



## **KaRunBa – regulamin zawodów biegowych na 10km i 20km**

### **1. Cel imprezy:**

- popularyzacja biegów górskich w Polsce
- promocja walorów turystycznych Beskidów i Bielska-Białej
- popularyzacja zdrowego trybu życia

### **2. Organizator:**

- Hexagon Adventure  
ul. Turystyczna 60, 43-384 Jaworze  
NIP: 9372187488  
e-mail: [bieg.karunba@gmail.com](mailto:bieg.karunba@gmail.com)  
Telefon kontaktowy: 531 207 799
- Bielsko-Bialski Ośrodek Sportu i Rekreacji
- Miasto Bielsko-Biała

### **3. Termin i miejsce zawodów:**

Niedziela 27.06.2021r.

Hala Widowiskowo-Sportowa, ul. Karbowa 26 43-300 Bielsko-Biała

Start biegu na 20 km o godzinie 9:30

Start biegu na 10 km o godzinie 9:45

Biuro zawodów czynne od godz. 7:00

### **4. Trasa biegu**

Typ biegu: anglosaski

Czerwona KaRunBa - dystans 20 km:

- suma przewyższeń ok. 545 metrów

- punkt odżywczy na 5 km i 15 km

Żółta KaRunBa - dystans 10 km:

- suma przewyższeń ok. 285 metrów

- punkt odżywczy na 5 km

Mapy biegów:

- Żółta KaRunBa 10 km <https://www.plotaroute.com/route/1479159>
- Czerwona KaRunBa 20 km <https://www.plotaroute.com/route/1481911>

Opis trasy:

80% trasy to szlaki drogi leśne, 20% to asfalt.

Start-meta zlokalizowane przy Hali Widowiskowo-Sportowej ul. Karbowa 26.

Start z parkingu hali, krótki odcinek trasy przebiegać będzie przez ul. Karbową, następnie ul. Skalna, wybieg czerwonym szlakiem na Dębowiec, „szlakiem konnym” do Wapienicy. W Wapienicy zawodnicy z trasy na 10 km zawracają („agrafka”), natomiast zawodnicy z dystansu 20km biegną „pętlą wapienicką” po czym wracają również tą samą trasą.

Trasa znakowana będzie taśmą biało-czerwoną oraz spray'em na asfalcie.

UWAGA! Trasa zawiera odcinki o ograniczonym ruchu ulicznym, przebiega przez szlaki uczęszczane przez pieszych oraz rowerzystów. Obowiązuje ruch prawostronny, ponadto na trasie sędziowie postarają się o jak najlepsze zabezpieczenie biegu. Prosimy o zachowanie szczególnej ostrożności.

## 5. Program zawodów:

- 7:00 - 9:00 – otwarcie biura zawodów, rejestracja zawodników w Hali Widowiskowo-Sportowej
- od 7:00 możliwość zostawienia rzeczy w depozycie od godz. 7:00, odbiór do godz. 13:00
- 9:05 rozgrzewka – parking przy hali
- 9:15 odprawa techniczna dla wszystkich zawodników - parking przy hali
- 9:20 uroczyste otwarcie biegu KaRunBa 2021
- 9:30 start Czerwonej KaRunBy - biegu na 20 km.
- 9:45 start Żółtej KaRunBy - biegu na 10 km.
- Przewidywany czas przybycia pierwszych zawodników: 40 minut z dystansu 10 km, 80 minut z dystansu 20 km
- Przewidywany czas przybycia ostatniego zawodnika godz. 12:30
- 12:15 dekoracja zwycięzców na parkingu przed halą

## **6. Klasyfikacja i pomiar czasu**

Pomiar czasu na elektroniczny – chipy

Klasyfikacja prowadzona w kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn oraz wiekowych

K20 i M20 – roczniki 2003-1992

K30 i M30 – roczniki 1991-1982

K40 i M40 – roczniki 1981-1972

K50+ i M50+ - roczniki 1971 i wcześniejsze

Osoby, które zajęły pierwsze trzy miejsca w kategorii Open nie są brane pod uwagę w klasyfikacji wiekowej (nagrody nie dublują się). Nagrody rozdawane będą wyłącznie podczas dekoracji zwycięzców. Nagrody nie odebrane podczas dekoracji przechodzą do puli na nagród na kolejną imprezę.

## **7. Uczestnictwo**

Zawodnicy startują indywidualnie. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która najpóźniej w dniu 27.06.2021 ukończy 18 lat. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają, że startują w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz, że nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu górskim. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości. Po weryfikacji zawodnicy muszą podpisać przygotowane przez organizatora oświadczenie o stanie zdrowia (dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej). W biurze zawodów należy również odebrać pakiet startowy z numerem startowym. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika oraz stawić się na starcie zawodów z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu). Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika w punkcie kontrolnym. Uczestnik powinien posiadać przy sobie bidon z wodą oraz naładowany telefon komórkowy. Można posiadać kije, zabroniony jest udział ze zwierzętami.

