

# TRIATHLON MIETKÓW 2021

Triathlon Mietków 1/4 IM – 12 czerwca 2021 (sobota)

Triathlon Mietków 1/8 IM – 13 czerwca 2021 (niedziela)

Triathlonowa Sztafeta Firmowa 1/4 IM – 13 czerwca 2021 (niedziela)

## CEL ZAWODÓW

1. Sportowa rywalizacja zawodników o jak najlepsze czasy na dystansie 1/8 IM, 1/4IM oraz Triathlonowych Sztafet Firmowych na dystansie 1/4 IM.
2. Integracja pracowników w firmach i pomiędzy firmami.
3. Popularyzacja triathlonu i terenów Jeziora Mietkowskiego.

## ORGANIZATOR

1. Klub Sportowy TMTeam

## TERMIN – MIEJSCE – DYSTANS

1. Zawody odbędą się w dniach 12-13 czerwca 2021 r.
2. **Dystans – 1/4 IM – 12.06.2021 r. (sobota). Start zawodów godz. 10.00.**
3. **Triathlonowa Sztafeta Firmowa na dystansie 1/4 IM – 13.06.2021 r. (niedziela). Start zawodów godz. 10.00**
4. **Dystans 1/8 IM – 13.06.2021 r. (niedziela). Start zawodów godz. 10.45**
5. Rywalizacja na wszystkich dystansach będzie się odbywać w formule **bez draftingu**.
6. **Dystanse:**
  - Pływanie: 1/4 IM – 950 m – (1 pętla), 1/8 IM – 475 m – (1 pętla),
  - Rower: 1/4 IM- 45 km – (2 pętle), 1/8 IM – 22,5 km – (1 pętla),
  - Bieg: 1/4 IM – 10,5 km – (2 pętle), 1/8 IM – 5,25 km – (1 pętla).

## 7. Limity czasowe:

- Dystanse 1/4 IM: P: 30min, P+R: 2h 30min, P+R+B: 3h 45min
- Dystans 1/8IM: P: 20min, P+R: 1h 30min, P+R+B: 3h.

## WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Prawo startu w zawodach na dystansie **1/4 IM posiadają osoby, które w dniu 11.06.2021 r. będą miały ukończone 18 lat**, oraz stan zdrowia będzie pozwalał na udział w zawodach.
2. Prawo startu w zawodach **na dystansie 1/8 IM mają zawodnicy, którzy w dniu 12.06.2020r. będą mieć ukończone 15 lat i** zobowiązani są do dostarczenia zgody opiekuna, które można pobrać <TUTAJ>.
3. W zawodach **TSF będą brały udział 3 osobowe sztafety**, które są zgłaszane przez kapitana drużyny. Dopuszczamy reprezentowanie danej firmy przez osoby zaprzyjaźnione, kooperantów a nawet konkurentów, którzy wspólne chcą w danej sztafecie wystartować pod szyldem danej firmy.
4. W sztafetach firmowych nie dopuszcza się do rywalizacji firm stanowiących grupy sportowe jak np: grupy triathlonowe, które działają jako firmy. Dla ww firm, stowarzyszeń sportowych, w tym triathlonowych, zostanie utworzona odrębna rywalizacja Sztafeta PRO.

5. Podczas zawodów, jesteśmy sportowcami, jesteśmy fair; nie jedziemy na kole, przestrzegamy Regulaminu Zawodów, asekurujemy się i dbamy o własne oraz innych zawodników bezpieczeństwo! I jak wiecie sędziowie pilnują i będą to robić!
6. **Każdy uczestnik zawodów** jest zobowiązany do własnoręcznego podpisania oświadczenia o starcie z własnej woli i na własne ryzyko – dotyczy to też każdego członka sztafety.
7. Każdy uczestnik zawodów, w biurze zawodów otrzymuje opaskę na rękę, co umożliwi mu to wejście/wyjście ze strefy zmian, skorzystanie z bufetów oraz dostęp do miejsc przeznaczonych tylko dla zawodników.
8. **Każdy zawodnik ma obowiązek startu w czepku, przy czym w tym roku dopuszczamy możliwość startu we własnym czepku lub zakupienia czepka przy zapisach.**
9. Każdy uczestnik musi wypełnić zgłoszenie, umieszczone na stronie zawodów oraz opłacić startowe.
10. Każdy, stając na linii startów w zawodach, tym samym akceptuje regulamin oraz oświadcza, że jego stan zdrowia zezwala na udział w tych zawodach.

