

Regulamin

Extremalna Baba – Hardcorowy Bieg dla Julki

1. CELE IMPREZY

1. Propagowanie idei „Biegam-Pomagam”
2. Zebranie środków na leczenie, rehabilitację dla Julki Januchowskiej oraz wszystkie koszty z nimi związane.
3. Promocja Mogilna.
4. Integracja rodzin.
5. Organizacja wydarzenia sportowego dla dorosłych i najmłodszych – biegu terenowego z bezpiecznymi przeszkodami dla dzieci.
6. Promocja sportu i zdrowego trybu życia – połączenia wysiłku fizycznego z dobrą zabawą.

2. ORGANIZATORZY

1. Stowarzyszenie Extremalni (Karol Oktabiński, Aleksa Motylska)
2. Stowarzyszenie Rozwoju Wsi „Promyk Nadziei ” (Barbara Lech)
3. IKS Karate Orchowo (Lucjan Skowroński)
4. Akcja Animacja (Justyna Staszczyk, Joanna Garstka- Woźniak)
5. Zumba Ewelina Owczarzak

Bieg odbywa się pod patronatem Burmistrza Mogilna Leszka Duszyńskiego.

3. CHARAKTERYSTYKA ZAWODÓW

1. Tor przeszkód został zaprojektowany i wykonany przy udziale instruktorów, osoby startujące w zawodach OCR,. To wydarzenie nastawione na dobrą zabawę, do której pretekstem jest wysiłek fizyczny i rywalizacja o miano najtwardszego zawodnika. Na trasie znajdującej się w Lesie Babskim położonym w okolicach Mogilna rozstawione są przeszkody, które zweryfikują sprawność, skoczność, siłę oraz odporność. Uczestnicy będą startować w grupach liczących do 10 osób, które będą wyruszały na trasę w odstępach minimum 1 minuty. Organizator zastrzega zrobienie przerwy technicznej w starcie kolejnych fal, jeśli uzna to za konieczne.
2. Na trasie całego dystansu zostaną rozstawione przeszkody o zróżnicowanym poziomie trudności, których pokonanie będzie wymagało siły i wytrzymałości, a także współpracy poszczególnych uczestników. Trasa zostanie wyraźnie oznaczona i zabezpieczona przez przedstawicieli Organizatora i wolontariuszy. Zawodnicy rywalizujący o miejsca na podium

muszą pokonać regulaminowo wszystkie przeszkody. O zwycięstwie decyduje czas netto zawodnika.

3. Dodatkowo na dystansie zostaną rozegrane zawody dla dzieci na dystansie ok.500m oraz marsz z kijkami na dystansie ok. 4km.

4. TERMIN, DYSTANS, TRASA

1. Harmonogram:

- 10:00- 13:00 Odbiór pakietów startowych (max. do 15 minut przed startem)
- 11:00 Hardcorowy Bieg dla dzieci ok.100m (3-7)
- 11:20 Hardcorowy Bieg dla dzieci ok.500m (8-15)
- 12:30 Seniorzy Hardcorowe Kijki ok.4km
- 13:30- Bieg na ok. 5 km – EXTREMALNA BABA- HARDCOROWY BIEG DLA JULKI – start pierwszej fali, kolejne fale w odstępach 1 minutowych,
- 16:00 - wręczenie nagród dla najlepszych uczestników

2. Czasy startów fal mogą ulec zmianie w zależności od frekwencji na zawodach.

3. Miejsce startu Las Babski(Wembley) k.Mogilna

4.Dystans zawodów to 5 km +. Dokładny pomiar trasy zostanie wykonany na 4 dni przed zawodami i podany do wiadomości.

6. PRZESZKODY

1. Na trasie EXTREMALNA BABA- HARDCOROWY BIEG DLA JULKI oraz Hardcorowy bieg dla dzieci znajdują się przeszkody, których liczba i stopień trudności dostosowany jest dla uczestników.
2. Na trasie czekają przeszkody, według następującej specyfikacji:
 - naturalne np. drzewa, górki,
 - sztuczne np. liny, doły
 - specjalne zadania polegające na przeciągnięciu, przeniesieniu czy podniesieniu ciężaru .

