

REGULAMIN

PŁOCKA MILA NIEPODLEGŁOŚCI

Otwarte Mistrzostwa Mazowska Masters pod patronatem PZLAM

UROCZYSTA DEKORACJA PŁOCKIEJ LIGI BIEGOWEJ 2020 r.

I. CEL

1. Promocja sportu i rekreacji na świeżym powietrzu jako idealnej formy dbania o zdrowie,
2. Promocja miasta Płocka oraz obiektów MOSiR,
3. Upamiętnienie 102 rocznicy odzyskania przez Polskę niepodległości,
4. Nagrodzenie zwycięzców Płockiej Ligi Biegowej.

II. ORGANIZATORZY

1. Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
2. Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters
3. Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Sp. z o.o.
4. Adrenaline Rush OCR
5. Fundacja Rykowisko
6. Gmina Miasto Płock

III. TERMIN I MIEJSCE

13 grudnia 2020 r. (niedziela), Stadion Miejski im. B. Szymańskiego, ul. Sportowa 3, Płock

IV. TRASA BIEGU I DYSTANS

Bieżnia Stadionu Miejskiego im. B. Szymańskiego (1609 metrów)

V. HARMONOGRAM

Bieg zostanie rozegrany w seriach. Przydział do serii biegu na 1609 m prowadzony będzie na podstawie deklarowanych rekordów życiowych.

- 9:30 - 13:00 otwarcie i praca biura zawodów
- 10:30 - Bieg dzieci do 6 lat na dystansie 60 metrów
- 10:35 - Bieg dzieci od 7-9 lat na dystansie 100 metrów
- 10:40 - Bieg dzieci od 10-12 lat na dystansie 200 metrów
- 10:50 - Bieg dzieci 13-15 lat na dystansie 400 metrów
- 11:00 - I SERIA 1609 metrów
- 11:12 - II SERIA 1609 metrów
- 11:24 - III SERIA 1609 metrów
- 11:36 - IV SERIA 1609 metrów
- 11:48 - V SERIA 1609 metrów
- 12:00 - VI SERIA 1609 metrów
- 12:12 - VII SERIA 1609 metrów
- 12:24 - VIII SERIA 1609 metrów
- 12:36 - IX SERIA 1609 metrów
- 12:48 - X SERIA 1609 metrów
- 13:00 - Dekoracja zwycięzców Płockiej Ligi Biegowej
- 13:15 - Dekoracja zwycięzców Płockiej Mili Niepodległości

SKŁAD POSZCZEGÓLNYCH SERII ZOSTANIE OPUBLIKOWANY NA STRONIE ORGANIZATORA NAJPÓŹNIEJ 1 DZIEŃ PRZED IMPREZĄ

VI. UCZESTNICTWO

1. W biegach na dystansach od 100 do 400 metrów oraz mogą wziąć udział dzieci do 15 lat.
2. W biegu głównym na dystansie 1 mili mogą wziąć udział osoby, które w dniu biegu mają ukończone 16 lat. Dopuszcza się start zawodników młodszych pod warunkiem posiadania licencji zawodnika PZLA.

3. Ze względu na przepisy państwowe związane z pandemią oraz ograniczenia związane z miejscem rozgrywania imprezy limit imprezy jest ograniczony do 200 osób. O dopuszczeniu do biegu decyduje kolejność zgłoszeń.

Organizator ustala następujące limity startujących w poszczególnych biegach rozgrywanych w ramach imprezy:

- Bieg na dystansie 60m - 20 zawodników/zawodniczek
- Bieg na dystansie 100m - 10 zawodników/zawodniczek
- Bieg na dystansie 200m - 10 zawodników/zawodniczek
- Bieg na dystansie 400m - 10 zawodników/zawodniczek
- Bieg na dystansie 1 mili - 150 zawodników/zawodniczek (40 numerów startowych zarezerwowane dla uczestników Płockiej Ligi Biegowej).

4. Organizator proponuje i zaleca przed podjęciem decyzji o starcie w niniejszych Zawodach, jak również w okresie przygotowawczym (treningowym) wykonanie odpowiednich badań medycznych i konsultacji medycznych. Udział w biegu związany jest z wysiłkiem fizycznym, co może powodować powstanie ryzyka wystąpienia szkód i strat materialnych, jak również ryzyka zagrożenia wypadkiem, urazów fizycznych, utraty zdrowia, w tym utraty życia.

5. W biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające stan zdrowia, umożliwiający im udział w tych Zawodach oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu średniodystansowym, jakim jest Płocka Mila Niepodległości.

6. W biegu mogą uczestniczyć wyłącznie zawodnicy którzy, według swojej najlepszej wiedzy, nie są osobami zakażonymi oraz nie przebywają na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym.