## ZMIANY T1 i T2 (dotyczy sztafet)

1. Zawodnik biorący udział w etapie rowerowym czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący pływanie dobiegnie do tego stanowiska. Należy przepiąć opaskę z chipem, przy stanowisku rowerowym i dopiero wyruszyć z rowerem do etapu rowerowego.
2. Zawodnik biorący udział w etapie biegowym czeka przy stanowisku rowerowym, aż zawodnik kończący etap rowerowy dobiegnie do stanowiska rowerowego, wtedy zawodnicy przepną opaskę z chipem na biegacza i dopiero wtedy uczestnik etapu biegowego wybiegnie.

## ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmujemy przez formularz zapisów:

### 2. Limity uczestników:

- zawody ¼ IM (sobota) – 450 zawodników,
- zawody 1/8 IM (niedziela) – 300 zawodników,
- Triathlonowa Sztafeta Firmowa (niedziela) – 200 sztafet,

### 3. Pakiet startowy można odebrać:

- **11 czerwca** w godzinach 16.00 – 19.00 -1/4 IM, 1/8 IM, sztafety,
- **12 czerwca** w godzinach 7.30 – 9.30 – tylko dystans 1/4 IM, a w godzinach 16:00-19.00 – oba dystanse,
- **13 czerwca** w godzinach 7.30 – 9.30 1/8 IM, sztafety.

Szczegóły w zakładce: **INFO -> HARMONOGRAM.**

4. Udział w zawodach będą mogły wziąć osoby, które jako pierwsze opłacą startowe. NIE decyduje data zapisania się.

5. Wstawianie rowerów do strefy zmian odbywa się w dniu zawodów w godzinach 8.00 – 9.50 (dotyczy to również dystansu 1/4 IM w sobotę)

6. O godzinie 9.50 należy bezwzględnie opuścić strefę zmian (dotyczy to również dystansu 1/8 IM, który startuje o godzinie 10.45). O godzinie 10.00 w niedzielę do strefy zmian wchodzi jedynie kolarze ze sztafet).

## KLASYFIKACJE INDYWIDUALNE

**1/4 IM:**

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe K/M: K/M20 (18-29), K/M30 (30-39), K/M40 (40-49), K50+, M50, M60+

#### **1/8 IM:**

1. OPEN Kobiet
2. OPEN Mężczyzn
3. Kategorie wiekowe: Junior K/M (15-19), K/M20 (20-29), K/M30 (30-39), K/M40 (40-49), K50+, M50, M60+

Pierwsze **3 osoby dla 1/8 IM** oraz pierwsze **3 osoby dla 1/4 IM** w kategoriach OPEN, **nie biorą udziału w klasyfikacji wiekowej.**

Warunkiem utworzenia kategorii jest **udział minimum 5 osób.**

## **KLASYFIKACJE SZTAFET**

### **TRIATHLONOWA SZTAFETA FIRMOWA:**

1. Najlepsza Drużyna Kobiet
2. Najlepsza Drużyna Mężczyzn
3. Najlepsza Drużyna MIX

### **TRIATHLONOWA SZTAFETA PRO**

1. Najlepsza Drużyna PRO

## **NAGRODY**

### **Dystans 1/4 IM**

- **I miejsce K i M** – 300 zł + statuetka Triathlonu Mietkowskiego,
- **II miejsce K i M** – 250 zł + statuetka Triathlonu Mietkowskiego,
- **III miejsce K i M** – 200 zł + statuetka Triathlonu Mietkowskiego,

Miejsca I – III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki i upominki od sponsorów.

### **Dystans 1/8 IM**

- **I miejsce:** 300 zł + statuetka Triathlonu Mietkowskiego,
- **II miejsce:** 200 zł + statuetka Triathlonu Mietkowskiego,
- **III miejsca:** 100 zł + statuetka Triathlonu Mietkowskiego.

Miejsca I – III w kategoriach wiekowych otrzymają statuetki i upominek od sponsorów.

### **Triathlonowa Sztafeta Firmowa:**

**I, II i III miejsca w każdej kategorii: drużynowa statuetka, gloria i chwała dla zwycięzców sztafety.**

Odbiór nagród finansowych odbywa się osobiście – tylko bezpośrednio po dekoracji – nagroda wypłacana jest w gotówce w biurze zawodów. Warunkiem otrzymania nagrody finansowej jest konieczność uczestniczenia w dekoracji.

## **OPLATY STARTOWE – starty indywidualne**

W tym roku podstawowy **Pakiet Startowy START** zawiera:

- koszulkę Finiszera Triathlonu Mietków (do odbioru na mecie zawodów)
- pamiątkowy medal dla Finisherów
- czepek Triathlonu Mietków
- komplet numerów startowych do naklejenia na kask, rower i do depozytu
- bufety na trasie zawodów
- bufet w strefie finishera
- koszty profesjonalnego zabezpieczenia zawodów (wopr, służby medyczne, obsługa sędziowska)
- koszty organizacji zawodów i zabezpieczenia tras
- nagrody finansowe i niefinansowe dla zawodników.