7. UCZESTNICTWO

1. W biegach głównych mogą brać udział wszystkie osoby, które:

- W dniu zawodów będą miały ukończone 18 lat; osoby powyżej 15 roku życia, które w dniu zawodów nie będą miały ukończone 18 lat – po okazaniu, przy odbiorze pakietu startowego, podpisanej zgody rodziców/prawnych opiekunów na udział w biegu. Brak zgody skutkuje niedopuszczeniem zawodnika do udziału w zawodach. Dokument nie może być kopią – zostanie udostępniony dokument.
 - Dokonają zgłoszenia, podpiszą wymagane oświadczenia, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy.
 - Dokonają wypełnienia formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej imprezy potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go, podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy.
2. Obowiązuje limit uczestników 150osób na każdym z dystansów.
Organizator zastrzega sobie zmianę limitu uczestników.
 3. Oficjalne wyniki będą zamieszczone na wydarzeniu Facebook`owym oraz stronie internetowej maratonympolskie.pl
 4. Zażalenia dotyczące wyników biegu rozpatrywane będą tylko w przypadku wystania ich przez uczestnika biegu do 7 dni po ogłoszeniu wyników na adres mailowy Organizatora. Po upływie 7 dni wyniki staną się obowiązującymi i nie będą podlegać zmianom ani reklamacji
 5. W przypadku zaistnienia siły wyższej Organizator zastrzega sobie prawo do zmiany daty i/lub miejsca wydarzenia, a zmiany w tym zakresie nie mogą stanowić podstawy do dodatkowych zobowiązań ze strony organizatorów wobec uczestników **EXTREMALNA BABA- HARDCOROWY BIEG DLA JULKI**.
 6. Zawodnicy rezygnujący z udziału w zawodach w trakcie trwania zawodów, niezależnie od przyczyny wycofania się, zobowiązani są do niezwłocznego poinformowania o tym fakcie biura zawodów celem uniknięcia rozpoczęcia akcji ratowniczej.
 7. W przypadku, gdy organizator nie zostanie poinformowany o wycofaniu się z wyścigu i zostaną podjęte działania poszukiwawcze, wszystkie koszty akcji ratowniczej pokrywa poszukiwany zawodnik.
 8. W biegu Hardcorowy bieg dla dzieci na dystansie ok. 500m. mogą brać udział wszystkie osoby, które:
 1. w dniu zawodów będą miały ukończone 8 lat , a nie skończyły jeszcze 15 roku życia;
 2. dokonają zgłoszenia, a ich opiekunowie podpiszą wymagane oświadczenia, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy.

3. dokonają wypełnienia formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej i potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go, podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy.
9. W biegu Hardcorowy bieg dla dzieci na dystansie ok. 100m. mogą brać udział wszystkie osoby, które:
1. w dniu zawodów będą miały ukończone 3 lata, a nie skończyły jeszcze 7 roku życia;
 2. dokonają zgłoszenia, a ich opiekunowie podpiszą wymagane oświadczenia, uiszczą opłatę startową oraz odbiorą pakiet startowy.
 3. dokonają wypełnienia formularza zgłoszeniowego na stronie internetowej i potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go, podpiszą oświadczenie o stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy.
 4. odpowiedzialność oraz wyrażają zgodę na nieodpłatną publikację ich wizerunku oraz imienia i nazwiska na materiałach promocyjnych i reklamowych organizatora w ramach promocji imprezy.

Hardcorowy Bieg dla dzieci ma charakter biegu dla zabawy – nie jest imprezą nagradzaną w formule współzawodnictwa. Każdy mały komandos otrzymuje upominek i numer startowy.

8. PAKIET STARTOWY I SPRAWY ORGANIZACYJNE

1. Pakiet startowy będzie wydawany w Biurze Zawodów (niedziela 18.10) – Las Babski (Wembley) k. Mogilna.
2. Każdy uczestnik, który dotrze do mety, otrzyma unikatową pamiątkę z ukończenia zawodów.
3. Po zakończeniu rejestracji online nie ma gwarancji udziału w biegu.
4. Na mecie zawodów znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępna będzie woda do picia.
5. Odbiór nagród może nastąpić wyłącznie podczas kończącej zawody ceremonii wręczenia nagród .
6. Organizator zapewnia możliwość pozostawienia rzeczy osobistych w depozycie.

7. Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do wykonywania zdjęć i filmowania zawodników na potrzeby reklamowe, promocyjne Organizatorów. Ponadto zastrzegają sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania bez żadnych ograniczeń czasowych i terytorialnych wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników zawodów EXTREMALNA BABA- HARDCOROWY BIEG DLA JULKI. Mogą one być wykorzystane przez Organizatorów poprzez umieszczanie na nośnikach typu CD-Rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w publikacjach prasowych, telewizyjnych, jak również na potrzeby promocyjno – reklamowe oraz inne komercyjne związane z działalnością prowadzoną przez Organizatorów.

10. OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa za osobę za udział w zawodach EXTREMALNA BABA- HARDCOROWY BIEG DLA JULKI wynosi min. 30zł i musi zostać wniesiona w biurze zawodów 18.10.2020r.
2. Opłata startowa za udział w biegu Hardcorowy Bieg dla dzieci wynosi min. 1zł i musi zostać wniesiona w biurze zawodów 18.10.2020r.
3. Opłaty wpisowe dokonujemy po podpisaniu regulaminu do puszek znajdujących się w biurze zawodów.
4. Opłata wpisowa nie podlega zwrotowi.

