

REGULAMIN
8. Letni Bieg Piastów
Szklarska Poręba – Jakuszyce, 29-30.08.2020 r.

I. CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- Propagowanie formy rekreacji jaką jest nordic walking
- Upowszechnianie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego
- Promocja regionu Gór Izerskich

II. ORGANIZATOR:

Stowarzyszenie Bieg Piastów
Jakuszyce 8, 58-580 Szklarska Poręba
Tel. (+48) 75 717 33 38, NIP: 611-01-55-623
e-mail: zawodnicy@bieg-piastow.pl, biuro@bieg-piastow.pl

III. MIEJSCE, TERMIN I START:

1. Miejsce imprezy: Szklarska Poręba – Jakuszyce.
2. Termin i start:

29 sierpnia 2020 (sobota):

START Ultramaraton Jakuszycki:

- SEKTOR 1 - 9:00 (numery 1-150)
- SEKTOR 2 - 9:10 (numery 151-300)
- SEKTOR 3 - 9:20 (numery od 301)

START Półmaraton Jakuszycki:

- SEKTOR 1 - 10:00 (numery 600-750)
- SEKTOR 2 - 10:10 (numery 751-900)
- SEKTOR 3 - 10:20 (numery 901-1050)
- SEKTOR 4 - 10:30 (numery od 1051)

30 sierpnia 2020 (niedziela):

START Jakuszyckiej Dwunastki:

- SEKTOR 1 - 10:00 (numery 1-150)
- SEKTOR 2 - 10:10 (numery 151-300)
- SEKTOR 3 - 10:20 (numery od 301)

START Marszu Nordic Walking:

- SEKTOR 1 - 10:30

3. Start zawodników będzie odbywał się falowo, według deklarowanych czasów ukończenia biegu. Starty odbywać się będą w odstępach czasowych.
4. Zawodnicy wchodzić do sektorów według przydzielonych numerów startowych.
5. Pominięcie kontroli lub start z niższego sektora będzie skutkować dyskwalifikacją.

IV. DYSTANS I TRASA:

1. Dystans:

- Ultramaraton Jakuszycki, około 50 km (załącznik 1.)
- Półmaraton Jakuszycki około 22 km (załącznik 2.)
- Jakuszycka Dwunastka i Marsz Nordic Walking, około 12 km (załącznik 3.)

2. Nawierzchnia trasy w większości utwardzona, prowadzona duktami oraz drogami leśnymi na terenie Gór Izerskich. Trasa będzie oznakowana i zabezpieczona. Na trasie zawodów będą znajdowały się punkty odżywcze odpowiednio do dystansu, a także punkty kontrolne z pomiarem czasu.

3. Start i meta będą się znajdowały w okolicach czerwono-białej wieży przy Polanie Jakuszyckiej.

4. **Limit czasowy** na pokonanie trasy (obowiązuje od startu ostatniego zawodnika):

- Ultramaraton – **8 godzin**, limit na trasie: Rozdroże pod Cicha Równią (28 km) - 3,5h
- Półmaraton – **3,5 godziny**
- Jakuszycka Dwunastka - **2 godziny**
- Marsz Nordic Walking – **2,5 godziny**

Osoby, które nie zmieszczą się w limitach czasowych, nie będą klasyfikowane. Zobowiązane są ukończyć bieg. Osoby te oraz osoby przerywające bieg, pozostają na trasie na własną odpowiedzialność i ryzyko. W przypadkach, o którym mowa w zdaniu poprzednim, Organizator nie ponosi odpowiedzialności za tych Uczestników, a w szczególności z tytułu uszkodzenia



ciała lub uszczerbku na zdrowiu. Zawodnik, który przerwie bieg ma obowiązek poinformowania organizatora, medyka lub wolontariusza na trasie.

5. Każdy zawodnik ma obowiązek trzymania się wyznaczonej trasy zawodów.

V. UCZESTNICTWO:

1. Uczestnikami zawodów / marszu mogą być osoby, które do 29 sierpnia 2020 roku ukończą:

- 12 lat dla dystansu Jakuszycka Dwunastka i Marsz Nordic Walking,
- 16 lat dla dystansu Półmaraton,
- 18 lat dla dystansu Ultramaraton,

Na wniosek rodzica / opiekuna prawnego, organizator ma prawo wyrazić zgodę na odstąpienie od regulaminu, na udział młodszego zawodnika. Każdy wniosek jest rozpatrywany indywidualnie.

