

[Start](#)[Aktualności](#)[Zapisy](#)[Wyniki](#)[Regulamin](#)[Trasa](#)[Galeria](#)[Partnerzy](#)[Kontakt](#)

# REGULAMIN

## REGULAMIN

### 2. PÓLMARATON GÓRSKI

#### „ORZEŁ”

Finał LIGI BIEGÓW GÓRSKICH ATTIQ 2020-2021

SOKOLEC, 20.11.2021 r.

[www.polmaratongorski.pl](http://www.polmaratongorski.pl)

#### 1. ORGANIZATOR

-Centrum Kultury Gminy Nowa Ruda. ul. Fabryczna 2. 57 – 450 Ludwikowice Kłodzkie

Tel.74/872 20 84, faks 74/871 65 55,

e-mail: [ckultury@gmail.com](mailto:ckultury@gmail.com)

-Wójt Gminy Nowa Ruda

#### 2. CELE IMPREZY

-podsumowanie połączonego sezonu 2020-2021 LIGI BIEGÓW GÓRSKICH ATTIQ

-promocja Gór Sowich

-promocja biegów górskich i LIGI BIEGÓW GÓRSKICH ATTIQ.

-promocja biegania jako najprostszej formy rekreacji ruchowej.

#### 3. TERMIN I MIEJSCE

-20.11.2021 r. – Schronisko „Orzeł”, Sokolec 52, (wysokość: 875 m n.p.m) – start – godz.

10:00

#### 4. TRASA

-trasa przebiega wyłącznie po drogach leśnych i polnych.

-trasa liczy ok. 22 km.

## 5. WARUNKI UCZESTNICTWA

– uczestnikiem zawodów może być każda osoba, która do dnia 20.11.2021 roku ukończy 18 lat i złoży oświadczenie o stanie zdrowia i odpowiedzialności w zakresie udziału w zawodach.

– osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat, muszą posiadać na start w zawodach pisemną zgodę rodziców lub opiekunów prawnych.

– zawody mają charakter otwarty.

– weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych, pakietów, gadżetów itp. odbywać się będzie w Biurze Zawodów:

– dnia 19.11.2021 r. w godz. 16:00 – 20:00 /dowód tożsamości i opłata startowa/.

– dnia 20.11.2021.r. w godz. 07:30 – 9:30 /dowód tożsamości i opłata startowa/.

## 6. ZGŁOSZENIA

– zgłoszenia drogą elektroniczną wyłącznie poprzez portal [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl) do dnia 16.11.2021 r. wyłącznie

– osobiście w Biurze Zawodów – w Karczmie Pod Sową:

– w dniu 19.11.2021 r. (piątek) w godzinach 16:00 – 20:00

– w dniu 20.11.2021 r. (sobota) w godzinach 07:30 – 9:30

**Link do zapisów:** <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=5438>

## 7. OPŁATA STARTOWA

Pakiet standard:

– do dnia 30.04.2021 r. – 55 zł.

– od dnia 01.05.2021 r. do dnia 30.06.2021 r. – 65 zł.

– od dnia 01.07.2021 r. do dnia 31.08.2021 r. – 75 zł.

– od dnia 01.09.2021 r. do dnia 30.10.2021 r. – 85 zł.

– od dnia 01.11.2021 r. do dnia 16.11.2021.r. do godz.23:59 – 100 zł.

– w biurze zawodów – 120 zł

-bez względu na termin zgłoszenia mieszkańcy gminy Nowa Ruda – 40 zł.

-osoby, które ukończyły 65 lat – zwolnione z opłaty startowej.

-organizatorzy nie gwarantują pełnych pakietów startowych zawodnikom, którzy zapiszą się w dniu 19.11. i 20.11. br.

Pakiet premium:

– Istnieje możliwość wykupienia pakietu premium z dedykowaną koszulką techniczną ATTIQ.

