

**REGULAMIN**  
**XV BIEGU LUPUSA O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE**  
**9.05.2021 ROKU W BARTKOWIE**



**CEL IMPREZY**

1. Popularyzowanie biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
2. Integracja środowiska lokalnego,
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

**ORGANIZATOR**

1. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA.

**TERMIN**

1. Bieg główny 10 km rozpoczyna się 9.05.2021 roku o godzinie 11<sup>00</sup>.

**MIEJSCE**

1. Biuro zawodów, start i meta biegu znajdują się przy boisku sportowym w Bartkowie.

**TRASA**

Droga asfaltowa biegnąca przez las z lekkim wzniesieniem:

1. Bieg główny 10 km,
  - o trasa biegnie 5 km z nawrotem,

## OPLATA STARTOWA

1. Opłata startowa wynosi 40 zł w terminie 1.02. – 1.04.2021 roku.
2. Opłata startowa wynosi 50 zł w terminie 2.04. – 25.04.2021 roku.
3. Opłata startowa wynosi 30 zł w terminie 1.02. – 25.04.2021 r. (**członkowie KB LUPUS**).
4. W dniu startu 9.05.2020 roku opłata będzie wynosiła 60 zł w Biurze Zawodów (**bez pakietu startowego**).
5. Wpłaty zaksięgowane do 3.05.2021 roku. gwarantują otrzymanie pakietu startowego.
6. Dane do przelewu:

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA  
UL. JANA KOCHANOWSKIEGO 48/10, 56-400 OLEŚNICA  
NUMER RACHUNKU: **95 1090 2415 0000 0001 4181 3243**  
TYTUŁEM **opłata startowa - imię, nazwisko**

## LIMIT

1. Maksymalna liczba uczestników **250** osób.

## ZAPISY

1. Zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 25.04.2021 r.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5994>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny,
4. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w godz. 8<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 10<sup>15</sup> biuro nie będzie już przyjmować uczestników.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

## PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 8<sup>00</sup> – 10<sup>15</sup> zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych.
2. godz. 10<sup>15</sup> - 10<sup>40</sup> powitanie uczestników, przygotowanie do startu;
3. godz. 10<sup>40</sup> - 10<sup>55</sup> rozgrzewka przed startem;
4. godz. 11<sup>00</sup> – 12<sup>30</sup> start biegu;
5. godz. 13<sup>30</sup> dekoracja, zakończenie imprezy.

## KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 10km:
  - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn.
  - Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - Gminy Dobroszyce.
  - Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz - pracowników Lasów Państwowych.
  - Klasyfikacja w kategoriach wiekowych.

### **Mężczyźni:**

M-20	16-29 lat
M-30	30-39 lat
M-40	40-49 lat
M-50	50-59 lat
M-60	60-69 lat
M-70	70-85 lat

### **Kobiety:**

K-20	16-29 lat
K-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat
K-60	60-69 lat
K-70	70-85 lat

## **NAGRODY**

### 1. Bieg główny 10km:

W klasyfikacji generalnej kobiet:

I miejsce	- puchar
II miejsce	- puchar
III miejsce	- puchar

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I miejsce	- puchar
II miejsce	- puchar
III miejsce	- puchar

### 2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

W kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki przyznawane są za miejsca 1-3.

Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce.

Pamiątkowe statuetki w kategorii "najszybsza biegaczka i biegacz pracowników Lasów Państwowych."

Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal – przygotowujemy 250 medali.

## **WARUNKI UCZESTNICTWA**

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
2. Uiszczenie opłaty startowej do dnia 25.04.2021 r., wpłata musi zaksięgować się do dnia 3.05.2021 roku. Nie przyjmujemy potwierdzeń przelewu.

3. W przypadku wpłaty za kilku uczestników, w tytule przelewu prosimy podać konkretne imiona i nazwiska. Zawodnicy muszą być zapisani na bieg.

#### **SZATNIE I DEPOZYT**

1. Brak.

**KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA**