

REGULAMIN

8. Płocka Szybka Trójka

Mistrzostwa Polski Masters na dystansie 3000 metrów

Bieg otwarty na dystansie 3000 metrów

Bieg otwarty na dystansie 100 metrów dla dorosłych

Biegi sztafetowe 4x400m

Biegi na dystansie 60 metrów dla dzieci

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja różnorodnej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Wyłonienie Mistrzyń i Mistrzów Polski Masters na dystansie 3000 metrów w poszczególnych kategoriach wiekowych na rok 2021

II. ORGANIZATOR

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Al. Stanisława Jachowicza 35/10, 09-402 Płock, tel. 608067970

III. WSPÓŁORGANIZATORZY I PARTNERZY

1. Gmina Miasto Płock
2. Polski Związek Lekkiej Atletyki Masters
3. MOSiR Płock

IV. TERMIN I MIEJSCE

4 lipca 2021 r. (niedziela), Stadion Miejski im. B. Szymańskiego, ul. Sportowa 3, Płock
ORGANIZATOR DOPUSZCZA ZMIANĘ TERMINU IMPREZY W PRZYPADKU BRAKU MOŻLIWOŚCI ORGANIZACJI ZAWODÓW W ZWIĄZKU Z ZAKAZAMI PAŃSTWOWYMI ZWIĄZANYMI Z PANDEMIĄ COVID-19. ZMIANA TERMINU MOŻE WYSTĄPIĆ DO MAKSYMALNIE 31 SIERPNIA 2021 ROKU..

V. TRASA BIEGU

Bieżnia Stadionu Miejskiego im. B. Szymańskiego (7,5 okrążenia w biegu głównym)

VI. HARMONOGRAM

Bieg rozegrany w seriach. Przydział do poszczególnych serii prowadzony będzie na podstawie kategorii wiekowych.

- 14:00 - 15:30 otwarcie i praca biur zawodów dla dzieci
- 14:30 start biegu dziewczynek do 10 lat na dystansie 60 metrów
- 14:40 start biegu chłopców do 10 lat na dystansie 60 metrów
- 14:50 start biegu dziewczynek od 11 do 15 lat na dystansie 60 metrów
- 15:00 start biegu dziewczynek od 11 do 15 lat na dystansie 60 metrów
- 15:30 dezynfekcja biur zawodów
- 16:00 - 21:00 otwarcie i praca biur zawodów dla dorosłych
- 16:15 uroczyste otwarcie Mistrzostw
- 16:30 start I serii biegu na dystansie 3000 m;
- 17:00 start II serii biegu na dystansie 3000 m;
- 17:20 start III serii biegu na dystansie 3000 m;
- 17:45 start IV serii biegu na dystansie 3000 m;
- 18:10 start V serii biegu na dystansie 3000 m;
- 18:35 start VI serii biegu na dystansie 3000 m;
- 19:00 start VII serii biegu na dystansie 3000 m;
- 19:20 start VIII serii biegu na dystansie 3000 m;
- 19:40 start IX serii biegu na dystansie 3000 m;
- 20:00 odprawa sztafet 4x400m;
- 20:05 start sztafet mieszanych 4x400m;
- 20:20 start sztafet dowolnych 4x400m;
- 20:40 start biegu na dystansie 100 m - kobiety;
- 20:45 start biegu na dystansie 100 m - mężczyźni;
- 21:00 wręczenie medali i uroczyste zakończenie imprezy

VII. UCZESTNICTWO

1. W biegach na dystansach 100 i 3000 metrów oraz sztafecie 4x400 metrów mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat.
2. W Mistrzostwach Polski Masters wystartować mogą osoby, które w dniu biegu mają ukończone 35 lat i posiadają obywatelstwo polskie.
3. Organizator ustala następujące limity startujących w poszczególnych biegach rozgrywanych w ramach imprezy:
 - Bieg na dystansie 3000m - 9 serii (144 zawodników/zawodniczek)
 - Bieg na 100m kobiet - 1 seria (8 zawodniczek)
 - Bieg na 100m mężczyzn - 1 seria (8 zawodników)
 - Bieg sztafetowy 4x400m - 2 serie: 4 sztafety mix (2 kobiety + 2 mężczyzn) i 4 sztafety o składach dowolnych. UWAGA - w biegach sztafetowych mogą wziąć udział tylko zawodnicy startujący w biegach na 3000 lub 100 metrów.
 - Biegi dziecięce na dystansie 60 m – 4 serie (40 zawodników)
4. W jednej serii wystąpić może maksymalnie 20 zawodników.
5. Nie będą prowadzone zapisy w biurze zawodów w dniu imprezy. Po zakończeniu zapisów internetowych lista startowa jest zamknięta.
6. Organizator zaleca przed podjęciem decyzji o starcie w niniejszych Zawodach, jak również w okresie przygotowawczym (treningowym) wykonanie odpowiednich badań medycznych. Udział w biegu związany jest z wysiłkiem fizycznym, co może powodować powstanie ryzyka wystąpienia szkód i strat materialnych, jak również ryzyka zagrożenia wypadkiem, odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych, utraty zdrowia, w tym utraty życia.
7. W biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające stan zdrowia, umożliwiający im udział w tych Zawodach oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu średniodystansowym, jakim jest 8. Płocka Szybka Trójka.
8. Dokonując zgłoszenia do udziału w 8.Płockiej Szybkiej Trójce, zawodnik potwierdza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu.
9. Przedmiotem przekazania danych osobowych są następujące dane: imię i nazwisko, e-mail, numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania i narodowość.
10. Wszyscy zawodnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy zawodnik musi stawić się osobiście do Biura Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument, potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej w przypadku gdy opłata została wniesiona w ostatnich trzech dniach przed zawodami.
11. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu jest:
 - Dokonanie zgłoszenia do udziału w 8. Płockiej Szybkiej Trójce w formie elektronicznej, poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego, umieszczonego na stronie internetowej <http://tkkfplock.pl/>
 - Dokonanie opłaty wpisowej.
 - Zapoznanie się i wyrażenie zgody na przestrzeganie niniejszego Regulaminu i tym samym pełną akceptację niniejszych regulacji oraz zobowiązanie się do ich przestrzegania.
 - Złożenie osobiście, podpisanego oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością trasy biegu, oraz o stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach - zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu.
12. Ze względów epidemicznych, na obiekcie podczas imprezy mogą przebywać wyłącznie zawodnicy biorący udział w zawodach oraz obsługa sędziowska i techniczna imprezy.

