

REGULAMIN

PŁOCKA LIGA BIEGOWA

1. ORGANIZATORZY:

- Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.
- Miejski Uczniowski Klub Sportowy Płock
- Adrenaline Rush OCR
- Fundacja Rykowisko
- Gąbin Biega
- Stowarzyszenie ECO Active

2. CEL PŁOCKIEJ LIGI BIEGOWEJ:

- Promocja sportu i rekreacji na świeżym powietrzu jako idealnej formy dbania o zdrowie,
- Promocja imprez biegowych odbywających się w regionie płockim.

3. ZASADY UCZESTNICTWA:

- Uczestnikami mogą być wszyscy zawodnicy bez ograniczeń związanych z miejscem zamieszkania, którzy zapiszą się na cykl PŁOCKIEJ LIGI BIEGOWEJ w dowolnym momencie trwania cyklu. Jednak punkty przyznawane będą od daty zapisania się zawodnika do ligi. Formularz zapisów dostępny jest na stronach organizatorów oraz: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5466>
- Udział w PŁOCKIEJ LIDZE BIEGOWEJ jest płatny i wynosi 30 zł.

Kwotę opłaty wpisowej należy przełać na konto bankowe:

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Al. Stanisława Jachowicza 35/10
Credit Agricole Bank Polska S.A
32 1940 1076 3112 6845 0000 0000

W tytule przelewu należy wpisać: imię, nazwisko, oraz dopisek "PLB"

W ramach wpisowego każdy z zawodników, który ukończy co najmniej jeden z biegów otrzyma:

- możliwość zdobycia nagród w kategoriach open, wiekowych oraz drużynowych,
- pamiątkową odznakę Płockiej Ligi Biegowej,
- imienny certyfikat ukończenia ligi
- udział w uroczystej Gali na której odbędzie się podsumowanie cyklu
- Wniesienie opłaty za udział w Płockiej Lidze Biegowej nie zwalnia z opłat wpisowych za poszczególne biegi wchodzące w skład cyklu, jak również nie gwarantuje miejsca na listach startowych biegów wchodzących w skład Ligi.

4. WYKAZ ORAZ TERMINY BIEGÓW ZALICZANYCH DO CYKLU PŁOCKIEJ LIGI BIEGOWEJ:

- Bieg Tropem Wilczym Radotki (dystanse 5 i 10 km) - 01.03.2020 r.
- 7. Płocka Szybka Trójka (dystans 3 km) - 02.08.2020 r.
- 2. Nocny Bieg w ZOO (dystans około 4,3 km) - 22.08.2020 r.
- Rykowisko Ultra Trail (dystanse 108, 72 i 36 km) - 29.08.2020 r.
- 2. Górską Zadyszka (dystans 18 km) - 29.08.2020 r.
- 40. Bieg Soczewka z BOP (dystanse 5,8 i 11,6 km) – 12.09.2020 r.
- Ultra Pazur - (dystans 50, 25 i 12,5 km) - 26.09.2020 r.
- Tumska Dycha (dystans 10 km) – termin zawodów nieustalony.

5. KLASYFIKACJE:

Płocka Liga Biegowa obejmuje 14 biegów rozegranych w ramach 8 imprez biegowych..

Prowadzona będzie klasyfikacja:

- OPEN w kategorii kobiet i mężczyzn (6 miejsc)
- w kategoriach wiekowych (3 miejsca):
 - M18 / K18 (18-29 lat)
 - M30 / K30 (30-39 lat)
 - M40 / K40 (40-49 lat)
 - M50 / K50 (50-59 lat)
 - M60+ / K60+ (60 lat i starsi/sze)
- drużynowa (3 drużyny).

6. ZASADY PRYZNAWANIA PUNKTÓW:

- Warunkiem sklasyfikowania zawodnika jest udział w co najmniej jednym biegu z cyklu Płockiej Ligi Biegowej
- Zawodnicy otrzymują punkty za miejsca w klasyfikacji OPEN uzyskane w ukończonych biegach na podstawie komunikatów końcowych poszczególnych biegów cyklu Płockiej Ligi Biegowej
- Obowiązuje zasada nierównej punktacji biegów rozgrywanych w cyklu Płockiej Ligi Biegowej. W biegach towarzyszących można uzyskać mniejszą ilość punktów niż w biegach głównych poszczególnych imprez.

