



REGULAMIN

„Nadodrzańskiego Biegu Powstańców Śląskich OCR”

I. CEL

1. Rozwój dyscypliny, jaką są biegi z przeszkodami
2. Propagowanie aktywnego trybu życia i sportowej rywalizacji
3. Połączenie umiejętności pochodzących z różnych dziedzin aktywności fizycznej
4. Połączenie wysiłku fizycznego z dobrą zabawą

II. ORGANIZATOR

Miasto Racibórz, Ośrodek Sportu i Rekreacji,

WSPÓLORGANIZATOR

Raciborki OCR

III. TERMIN I MIEJSCE

- 1) 19.07.2020 r. (niedziela)
- Start/Meta: Stadion Miejski, ul. Zamkowa 4,
- 2) Start Biegu Raciborka (bieg dla dzieci) od godz. 9.00
 - 3) Start Biegu Głównego od godz. 11.00
 - 4) Biuro Zawodów: Kryta Pływalnia H2Ostróg, ul. Zamkowa 4 (I Piętro)

IV. DYSTANS, KATEGORIE BIEGU

Nadodrzański Bieg Powstańców Śląskich OCR jest biegiem przeszkodowym na dystansie ok. 6 km. /min. z 20 przeszkodami

Bieg z podziałem na fale:

- fala OPEN (K + M), dodatkowa kat. „Najlepszy Raciborzanin/Raciborzanka” (K + M),
- fala MUNDUROWA (uczestnicy pokonują bieg w mundurach służb mundurowych) (K + M)
- fala FAMILY (przeznaczona jest dla uczestników biegu w formie zabawy – fala nie jest zaliczana do klasyfikacji biegu, odbędzie się jako ostatnia)

Bieg przeszkodowy dla dzieci odbędzie się na dystansie:

- ok. 1 km Kat. wiekowe: 5-6 lat (K + M), 7-8 lat (K + M)
- ok. 2 km Kat. wiekowe: 9-10 lat (K + M), 11-12 lat (K + M), 13-15 lat (K + M) (2 pętle).

V. TRASA BIEGU

Trasa: Stadion Miejski, Bulwary Nadodrzańskie, wały przeciwpowodziowe, teren OSiRu.

Trasa trudna: rzeka, błoto, rowy, zarośla, przeszkody naturalne i sztuczne. Trasa biegu na całej długości będzie oznaczona taśmą. Odcinki trasy prowadzące rzeką, rowem należy pokonywać jego korytem.

V. WARUNKI UCZESTNICTWA

Prawo startu mają osoby, które w dniu biegu ukończyły 16 rok życia. Osoby niepełnoletnie muszą posiadać zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu. Uczestnicy zawodów muszą zostać zweryfikowani

w biurze zawodów na podstawie dokumentu tożsamości. Warunkiem udziału w biegu Nadodrzańskim Powstańców Śląskich OCR jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w zawodach lub złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w w/w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału, na własną odpowiedzialność. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie podpisuje rodzic lub opiekun prawny. Podpisanie zgłoszenia do zawodów i pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu oraz wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

Zawodnicy pokonujący dystans biegu w sposób niedozwolony /skracać trasę/ zostaną zdyskwalifikowani, Zabrania się startowania zawodnikom pod wpływem niedozwolonych środków oraz alkoholu.

VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

Rejestracja zgłoszeń oraz opłata odbywa się poprzez stronę internetową www.datasport.pl

Limit uczestników bieg główny - 300 os., Bieg Raciborka (bieg dla dzieci) - 100 os.

Opłaty:

- do dnia 30.04.2020 r. – opłata startowa wynosi 89,00 zł,
- dla mieszkańców Raciborza do dnia 30.04.2020 r. – opłata startowa wynosi 59,00 zł,
- od dnia 01.05.2020 r. do dnia 30.06.2020 r. - opłata startowa wynosi 119,00 zł,
- dla mieszkańców Raciborza od dnia 01.05.2020 r. do dnia 30.06.2020 r. – opłata startowa wynosi 79,00 zł,
- w biegu dla dzieci, pn., „Bieg Raciborka” do dnia 30.06.2020 r. opłata startowa wynosi 29zł.

Po tym terminie zgłoszenia oraz opłaty dokonać można w punkcie informacji Krytej Pływalni H2Ostróg, ul. Zamkowa 4 , w godz. 06:00 – 18:00 (od dnia 01.07.2020 r. do dnia 19.07.2020 r.) – opłata wynosi 150,00 zł. (jeżeli nie został osiągnięty limit uczestników). Opłata startowa dla uczestników biegu dla dzieci w dniach od 01.07.2020 – 19.07.2020 wynosi 50,00 zł.

Do każdego pakietu zakupionego do 30.06.2020 r. organizator zapewnia okolicznościowy worko-plecak.

Wniesienie opłaty startowej jest równoznaczne z akceptacją regulaminu technicznego zawodów.

VII. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów czynne będzie w Kryta Pływalnia H2Ostróg dnia 19.07.2020 r. w godz. 7:00 – 8:30 dla Biegu Raciborka (biegu dla dzieci), a w godz. 8:30 – 11:00 dla Biegu Głównego, gdzie odbędzie się weryfikacja zgłoszonych zawodników oraz wydawanie nr startowego wraz z pakietem startowym.

