

I HONOROWY BIEG WALECZNYCH

<http://wkbpiast.com/biegi/honorowy-bieg-walecznych/>



Rozpoczynamy cykl biegów połączonych wspomnieniem historycznym, przeznaczonych dla wszystkich ludzi biegających oraz tych którzy chcieliby dopiero rozpocząć swoją przygodę z bieganiem. Honorowy Bieg Walecznych to upamiętnienie rycerstwa i wojska polskiego walczącego z niezwykłą skutecznością na polach bitew głównie poza granicami naszego obecnego państwa, skrócony opis danego wydarzenia zawsze pod koniec regulaminu. Bieg jest honorowy, gdyż zakładamy iż każdy z Biegaczy wykaże się uczciwością i rzetelnością przy przekazywaniu wyników swoich osiągnięć.

Cel imprezy:

Aktywizacja do rozpoczęcia lub kontynuowania najprostszej formy sportu – biegania.

Promocja zdrowego trybu życia i zdrowej rywalizacji sportowej.

Uczczenie pamięcią waleczności i poświęcenia rycerzy i żołnierzy polskich na różnych frontach świata.

Termin:

Bieg I - 01.09.2020 r. - zmieniono terminy ze względów epidemiologicznych

Bieg II - 03.09.2020 r. - zmieniono terminy ze względów epidemiologicznych



Organizator:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST

ul. I.J. Paderewskiego 35

51-612 Wrocław,

Partnerzy:

Partner biegowy - [PROGRES Tomasz Skrzypczak](#)
- Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi Legion

Zasady biegu:

1. Bieg nie jest imprezą masową.
2. Bieg ma charakter towarzyski, i każdy zawodnik jest zobowiązany do dokonania pomiaru swojego czasu biegu w sposób dowolny.
3. Każdy zawodnik biegnie na swoją odpowiedzialność.
4. Bieg należy wykonać dwukrotnie pierwszy 01 września (wtorek) drugi 03 września (czwartek), każdy z nich może być na innym dystansie i na innej trasie. (dopuszcza się wykonanie biegu dzień wcześniej lub dzień później, jednak nie można wykonać dwóch biegów jednego dnia).
5. Każdy zawodnik sam wybiera trasę po której będzie biegł, wybierając trasę należy pamiętać o tym by podczas biegu nie naruszać przepisów ruchu drogowego.
6. Trasę można przebyć w sposób dowolny idąc, biegnąc, czołgając się byle pokonać ją samodzielnie bez urządzeń mechanicznych (wyjątkiem są osoby niepełnosprawne, którzy mogą trasę pokonać na wózkach napędzanych siłą mięśni).
7. Każdy zawodnik po wykonaniu obu biegów zobowiązany jest przesłać do 05.09.2020 wyniki i swoje zdjęcie z widocznym numerem startowym na poniższy adres zachowując podaną formę wiadomości
wzór
Do: HBW@wkbpiast.com
Temat: 1 HBW - numer - imię i nazwisko
Załącznik : numer_imie i nazwiska.jpg
Wiadomość:
Bieg I – dystans km – czas
Bieg II – dystans km – czas
przykład
Do: HBW@wkbpiast.com
Temat: 1 HBW - 123 – Jan Kowalski
Załącznik : 123_Jan Kowalski.jpg
Wiadomość:
Bieg I – 5 km – 25.34
Bieg II – 10 km – 65.43
8. Jako, że bieg jest HONOROWY wyniki nie będą weryfikowane, zakładamy iż każdy zawodnik jest uczciwy i poda dane samodzielnie uzyskane. Na listę wyników trafi lepszy z uzyskanych czasów, lub czas z dłuższego biegu (czas należy podawać jako minuty i sekundy)
9. Lista wyników będzie alfabetyczna lub wg numerów startowych.

Miejsce:

Start i meta: Dowolne miejsce na świecie.

Dystans i trasa:

Bieg Główny – trasa dowolna 10 km,

Bieg Dla Każdego – trasa dowolna 5 km,

Wybór trasy i dystansu w momencie startu.



