

REGULAMIN

Nazwa:

IX RUN-CROSS 10 km

Organizator:

LUKS „ROSPONDEK” przy PSP Żyrowa
Stowarzyszenie „Nasze Dziedzictwo”

Partnerzy

Starostwo Powiatowe Krapkowice
Urząd Miasta Zdzeszowice
„STARTER” Zdzeszowice
GRUPA KAPIJA SPORT Zdzeszowice
Odrzańskie Konsorcjum Kędzierzyn-Koźle



Cel imprezy:

Propagowanie biegów górskich na terenie Opolszczyzny
Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych
Promocja wsi Żyrowa
Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY
Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

Termin i miejsce:

03.07. 2020r. (piątek) Start: 18:30 Biuro zawodów od 17:00 do 18:00
Żyrowa (w pobliżu Zdzeszowic), Aleja Kasztanowców – powyżej Kościoła

Warunki Uczestnictwa:

Udział w Biegu na 10 km „DYCHA” dla osób powyżej 18 roku życia po uprzedniej rejestracji internetowej pod linkiem: <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5667>
Tylko zawodnik, który dokona wpłaty na konto pojawi się na internetowej liście startowej.
Pobranie numeru startowego przez uczestnika biegu oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.

Limity:

Organizator ustala limit startujących na 100 osób.

Po osiągnięciu limitu opłaconych zawodników zapisy zostaną zamknięte. Decyduje kolejność wpłat.

Opłata startowa:

Zawodnicy dokonują wpisowego w kwocie **49 zł**

Mieszkańcy Powiatu Krapkowickiego **39 zł**

Wpłaty na konto:

LUKS „ROSPONDEK” ul. Wojska Polskiego 4 Żyrowa, 47-330 Zdzeszowice

BNP PARIBAS nr konta: **68 1750 0012 0000 0000 3349 8896**

Tytułem: RUN CROSS, imię i nazwisko, rocznik osoby biorącej udział w zawodach.

Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: **30.06.2020r.** (wtorek)

Osoby wpłacające przelewem, po 30.06.2020 powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty.

W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - wpisowe nie podlega zwrotowi.

Jeśli limit nie zostanie osiągnięty, istnieje możliwość zapisów i wpłaty 03.07.2020r. bezpośrednio w biurze zawodów w godz. 17:00 do 18:00.

Opłata startowa w dniu zawodów to kwota 100 zł dla wszystkich zawodników.

Świadczenia:

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

pomoc medyczną, pomiar czasu, pakiet startowy, zabezpieczenie trasy, parking i drobny poczęstunek
Po ukończeniu trasy pamiątkowy **medal**.

Trasa:

94% drogi polne i dukty leśne

6% asfalt i beton.

Trasa urozmaicona podbiegi - zbiegi (anglosaska) technicznie trudna!!!

Trasa okrężna tj. trzy pętle po 3,3km

Start i meta w tym samym miejscu. Bez limitu czasu...

Klasyfikacja „RUN CROSS” (10 km):

KATEGORIA GENERALNA KOBIET I MĘŻCZYZN

Nagrody:

Miejsca I-III pamiątkowe statuetki na linii mety (brak oficjalnej dekoracji z przyczyn COVID-19)

Program zawodów:

17:00- otwarcie biura zawodów

18:00- zakończenie weryfikacji zawodników

18:30- START IX RUN CROSS na 10 km

Postanowienia końcowe:

Uczestnicy zawodów przyjeżdżają na zawody bez osób postronnych zaopatrzeni w wymagane aktualnie obowiązującymi przepisami prawa środki ochrony osobistej (np. maseczki)

Po zakończeniu zawodów zawodnicy nie gromadzą się w skupiskach i zachowując wszelkie obostrzenia udają się do samochodów w celu przebrania się.

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w Run Cross wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe

Trasa może ulec zmianie

Trasa oznakowana tabliczki kierunkowe i taśmy ochronne.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulans)

Na trasie będzie punkt kontrolny.

Noclegi na własną rękę (osobiście polecamy Dom Pielgrzyma na Górze Św. Anny Tel. 77 4625301)

Wszelkich informacji udzielają - koordynator: **Piotr Orian tel. 604 589 483**

- biuro zawodów **Anna Orian tel. 602 534 780**

- e-mail:

orian.show@interia.pl



To będzie trudny bieg, ale WARTO!!!

Istnieje możliwość startu w pełnej Gali Sportu:

Dzień później tj. w sobotę o godz. 11:00 w tym samym miejscu można wystartować w XI Cross Duathlonie „ŻYROWIK” (bieg+rower) na 27 km..

Szczegóły na stronie: www.maratonypolskie.pl oraz www.silverman

UWAGA:

Jeśli sytuacja związana z pandemią pogorszy się, zastrzegamy sobie prawo do odwołania imprezy. Jeśli będą jakiegokolwiek inne przesłanki lub decyzja służb o zbyt dużym zagrożeniu organizowania imprezy w takiej formule, zawody zostaną odwołane.