## 8. Rejestracja

Rejestracja zawodników odbywa się wyłącznie przez formularz internetowy podany na stronie <https://datasport.pl/zapisy> do dnia 11.06.2021r. Organizator może wydłużyć okres zapisów w przypadku nie osiągnięcia limitu uczestników wynoszącego:

- 290 osób startujących + 10 miejsc dla organizatora na dystansie 10 km,
- 290 osób startujących + 10 miejsc dla organizatora na dystansie 20 km,

Organizator nie przewiduje zapisów na miejscu. Organizator może zmienić limit zawodników. Zmiany (przepisywanie pakietów) na liście startowej mogą odbywać się do 18.06.2021r.

## 9. Opłaty

Opłata za udział w zawodach wynosi:

Żółta KaRunBa - dystans 10 km:

- 59 złotych od 01.04 do 30.04
- 79 złotych od 01.05 do 31.05
- 99 złotych od 01.06 do 11.06

Czerwona KaRunBa - dystans 20 km:

- 69 złotych od 01.04 do 30.04
- 89 złotych od 01.05 do 31.05
- 109 złotych od 01.06 do 11.06

Opłatę za start należy uiścić przy pomocy płatności on-line w formularzu na stronie [www.datasport.pl/zapisy](http://www.datasport.pl/zapisy)

lub wpłatą na konto Hexagon Adventure

Getin Bank: 20 1560 0013 2254 1058 2558 0002

W przypadku wpłaty na konto bankowe organizatora prosimy o przesłanie potwierdzenia przelewu na adres: [bieg.karunba@gmail.com](mailto:bieg.karunba@gmail.com)

Tytuł wpłaty: KaRunBa, Imię i nazwisko

**UWAGA!** W przypadku braku odnotowania opłaty za zawody w ciągu 7 dni od zgłoszenia, organizator może usunąć zgłoszenie bez wcześniejszego powiadomienia.

Organizator nie zwraca opłaty startowej osobom, które nie ukończyły zawodów lub też nie wzięły udziału w zawodach. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Organizator nie odpowiada za zaginięcie przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

#### **10. Świadczenia startowe:**

- numer startowy i pomiar czasu
- oznakowaną trasę
- punkt z wodą i napojami izotonicznymi
- zabezpieczenie medyczne
- depozyt
- obsługę techniczną
- okolicznościowy upominek na mecie biegu
- posiłek regeneracyjny wydawany na podstawie numeru startowego
- dodatkowe świadczenia w miarę hojności sponsorów

#### **11. Wyniki i nagrody**

Oficjalne wyniki zawodów dostępne będą na stronie [datasport.pl](http://datasport.pl) do 24 godzin po zakończeniu biegu

- Trzy pierwsze miejsca w kategorii OPEN kobiet i mężczyzn na dystansach 10 km i 20 km:
  - 1 miejsce – 150 złotych, trofeum, nagrody rzeczowe
  - 2 miejsce – 100 złotych, trofeum, nagrody rzeczowe
  - 3 miejsce – 50 złotych, trofeum, nagrody rzeczowe
- Trzy pierwsze miejsca w kategoriach wiekowych – trofea
- Nagrody rzeczowe w miarę hojności sponsorów

#### **12. Ochrona przyrody**

- Zakazane są wszystkie czynności mogące naruszyć piękno naturalnych obszarów, przez które prowadzi trasa biegu, zwłaszcza: porzucanie śmieci (wszystkie śmieci należy zostawiać na punktach kontrolnych lub donieść do mety), niszczenie roślinności, itp.

- Zakazane jest niszczenie lub zasłanianie oznaczeń szlaków turystycznych i oznaczeń Organizatora lub w inny sposób wprowadzane w błąd, co do przebiegu trasy zawodów.
- Zakazane jest schodzenie z wyznaczonej trasy biegu
- Trasa zostanie uprzątnięta z oznaczeń do 2 dni po zawodach

### **13. Wizerunek**

W trakcie biegu będą przeprowadzone działania mające na celu stworzenie relacji fotograficznej i relacji video z wydarzenia. Prace te będą wykonywane przez osoby lub podmioty, z którymi Organizator zawarł umowy powierzenia. Uczestnicy akceptując regulamin udzielają zezwolenia na rozpowszechnianie swojego wizerunku, utrwalonego za pomocą wszelkich technik fotograficznych i nagraniowych w związku z ich udziałem w biegu w rozumieniu przepisów Ustawy z dnia 4.02.1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych. Zgoda została wyrażona dobrowolnie i w każdym momencie może zostać odwołana. Odwołanie zgody może nastąpić poprzez złożenie pisemnego oświadczenia