2. Osoby, które w dniu startu nie osiągnęły jeszcze pełnoletności zobowiązane są do posiadania zgody na udział od rodzica lub prawnego opiekuna, z jego podpisem i numerem dowodu osobistego. Wzór zgody stanowi **załącznik nr 4**. Warunkiem dopuszczenia do startu jest obecność rodzica lub opiekuna prawnego wraz z dowodem osobistym, w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.

3. Uczestnictwo w biegu oznacza akceptację regulaminu oraz wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych, użycie wizerunku zawodnika przez Stowarzyszenie Bieg Piastów w wydawnictwach, transmisjach telewizyjnych, radiowych internetowych i innych.

4. Uczestnikiem 8. Letniego Biegu Piastów jest osoba, która samodzielnie pokona wyznaczoną trasę zawodów, dzieci w wózkach nie będą klasyfikowane.

5. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW).

6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

7. Wszystkich uczestników biegu obowiązują **zasady fair play**, których przekroczenie może skutkować dyskwalifikacją.

8. Udział w biegu jest dobrowolny i płatny, a zgłaszający się uczestniczy w nim na własną odpowiedzialność.

9. **Ze względu na ograniczenia związane z Pandemią COVID-19, podczas biegu oraz pracy biura numerów będą obowiązywały aktualne obostrzenia narzucane przez rząd, które zostaną opublikowane na stronie organizatora, najpóźniej tydzień przed biegiem.**

VI. ZGŁOSZENIA:

1. Zgłoszenia do 8. Letniego Biegu Piastów 2020 przyjmowane są wyłącznie w formie elektronicznej poprzez formularz zgłoszeniowy umieszczony na stronie www.bieg-piastow.pl od 29.06.2020 r. do 23.08.2020 r. lub do momentu wyczerpania limitu zgłoszeń (osób opłaconych).

2. **Podczas zgłoszenia należy podać przewidywany czas na pokonanie trasy.** Przydzielamy numery na podstawie zadeklarowanych czasów.

3. **Uczestnik ma 5 dni na uiszczenie opłaty startowej po dokonaniu rejestracji przez formularz internetowy, w przeciwnym razie zostanie automatycznie usunięty z listy zgłoszonych.** Jeżeli w tym czasie zostanie osiągnięty limit osób opłaconych zgłoszenie będzie nieważne.

4. Za zgłoszenie uważa się:

- poprawne wypełnienie formularza na stronie internetowej: www.bieg-piastow.pl,
- dokonanie opłaty startowej za pośrednictwem systemu DotPay w panelu zgłoszeń internetowych

Zgłoszenia telefoniczne nie będą przyjmowane.

5. **Zgłoszenie zawodnika będzie widoczne na liście startowej dopiero po zaksięgowaniu opłaty.**

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.

7. Zawodnik ma możliwość ukrycia swoich danych na liście startowej, poprzez wybranie opcji „anonim” podczas uzupełniania formularza zgłoszeniowego, w takiej sytuacji zawodnik nie będzie widoczny na liście startowej w portalu Datasport oraz w wynikach.

8. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za niekompletne lub błędnie wypełnione zgłoszenie.

9. Istnieje możliwość przeniesienia opłaty startowej na innego uczestnika biegu, który startuje na tym samym dystansie do **23.08.2020**, po wcześniejszym wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł.

10. **Zmiany dystansu można dokonać do 23.08.2020 po wcześniejszym:**

- zgłoszeniu mailowym (zawodnicy@bieg-piastow.pl),
- wniesieniu opłaty manipulacyjnej w wysokości 20 zł,
- opłaceniu różnicy w opłacie startowej (nadwyżki w opłacie startowej nie będą zwracane).

11. W przypadku zmiany dystansu zawodnik odbiera pakiet startowy odpowiedni do dystansu na jaki się przepisał.

12. Odstąpienie swojego numeru startowego bez wcześniejszego zgłoszenia tego będzie grozić dyskwalifikacją.

13. Opłata startowa:

Termin:	Ultramaraton	Półmaraton	Jakuszycka Dwunastka	Marsz Nordic Walking
do 31.07.2020 r.	110 zł	90 zł	70 zł	70 zł
od 1.08.2020 r. - 28.08.2020 r.	130 zł	110 zł	90 zł	90 zł
29-30.08.2020 r.	160 zł	140 zł	110 zł	110 zł

Dla osób powyżej 65 roku życia (urodzonych w 1955 r. i wcześniej) obowiązywać będzie przez cały okres zapisów pierwsza opłata startowa. (dotyczy osób, które w dniu zapisu będą miały ukończone 65 lat)

