



**POWIAT
KRAPKOWICKI**
W SERCU OPOLSZCZYZNY
www.powiatkrapkowicki.pl

Zadanie publiczne „VII RAZEM DO CELU”, realizowane przez Ludowy Uczniowski Klub Sportowy „Rospondek” w Żywowej, jest współfinansowane ze środków Starostwa Powiatowego w Krapkowicach w ramach otwartego konkursu ofert w dziedzinie kultury fizycznej i sportu na rok 2020

REGULAMIN

„VII RAZEM do CELU”

Marszem, Biegiem i Rowerem
o puchar Sołtysa, Starosty i Burmistrza

Organizator:

LUKS „ROSPONDEK” przy PSP ŻYROWA

Współorganizatorzy:

Rada Sołecka Wsi Oleszka
„STARTER” Zdzieszowice

Partnerzy:

Starostwo Krapkowice
Miasto i Gmina Zdzieszowice
Stowarzyszenie „Nasze Dziedzictwo” Żyrowa
Grupa „KAPIJA” Sport Zdzieszowice

Media:

TVP OPOLE, Radio Park, Tygodnik Krapkowicki, FB Życie Zdzieszowic

Cel imprezy:

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania, jazdy rowerem i marszu z kijkami jako sposobu na aktywny wypoczynek i prozdrowotne oddziaływanie na człowieka.
2. Promocja Wsi Oleszka i terenów wokół.
3. Wkład w promocję imprez sportowych w województwie opolskim.
4. Integracja rodzin poprzez sport i aktywny wypoczynek.

Termin i miejsce:

11 października 2020 r. Niedziela Oleszka w pobliżu Zdzieszowic.

Start i Meta oraz biuro zawodów: teren rekreacyjny w centrum Oleszki

I część imprezy:

Biuro zawodów: od 12:00 do 13:00

13:05 Start rowerzystów na dwie pętle (dystans ok. 16km)

13:30 Start Biegu i Nordic Walking na jedną pętlę (dystans ok. 8km)

Dekoracja po ukończeniu zmagania przez ostatniego zawodnika.

II część imprezy:

Biuro zawodów: od 14:30 do 15:15

15:30 "MASKARADA" rodzinny marszobiegi w maseczkach ! Na około 300 metrów.

15:45 Starty biegów dla dzieci od 100 do 1500 metrów

16:45 Starty wyścigów rowerowych dla dzieci od 100 do 1500 metrów

ok. 17:30 Ceremonia i dekoracja zawodników tych małych i większych (biegaczy i kolarzy)

Warunki Uczestnictwa:

Nordic Walking - startuje każdy kto potrafi kije utrzymać w rękach!

ROWERZYŚCI powyżej 16 lat (roczniki 2004 i starsi) **KASK SZTYWNY i SPRAWNY ROWER!!!**

BIEGACZE osoby od 16 -tego roku życia (*rodzice/opiekunowie osób niepełnoletnich muszą podpisać w biurze zawodów zgodę na udział dziecka*)

Wpłata za udział 25 zł do 07 października 2020 r.

na konto: LUKS „Rospondek” BNP PARIBAS

numer konta: **68 1750 0012 0000 0000 3349 8896**

Opłata startowa w dniu zawodów wynosi 50 zł. Płatne w biurze w dniu zawodów. od 12:00 do 13:00

Z opłaty startowej zwolnieni są członkowie LUKS „Rospondek” (zaangażowani w pracach społecznych klubu).

Chętni do udziału w zawodach dokonują rejestracji internetowej do 07 października 2020 r.

Pod linkiem: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5845>

Można również zapisać się na zawody w dniu 11 października 2020 roku **od 12:00 do 13:00**

Limit uczestników trzech dyscyplin = 100 osób.

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:

- pomoc medyczną,
- elektroniczny pomiar czasu „STARTER”
- zabezpieczenie trasy,
- to i to,
- posiłek i ciepłą herbatę,
- po ukończeniu medal
- i dobrą zabawę - bo dobrej pogody zagwarantować nie możemy...