IX. NAGRODY

- 1) w biegu głównym w Kat. OPEN K + M nagrody rzeczowe za miejsca I-III
- 2) w biegu głównym w kat. Najlepszy Raciborzanin/najlepiej Raciborzanka (K+M) – nagroda rzeczowa za I-sze miejsce.
- 3) w biegu głównym w Kat. Mundurowej K + M, nagrody rzeczowe za miejsca I – III

- 4) w biegu dla dzieci „Bieg Raciborka” K + M, puchary dla zwycięzców oraz nagrody rzeczowe za miejsca I – III w każdej kategorii.

VII. ŚWIADCZENIA ORGANIZATORA

1. Szatnie i depozyty będą znajdowały się w Krytej Pływalni H2Ostróg
2. Depozyt będzie przyjmował rzeczy osobiste zawodników zapakowane do worków (dostarczonych przez Organizatora przy weryfikacji).
3. Szatnie z prysznicami i depozyt będą czynne w dniu 19.07.2020 r. od godz. 7:30 do 15:30.
4. Wydawanie worków z depozytu będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę.

Uwaga: prosimy o niepozostawianie w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

5. Organizator nie odpowiada za rzeczy uczestników pozostawione poza wyznaczonym depozytem.
6. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik otrzymuje:
- Pakiet startowy: numer startowy, worko-plecak.

VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne,
2. Uczestników Nadodrzańskiego Biegu Powstańców Śląskich OCR obowiązują przepisy Polskiego Związku Lekkiej Atletyki oraz niniejszy regulamin.
3. **Uczestnicy, którzy chcą otrzymać fakturę VAT za udział w biegu, koniecznie muszą zgłosić chęć jej otrzymania podczas zapisu na portalu datasport. Zgodnie z art. 106i ust. 1 ustawy o VAT fakturę na zakład pracy wystawia się nie później niż 15-ego dnia miesiąca następującego po miesiącu, w którym wykonano usługę.**
4. Podczas biegu uczestnicy muszą posiadać numery startowe przekazane przez Organizatora, przypięte z przodu do koszulki startowej. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest niedopuszczalne pod groźbą dyskwalifikacji.
5. Protesty przyjmuje Sędzia Główny Zawodów do pół godziny od ukończenia biegu przez zawodnika w dniu odbywania zawodów po wpłaceniu kaucji 100 zł. W przypadku, gdy protest okaże się zasadny, kwota 100 zł zostaje zawodnikowi zwrócona.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować przed rozpoczęciem imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany terminu oraz trasy biegu.
8. Pobyt i przyjazd na Nadodrzański Bieg Powstańców Śląskich OCR odbywa się na koszt własny zawodnika.
9. Dokonanie zgłoszenia jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją regulaminu biegu.
10. Pełnoprawnym uczestnikiem biegu staje się osoba, która zgłosiła się oraz opłaciła opłatę startową (o kolejności udziału w biegu decyduje data wpływu pieniędzy na konto organizatora).
11. Za ubezpieczenie uczestników odpowiedzialni są poszczególni zawodnicy indywidualnie, macierzyste kluby, stowarzyszenia, organizacje zgłaszające zawodników do zawodów.

12. Zgłoszenie się do zawodów i start w biegu jest równoznaczne z zapoznaniem się i akceptacją postanowień niniejszego regulaminu. Jednocześnie start w biegu odbywa się na własną odpowiedzialność zawodnika.
13. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną,
14. Wręczenie nagród planowane jest do 15 po zakończeniu ostatniej fali (Family)
15. Koniec biegu zależy od ilości uczestników (ilości fal). Planowany koniec biegu dla dzieci ok. 10:45, biegu głównego ok. 15:30.
16. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
17. Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
18. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.
19. Organizator nie wysyła pocztą pakietów oraz jego elementów.
20. Bieg główny będzie podzielony na fale. W każdej z fal bierze udział 40 zawodników. Dla zachowania płynności biegu fale będą puszczane co 20 min.
21. Wręczenie nagród planowane jest do 15 po zakończeniu ostatniej fali (Family)
22. Koniec biegu zależy od ilości uczestników (ilości fal). Planowany koniec biegu dla dzieci ok. 10:45, biegu głównego ok. 15:30.
23. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy uczestników zawodów zgubione, uszkodzone lub zniszczone,
24. Organizator może wykluczyć z zawodów osoby nieprzestrzegające regulaminu i ładu sportowego,
25. Osoby, które zbiegną z wyznaczonej trasy mogą zostać zdyskwalifikowane. Pomylenie trasy biegu przez Zawodnika nie może być podstawą żadnych roszczeń wobec Organizatora, a w szczególności do zwrotu opłaty startowej.
26. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do Organizatora,
27. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje Organizator,
28. Nadodrzański Bieg Powstańców Śląskich OCR nie jest zaliczany do klasyfikacji 4Biegi Racibórz
29. Wyniki biegów będą dostępne na stronie internetowej:
www.4biegiraciborz.pl, www.osir-raciborz.pl, www.raciborz.pl

XI. INFORMACJA NA TEMAT BIEGU

- 1) strona internetowa www.4biegiraciborz.pl, www.raciborz.pl, www.osir-raciborz.pl,
- 2) FB 4BiegiRacibórz
- 3) Ośrodek Sportu i Rekreacji – 32/415-37-17, 693-368-377.

Racibórz 2020 r.