PROGRES
Tomasz Skrzypczak

Partner biegowy





Uczestnictwo:

Uczestnikiem Biegu Głównego i Biegu Dla Każdego może zostać każda osoba, która ukończyła w dniu zawodów 18 lat, które dokonały rejestracji i wniosły opłatę startową. Osoby niepełnoletnie tylko za zgodą prawnych opiekunów i tylko pod warunkiem iż biegi wykonają w ich towarzystwie.

Limit uczestników 700 osób.

Zgłoszenia:

- elektronicznie do dnia 31.08.2020r. poprzez formularz na stronie:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5479>

Na liście startowej zgłoszenie pojawi się po opłaceniu biegu, weryfikacja płatności może potrwać do kilku dni, jeżeli zgłoszenie się nie pojawi prosimy o kontakt (dane kontaktowe poniżej).

Klasyfikacje:

Bieg Główny i Bieg Dla Każdego

- generalna kobiet i mężczyzn bez oznaczania zdobytego miejsca

Nagrody:

Dla wszystkich uczestników biegu:

- satysfakcja z odbytych treningów,
- możliwość samodzielnego rozwoju i motywacja do dalszej pracy nad sobą,
- okolicznościowy numer startowy (do pobrania w formacie pdf [TUTAJ](#)).

Dla wszystkich uczestników którzy ukończą dwa biegi i w terminie prześlą zgłoszenie wyników

- okolicznościowy medal pamiątkowy.

Opłata startowa: płatność należy wykonać do dnia 31.08.2020r.

- 25 zł gdy odbiór medalu zostanie dokonany na biegach organizowanych przez WKB Piast we Wrocławiu (lista biegów na końcu regulaminu).
- 35 zł gdy medal ma być wysłany pocztą – wysyłka tylko na terenie Polski na adres podany w formularzu „Datasport”.

Dane do przelewu:

Wrocławski Klub Biegacza PIAST

Bank Pocztowy S.A. nr konta: 98 1320 1999 2342 2027 2000 0001

z dopiskiem: 1 HBW - imię nazwisko – opłata startowa.

*Za zgłoszenie udziału w zawodach rozumie się internetowa rejestrację oraz wniesienie opłaty startowej
Biegacz z nie opłaconą opłatą nie będzie widoczny na listach elektronicznych.*

Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotowi. Wniesione opłaty zostaną wykorzystane na cele organizacyjne imprez biegowych organizowanych przez WKB Piast Wrocław.

Kontakt:

mail: HBW@wkbpiast.com

telefon: +48 600 92 83 22 (tylko w wyjątkowych sytuacjach)



PROGRES
Tomasz Skrzypczak

Partner biegowy





Postanowienia końcowe:

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę i stan nawierzchni na trasie.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy
- Organizator nie zabezpiecza biegu, każdy biegnie na swoją odpowiedzialność.
- Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych.
- Przetwarzanie danych w związku z udziałem w biegu obejmuje opublikowanie imienia i nazwiska uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz wynikach, a także wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji oraz w każdy inny sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
- **Wyniki biegu będą opublikowane w ciągu 48 godzin po zakończeniu zbierania czasów od uczestników na stronie www.wkbpiast.com i www.maratonypolskie.pl**
- Organizator zobowiązuje się do wysłania zdobytego medalu w ciągu 2 tygodni od ogłoszenia wyników.
- W kwestiach spornych i nie objętych regulaminem ostateczne zdanie ma Organizator.

Ochrona danych osobowych

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu
- Stowarzyszenie Wrocławski Klub Biegacza – PIAST z siedzibą pod adresem al. I. J. Paderewskiego 35, 51-612 Wrocław NIP:8981922506 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników Biegu w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji Biegu, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
- Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- Wrocławski Klub Biegacza – PIAST nie będzie przechowywał ani nie będzie tworzył baz danych osobowych Uczestników. Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.

UWAGA cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu.

*****SERDECZNIE ZAPRASZAMY*****



PROGRES
Tomasz Skrzypczak

Partner biegowy



Chocim od 2 września do 9 października 1621



Stanisław Kaczor-Batowski - Natarcie husarii pod Chocimiem w roku 1621 - fragment

Rys historyczny

I stało się tak że w 1621 roku Sułtan turecki wyprawił się z wojskami w kierunku granic Polski. Mając 150 tys wojska i kilkaset tys. czeladzi oraz 100 dział stanął naprzeciw wojsk polskich na ziemiach mołdawskich w pobliżu Chocimia. Polacy zgromadzili ok. 50 tys. wojska i kila tysięcy czeladzi oraz 50 dział, mając trzy lub czterokrotnie mniejsze siły zamknęli się w obwarowanym obozie u podnóża Chocimia.