### **Pakiet START – na dystansie 1/4 IM:**

1. Wpłata do 30 marca 2021 r. – 249 pln,
2. Wpłata do 30 kwietnia 2021 r. – 279 pln,
3. Wpłata do 30 maja 2021 r. – 299 pln,
4. Wpłata od 1 czerwca 2021 – 299 pln, bez gwarancji pełnego pakietu.

### **Pakiet START – na dystansie 1/8 IM:**

1. Wpłata do 30 marca 2021 r. – 199 pln,
2. Wpłata do 30 kwietnia 2021 r. – 219 pln,
3. Wpłata do 31 maja 2021 r. – 239 pln,
4. Wpłata od 1 czerwca 2021 r. – 239 pln, bez gwarancji pełnego pakietu.

## **OPLATY STARTOWE – Triathlonowa Sztafeta Firmowa (TSF)**

**Pakiet Startowy START TSF (dla całej 3-os sztafety) zawiera:**

- 3 koszulki Finiszera Triathlonowej Sztafety (przy odbiorze na mecie zawodów),
- 3 pamiątkowe medale dla Finisherów,
- 1 czepek Triathlonu Mietków dla pływaka,
- 2 bidony (dla biegacza i kolarza),
- komplet numerów startowych do naklejenia na kask, rower i do depozytu,
- bufety na trasie zawodów,
- bufet w strefie finishera,
- koszty profesjonalnego zabezpieczenia zawodów (wopr, służby medyczne, obsługa sędziowska),
- koszty organizacji zawodów i zabezpieczenia tras,
- nagrody finansowe i niefinansowe dla zawodników.

**Pakiet TSF można rozszerzyć o namiot VIP, w tym celu należy wybrać odpowiednią opcję podczas zapisów na zawody.**

### **Pakiet TSF START**

1. Wpłata do 31 marca 2021 r. – 399 pln,

2. Wpłata do 30 kwietnia 2020 r. – 429 pln,
3. Wpłata do 31 maja 2020 r. – 449 pln,
4. Wpłata od 1 czerwca 2021 r. – 499 pln, bez gwarancji pełnego pakietu.

Aby otrzymać fakturę należy przy zapisach zaznaczyć i wypełnić odpowiednie rubryki. Faktury generują się automatycznie a w przypadku problemów lub pytań prosimy o kontakt na adres: [biuro@triathlonmietkow.pl](mailto:biuro@triathlonmietkow.pl).

## REZYGNACJA Z UDZIAŁU W ZAWODACH I PRZEPISYWANIE PAKIETU

W przypadku rezygnacji z zawodów:

- do 30 kwietnia – zwrot 75% kwoty,
- po tym terminie nie ma możliwości zwrotu środków.
- Przepisanie zawodnika – 50 pln, możliwe tylko do 14 maja.

W przypadku **rezygnacji** należy wysłać email pt: „rezygnacja z zawodów” na adres: [biuro@triathlonmietkow.pl](mailto:biuro@triathlonmietkow.pl), podając Imię i Nazwisko z oświadczeniem o rezygnacji.

W przypadku **przepisania zawodnika**, osoba zapisana musi wysłać email pt: „zmiana zawodnika” podając na kogo ma być pakiet przepisany (nie odwrotnie) wraz z potwierdzeniem przelewu kwoty za przepisanie. Osoba na którą mamy przepisać pakiet **MUSI BYĆ** zapisana na te zawody. Wtedy nowa osoba zostanie oznaczona jako opłacona, a osoba rezygnująca będzie wykreślona z listy startowej. Nie podmieniamy nazwisk.

**Nr konta do rozliczeń za przepisanie:** 34 1750 0012 0000 0000 3992 8377 (PNB Paribas). KS TMTTeam, ul.Raławicka 51/4, Wrocław

## RUCH DROGOWY

Jazda na rowerze oraz bieg, będą się odbywać przy zamkniętym ruchu drogowym. Jednak droga posiada wiele małych dojazdów, znajduje się przy niej wiele posesji, dlatego przez całą trasę bezwzględnie należy zachować pełną czujność oraz przestrzegać przepisów ruchu drogowego oraz trzymać się prawej strony jezdni!

