

REGULAMIN
Enervit 11. "BIEG NA WIELKĄ SOWĘ" 9.08.2020 r.

**Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegu Alpejskim,
Mistrzostwa Polski Weteranów i Mistrzostwa Polski Lekarzy w Biegu
Górskim,
Bieg na Wielka Sowa**

1. ORGANIZATOR

- Wójt Gminy Nowa Ruda
 - Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda, 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie
- Tel. 74/872 20 84, e-mail: ckultury@gmail.com

1. CELE IMPREZY

- wyłonienie zwycięzców 11. „Biegu na Wielka Sowa” (Biegu Alpejskiego Ludwikowice Kł. - Wielka Sowa),
- wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Polski Seniorów w Biegu Alpejskim,
- wyłonienie zwycięzców „Mistrzostw Polski Weteranów w Biegu Górskim”,
- wyłonienie zwycięzców Mistrzostw Polski Lekarzy,
- promocja Gór Sowich,
- promocja biegów górskich i LIGI BIEGÓW GÓRSKICH ATTIQ,
- promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.

1. TERMIN I MIEJSCE

- 9.08.2020 roku – Ludwikowice Kłodzkie, ul. J. Kasprowicza 47 - boisko sportowe–
- start - godz. 9:00,
- trasa przebiega po drogach publicznych /ok.2 km/, szutrowych i leśnych,
 - trasa liczy 10 km, a przewyższenie + 600 m -60 m,
 - najniższy punkt trasy – 475 m n.p.m., najwyższy – Wielka Sowa – 1015 m. n.p. m,
 - każdy kilometr trasy będzie oznakowany,
 - ostatni kilometr przed metą – oznakowanie co 100 m.

1. START

- start zawodników odbywać się będzie od godziny 9:00 oddzielnie dla każdego biegu w grupach liczących po 150 osób każda,
 - przerwy między startami poszczególnych grup wynosić będą 30 - 45 min,
 - po starcie każdej grupy sprzęt i urządzenia strefy startowej poddane zostaną dezynfekcji,
 - przy wejściu do strefy startowej zapewniona będzie możliwość dezynfekcji rąk,
 - wejście do strefy startowej tylko w maseczkach ochronnych, które zawodnicy zdejmą tuż przed startem,
 - sposób ustawiania się zawodników w strefie startowej będzie wyznaczony na podłożu odpowiednim kolorem farby,
 - próby ustawiania się zawodników w strefie startowej poza miejscami do tego wyznaczonymi karane będą dyskwalifikacją,
 - składy grup startowych Organizator ustali po 5.08.br. i niezwłocznie do dnia 7.08.br. poda je do publicznej wiadomości na stronie biegu oraz na Facebooku,
 - składy grup startowych wywieszone zostaną również na tablicy ogłoszeń w punktach Biura Zawodów w dniach 8 i 9.08.br.
- Starty Biegów odbywać się będą w następującym porządku:
- Godzina 9.00 – I grupa
 - Godzina 9.30 - II grupa
 - Godzina 10.15 – III grupa

- Godzina 11.00 – IV grupa
- Zawody odbędą się bez udziału publiczności w strefie startu, na trasie i w strefie mety.**
- 1. **WARUNKI UCZESTNICTWA**
 - uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 9.08.2020 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach,
 - osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych /dotyczy 11. „Biegu na Wielką Sowę”,
 - zawody mają charakter otwarty,
 - weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, gadżetów itp. odbywać się będzie w 4 punktach Biura Zawodów:
 - dnia 8.08.20 r. w godz. 16:00 – 20:00,
 - w dniu imprezy w godz. 7:00 – 10:30 /dowód tożsamości i opłaty startowej/.
 - każdy zawodnik zobowiązany jest do posiadania maseczki lub chusty umożliwiającej zakrycie nosa i ust przed i po zawodach.
- 1. **ZGŁOSZENIA**
 - zgłoszenia drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal www.datasport.pl, do dnia 5.08.2020 r. do godz. 23:59,
 - dopuszcza się udział w zawodach osób z psami na smyczy pod warunkiem startu z końca stawki,
 - w dniu biegu oraz 8.08.2020 biuro zawodów nie przyjmuje opłat ani zgłoszeń.

Ostateczny termin przyjmowania zgłoszeń to 5.08.2020, godz. 23:59
- 1. **OPLATA STARTOWA**
 - do dnia 31.05.2020 r. – 50 zł,
 - od dnia 1.06.2020 r. do dnia 31.07.20 r. - 70 zł,
 - od dnia 1.08.20 r. do dnia 05.08.20 r. – 80 zł,
 - bez względu na termin zgłoszenia mieszkańcy Gminy Nowa Ruda – 40 zł (tylko do 5.08.2020),
 - kluby sportowe i grupy biegowe/drużyny/ przy zgłoszeniu min. 5 osób – 50 zł. od osoby w terminie do 31.07.2020 r.
 - z opłaty startowej zwolnieni są:
 - zwycięzcy „Biegu na Wielką Sowę” w kat. kobiet i mężczyzn w klasyfikacji open w latach 2010 – 2019,
 - zawodnicy zaproszeni przez Dyrektora Biegu,
 - organizatorzy nie gwarantują pełnych pakietów startowych zawodnikom, którzy dokonają opłaty startowej po 31.07.2020 r.,
 - płatność dokonywana będzie elektronicznie w systemie zapisów DATASPORT,
 - za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.
- 1. **KLASYFIKACJA**
 - w 11. „Biegu na Wielką Sowę” obowiązują następujące klasyfikacje:
 - open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 5,
 - kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca 1- 3,
 - drużynowa: miejsca 1-3 - dla min. 3 –osobowych drużyn /drużyną może być formalna lub nieformalna grupa biegaczy reprezentująca klub sportowy, grupę biegową , stowarzyszenie, zakład pracy itp. Drużyna nie wymaga dodatkowego zgłoszenia. Wynikiem drużyny będzie suma trzech najlepszych czasów członków drużyny.
- 1. **KATEGORIE WIEKOWE**

Przypisanie do kategorii wiekowych zarówno w 11. „Biegu na Wielką Sowę”, w Mistrzostwach Polski Seniorów w Biegu Alpejskim, w Mistrzostwach Polski Weteranów oraz Mistrzostwach Polski Lekarzy następuje na podstawie roku urodzenia.
Informacja n/t Mistrzostw Polski Seniorów w Biegu Alpejskim ukaże się na stronie biegu.