### **14. Dane osobowe**

- Administratorem danych osobowych, które uczestnik podaje w procesie rejestracji konta na portalu, a następnie zapisu na wydarzenie jest firma Data Sport. Podanie danych osobowych przez uczestnika biegu jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu. Data Sport udostępnia dane zarejestrowanych uczestników Organizatorowi na potrzeby przeprowadzenia zawodów.
- Organizator jest Administratorem danych osobowych uczestników udostępnionych mu przez firmę Data Sport i będzie przetwarzał udostępnione dane osobowe samodzielnie wyłącznie w zakresie koniecznym do prawidłowej organizacji biegów.
- Dane osobowe udostępnione Organizatorowi biegów będą przetwarzane przez Organizatora zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności zgodnie z ustawą z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych, dalej: RODO, a począwszy od 25 maja 2018 r. także na podstawie art. 6 ust 1 lit. a) Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu danych w celu przeprowadzenia: rejestracji uczestników,

odnotowania dokonanych wpłat na listach startowych, wyłonienia i prezentacji zwycięzców, w tym w szczególności ogłoszenia ich danych osobowych publicznie, to jest w stosunku do nieoznaczonej grupy odbiorców przez spikera na mecie biegu oraz w prasie, radiu, telewizji i innych mediach, prezentacji list startowych (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, płeć, klub, wizerunek, bez ograniczenia czasowego, na stronie internetowej Organizatora), prezentacji wyników (w zakresie: imię, nazwisko, miejscowość, kraj, kategoria wiekowa, płeć, klub, wizerunek, na stronie internetowej Organizatora i Daty Sport bez ograniczenia czasowego oraz na tablicy wyników na mecie biegu, bezpośrednio po zakończeniu biegu), przyznania i wydania nagród, informacyjnym, promocyjnym i statystycznym Organizatora

- Uczestnikowi przysługuje prawo do wglądu do swoich danych osobowych oraz możliwość ich poprawiania lub żądania ich usunięcia, a także prawo do żądania dostępu do danych osobowych, ich sprostowania, usunięcia, ograniczenia ich przetwarzania, przeniesienia danych osobowych oraz prawo do wniesienia skargi do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych. Zasady korzystania z tych praw określają przepisy prawa. W celu skorzystania z tych praw należy skontaktować się z Organizatorem. Z uwagi na organizację procesu zapisów niezbędne może okazać się również bezpośrednio skontaktowanie się uczestnika z [datasport.pl](http://datasport.pl).

## 15. Postanowienia końcowe

- Informacje na temat biegu dostępne będą na stronie [www.karunba.pl](http://www.karunba.pl) oraz facebooku <https://www.facebook.com/KaRunBa-109433574570008/>
- Organizator ustala limit zawodników mogących wziąć udział w biegu na 300 osób na każdy bieg. Limit może zostać zmieniony decyzją organizatora.
- Nieprzestrzeganie Regulaminu Zawodów skutkuje dyskwalifikacją zawodnika bez prawa zwrotu wpisowego.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w Regulaminie Zawodów. Informacje o zmianach w Regulaminie Zawodów pojawią się na stronie internetowej Zawodów, ogłoszone w osobnym komunikacie.
- Ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy wyłącznie do Organizatora Zawodów.
- Jeśli zawodnik wycofa się w trakcie rywalizacji musi niezwłocznie poinformować o tym organizatorów. Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy zostaną obciążone kosztami akcji poszukiwawczej.

- Wszystkich zawodników zawodów na trasie obowiązują zasady Fair Play i bezwzględny zakaz ingerowania w oznakowanie trasy, a także bezwzględny zakaz śmiecenia podczas biegu
- Organizator rezerwuje sobie prawo do zmiany trasy, skrócenia lub odwołania zawodów w przypadku bardzo złych warunków pogodowych lub innych czynników mogących zagrażać bezpieczeństwu uczestników bez prawa zwrotu wpisowego.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników biegu, za rzeczy zgubione, szkody osobowe, majątkowe i rzeczowe, które wystąpią przed, w trakcie i po zakończeniu zawodów.
- Numer telefonu alarmowego będzie umieszczony na numerze startowym i zostanie podany w komunikacie przed zawodami.

## **16. Postanowienia związane z Covid19**

W przypadku, gdy w planowanym terminie imprezy, w kraju będą obowiązywać ograniczenia, nakazy i zakazy w związku z wystąpieniem stanu epidemii Covid-19, organizator przygotuje stosowny załącznik do niniejszego Regulaminu, który będzie instrukcją do bezpiecznego przeprowadzenia biegów. Będzie to integralna część niniejszego Regulaminu.

Instrukcje w nim zawarte będą zgodne z wytycznymi, podanymi w obowiązującym Rozporządzeniu Rady Ministrów z dnia 21 grudnia 2020 (z dalszymi zmianami) w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii. W przypadku zmian Rozporządzenia, przywołanego wcześniej, bądź wprowadzenia nowego Rozporządzenia w tej sprawie, organizator, poczyni wszelkie starania aby dostosować się do nowych wytycznych.

Organizator poczyni wszelkie starania aby impreza mogła się odbyć. W przypadku braku możliwości organizacji imprezy ze względu na wytyczne Rady Ministrów, organizator podejmie decyzje o odwołaniu zawodów bądź przeniesieniu imprezy na inny termin.