7. Dokonując zgłoszenia do udziału w Biegu, zawodnik potwierdza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem oraz jego załącznikami nr 1 i 2 oraz zobowiązuje się go przestrzegać i wyraża zgodę na przekazywanie danych Głównemu Inspektoratowi Sanitarnemu i służbom porządkowym.

8. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:

- Dokonanie zgłoszenia do udziału w Płockiej Mili Niepodległości w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej <http://tkkfplock.pl/>
- Dokonanie opłaty wpisowej w wysokości określone w punkcie VII regulaminu.
- Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
- Złożenie osobiście w biurze zawodów podpisanego oświadczenia potwierdzającego zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.

VII. ZGŁOSZENIA

Biuro zawodów znajduje się na Stadionie Miejskim im. B. Szymańskiego, ul. Sportowa 3 w Płocku.

Zgłoszenia do biegów przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy imprezy dostępny na stronie internetowej organizatora <http://tkkfplock.pl/> do dnia 8 grudnia 2020 r. Po zakończeniu zapisów internetowych lista startowa zostanie zamknięta. **Nie będzie prowadzonych zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy.**

Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie przez zawodnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej, która przy wpłacie w ostatecznym terminie do 8 grudnia 2020 r. wynosi:

- 30 zł dla biegu na dystansie 1 mili
- 15 zł dla biegów dziecięcych na dystansach 60, 100, 200 i 400 metrów.
- z opłaty startowej zwolnieni są uczestnicy Płockiej Ligi Biegowej 2020 r.

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu, natomiast w przypadku konieczności odwołania imprezy z przyczyn epidemicznych organizator zobowiązuje się do zwrotu wpisowego na konta zawodników.

Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto bankowe organizatora biegu do 08.12.2020 r.:

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Al. Stanisława Jachowicza 35/10

Credit Agricole Bank Polska S.A

32 1940 1076 3112 6845 0000 0000

W tytule przelewu należy wpisać: imię, nazwisko, rocznik i dystans biegu

VIII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Każdy zawodnik otrzyma na mecie pamiątkowy okolicznościowy medal

Klasyfikacja generalna: **statuetki i nagrody rzeczowe**

1. Kobiety - miejsca 1-3
2. Mężczyźni - miejsca 1-3

Klasyfikacja Otwartych Mistrzostw Mazowsza Masters: **Puchary**

1. Kobiety - miejsca 1-3
2. Mężczyźni - miejsca 1-3

Klasyfikacja Służb Mundurowych: **Statuetki**

1. Kobiety - miejsca 1-3
2. Mężczyźni - miejsca 1-3

Kategorie wiekowe: **Statuetki**

1. M1: mężczyźni 16-34 lata K1: kobiety 16-34 lata
2. M2: mężczyźni 35-54 lata K2: kobiety 35-54 lata
3. M3: mężczyźni 55 lat i starsi K3: kobiety 55 lat i starsze

IX. ŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają napój oraz przekąskę.

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 30 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
5. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
6. Organizator ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków zaistniałych w trakcie imprezy.
7. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
8. Ze względów epidemicznych na bieżni stadionu podczas imprezy mogą przebywać wyłącznie zawodnicy biorący udział w zawodach oraz obsługa sędziowska i techniczna imprezy.
9. Uczestnicy mają obowiązek samodzielnego wyposażenia się w materiały ochrony osobistej
10. Ze względu na obowiązujące rozporządzenie impreza odbędzie się bez udziału publiczności.

Klauzula informacyjna odnośnie przetwarzania danych osobowych:

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwane RODO) i ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestników Płockiej Mili Niepodległości jest Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Al. Jachowicza 35/10, 09-402 Płock. Kontakt: e-mail: plock.tkkf@gmail.com
2. Dane osobowe uczestników imprezy biegowej będą przetwarzane w celu przygotowania, organizacji i przeprowadzenia Płockiej Mili Niepodległości, w tym realizacji przyznania nagród
3. Podanie danych osobowych uczestników imprezy biegowej jest dobrowolne, ale jest warunkiem niezbędnym dla uczestnictwa w imprezie biegowej, jak i prowadzenia konta uczestnika na stronie: <https://online.datasport.pl> Niepodanie danych osobowych uniemożliwi udział w imprezie biegowej.
4. Dane uczestnika imprezy biegowej będą przetwarzane przez czas korzystania ze strony internetowej: <https://online.datasport.pl> Po tym okresie dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom. Część danych uczestników imprezy biegowej (dot. wyników imprezy biegowej) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych. Poza przypadkami wynikającymi z przepisów prawa, dane mogą być przetwarzane nie dłużej niż do 13.12.2021 r. (przybliżony termin następnej edycji imprezy biegowej).
5. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty współpracujące z administratorem w zakresie przygotowania, organizacji i przeprowadzenia imprezy biegowej, tj.:
 - 1) Datasport z siedzibą ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno-Zdrój – w zakresie organizacji elektronicznego zapisu na imprezę biegową (prowadzenie konta uczestnika w swoim serwisie internetowym), powiadomienia na adres e-mail uczestnika o zarejestrowaniu na imprezę biegową, elektronicznego pomiaru czasu, opracowania i ogłoszenia wyników imprezy biegowej na swoim serwisie internetowym, powiadomienia uczestnika imprezy biegowej o uzyskanym wyniku (SMS),
 - 2) podmiot prowadzący Biuro Zawodów – w zakresie weryfikacji uczestników imprezy biegowej (przyjmowanie