Tabele punktacji:

Biegi główne: Bieg Tropem Wilczym Radotki (dystans 5km), Rykowisko Ultra Trail (dystans 108km), 7. Płocka Szybka Trójka (dystans 3km), 2. Nocny Bieg w ZOO (dystans 4,3km, 40. Bieg Soczewka z BOP (dystans 11,6km), Ultra Pazur - (dystans 50km), Tumska Dycha (dystans 10km).	
Miejsce	Ilość punktów
1	100
2	90
3	80
4	70
5	60
6	55
7	50
8	45
9	40
10	35
11	30
12	28
13	26
14	24
15	22
16	20
17	18
18	16
19	14
20	12
21	10
22	9
23	8
24	7
25	6
26	5

27	4
28	3
29	2
30 i dalsze	1

Biegi towarzyszące: Bieg Tropem Wilczym Radotki (dystans 10km), Ultra Pazur - (dystans 25 i 12,5km), Rykowisko Ultra Trail (dystans 72 i 36km), 2. Górską Zadyszka (dystans 18km), 40. Bieg Soczewka z BOP (dystans 5,8km).

Miejsce	Ilość punktów
1	60
2	55
3	50
4	45
5	40
6	35
7	32
8	29
9	26
10	23
11	20
12	19
13	18
14	17
15	16
16	15
17	14
18	13
19	12
20	11
21	10
22	9
23	8
24	7
25	6
26	5
27	4
28	3
29	2
30 i dalsze	1

- Zwycięzcami cyklu zostaną zawodnicy o największej sumie punktów uzyskanych we wszystkich ukończonych biegach.
- Miejsca w kategoriach wiekowych wyłonione zostaną na podstawie końcowej klasyfikacji OPEN Płockiej Ligi Biegowej.
- W przypadku równej ilości punktów zdobytych przez dwóch lub większą liczbę zawodników decydować będzie liczba najwyższych miejsc pomiędzy zainteresowanymi zawodnikami.

Kategoria drużynowa

- W kategorii drużynowej będą sklasyfikowane drużyny, których co najmniej 4 zawodników ukończy co najmniej jeden bieg cyklu Płockiej Ligi Biegowej.

- O miejscu drużyny decyduje suma punktów najlepszych 4 zawodników drużyny w klasyfikacji generalnej biegów każdego z biegów,
- W skład 4-osobowej drużyny musi wchodzić co najmniej jedna kobieta,
- Drużyną zgłoszoną do klasyfikacji zespołowej może być formalna lub nieformalna grupa osób reprezentująca miasto, klub sportowy, stowarzyszenie, grupę przyjaciół, itp., po akceptacji charakteru i nazwy przez organizatora,
- W trakcie trwania cyklu zawodnik nie może zmieniać drużyny. Za drużynę odpowiedzialny jest kapitan, który jako jedyny: decyduje o przynależności do drużyny i kontaktuje się z organizatorem w sprawach drużyny.

7. NAGRODY:

- OPEN w kategorii kobiet i mężczyzn - puchary i dyplomy za miejsca 1-6,
- W klasyfikacji drużynowej - puchary za miejsca 1-3,
- W kategoriach wiekowych - puchary lub statuetki za miejsca 1-3,
- Każdy uczestnik otrzyma pamiątkową odznakę oraz imienny certyfikat z uzyskanymi wynikami Płockiej Ligi Biegowej
- Nagrody w klasyfikacji OPEN i kategoriach wiekowych nie dublują się.
- Wartość oraz rodzaj nagród może ulec zmianie w przypadku nawiązania współpracy z nowymi sponsorami.

8. PODSUMOWANIE I WRĘCZENIE NAGRÓD:

Wyniki Płockiej Ligi Biegowej dostępne będą na funpage'u wydarzenia na facebooku, stronach internetowych <http://mosirplock.pl/> w zakładce "projekty i wydarzenia" oraz <http://tkkfplock.pl/>. Uroczyste podsumowanie i wręczenie nagród odbędzie się podczas uroczystej Gali w Orlen Arenie. Termin Gali zostanie ogłoszony w późniejszym terminie.

9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Płockiej Ligi Biegowej oraz dokumentowania zawodów.

Termin zgłaszania nieprawidłowości w klasyfikacji biegów Płockiej Ligi Biegowej mija po 7 dniach od daty ich opublikowania.

W sprawach spornych i nieuregulowanych przepisami niniejszego regulaminu, ostateczny głos rozstrzygający należy do organizatorów poszczególnych biegów oraz komitetu organizacyjnego cyklu Płockiej Ligi Biegowej.

10. Informacje:

- Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej – Przemysław Giżyński, przemyslaw.gizynski@gmail.com
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o. – Marcin Radomski, marcin.radomski@mosirplock.pl

ORGANIZATORZY