Przez pierwsze dni Turcy szturmowali kilkakrotnie Polaków na całej długości umocnień, bezskutecznie, jedyne co uzyskali to ciężkie straty, a 7 września poznali polską sztuką wojenną i oto po nieudanym pierwszym ataku ruszyli do drugiego, wtedy jednak wojska polskie wyszły z umocnionych pozycji i ruszyły na Turków. Kontratak w wykonaniu husarii był tak silny, że zakończył się w tureckim obozie. I tak już dalszej części bitwy było, że ataki tureckie spotykały się często z kontratakami polskimi, a oprócz tego Polacy i Kozacy wykonywali „wycieczki” do obozu wroga zadając mu dotkliwe straty. Po 37 dniach oblężenia został podpisany honorowy pokój i strona turecka wycofała się z pola bitwy. Mimo potężnej armii Turcy nie byli w stanie pokonać wojsk polskich, ich straty sięgały 42 tys. żołnierzy, gdy tymczasem polskie 14,5 tys. Jako dowód skuteczności i waleczności polskiego oręża można tu przytoczyć sytuację odwrotną, gdy to w roku 1673 Turcy licząc 35 tys żołnierzy i 120 dział umocnili się w tym samym obozie pod Chocimiem, zostali zaatakowani przez Polaków w liczących 30 tys. wojska i z 60 działami, zostali pokonani w ciągu jednego dnia tracąc 30 tys. żołnierzy i wszystkie działa, Polacy zaś stracili 2 tys. ludzi.

Medale z biegu „Honorowego można odebrać na biegach organizowanych przez WKB Piast we Wrocławiu

- | | | |
|------------------------------|---------------------|---|
| • Zimowy Bieg Piasta | 13 luty 2021 | http://zimowybp.tk/ |
| • Piastowska Piętnastka | 29 maj 2021 | http://pietnastka.tk/ |
| • Bieg Śladem Konia | czerwiec 2021 | http://wkbpiast.com/biegi/biegslademkonia/ |
| • Półmaraton Piastowski | 17 październik 2020 | http://polpiastowski.tk/ |
| • Piastowski Bieg Mikołajowy | 05 grudzie 2020 | http://mikolajowy.tk/ |

W tym roku na piastowskich biegach do zdobycia medale w kształcie kart do gry, do zgarnięcia jest "Kareta Asów". Każdy Uczestnik tych biegów automatycznie startuje w "GRAND PRIX Kareta Asów", a wszyscy, którzy ukończą 4 biegi na dowolnym dystansie **otrzymają nagrodę specjalną.**



*****SERDECZNIE ZAPRASZAMY*****

Stowarzyszenie Honorowych Dawców Krwi Legion



Klub HDK Legion jest internetowym klubem łączącym ludzi z całej Polski i nie tylko, dla których honorowe krwiodawstwo jest częścią życia i jest darem zdrowia, jakim można obdarować drugiego człowieka. Głównym celem "Legionu" jest rozwój i krzewienie idei krwiodawstwa, ciągle polepszanie warunków, jakie panują na mobilnych i stacjonarnych Akcjach Krwiodawstwa oraz w życiu codziennym honorowych dawców krwi. Członkowie klubu starają się w sposób innowacyjny wprowadzać nowoczesne rozwiązania dające różne możliwości dla krwiodawców i sympatyków tej wzniosłej idei.



Klub prowadzi Portal internetowy, który zawiera kompendium wiedzy dotyczący organizacji i instytucji działających głównie na rzecz Honorowego Krwiodawstwa oraz transplantacji i pierwszej pomocy. Portal zawiera również obszerny zasób informacji na temat idei Honorowego Krwiodawstwa, znajdziecie tam wiele ciekawych i zarazem istotnych informacji o klubach, stowarzyszeniach i fundacjach HDK jak również o samych działaczach oraz honorowych dawcach krwi, którzy wspólnie tworzą „Legion Bohaterów”.

Każdy może zostać członkiem [Klubu Legion](#)