

# REGULAMIN

## III BIEGU SYCOWSKA POGOŃ

Syców, 27 września 2020 roku

### 1. CEL IMPREZY:

Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród dzieci, młodzieży i dorosłych. Promocja gminy i miasta Syców.

### 2. ORGANIZATORZY:

SYCOWSKI KLUB SPORTOWY "POGOŃ".

ul. Kościelna 20; 56-500 Syców

### 3. BIEG POD PATRONATEM:

Burmistrza Miasta i Gminy Syców

### 4. TERMIN I MIEJSCE:

27 września 2020 r. - niedziela. Start do biegu - godz. 12.30 – Syców.

### 5. TRASA I DYSTANS:

Dystans: 10 km, rodzaj nawierzchni – asfalt + alejki w parku.

Start i Meta: ul. Wojska Polskiego – obok Urzędu Miasta i Gminy Syców (5km \* 2 pętle).

Trasa oznakowana co 1 km.

### 6. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM:

Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba, która do dnia 27.09.2020 r. ukończyła 18 lat życia. Warunkiem udziału w Biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem do udziału w tym Biegu na własną odpowiedzialność. Osoby od 16 do nieukończonych 18 lat muszą ponadto mieć pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w Biegu.

Wszyscy zawodnicy startujący w „III BIEGU SYCOWSKA POGOŃ”, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy, legitymację szkolną) celem kontroli daty urodzenia.

Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać Regulaminu Biegu oraz przepisów PZLA. Weryfikacja zawodników w Biurze Zawodów w dniu 27.09.2020 r. w godz. 9.00 – 11.30.

### 7. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5461>

Link do elektronicznych zapisów aktywny do 23.09.2020 r. Zgłoszenia do Biegu Głównego przyjmowane będą również w dniu zawodów od godz. 9.00 do 11.30 w Biurze Zawodów w Szkole Podstawowej nr 2 przy ul. Mickiewicza 5. Zawodnicy, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty do dnia 23.09.2020 r., na n/w konto - opłata startowego wynosi 40 zł - otrzymają numery startowe z Nazwiskiem i Imieniem. Wpłata po tym terminie i w dniu startu wynosi 50 zł - w Biurze Zawodów. W ramach wpisowego uczestnik otrzyma: numer startowy, koszulkę, posiłek, napoje i medal pamiątkowy. Bieg Główny – pomiar elektroniczny na chipy wielorazowe – chipy do zwrotu za Metą. Organizator ogranicza liczbę zawodników do 250 osób (zapisanych i opłaconych) i zapewnia dla nich medale.

Wpłata płatna na konto organizatora nr konta:

**33 8890 0001 0936 2530 2009 0001**

W Biegach Młodzieżowych „Małych Asów” nie ma opłaty

### 8. KLASYFIKACJA:

W Biegu Głównym prowadzone będą klasyfikacje:

- generalna mężczyzn, generalna kobiet;

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

- M – 20/ 16 – 29 lat/

K – 20 / 16 – 29 lat/

- M – 30/ 30 – 39 lat/

K – 30 / 30 – 39 lat/

- M – 40/ 40 – 49 lat/

K – 40 / 40 – 49 lat/

- M – 50/ 50 – 59 lat/

K – 50 / 50 – 59 lat/

- M – 60/ 60 – 69 lat/

K – 60 / 60 i powyżej

- M – 70/ 70 i powyżej

## Biegi Młodzieżowe „Małych Asów”.

Zgłoszenia elektroniczne pod następującym adresem:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5461>

Rejestracja biegów dzieci również w Biurze Zawodów – w godz. 8.30 – 9.00 w Szkole Podstawowej nr 2. Dzieci i młodzież startują po kolei według kategorii wiekowych na dystansach od 50 m do 800 m wg ramowego planu, podanego poniżej

9 <sup>00</sup>	Bieg na 50 m – dziewczęta	rocznik 2015 i młodsi
9 <sup>05</sup>	Bieg na 50 m – chłopcy	rocznik 2015 i młodsi
9 <sup>10</sup>	Bieg na 100 m – dziewczęta	rocznik 2014
9 <sup>15</sup>	Bieg na 100 m – chłopcy	rocznik 2014
9 <sup>20</sup>	Bieg na 100 m – dziewczęta	rocznik 2013
9 <sup>25</sup>	Bieg na 100 m – chłopcy	rocznik 2013
9 <sup>30</sup>	Bieg na 200 m – dziewczęta	rocznik 2012
9 <sup>35</sup>	Bieg na 200 m – chłopcy	rocznik 2012
9 <sup>40</sup>	Bieg na 200 m – dziewczęta	rocznik 2011
9 <sup>45</sup>	Bieg na 200 m – chłopcy	rocznik 2011
9 <sup>50</sup>	Bieg na 300 m – dziewczęta	rocznik 2010
9 <sup>55</sup>	Bieg na 300 m – chłopcy	rocznik 2010
10 <sup>00</sup>	Bieg na 600 m – dziewczęta	rocznik 2009
10 <sup>05</sup>	Bieg na 600 m – chłopcy	rocznik 2009
10 <sup>10</sup>	Bieg na 800 m – dziewczęta	rocznik 2008
10 <sup>15</sup>	Bieg na 800 m – chłopcy	rocznik 2008
10 <sup>20</sup>	Bieg na 800 m – dziewczęta	rocznik 2007
10 <sup>25</sup>	Bieg na 800 m – chłopcy	rocznik 2007

Ogłoszenie wyników biegów dzieci i wręczenie dyplomów oraz upominków za pierwsze 3 miejsca w poszczególnych kategoriach, nastąpi zaraz po ostatnim biegu Małych Asów, wraz z losowaniem upominków wśród uczestników biegów dla dzieci.

### 9. NAGRODY:

W „**III BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**” zawodnicy otrzymują:

a). w klasyfikacjach generalnych Biegu – za miejsca od I – III – puchary i dyplomy;

b). w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn – za miejsca od I – III – puchary i dyplomy.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej mężczyzn i generalnej kobiet nie są wyróżniani w kategoriach wiekowych – nagrody przechodzą na kolejnych zawodników.

Ceremonia dekoracji i zakończenie „**III BIEGU SYCOWSKA POGOŃ**” - godz. 14.30 wraz z losowaniem nagród wśród uczestników biegu

### 10. PRZEPISY KOŃCOWE:

Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas Biegów oraz przy temperaturze zewnętrznej ponad 30 stopni Celsjusza kurtynę wodną na trasie Biegu.

Talon na posiłek - dla wszystkich startujących w Biegu Głównym.

Każdy uczestnik Biegu Głównego otrzyma numer startowy, który musi być przypięty z przodu na piersiach. Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej.

Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność a dzieci za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.

Tel. kontaktowy: Grzegorz Rosiek 501758281 ; mail: grzegorz.rosiek@wp.pl

**Serdecznie zapraszamy**