**Cena pakietu premium wynosi:**

- do dnia 30.04.2021 r. – 100 zł.
  - od dnia 01.05.2021 r. do dnia 30.06.2021 r. – 110 zł.
  - od dnia 01.07.2021 r. do dnia 31.08.2021 r. – 120 zł.
  - od dnia 01.09.2021 r. do dnia 30.10.2021 r. – 130 zł.
- bez względu na termin zgłoszenia, jednak nie później niż do dnia 30.10.2021 r.:
- mieszkańcy gminy Nowa Ruda – 85 zł.
  - osoby, które ukończyły 65 lat – 45.



## Koszulka damska Coolmax

Rozmiar	XS	S	M	L	XL
Przy obwodzie klatki proponujemy rozmiar	72-78	78-84	84-90	90-96	96-104
Obwód koszulki w klatce piersiowej	78	84	90	96	102
Obwód koszulki w talii	72	78	84	90	96
Obwód koszulki na dole	82	88	94	100	106
Długość koszulki z tyłu od szyi	60,5	62	64	65,5	67,5
Długość boku od pachy	38	39	40	41	42
Długość rękawa od pachy	10,5	11	11,5	12	12,5

Wymiary podane w tabeli mogą różnić się o +/- 1 cm

## Koszulka męska Coolmax

Rozmiar	S	M	L	XL	XXL	XXXL
Przy obwodzie klatki proponujemy rozmiar	78-84	84-90	90-98	98-106	106-114	114-124
Obwód koszulki w klatce piersiowej	92	100	108	116	124	132
Obwód koszulki w talii	87	95	103	111	119	127
Obwód koszulki na dole	91	99	107	115	123	131
Długość koszulki z tyłu od szyi	67	70	73	76	79	80
Długość boku od pachy	41	43	45	47	49	49
Długość rękawa od pachy	13,5	14	14,5	15	15,5	15,5

Wymiary podane w tabeli mogą różnić się o +/- 1 cm

Uwaga:

- płatność dokonywana będzie elektronicznie w systemie zapisów DATASPORT.
- za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

## 8. KLASYFIKACJA

- w Półmaratonie Górskim „Orzeł” obowiązują następujące klasyfikacje:
- open w kategorii kobiet i mężczyzn, miejsca 1- 5.
- kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn – miejsca 1- 3

## 9. KATEGORIE WIEKOWE

-Przypisanie do kategorii wiekowych następuje na podstawie roku urodzenia

Kategorie wiekowe biegu są tożsame z kategoriami Ligi Biegów Górskich ATTIQ, tj:

- K/M – 16 – 19 lat
- K/M – 20 – 29 lat
- K/M – 30 – 39 lat
- K/M – 40 – 49 lat
- K/M – 50 – 59 lat
- K/M – 60 i więcej lat

## 10. NAGRODY

Półmaraton Górski „Orzeł”:

-klasyfikacja open kobiet i mężczyzn – nagrody finansowe na poziomie nie niższym niż:

- 1 m-ce: 500
- 2 m-ce: 400
- 3 m-ce: 300
- 4 m-ce: 250
- 5 m-ce: 200

-w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn za miejsca 1 –3 trofea sportowe.

-wszyscy zawodnicy po przekroczeniu linii mety otrzymują pamiątkowe medale oraz dedykowane opaski firmy ATTIQ.

Liga Biegów Górskich ATTIQ 2020-2021 – półfinał:

-klasyfikacja open kobiet i mężczyzn:

Miejsca 1-10 – atrakcyjne nagrody rzeczowe

Warunkiem otrzymania nagród jest **osobista** obecność nagradzanego na ceremonii dekoracji.

Nagrody nie odebrane osobiście na ceremonii dekoracji przepadają.

## 11. DEKORACJE

-ceremonia dekoracji **Półmaratonu Górskiego „Orzeł”** odbędzie się w Hali Namiotowej obok schroniska Orzeł /parking/ o godz. 13:30.

