

REGULAMIN
4 Bieg Tylko dla Kobiet – 8 marca 2020 r.

1. Cel zawodów:

- popularyzacja biegania dla szerokiego grona odbiorców jako najprostszej formy ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej oraz podnoszenia sprawności ruchowej społeczeństwa w okolicznościach przyrody parków i zieleni miejskiej;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej;
- przeciwdziałanie uzależnieniom i patologiom społecznym wśród młodzieży, organizacja działań profilaktycznych poprzez działania rekreacyjno-sportowe;
- promowanie i organizacja wolontariatu;
- promowanie obszarów miejskich na terenie których organizowane będą zawody i imprezy rekreacyjno-sportowe;
- kształtowanie pozytywnych postaw i promowanie zasad fair play poprzez uczestnictwo w realizacji zadań sportowych.

2. Organizator:

Stowarzyszenie MARMEL, 87-100 Toruń, ul. Kościuszki 40c/54.

KRS: 0000644121, NIP: 956-232-08-03, REGON: 365746076.

Kontakt: prezes: 665-002-456.

biuro@marmel-torun.pl www.marmel-torun.pl

3. Zasady uczestnictwa:

- w zawodach może wziąć udział każda pełnoletnia zawodniczka, która zgłosi się do biegu przy pomocy formularza zgłoszeniowego oraz podpisze oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095);
- zawodniczki w wieku 16-18 lat (które w dniu biegu nie osiągnęły jeszcze pełnoletniości) oraz młodzież szkolna zobowiązane są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub prawnych opiekunów, z ich podpisem i nr PESEL - „oświadczenie rodzica lub opiekuna prawnego

o zdolności dziecka do udziału w zajęciach rekreacyjno-sportowych”. Warunkiem dopuszczenia do udziału w wydarzeniu młodzieży szkolnej jest obecność rodzica lub opiekuna wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji dzieci w biurze zawodów;

- o uczestniczka przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu jak w każdej aktywności wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych, w tym śmierci;
- o stawienie się w miejscu zbiórki oznacza, że uczestniczka rozważyła i oceniła charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydowała się podjąć to ryzyko startując w biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność,
- o trasa biegu prowadzi po alejkach parku miejskiego;
- o dystans biegu dla dorosłych i dzieci: dowolny, 1 pętla = 2,5 km;
- o w zdecydowanej większości nawierzchnia trasy to szuter i ścieżki parkowe / leśne;
- o w przypadku złej pogody niektóre fragmenty trasy mogą być pokryte błotem, liśćmi oraz kałużami. Niewykluczony także śnieg i oblodzenie. Na nawierzchni znajdować się mogą kamienie oraz wystające korzenie drzew;
- o w ramach możliwości wolontariusze ubezpieczający trasę będą stali w miejscach o podwyższonym ryzyku lub fragmenty te zostaną oznaczone;
- o trasa przebiega przez teren publiczny, w którym jako uczestnicy nie jesteśmy uprzywilejowani w stosunku do innych jego użytkowników, prosimy zatem pamiętać o zachowaniu ostrożności;
- o punkty odżywcze: start/meta biegu;
- o brak limitu pokonania trasy, konfiguracja terenu zróżnicowana;
- o mapki i profile tras dostępne są na stronie internetowej www.marmel-torun.pl oraz Facebooku;
- o prosimy o przybycie na miejsce biegu najlepiej w sposób fizycznie aktywny: spacerem, na rowerze, biegnąc lub ostatecznie korzystając ze środków komunikacji miejskiej. Niewielki parking dostępny jest nad Martówką (dojazd ulicą Przybyszewskiego, skręt przy Schronisku);
- o klasyfikacja uczestniczek nie odbywa się;
- o pomiar czasu w biegu nie jest realizowany;
- o bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne;
- o zdjęcia z imprezy udostępnione zostaną przez kanały internetowe;

- koszty własne uczestnictwa pokrywają zawodnicy;
- uczestniczki otrzymają okolicznościowe numery startowe;
- ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii uczestniczek;
- organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki;
- depozytu na rzeczy uczestniczek nie przewiduje się – można ewentualnie przechować plecak / torbę z rzeczami osobistymi za zgodą kierownika w biurze zawodów;
- ze względów bezpieczeństwa zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów niebezpiecznych dla innych uczestników. Zabrania się wnoszenia środków odurzających, dopingujących, mocnego alkoholu, nielegalnych substancji oraz napojów alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestniczkom zabrania się posiadania oraz używania wspomnianych wcześniej środków i substancji zarówno przed, jak i w trakcie biegu. Organizator zastrzega sobie prawo do odmowy dopuszczenia do udziału w biegu osób u których zostanie stwierdzone spożycie lub posiadanie jakichkolwiek wymienionych wyżej substancji i napojów;
- każda uczestniczka zobowiązuje się do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie pod kątem bezpieczeństwa oraz uczestnictwa w biegu, w szczególności zasad fair play;

4. **Zgłoszenia:**

- zgłoszenia do biegu poprzez panel zapisów dostępny na stronie <https://online.data-sport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5483> do dnia 1 marca 2020 roku;
- limit uczestniczek – 250 osób;
- dopuszcza się zapisy w biurze zawodów przed biegiem, jeśli limit nie zostanie wyczerpany w drodze zapisów internetowych;
- w trakcie zapisu dziecka do biegu obowiązkowa jest obecność rodzica bądź opiekuna prawnego;
- wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument potwierdzający tożsamość;
- każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących;

- w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych;
- w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zakończenia rejestracji, informacja o tym fakcie zostanie umieszczona na stronie www.marmel-torun.pl oraz w kanałach społecznościowych poświęconych wydarzeniu,

5. **Opłata startowa:**

Od zgłaszających się do biegu pobierana będzie opłata startowa w wysokości **15 zł**. Elektroniczne zgłoszenia można przysyłać do dnia 01 marca 2020 r. Po tym terminie opłata wynosi **20 zł** i można ją uregulować jedynie w dniu imprezy w biurze zawodów, jeśli będą jeszcze wolne miejsca.