## PUNKTY ODŻYWIANIA, ODBIÓR ROWERU

1. Punkt odżywiania na trasie rowerowej będzie po nawrotce ok. 23km, oraz 4 punkty na trasie biegowej, na ok 0,5 km, 2,5 km, 5 km i ok. 8 km.
2. Kask jest obowiązkowy podczas całego etapu kolarskiego.
3. Zabronione jest słuchanie muzyki, telefonowanie oraz wszelkie korzystając ze słuchawek na uszach podczas każdego z etapów.
4. Na wyprzedzenie zawodnika, zawodnik wyprzedzający ma 20 sekund.
5. Odbiór roweru **możliwy i konieczny od godziny 12.30 do godziny 15.00 w dniu zawodów**, za okazaniem numeru startowego i opaski zawodnika na rękę.
6. W przypadku odbioru przez osobę trzecią, bezwzględnie należy posiadać ze sobą: nr startowy zawodnika, dowód osobisty zawodnika oraz dowód osobisty osoby odbierającej rower.

## KARY I INNE ISTOTNE SPRAWY (regulamin zostanie dopasowany w późniejszym terminie zgodnie z nowymi przepisami)

1. Pianki, po wyjściu z wody, można całkowicie ściągnąć tylko w strefie zmian. Podczas dobiegu do T1, można ściągnąć piankę jedynie do pasa.
2. Nagość w strefach zmian T1 i T2 są zabronione i będą skutkowały natychmiastową dyskwalifikacją.

3. Śmiecenie na trasie biegowej i rowerowej, poza „strefą zrzutu” – miejscami do tego wyznaczonymi będzie powodować dyskwalifikację. Strefy zrzutu będą się znajdować do 200m od bufetu – na trasie rowerowej, oraz 50m od miejsca startu – na trasie biegowej.
4. Podczas części rowerowej, będą jeździli sędziowie dyscyplinując zawodników przed jazdą na kole. Minimalna odległość między zawodnikami wynosi 10m.
5. **W przypadku rażącego łamania zasad; wulgarnego języka zarówno w stosunku do sędziów, innych zawodników jak i kibiców, rażącego łamania zasady nie jechania „na kole”, przejeżdżania przez oś jezdnii – w szczególności w niebezpiecznych miejscach, zakrętach i na zjazdach, śmiecenia na trasie nie w miejscach do tego wyznaczonych – sędzia może ukarać zawodnika kartką czerwoną – co oznacza natychmiastową dyskwalifikację.**
6. Namiot kar będzie się znajdował przy strefie zmian. Każdy zawodnik ukarany karą czasową na rowerze **sam musi pamiętać o tym, aby zgłosić się do namiotu i odbyć karę.** W każdym przypadku, kiedy zawodnik samodzielnie nie zatrzyma się w namiocie kar – zostanie zdyskwalifikowany nawet jeśli ukończy zawody.

## POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Zawody odbywać się będą bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Obowiązek ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
3. Organizator zastrzega sobie prawo do skrócenia, zmiany trasy, zmiany godziny startu, przerwania lub odwołania Zawodów z uwagi na zaistnienie siły wyższej. Przez siłę wyższą należy rozumieć każde zdarzenie o charakterze zewnętrznym, nagłym któremu nie można zapobiec, w szczególności: trudne warunki atmosferyczne, klęski żywiołowe, stan wyjątkowy, wojnę, akty terroru, strajki, stan wody w zbiorniku wodnym niepozwalający na kąpiele, nowe akty prawne lub decyzje władz administracyjnych uniemożliwiające Organizatorowi przeprowadzenie zawodów. W przypadku wystąpienia zdarzeń o których mowa w zdaniu poprzedzającym, które nie wynikają z winy Organizatora, Uczestnikom nie będzie przysługiwał zwrot wpisowego ani żadnych kosztów poniesionych przez zawodnika, a związanych ze startem w w/w zawodach.
4. Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Protesty należy składać pisemnie, w terminie do godziny 13.30 w dniu zawodów.
6. Reklamacje związane z ewentualnymi błędami przy pomiarze czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach.
7. Wszystkich zawodników startujących w Triathlonie Mietków obowiązuje niniejszy regulamin.
8. Rejestracja jest równoznaczna z akceptacją regulaminu.
9. Organizator zastrzega sobie prawo odwołania imprezy bez podawania przyczyn.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian oraz ostatecznej interpretacji regulaminu, który będzie dostępny w biurze zawodów.
11. Zawodnik ma obowiązek posiadania numeru startowego podczas na etapie biegowym (na przodzie).
12. Odbiór nagród jest możliwy wyłącznie po ceremonii zakończenia w biurze zawodów.
13. Użytkowanie wszelkich narzędzi komunikacji jak telefony komórkowe, krótkofalówki, radio itp. oraz odtwarzaczy muzycznych jest zakazane.
14. W przypadku spraw nieuregulowanych powyższym Regulaminem obowiązują przepisy Polskiego Związku Triathlonu.