– bezpośrednio po dekoracji Półmaratonu nastąpi ceremonia dekoracji najlepszych zawodników **Ligi Biegów Górskich ATTIQ – miejsca 1-10 open.**

## 12. PROTESTY

-protesty do organizatora należy składać w formie pisemnej w czasie do 30 min. po zakończeniu biegu przez zawodnika.

-do protestu należy dołączyć kaucję w wysokości 100 zł.

## 13. WYŻYWIENIE, BUFETY, DEPOZYT

- każdy zawodnik po biegu ma prawo do nieograniczonego korzystania z bufetu końcowego oraz otrzyma gorący posiłek.
- bufety na trasie: 6 km, 13 km, 17 km, 22 km -meta /Hala Namiotowa/
- posiłek dla zawodników będzie wydawany w Schronisku „Orzeł” od 11:30
- depozyt znajdować się będzie w Hali Namiotowej – parking obok Schroniska „Orzeł”

#### **14. POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- zawodnicy są ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- obowiązuje elektroniczny pomiar czasu.
- osoby chcące startować z psami zobowiązani są do ustawienia się na końcu stawki. Psy muszą być na smyczy lub uprzęży.
- ominięcie choćby 1 punktu sędziowskiego na trasie równoznaczne jest z dyskwalifikacją zawodnika.
- zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- w przypadku rezygnacji zawodnika z udziału w zawodach organizator nie zwraca opłaty startowej.
- za rzeczy zagubione lub skradzione organizator nie ponosi odpowiedzialności.
- organizator zapewnia opiekę medyczną i zabezpieczenie trasy przez służby GOPR.
- strona zawodów w tym wykaz noclegów na: [www.polmaratongorski.pl](http://www.polmaratongorski.pl)

Wypełniając kartę zgłoszeniową /w formie elektronicznej lub pisemnej/uczestnik akceptuje poniższe postanowienia:

Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie.

Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko/w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność i ryzyko rodziców lub opiekunów prawnych/. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich udziałem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelakich roszczeń od organizatora lub jego zleceniobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia w jakim się znajduję umożliwi mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości ,że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu ,szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w Półmaratonie Górskim „Orzeł”.

Swoim podpisem zapewniam ,że zapoznałem się ze wszystkim warunkami regulaminu biegu i

wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz wizerunku ,w tym zdjęć ,nagrań filmowych ,wywiadów prasowych, telewizyjnych i radiowych oraz wyników z danymi osobowymi dla potrzeb działań promocyjnych i marketingowych podejmowanych przez Organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych /Dz. U. Nr 133,poz.883/”.

*Ustawa o ochronie danych osobowych z 10 maja 2018 r. Dz. U. 2018 poz. 1000*

Gabriela Buczek – Dyrektor Biegu tel.501 155 068

Urszula Poźniak – Kierownik Biura Zawodów tel. 502 096 918

Edward Kozłowicz – Koordynator tel. 695 442 890

**UWAGA: po pakiet startowy przyjdź do biura zawodów z wypełnionym oświadczeniem COVID!**

**[-> Kliknij aby pobrać treść <-](#)**



## ORGANIZATORZY I SPONSORZY









## Związek Biegów Górskich:



Związek ustanowiono dla realizacji społecznie użytecznych celów, którymi są: organizacja, popularyzacja i rozwój wszystkich form biegów górskich, w tym typu Skyrunning; reprezentowanie, ochrona praw i interesów oraz koordynowanie działań wszystkich członków Związku.

## Partner medialny:



Od 2009 roku organizuje Ligę Biegów Górskich, która ma na celu promocje dyscypliny i propagowanie jej w środowisku biegaczy oraz miłośników gór.

## Kontakt

Telefon:

+48 695 442 890

E-mail:

biuro@polmaratongorski.pl

## Napisz do nas!



Realizacja strony: [www.stronypomyslem.pl](http://www.stronypomyslem.pl)

Do pobrania Kontakt