Trasa:

Teren pagórkowaty, przebieg trasy o charakterze anglosaskim. Asfalt na odcinku ok. 3km, pozostała część trasy to drogi polne i dukty leśne.

Jedna pętla dla biegu i Nordic Walking = ok.8 km

Dwie pętle dla roweru = ok. 16 km

~Limit czasu ?

Czekamy cierpliwie na wszystkich !

Klasyfikacja zawodów:

Generalna w każdej z trzech dyscyplin (Kat. Gen. K/M miejsca I, II, III)

Dla pierwszego zawodnika/zawodniczki każdej z trzech dyscypliny planujemy – **Piękny Puchar!**

Pozostali dekorowani zawodnicy trofea sportowe.

Przewiduje się również nagrody niespodzianki...(w zależności od hojności sponsorów)

Program zawodów:

I część zawodów:

12:00-13:00 praca biura zawodów (zapisy, weryfikacja i wydawanie numerów startowych)

13:00 Oficjalne otwarcie zawodów.

13:05 Start rowerzystów na dwie pętle (dystans ok. 16km)

13:30 Start Biegu i Nordic Walking na jedną pętłę (dystans ok. 8km)

ok.15:00 Dekoracja po ukończeniu zmagania przez ostatniego zawodnika.

II część zawodów:

14:30 -15:15 praca biura zawodów dla dzieci (zapisy, weryfikacja i wydawanie numerów startowych)

15:30 Rodzinny bieg w maseczkach „**MASKARADA**”

15:45 Starty biegów dla dzieci (z podziałem na wiek i w zależności od ilości chętnych) od 100 do 1500 metrów

16:45 Starty wyścigów rowerowych dla dzieci (z podziałem na wiek i w zależności od ilości chętnych) 100 – 1500m

UWAGA! Warunkiem startu dziecka w wyścigach rowerowych jest sprawny rower i kask sztywny.

ok. 17:30 Ceremonia i dekoracja zawodników tych małych i większych (biegaczy i kolarzy)

UWAGA! Program zawodów może ulec zmianie ze względu na ilość uczestników.

Każdy zawodnik w biurze zawodów podpisuje oświadczenie woli o starcie na własną odpowiedzialność!

ZALECENIA ZWIĄZANE Z EPIDEMIĄ COVID-19

UWAGA! Sytuacja rozwojowa związana ze stanem epidemiologicznym w naszym kraju może spowodować odwołanie zawodów !

1. Na terenie strefy zawodów znajdują się tylko zawodnicy biorący udział oraz obsługa zawodów.
2. Na terenie strefy zawodów obowiązuje zachowanie dystansu społecznego lub noszenie maseczki.
3. Zalecamy posiadanie własnych długopisów.
4. Na terenie strefy zawodów będą wyznaczone punkty do dezynfekcji rąk.
5. Zawodnicy na starcie muszą zachować dystans społeczny między sobą o ile jest to możliwe.
6. Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie w razie zmiany treści Rozporządzenia Rady Ministrów z dnia 19 czerwca 2020 r. w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii (Dz.U. 2020, poz. 1066 – z póź.zm).

Postanowienia końcowe:

- Organizator nie gwarantuje ubezpieczenia uczestników od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- Zawodnik w trakcie może podjąć decyzję o przerwaniu swojego wyścigu (z przyczyn niezależnych lub z wyboru), wówczas ma obowiązek poinformować sędziego głównego lub obsługę zawodów na trasie.
- Podczas wyścigu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe przymocowane na zewnętrznej wierzchniej warstwie ubrania na wysokości klatki piersiowej a rowerzyści na przodzie swojego roweru (kierownica). Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego.
- Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe.
- Trasa może ulec zmianie.
- Trasa oznakowana: bariery ochronne i taśmy ostrzegawcze.
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.
- Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Dyrektora biura zawodów i koordynatora.

Wszelkich informacji udzielają:

Koordynator zawodów	- Piotr Orian	604 589 483
Kierownik trasy	- Grzegorz Lipka	605 855 512
Dyrektor biura zawodów	- Anna Orian	602 534 780
Sprawy logistyczne	- Janusz Sojka	607 667 787

Zadanie współfinansowane ze środków Powiatu Krapkowickiego