11. KLASYFIKACJE

1. Wyróżnienia będą przyznawane w następujących kategoriach:
 - Kobiety – miejsca I-III,
 - Mężczyźni – miejsca I-III,

12. BEZPIECZEŃSTWO

1. Ze względu na wyjątkowy charakter zawodów, każdy z uczestników musi liczyć się z ewentualnymi zdrapaniami, otarciami i kontuzjami spowodowanymi pokonywaniem ustawionych na trasie przeszkód.
2. Organizator dołoży wszelkich starań, aby zostały zachowane wszelkie zasady bezpieczeństwa, niemniej jednak odpowiedzialność za powstałe urazy i konsekwencje wychłodzenia organizmu pozostaje po stronie zawodników.

3. Organizator zastrzega sobie prawo do ściągnięcia z trasy zawodników w stanie, który uzna za wymagający interwencji medycznej, natychmiastowego ogrzania bądź innej opieki.
4. Ze względu na bezpieczeństwo własne oraz innych uczestników, jak i w trosce o stan przeszkód na trasie ZAKAZANE jest startowanie w butach kolcach / w butach z kolcami.
5. W przypadku złamania powyższego zakazu Organizator wyciągnie konsekwencje prawne w stosunku do uczestnika.
6. Wszyscy uczestnicy startujący w Formoza Challenge, oświadczają iż startują na swoją odpowiedzialność, będąc w pełni świadomi ewentualnych przeciwwskazań do wykonywania tego typu ekstremalnego wysiłku, co uczestnicy potwierdzają podpisaniem oświadczenia podczas odbierania pakietu startowego.
7. Zabrania się uczestnictwa w zawodach po spożyciu napojów alkoholowych lub środków odurzających.

13. ODPOWIEDZIALNOŚĆ

1. Organizator i wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z prowadzeniem i organizacją zawodów nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po zawodach wynikające z winy uczestnika lub innych podmiotów trzecich nie związanych z Organizatorem.
2. Uczestnik bierze udział w zawodach na własną odpowiedzialność, składając stosowne oświadczenie o stanie swojego zdrowia umożliwiającym bezpieczny start w imprezie.
3. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania poleceń i zarządzeń Organizatora oraz służb odpowiedzialnych za ochronę i bezpieczeństwo podczas imprezy. Organizator nie bierze odpowiedzialności za sytuacje będące wynikiem nie przestrzegania zawartych powyżej postanowień oraz zarządzeń i poleceń służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo i porządek jak również za zdarzenia losowe, których nie da się przewidzieć.
4. Uczestnik imprezy ponosi pełną odpowiedzialność materialną za szkody wyrządzone przez niego na terenie, gdzie odbywa się impreza w stosunku do innych jej uczestników jak i za szkody wyrządzone w mieniu Organizatora bądź mieniu znajdującym się pod zarządem Organizatora wynikające z winy Uczestnika.
5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zawodników pozostawione bez nadzoru (poza depozytem) na terenie zawodów.

14. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji EXTREMALNA BABA- HARDCOROWY BIEG DLA JULKI wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.

2. Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
3. Administrator danych osobowych nie przekazuje danych do państwa trzeciego/organizacji międzynarodowej. Dane osobowe uczestników nie będą podlegać zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
4. Podstawę przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (akceptacja Regulaminu i zgłoszenie udziału w Biegu stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
5. Uczestnikom przysługują prawa do: a) dostępu do danych, b) sprostowania danych, c) usunięcia danych, d) ograniczenia przetwarzania danych, e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w postaci wizerunku w dowolnym momencie, co uniemożliwi jednak udział w EXTREMALNA BABA- HARDCOROWY BIEG DLA JULKI
6. Uczestnikom przysługuje również prawo do wniesienia skargi do Generalnego Inspektora Ochrony Danych Osobowych (a od 25 maja 2018 r. Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych) na przetwarzanie ich danych przez Administratora. Realizacja uprawnień, o których mowa powyżej może odbywać się poprzez pisemne wskazanie swoich żądań przesłane na adres Administratora.
7. Przetwarzanie danych, o których mowa w ust. 2 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt. Organizator ma również prawo opublikować imię i nazwisko uczestnika wraz z jego datą urodzenia, nazwą klubu i miejscowością, w której zamieszkuje, na liście startowej Biegu oraz w wynikach zawodów publikowanych w Internecie i w miejscu rozgrywania Biegu.
8. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.

15. UWAGI KOŃCOWE

1. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można

zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.

2. Uczestnik nie przestrzegający niniejszego regulaminu może zostać zdyskwalifikowany.
3. Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.
4. Na mecie znajdować się będzie strefa zawodnika, w której dostępne będą napoje i jedzenie dla zawodników.
5. W czasie trwania zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.
6. Wszystkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów, rozpatrywać będzie komisja sędziowska.
7. Odbiór pakietów startowych jest możliwy wyłącznie w trakcie godzin otwarcia biura zawodów.