1. 11. „Bieg na Wielką Sowę”

- K/M - 16 - 19 lat,
- K/M – 20 – 29 lat,
- K/M – 30 – 34 lata

1. „Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim”:

- K/M – 35 – 39 lat
- K/M – 40 – 44 lata
- K/M – 45 – 49 lat
- K/M – 50 – 54 – lata
- K/M - 55 – 59 lat
- K/M - 60 – 64 lata
- K/M – 65 – 69 lat
- K/M - 70 lat i więcej

1. „Mistrzostwa Polski Lekarzy”:

- K/M - 20 lat
- K/M - 30 lat
- K/M - 40 lat
- K/M - 50 lat więcej oraz klasyfikacja open K/M, m. 1 – 5, medale, puchary, nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych - m. 1 – 3, medale, puchary i nagrody rzeczowe,
- obowiązuje regulamin 11. „Biegu na Wielką Sowę”,
- w formularzu zgłoszeniowym zaznaczyć: Mistrzostwa Polski Lekarzy,
- w Mistrzostwach Polski Lekarzy nagrody w kat. wiekowych i open nie dublują się,
- koordynator: lek. med. Jerzy Słobodzian, tel. 602486406,
mail: jerzyslobodzian@gmail.com

1. **NAGRODY**

- „ Bieg na Wielką Sowę” – Mistrzostwa Polski Seniorów w Biegu Alpejskim:
- klasyfikacja open kobiet i mężczyzn, 1 m.- 1,000 zł., 2 m.- 700 zł., 3 m. – 550 zł., 4 m. – 400 zł., 5 m. – 300 zł,
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 –3 trofea sportowe,
- wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale.
- „Mistrzostwa Polski Weteranów w Biegu Górskim”:
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za m. 1 – 3 medale Mistrzostw Polski Weteranów, puchary i akcesoria sportowe,
- klasyfikacja drużynowa – miejsca 1 – 3 puchary.

1. **DEKORACJE**

- ceremonia dekoracji rozpocznie się o godz. 12:00 w pobliżu miejsca startu.
- Odbędzie się jedynie dekoracja zwycięzców Mistrzostw Polski Seniorów , m. 1 – 3 K/M *medale* oraz w kat. open kobiet i mężczyzn m. 1-5.
Zwycięzcom Mistrzostw Polski Weteranów oraz Mistrzostw Polski Lekarzy nagrody zostaną przesłane na adres domowy. Również najlepszym drużynom.

1. **PROTESTY**

- protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika,
- do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

1. **WYŻYWIENIE i BUFETY**

- każdy zawodnik po biegu na miejscu mety otrzyma pakiet zawierający medal, napój i przekąskę,
- bufety na trasie: B 1 - 3,7 km. , B2 – 6 km , B 3 – 10 km,
- każdy zawodnik otrzyma po biegu ciepły posiłek na miejscu startu

1. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

W związku ze stanem pandemii COVID 19 Organizator prosi zawodników o zachowanie odpowiedniego dystansu między sobą oraz noszenie maseczek w takich miejscach jak:

- Biuro Zawodów,
- WC,
- miejsce wydawania i spożywania posiłków,
- przejazd autobusem,
- linia mety,
- ceremonia dekoracji,
- wejście do strefy startu,
- strefa mety, szczyt Wielkiej Sowy i zejście na Przełęcz Sokolą (powrót na miejsce startu)

W wielu punktach miasteczka zawodów oraz na mecie ustawione będą punkty do dezynfekcji rąk.

- na drogach publicznych zawodników obowiązuje przestrzeganie przepisów ruchu drogowego i dostosowanie się do poleceń osób kierujących ruchem drogowym na przecięciu trasy biegu z drogą publiczną,
- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu,
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika,
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne,
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach organizator nie zwraca opłaty startowej,
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności,
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR,
- zawodnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków,
- informacje techniczne dotyczące transportu zawodników z mety na miejsce startu będzie na bieżąco przekazywał spiker,
- wykaz noclegów na : www.biegajwgorachsowich.pl

Wypełniając kartę zgłoszeniową (w formie elektronicznej lub pisemnej) uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych).

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie.

Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam ,że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości ,że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu ,szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest

przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w 11. Biegu na Wielką Sowę” Mistrzostwach Polski Seniorów, w Mistrzostwach Polski Weteranów , Mistrzostwach Polski Lekarzy lub Biegu Alpejskim Ludwikowice Kł. - Wielka Sowa. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku, w tym zdjęć, nagrań filmowych , wywiadów radiowych, telewizyjnych i prasowych oraz wyników wraz z danymi osobowymi dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów, zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 10 maja 2018 r. (Dz. U. 2018 poz. 1000)

Impreza odbędzie się wg wytycznych zawartych w rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 29.05.2020 o stanie epidemii oraz wytycznych Ministra Sportu z dnia 1.06.2020.

Gabriela Buczek – Dyrektor Biegu tel. 501 155 068

Edward Kozłowicz – Koordynator tel. 695 442 890