



REGULAMIN CYKLU KORONA HIMALAJÓW I KARAKORUM 2020 - 2022

Cykl 14 biegów w latach 2020-2022 na dystansie 5 km na trasie przy Centrum Olimpijskim w Warszawie na Żoliborzu (Wybrzeże Gdyńskie 4), ma upamiętniać największe osiągnięcia polskich wspinaczy oraz tych, którzy na zawsze zostali na 14 ośmiotysięcznikach - dziesięciu w Himalajach i czterech w Karakorum.

Cykl (także w formule nordic walking) rozpoczął się 22 kwietnia 2020 roku. Zakończenie w maju 2022, w 30. rocznicę śmierci Wandy Rutkiewicz. Dołączyć do imprezy może każda osoba w dowolnym czasie, biorąc udział w wybranym biegu, a po odrobieniu tych, które się odbyły, zostanie ujęta w końcowej klasyfikacji generalnej.

TERMINY BIEGÓW W ROKU 2021 (wszystkie w środy, start o 20:00):

10 marca – Broad Peak

28 kwietnia – Annapurna

7 lipca – Gasherbrum I

15 września – Czo Oju

13 października – Mount Everest

Na rok 2022 pozostaną jeszcze dwa szczyty – Sziszapangma i Kancenzonga.

Kolejność poszczególnych biegów nie jest przypadkowa – została dopasowana mniej więcej do terminów ważniejszych wydarzeń związanych z daną górą. Limit czasu na pokonanie 5 km biegiem lub marszem – 55 minut.

REJESTRACJA i PŁATNOŚCI

Rejestracja - przez portal DATASPORT - **ważna jest tylko po dokonaniu wpłaty wniesionej nie później niż siedem dni przed datą biegu**. Wyjątkiem są osoby, które otrzymały od organizatora zgodę na zapłatę gotówką w dniu zawodów w Centrum Olimpijskim. Można zarejestrować się od razu na więcej niż jeden bieg cyklu. Gdyby jednak z jakichś przyczyn dana osoba nie mogła wziąć udziału w biegu, powinna powiadomić organizatora nie później niż pięć dni przed startem. Wówczas ma możliwość wybrania jednej z dwóch opcji: A. przenieść opłatę na bieg w innym terminie; B. otrzymać zwrot wpłaty.

BIURO ZAWODÓW i ODBIÓR PAKIETÓW

Biuro - zlokalizowane w Centrum Olimpijskim - obsługiwać będzie uczestników biegu w dniu zawodów od godziny 18:30 do 19:45. Również tylko w tym terminie wydawane będą pakiety startowe.

WYSOKOŚĆ OPŁATY ZA KAŻDY BIEG W ROKU 2021

35 zł – opłata podstawowa zawiera m.in.: koszty organizacji zawodów, numer startowy, pomiar czasu (ręczny) przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, dwustronny certyfikat, posiłek, opracowanie klasyfikacji, zamieszczenie wyników i zdjęć na <http://www.biegstulecia.pl> a także na stronie partnera cyklu <https://www.maratonczyk.pl>

30 zł – wyłącznie dla tych, którzy mają spersonalizowane numery startowe cyklu - świadczenia jak powyżej oraz dla osób biegających indywidualnie (korespondencyjnie).

Inna wysokość opłaty możliwa jest dla osób będących w trudnej sytuacji ekonomicznej, dla emerytów, rencistów, wolontariuszy itp. po uzyskaniu pozytywnej opinii komisji zawodniczej.

Świadczenia dodatkowe:

- **15 zł za medal** z wizerunkiem danej góry pod warunkiem zamówienia złożonego drogą mailową na adres biegstulecia@tlen.pl nie później niż 10 dni przed danym biegiem;
- **25 zł za statuetkę** danej góry z imienną tabliczką pod warunkiem jak wyżej;

Uczestnik może otrzymać rachunek za wniesione opłaty pod warunkiem zaznaczenia tej opcji przy dokonywaniu zgłoszenia przez datasport lub mailowo (biegstulecia@tlen.pl). Rachunki wystawiane są zgodnie z terminami obowiązującymi w prawie księgowym.