14. Płatność tylko za pomocą systemu elektronicznego dostępnego w panelu zgłoszeniowym lub w biurze Biegu Piastów.

15. Wysokość opłaty startowej jest przeliczana na podstawie daty dokonania wpłaty, a nie daty rejestracji uczestnika.

16. Opłata Startowa jest opłatą za uczestnictwo w biegu / marszu, a nie opłatą za Pakiet Startowy. Opłata Startowa przeznaczona jest na pokrycie kosztów organizacyjnych takich jak:

- numer startowy,
- medal pamiątkowy,
- ubezpieczenie NNW,
- posiłek regeneracyjny,
- punkty odżywcze na trasie (zróżnicowane w zależności od dystansu),
- profesjonalną obsługę medyczną,
- pamiątkowy gadżet
- elektroniczny pomiar czasu,
- dokładne oznakowanie trasy i zabezpieczenie,
- oryginalne puchary oraz nagrody rzeczowe dla zwycięzców (nie dotyczy Marszu Nordic Walking),
- elektroniczny dyplom do pobrania na stronie: www.bieg-piastow.pl,

Uwaga! W przypadku rezygnacji z uczestnictwa, opłata startowa nie podlega zwrotowi i nie przechodzi na następny rok. Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

17. **Limit zgłoszeń** będzie obowiązywał na następujących dystansach:

- Ultramaraton – **350 osób**,
- Półmaraton – **450 osób**,
- Jakuszycka Dwunastka – **400 osób**,
- Marsz Nordic Walking – **100 osób**

18. Osoby biorące udział w **"Wielkim Szlemie Jakuszyckim 2020"**:

- 44. Biegu Piastów – 50 km CT (42 km),
- 8. Letni Bieg Piastów – Ultramaraton,
- 6. Rowerowy Bieg Piastów – GIGA,

powinny w karcie zgłoszeń zaznaczyć opcję: **"WIELKI SZLEM 2020"**.

VII. WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

1. INTERFERIE Sport Hotel Bornit, Ul. Mickiewicza 21, 58-580 Szklarska Poręba w godzinach:

- 28 sierpnia 2020 (piątek) – 10:00 – 21:00
- 29 sierpnia 2020 (sobota) – 6:00 – 19:00
- 30 sierpnia 2020 (niedziela) – 7:00 – 10:00

2. **Warunkiem wydania numeru startowego jest** osobiste stawiennictwo zawodnika i przedłożenie w biurze zawodów potwierdzenia zgłoszenia w postaci "biletu", który zostanie wysłany na wskazany numer telefonu lub należy go pobrać ze swojego profilu w portalu Datasport.

3. Każda osoba odbierająca pakiet, powinna zgłosić się **bez osób towarzyszących**.

4. **W przypadku odbioru numeru startowego za inną osobę, należy:**

- przedstawić podpisaną zgodę na odbiór pakietu startowego, wzór stanowi załącznik nr 5,
- stawiennictwo upoważnionej osoby z własnym dokumentem tożsamości,

5. **Pakiet startowy** wraz z numerem **należy odebrać najpóźniej 15 minut przed startem** danego dystansu. **Pakiety nieodebrane** w tym terminie **przechodzą do dyspozycji organizatora**.

VIII. DEKORACJE I KLASYFIKACJE:

1. DEKORACJE zostaną przeprowadzone w klasyfikacji kobiet i mężczyzn OPEN, miejsca 1-6 (**puchary + nagrody rzeczowe**)

- Ultramaraton
- Półmaraton
- Jakuszycka Dwunastka

W przypadku nieobecności zawodnika podczas ceremonii dekoracji nagroda przechodzi do dyspozycji organizatora.

2. **KLASYFIKACJE*** dla wszystkich dystansów (nie dotyczy Marszu Nordic Walking):

- Najstarszy/a, najmłodszy/a zawodniczka
- Kategorie wiekowych kobiet i mężczyzn miejsca 1-3:
 - ✓ K i M – 16 (do 2004)
 - ✓ K i M – 18 (2003-2001)
 - ✓ K i M – 20 (2000-1991)
 - ✓ K i M – 30 (1990-1981)
 - ✓ K i M – 40 (1980-1971)
 - ✓ K i M – 50 (1970-1961)
 - ✓ K i M – 60 (1960-1951)
 - ✓ K i M – 70 (1950 i starsi)

*widoczne na liście wyników, nie są dekorowane.