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego i uregulowanie opłaty startowej. Tylko osoby, które dokonają pełnego zgłoszenia zostaną umieszczone na liście uczestników.

Opłatę startową (przelew z karty, przelew z konta, opłata przekazem pocztowym) należy wpłacić na konto: **mBank nr 28 1140 2004 0000 3902 7654 0598**

W tytule przelewu należy wpisać imię i nazwisko oraz rok urodzenia uczestnika biegu.

Opłata raz wpłacona nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku. Nie ma możliwości przeniesienia wpłaconej opłaty na innego zawodnika.

W ramach opłaty startowej zawodnik otrzymuje okolicznościowy pakiet startowy z medalem.

Świadczenia dodatkowe - ciastko po biegu, niespodzianki, woda mineralna / sok.

Zdjęcia z imprezy udostępnione zostaną przez kanały internetowe.

6. **Termin i miejsce:**

Park miejski na Bydgoskim Przedmieściu, błonia nad Martówką, dnia 8 marca 2020 roku, godzina 12:00.

Biuro zawodów czynne od godziny 10:00.

7. **Polityka prywatności:**

Dokonując rejestracji uczestnik wyraża zgodę na poddanie się wymaganiom zawartym w niniejszym regulaminie, w tym na przetwarzanie danych osobowych zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27. kwietnia 2016 roku w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE przez Organizatora biegu w zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia oraz promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród (cel przetwarzania). Przetwarzanie danych

obejmuje także publikację wizerunku zawodnika, imienia i nazwiska wraz z nazwą miejscowości w której mieszka, jego kategorię wiekową, rok urodzenia, płeć, nazwę klubu, uzyskany podczas zawodów wynik – w każdy sposób, w jaki publikowana lub rozpowszechniana będzie taka informacja dla potrzeb organizacji zawodów (w tym w formie sms na numer zawodnika podany na karcie zgłoszeniowej).

Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom z nim związanym, prawo do przeprowadzenia z każdym uczestnikiem wywiadów, robienia zdjęć i/lub filmowania, używania imion i nazwisk, wizerunku, podobizny lub głosu oraz innych materiałów pochodzących lub związanych z uczestnictwem w biegu na potrzeby reklamowe, promocyjne, a także możliwość ich wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na wszelkie inne potrzeby komercyjne z prawem do ich modyfikowania.

8. Postanowienia końcowe:

Jeżeli którekolwiek z postanowień regulaminu uznane zostanie – w całości lub częściowo – za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania, to wszelkie pozostałe zapisy regulaminu zachowują ważność i obowiązują uczestników biegu.

Kontakt z organizatorem można nawiązać mailowo pisząc na adres: zarzad@marmel-torun.pl lub telefonicznie pod numerem: prezes 665-002-456.

Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora, a w sprawach nie ujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.

FORMULARZ REJESTRACYJNY

DO „BIEGU TYLKO DLA KOBIET” W DNIU

OSOBY PEŁNOLETNIEJ

NAZWISKO

IMIĘ NR STARTOWY

DATA URODZENIA

MIEJSCOWOŚĆ

KOD POCZTOWY ULICA

SZKOŁA / KLUB

TELEFON E-MAIL

Oświadczenie zawodnika biorącego udział w biegu

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu określonymi w regulaminie i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Swym podpisem zapewniam, że zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Organizator (Stowarzyszenie MARMEL), wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

data,

czytelny podpis

W przypadku startu młodzieży poniżej 16 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Załącznik nr 2 do regulaminu

FORMULARZ REJESTRACYJNY

DO „BIEGU TYLKO DLA KOBIET” W DNIU

OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ

NAZWISKO

IMIĘ **NR STARTOWY**

DATA URODZENIA

MIEJSCOWOŚĆ

KOD POCZTOWY **ULICA**

SZKOŁA / KLUB

TELEFON **E-MAIL**

Oświadczenie zawodnika biorącego udział w biegu

Zgadzam się z warunkami uczestnictwa w biegu określonymi w regulaminie i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem/zapoznałam się z wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Przyjmuję do wiadomości, że należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.

Organizator (Stowarzyszenie MARMEL), wszystkie osoby z nimi współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za straty osobowe lub szkody rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą osobistą odpowiedzialność za wszystkie działania lub zaniechania skutkujące naruszeniami dóbr lub praw innych osób. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami.

data, **czytelny podpis**

W przypadku startu młodzieży poniżej 16 lat wymagana jest zgoda rodzica lub opiekuna prawnego, poprzez złożenie podpisu.

Oświadczenie rodzica zawodnika biorącego udział w biegu

Wyrażam zgodę na udział mojego syna /córki /podopiecznego /podopiecznej o danych wyżej wymienionych w imprezie biegowej. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałem/zapoznałam się treścią regulaminu i wypełniłem/wypełniłam formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.

data, **czytelny podpis rodzica lub opiekuna** -