KLASYFIKACJE

A. po każdym biegu oddzielne dla kobiet i mężczyzn;

B. generalna cyklu dla kobiet i mężczyzn będąca sumą czasów po danych biegach.

Osobą odpowiedzialną za sporządzenie klasyfikacji jest Jolanta Klusek (kljola@poczta.onet.pl)

NAGRODY. Dla trzech najszybszych kobiet i trzech najszybszych mężczyzn w poszczególnych biegach – statuetki z wizerunkiem danej góry, które będą wręczane w Centrum Olimpijskim. Na koniec cyklu wszystkie osoby, które pokonają w sumie 70 km w 14 biegach, otrzymają imienne trofea. Przewidziane są także inne wyróżnienia oraz upominki.

ODRABIANIE-NADRABIANIE BIEGÓW

Planowane w 2021 roku dodatkowe biegi (wszystkie na dystansie 5 km i o godzinie 20), z których wynik może być zaliczony do cyklu na zasadzie odrobienia lub nadrobienia, tzw. joker (opłata dodatkowa 5 zł):

17 lutego – Bieg Everest Warszawski – pomóż nepalskim szerpom

19 maja – Bieg Monte Cassino

16 sierpnia – Bieg Otwarcia Igrzysk Olimpijskich Tokio 2020

10 listopada – Bieg Ojców Niepodległości „Od Bałtyku do Tatr 2018-2022”

15 grudnia – Bieg Hakuna Matata – pomóż Kenii

NADRABIANIE BIEGÓW (joker)

Ze względu na dwuletni cykl wprowadzony został dodatkowy element – JOKER, który może przyczynić się do łatwiejszego skompletowania korony w roku 2022. W okresie dwóch lat mogą się zdarzyć różne przypadki losowe, uniemożliwiające udział w jakimś biegu. Pomocą będzie więc joker. Dla przykładu: jeżeli dana osoba startowałaby systematycznie i wzięłaby udział w którymś z wyżej wymienionych biegów, to wynik (czas) tego biegu będzie odłożony do „magazynu” i użyty (jako joker) w przypadku, jeśli zajdzie potrzeba.

BIEGI INDYWIDUALNE / KORESPONDENCYJNE

W dobie pandemii jest możliwość zaliczenia biegu w formule indywidualnej (korespondencyjnej). Wynik uzyskany na dystansie 5 km (w dowolnym terminie) należy przesłać mailem, ale tylko do końca dnia faktycznej daty biegu. W przypadku, jeśli ktoś uzyska czas lepszy od tego, jaki mieli zawodnicy czy zawodniczki na trasie przy Centrum Olimpijskim, którzy zajęli miejsca 1-3 premiowane statuetkami, to tych nagród nie może otrzymać. Liczy się bowiem bezpośrednia rywalizacja czołówki. Natomiast otrzymuje numer startowy, certyfikat oraz gadżety/upominki, jeśli będą w danym biegu.

ORGANIZATORZY

Głównym organizatorem imprezy jest Klub Sportowy Polskie Himalaje działający w formie stowarzyszenia na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 roku prawo o stowarzyszeniach, ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku oraz statutu i z tego tytułu posiadający osobowość prawną. Współorganizatorem zawodów, przy wydatnej pomocy wolontariuszy, jest Królewski Klub Biegacza.

Organem pomocniczym, doradczym, opiniującym jest komisja zawodnicza w składzie: Jolanta Klusek (kljola@poczta.onet.pl), Andrzej Brzozowski (and.b@interia.pl), Roman Marek (romar1@poczta.onet.pl)

Kierownictwo zawodów: Janusz Kalinowski, Kryspin Dworak, Tadeusz Waluk. **Kontakt do organizatora:** tel. 730 777 045 lub 784 400 502; mail: biegstulecia@tlen.pl

TERMINY BIEGÓW JAKIE BYŁY W ROKU 2020

22 kwietnia – Dhaulagiri

27 maja – Lhotse

17 czerwca – K2

8 lipca – Nanga Parbat

29 lipca – Gaszerbrum II

23 września – Manaslu

14 października – Makalu

Korona Himalajów i Karakorum obejmuje następujące ośmiotysięczniki:

Mount Everest (8848 m)	Czo Oju (8201 m)	Gaszerbrum I (8068 m) *
K2 (8611 m) *	Dhaulagiri (8167 m)	Broad Peak (8047 m) *
Kancenzongma (8586 m)	Manaslu (8156 m)	Gaszerbrum II (8035 m) *
Lhotse (8516 m)	Nanga Parbat (8126 m)	Sziszapangma (8013 m)
Makalu (8463 m)	Annapurna (8091 m)	*/ w Karakorum