oświadczeń od uczestników imprezy biegowej, przygotowanie i wydawanie pakietów startowych, przyjmowanie i wydawanie depozytów, zamieszczenie informacji o wynikach imprezy biegowej w Biurze Zawodów. Ponadto odbiorcami danych osobowych mogą być również podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.

6. Każdy uczestnik imprezy biegowej ma prawo do żądania od administratora: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.

7. W odniesieniu do przetwarzania danych, które odbywa się na podstawie zgody uczestnika imprezy biegowej, uczestnik ten ma również prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie.

8. Każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych uczestników imprezy biegowej można wnieść do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Załącznik nr 1 do Regulaminu Płockiej Mili Niepodległości

OŚWIADCZENIE OSOBY BIORĄCEJ UDZIAŁ W PŁOCKIEJ MILI NIEPODLEGŁOŚCI (zwanej dalej "Zawodami")

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a przystępując w dniu 13.12.2020 r. do udziału w **Płockiej Mili Niepodległości**, spełniając warunki określone w Regulaminie Zawodów:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu **Płockiej Mili Niepodległości**, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia. Jednocześnie oświadczam, iż biorę udział w Zawodach na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w **Płockiej Mili Niepodległości**, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych Zawodach.

2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora **7 Płockiej Mili Niepodległości** dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących **Płockiej Mili Niepodległości**.

3. Oświadczam, iż wyrażam **zgodę** na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora **Płockiej Mili Niepodległości**, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- utrwalanie i zwielokrotnianie jakiegokolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach oraz emisję w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji **Płockiej Mili Niepodległości** w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o **Płockiej Mili Niepodległości**.

Płock, dnia 13.12. 2020 r.

.....
(imię i nazwisko - czytelny podpis zawodnika)

Załącznik nr 2 do Regulaminu Płockiej Mili Niepodległości

Instrukcja bezpieczeństwa sanitarnego

Jej przestrzeganie jest warunkiem bezpiecznego przeprowadzenia **Płockiej Mili Niepodległości** w sytuacji trwającej Pandemii COVID-19.

Biuro Zawodów

Biuro zawodów biegów będzie mieściło się w namiocie ustawionym na terenie Stadionu Miejskiego w Płocku i działać będzie w godzinach 9:30-13:00,

W biurze zawodów z uwagi na zmniejszony dystans społeczny obowiązuje wszystkich zawodników zakrycie ust i nosa, oraz dezynfekcja dłoni. Po wejściu do biura zawodów w celu odbioru numeru startowego należy podpisać kartę zgłoszeniową. Po odebraniu numeru startowego należy bezzwłocznie opuścić biuro zawodów.

Strefa startu

W strefie startu (**teren w promieniu 20 metrów od linii startowej**) mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w danej serii oraz obsługa zawodów (maksymalnie 16 osób). **Do strefy startu wchodzimy maksymalnie do 4 minut przed godziną startu serii.**

Punt żywieniowy

Każdy z zawodników kończący bieg w namiocie ustawionym około 20 metrów na bramą mety otrzyma napój oraz przekąskę.

Meta zawodów

Meta zlokalizowana jest w tym samym miejscu co start. Po przekroczeniu linii mety każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal oraz skierowany zostanie do namiotu - punktu żywieniowego. Po opuszczeniu strefy mety obowiązuje zakrycie ust i nosa.

Dekoracja zwycięzców

Dekoracja odbędzie się o godzinie 13:00 na terenie Stadionu Miejskiego w Płocku. W przypadku braku możliwości utrzymania odpowiedniego dystansu społecznego obowiązuje wszystkich zawodników zakrycie ust i nosa.

Kibice

Ze względu na obowiązujące rozporządzenie zawody odbędą się bez udziału publiczności.

Strefa sanitarna

Będzie można korzystać z toalet i szatni w budynku Stadionu Miejskiego.

Parkingi

Stadion Miejski wyposażony jest w parking na około 50 miejsc parkingowych.