IX. MARSZ NORDIC WALKING

1. Oficjalnym partnerem marszu jest Polskie Stowarzyszenie Nordic Walking (PSNW).
2. Partner (PSNW) przeprowadzi bezpłatne lekcje nordic walking oraz rozgrzewkę przed marszem w ramach programu **"Otwarta Strefa Nordic Walking"**.
3. **Charakter marszu:** Uczestnicy poruszają się prawidłową techniką nordic walking z kijami do Nordic Walking. Marsz ma charakter rekreacyjny (bez rywalizacji na czas!).
4. Do dyspozycji będzie 2 instruktorów, którzy wystartują wraz z uczestnikami, będą pomagać doskonalić technikę chodzenia z kijami jak i udzielać cennych wskazówek.
5. Partner nagrodzi najstarszego i najmłodszego uczestnika marszu pucharem specjalnym w ramach projektu "Otwarta Strefa Nordic Walking" współfinansowanego przez Ministerstwo Sportu.
6. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą marsz na mecie otrzymają okolicznościowy medal.
7. Lista końcowa uczestników będzie podana alfabetycznie z indywidualnym czasem przejścia.
8. **Kije do Nordic Walking:** Uczestniczący w rekreacyjnym marszu zobowiązani są do posiadania własnych, prawidłowych kijów do nordic walking. Organizator nie zapewnia kijów.

X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych).
 2. Przetwarzanie danych, o którym mowa w punkcie XVI. 1. obejmuje również publikację: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy miejscowości, klasyfikacji branżowej oraz nazwy klubu.
 3. Podanie danych osobowych jest niezbędne zarówno do udziału w biegu jak i prowadzenia konta na stronie datasport.pl. Niepodanie danych osobowych uniemożliwia zawarcie umowy i udział w biegu.
- Szczegółowe informacje dotyczące polityki prywatności dostępne są na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.

XI. KOMUNIKAT:

1. Ze względu na zagrożenia związane z **COVID-19**, nie będzie możliwości skorzystania z szatni podczas imprezy.
2. **UWAGA:** Na punktach odżywczych na trasie **nie będzie jednorazowych kubeczków**, każdy zawodnik powinien posiadać własny kubek.
3. Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
4. Każdy zawodnik zobowiązany jest do **przymocowania numeru startowego z przodu tak**, aby był wyraźnie widoczny. Zabrania się zwijania, obcinania, jakiegokolwiek zmiany kształtu, zasłaniania całkowitego lub częściowego numeru startowego. Osoby, które nie dopełnią tego warunku mogą zostać niesklasyfikowane.
5. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione i zgubione podczas trwania zawodów.
6. Pomiar czasu będzie mierzony z wykorzystaniem chipów bezzwrotnych umieszczonych na numerze startowym. **Czas** będzie liczony **netto** (indywidualny czas biegu).
7. Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
8. Letni Bieg Piastów odbędzie się bez względu na pogodę.
9. Zawodnicy mają obowiązek szanować środowisko naturalne! Bezwzględnie zabrania się zanieczyszczać trasy zawodów. Zaśmiecanie trasy będzie groziło dyskwalifikacją. Nie wolno używać szklanych pojemników w pobliżu i na trasie zawodów.



10. Ewentualne śmieci można będzie pozostawić tylko w wyznaczonych miejscach na punktach odżywczych na trasie lub mecie.

11. **Start** na dystansie ultramaratonu **ze zwierzętami jest zabroniony.**

12. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów po wpłaceniu kaucji 400zł w czasie do 15 minut po ogłoszeniu nieoficjalnych wyników. W przypadku uznania protestu kaucja zostaje zwrócona. W przypadku odrzucenia protestu kaucja przechodzi na rzecz Organizatora. Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.

13. Organizator ma prawo ograniczyć liczbę zgłoszeń. Decyzja ta zostanie ogłoszona na stronie organizatora: www.bieg-piastow.pl.

14. Organizator zwraca uwagę Uczestnikom Letniego Biegu Piastów na wielkość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w Letnim Biegu Piastów.

15. W przypadku odwołania biegu, komitet organizacyjny zapewnia uczestnikom, którzy opłacili zgłoszenie w 8. Letnim Biegu Piastów i zapiszą się w pierwszym miesiącu zapisów na 9. Letni Bieg Piastów, zniżkę w opłacie za start na tym samym dystansie. Wysokość zniżki będzie uzależniona od sytuacji finansowej organizatora biegu.

16. Organizator Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy.

Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

Załączniki tworzą integralną część niniejszego Regulaminu:

Załącznik nr 1 - Mapa Ultramaratonu

Załącznik nr 2 - Mapa Półmaratonu

Załącznik nr 3 - Mapa Jakuszyckiej Dwunastki oraz Marszu Nordic Walking

Załącznik nr 4 - Zgoda rodzica lub opiekuna prawnego na udział osoby niepełnoletniej w 8. LBP

Załącznik nr 5 - Zgoda na odebranie pakietu startowego przez osobę trzecią.

Załącznik nr 6 - **Zalecenia związane z Pandemią COVID-19**