

**REGULAMIN**  
**2. PÓLMARATON GÓRSKI**  
**„ORZEŁ”**  
**FINAL LIGI BIEGÓW GÓRSKICH ATTIQ 2020**

**SOKOLEC, 21.11.2020 r.**

[www.polmaratongorski.pl](http://www.polmaratongorski.pl)

### **1. ORGANIZATOR**

-Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. ul. Fabryczna 2. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie  
Tel.74/872 20 84, faks 74/871 65 55,  
e-mail: [ckultury@gmail.com](mailto:ckultury@gmail.com)  
-Wójt Gminy Nowa Ruda

### **2. CELE IMPREZY**

-wyłonienie zwycięzców LIGI BIEGÓW GÓRSKICH ATTIQ  
-promocja Gór Sowich  
-promocja biegów górskich i LIGI BIEGÓW GÓRSKICH ATTIQ.  
-promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.

### **3. TERMIN I MIEJSCE**

-21.11.2020 r. – Schronisko „Orzeł”, Sokolec 52, (wysokość: 875 m n.p.m) – start – godz. 10:00

### **4. TRASA**

-trasa przebiega wyłącznie po drogach leśnych i polnych.  
-trasa liczy ok. 22 km.

### **5. WARUNKI UCZESTNICTWA**

– uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 21.11.2020 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.  
– osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.  
– zawody mają charakter otwarty.  
– weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, gadżetów itp. odbywać się będzie w Biurze Zawodów:  
– dnia 20.11.2020 r. w godz. 16:00 – 20:00 /dowód tożsamości i opłata startowa/.  
– dnia 21.11.2020.r. w godz. 07:30 – 9:30 /dowód tożsamości i opłata startowa/.

### **6. ZGŁOSZENIA**

– zgłoszenia drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) do dnia 18.11.2020 r. włącznie  
– osobiście w Biurze Zawodów – w Karczmie Pod Sową:  
– w dniu 20.11.2020 r. (piątek) w godzinach 16:00 – 20:00  
– w dniu 21.11.2020 r. (sobota) w godzinach 07:30 – 9:30

## 7. OPŁATA STARTOWA

Pakiet standard:

- do dnia 31.03.2020 r. – 55 zł.
- od dnia 01.04.2020 r. do dnia 31.05.2020 r. – 65 zł.
- od dnia 01.06.2020 r. do dnia 31.08.2020 r. – 75 zł.
- od dnia 01.09.2020 r. do dnia 30.10.2020 r. – 85 zł.
- od dnia 01.11.2020 r. do dnia 16.11.2020.r. do godz.23:59 – 100 zł.
- w biurze zawodów – 120 zł

- bez względu na termin zgłoszenia mieszkańcy gminy Nowa Ruda – 40 zł.
- osoby, które ukończyły 65 lat – zwolnione z opłaty startowej.
- organizatorzy nie gwarantują pełnych pakietów startowych zawodnikom, którzy zapiszą się w dniu 20.11. i 21.11. br.

Pakiet premium:

- Istnieje możliwość wykupienia pakietu premium z dedykowaną koszulką techniczną ATTIQ.

**Cena pakietu premium wynosi:**

- do dnia 31.03.2020 r. – 100 zł.
- od dnia 01.04.2020 r. do dnia 31.05.2020 r. – 110 zł.
- od dnia 01.06.2020 r. do dnia 31.08.2020 r. – 120 zł.
- od dnia 01.09.2020 r. do dnia 30.10.2020 r. – 130 zł.

- bez względu na termin zgłoszenia, jednak nie później niż do dnia 30.10.2020 r.:

- mieszkańcy gminy Nowa Ruda – 85 zł.
- osoby, które ukończyły 65 lat – 45.



