w dostępnych na terenie Polski Towarzystwach Ubezpieczeniowych.
9. Nawierzchnia trasy: asfalt, szutrowa – ok.25%

X. PAKIET STARTOWY

1. W pakiecie startowym uczestnicy otrzymują numer startowy, pamiątkową koszulkę, napój izotoniczny, posiłek regeneracyjny a po ukończeniu biegu pamiątkowy medal.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

1. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
2. Organizator zapewnia : opiekę medyczną podczas biegu (na starcie, trasie i mecie), przebieralnie, ciepły poczęstunek i napoje chłodzące.
3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości lub jego modyfikacja (obcinanie, zaginanie, itp.) jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
4. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator.
5. Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.