| Koszulka damska Coolmax                            |       |       |       |       |        |
|--|-------|-------|-------|-------|--------|
| Rozmiar  | XS    | S     | M     | L     | XL     |
| Przy obwodzie klatki proponujemy rozmiar           | 72-78 | 78-84 | 84-90 | 90-96 | 96-104 |
| Obwód koszulki w klatce piersiowej                 | 78    | 84    | 90    | 96    | 102    |
| Obwód koszulki w talii                             | 72    | 78    | 84    | 90    | 96     |
| Obwód koszulki na dole                             | 82    | 88    | 94    | 100   | 106    |
| Długość koszulki z tyłu od szyi                    | 60,5  | 62    | 64    | 65,5  | 67,5   |
| Długość boku od pachy                              | 38    | 39    | 40    | 41    | 42     |
| Długość rękawa od pachy                            | 10,5  | 11    | 11,5  | 12    | 12,5   |
| Wymiary podane w tabeli mogą różnić się o +/- 1 cm |       |       |       |       |        |

| Koszulka męska Coolmax                             |       |       |       |        |         |         |
|--|-------|-------|-------|--------|---------|---------|
| Rozmiar  | S     | M     | L     | XL     | XXL     | XXXL    |
| Przy obwodzie klatki proponujemy rozmiar           | 78-84 | 84-90 | 90-98 | 98-106 | 106-114 | 114-124 |
| Obwód koszulki w klatce piersiowej                 | 92    | 100   | 108   | 116    | 124     | 132     |
| Obwód koszulki w talii                             | 87    | 95    | 103   | 111    | 119     | 127     |
| Obwód koszulki na dole                             | 91    | 99    | 107   | 115    | 123     | 131     |
| Długość koszulki z tyłu od szyi                    | 67    | 70    | 73    | 76     | 79      | 80      |
| Długość boku od pachy                              | 41    | 43    | 45    | 47     | 49      | 49      |
| Długość rękawa od pachy                            | 13,5  | 14    | 14,5  | 15     | 15,5    | 15,5    |
| Wymiary podane w tabeli mogą różnić się o +/- 1 cm |       |       |       |        |         |         |

Uwaga:

- płatność dokonywana będzie elektronicznie w systemie zapisów DATASPORT.
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

## 8. KLASYFIKACJA

- w Półmaratonie Górskim „Orzeł” obowiązują następujące klasyfikacje:
- open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 5.
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca 1- 3

## 9. KATEGORIE WIEKOWE

- Przypisanie do kategorii wiekowych następuje na podstawie roku urodzenia
- Kategorie wiekowe biegu są tożsame z kategoriami Ligi Biegów Górskich ATTIQ, tj:
- K/M – 16 – 19 lat
  - K/M – 20 – 29 lat
  - K/M – 30 – 39 lat
  - K/M – 40 – 49 lat
  - K/M – 50 – 59 lat
  - K/M – 60 i więcej lat

## 10. NAGRODY

Półmaraton Górski „Orzeł”:

- klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe na poziomie nie niższym niż:
  - 1 m-ce: 500
  - 2 m-ce: 400
  - 3 m-ce: 300
  - 4 m-ce: 250
  - 5 m-ce: 200
- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 –3 trofea sportowe.
- wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale oraz dedykowane opaski firmy ATTIQ.

Liga Biegów Górskich ATTIQ:

- klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe na poziomie nie niższym niż:
  - 1 m-ce: 4.000 zł

2 m-ce: 1.250 zł

3 m-ce: 650 zł

4 m-ce: 550 zł

5 m-ce: 500 zł

Miejsca 6-10 – nagrody rzeczowe

-w kategoriach wiekowych oraz stylach kobiet i mężczyzn za miejsca 1 –3 trofea sportowe i nagrody rzeczowe.

Warunkiem otrzymania nagród jest **osobista** obecność nagradzanego na ceremonii dekoracji. W całkowicie wyjątkowych sytuacja zawodnik może zwrócić się do organizatora z prośbą u udzielenie zgody na odbiór nagrody przez osobę upoważnioną. Nagrody nie odebrane osobiście na ceremonii dekoracji przepadają.

### *Zasady punktacji Półmaratonu Górskiego „Orzeł” do Ligi Biegów Górskich ATTIQ*

W zawodach będą punktowane miejsca zarówno na mecie jak i na lotnych premiach wg następujących zasad:

– lotna premia nr 1 (kategorii II): punktacja tak jak bieg kat.II (zgodnie z tabelą regulaminu Ligi)

– lotna premia nr 2 (kategorii II): punktacja tak jak bieg kat.II (zgodnie z tabelą regulaminu Ligi)

– lotna premia nr 3 (kategorii I): punktacja tak jak bieg kat.I (zgodnie z tabelą regulaminu Ligi)

– Meta: punktacja tak jak bieg kat.S (zgodnie z tabelą regulaminu Ligi)

*Następnie wszystkie zdobyte punkty na lotnych premiach i na mecie będą sumowane i taką sumę punktów otrzyma zawodnik do punktacji ligowej.*

*Przykład: zawodnik który zwycięży wszystkie lotne premie i jednocześnie będzie pierwszy na mecie otrzyma 400 pkt za bieg finałowy (50+50+100+200=400 pkt)*

### **NAGRODA DODATKOWA – GALA:**

Wszyscy zawodnicy nagradzani w kategorii open za miejsca 1-10 oraz w kategoriach wiekowych i stylach za miejsca 1-3 a także Złotą, Srebrną lub Brązową Klamrą Ultra Challenge Of Poland (uwaga: zawodnicy Ultra Challenge Of Poland muszą zgłosić swój udział nie później niż do dnia 8.11.2020) w ramach dodatkowej nagrody mają wstęp wolny na Uroczystą Galę Ligi Biegów Górskich w **Karczmie Pod Sową** (w godzinach 17:00-19:30) a następnie na zabawę w **Schronisku Orzeł** (od godziny 20:00) w dniu 21.11.2020r.

**Cena udziału w w zabawie w Schronisku Orzeł dla zawodników nie nagradzanych to 50 zł.**

Cena obejmuje:

- udział w zabawie z poczęstunkiem i popitkiem,
- zabawę co najmniej do północy przy muzyce w tym koncert zespołu,
- inne atrakcje 😊

### **11. DEKORACJE**

-ceremonia dekoracji **Półmaratonu Górskiego „Orzeł”** odbędzie się w Hali Namiotowej obok schroniska Orzeł /parking/ o godz. 13:30.

– ceremonia dekoracji najlepszych zawodników **Ligi Biegów Górskich ATTIQ**, wręczenie **Złotych, Srebrnych i Brązowych Klamer Ultra Challenge Of Poland** oraz nagradzanie **najlepszych organizatorów biegów górskich** rozpocznie się w **Karczmie Pod Sową** od

godziny 17:00.

– po dekoracji od około godziny 20:00 rozpoczynamy zabawę przy muzyce w **Schronisku Orzeł** do północy a może dłużej 😊

## 12. PROTESTY

-protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.

-do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

## 13. WYŻYWIENIE, BUFETY, DEPOZYT

– każdy zawodnik po biegu ma prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego oraz otrzyma gorący posiłek.

– bufety na trasie: 6 km, 13 km, 17 km, 22 km -meta /Hala Namiotowa/

– posiłek dla zawodników będzie wydawany w Schronisku „Orzeł” od 11:30

– depozyt znajdować się będzie w Hali Namiotowej – parking obok Schroniska „Orzeł”

## 14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

– zawodnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

– obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.

– osoby chcące startować z psami zobowiązani są do ustawienia się na końcu stawki. Psy muszą być na smyczy lub uprzęży.

– ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.

– zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

– w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach organizator nie zwraca opłaty startowej.

– za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności.

– organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.

– strona zawodów w tym wykaz noclegów na: [www.polmaratongorski.pl](http://www.polmaratongorski.pl)

Wypełniając kartę zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko/w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/.

Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceńbiorców

w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam ,że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości ,że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu ,szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Półmaratonie Górskim „Orzeł”.

Swoim podpisem zapewniam ,że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku ,w tym zdjęć ,nagrań filmowych ,wywiadów prasowych, telewizyjnych i radiowych oraz wyników z danymi osobowymi dla

potrzeb działań promocyjnych i marketingowych podejmowanych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych /Dz. U. Nr 133,poz.883/”.

*Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000*

Gabriela Buczek – Dyrektor Biegu tel.501 155 068

Edward Kozłowicz – Koordynator tel. 695 442 890