VIII. ZGŁOSZENIA

Biuro zawodów znajduje się na Stadionie Miejskim im. B. Szymańskiego, ul. Sportowa 3 w Płocku.

1. Zgłoszenia do biegów przyjmowane są: przez formularz zgłoszeniowy imprezy dostępny na stronie internetowej organizatora do dnia 28 czerwca 2021 r.
2. Zgłoszenia do biegów sztafetowych 4x400m przyjmowane są mailowo na adres: plock.tkkf@gmail.com do 28 czerwca 2021 r. Dopuszcza się korekty w składach drużyn do dnia imprezy tj. 4 lipca 2021 r. UWAGA - w biegach sztafetowych mogą wziąć udział tylko zawodnicy startujący w biegach na 3000 lub 100 metrów
3. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie przez zawodnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej, która przy wpłacie w ostatecznym terminie do 29 czerwca 2021 r. wynosi:
 - 30 zł dla biegu na 3000m
 - 15 zł dla biegów sprinterskich na 100 m
 - 15 zł dla biegów dziecięcych na dystansie 60 m
 - 50 zł dla sztafet

- opłaty startowe dla członków Płockiego TKKF z opłaconą składką członkowską wynoszą 50% wyżej wymienionych kwot.
5. Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu, natomiast w przypadku nieodbicia się imprezy w terminach 4 lipca lub rezerwowym terminie do końca sierpnia 2021 r. organizator zobowiązuje się do zwrotu wpisowego na konta zawodników.

Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto bankowe organizatora biegu do 29.06.2021 r.:

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
Al. Stanisława Jachowicza 35/10
Credit Agricole Bank Polska S.A
32 1940 1076 3112 6845 0000 0000

W tytule przelewu należy wpisać: imię, nazwisko, rocznik i dystans biegu

IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacja generalna: **puchary i nagrody rzeczowe**

1. Kobiety - miejsca 1-3
2. Mężczyźni - miejsca 1-3

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn 16-34 lat oraz Medaliści Mistrzostw Polski Masters - **dyplomy i medale**

1. Kobiety: 16-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80.
2. Mężczyźni: 16-34; 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80.
3. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje data urodzenia.
4. Wszyscy zawodnicy biegów dla dorosłych i dzieci otrzymają okolicznościowe dyplomy.

W biegach towarzyszących: miejsca 1-3 dyplomy i w biegach sztafetowych puchary lub statuetki.

Organizator dopuszcza możliwość ogłoszenia dodatkowych kategorii i zwiększenia puli nagród w przypadku nawiązania współpracy z nowymi sponsorami.

X. ŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy 8. Płocka Szybka Trójka, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celu organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację na liście startowej oraz komunikacie końcowym imprezy: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy klubu i uzyskanego wyniku. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.
5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 30 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
6. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Organizator ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków zaistniałych w trakcie imprezy.
8. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.

**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MIASTA PŁOCK**



Klauzula informacyjna odnośnie przetwarzania danych osobowych:

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwane RODO) i ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestników 8. Półkiej Szybkiej Trójki jest Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, A. Jachowicza 35/10, 09-402 Płock

Kontakt:

Dyrektor biegu (imprezy biegowej) - Przemysław Giżyński (Prezes Płockiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej); tel. +48 608067970; e-mail: plock.tkkf@gmail.com

2. Dane osobowe uczestników imprezy biegowej będą przetwarzane w celu przygotowania, organizacji i przeprowadzenia 8. Półkiej Szybkiej Trójki, w tym realizacji przyznania nagród

3. Podanie danych osobowych uczestników imprezy biegowej jest dobrowolne, ale jest warunkiem niezbędnym dla uczestnictwa w imprezie biegowej, jak i prowadzenia konta uczestnika na stronie: <https://online.datasport.pl>
Niepodanie danych osobowych uniemożliwi udział w imprezie biegowej.

4. Dane uczestnika imprezy biegowej będą przetwarzane przez czas korzystania ze strony internetowej: <https://online.datasport.pl>

Po tym okresie dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom. Część danych uczestników imprezy biegowej (dot. wyników imprezy biegowej) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych. Poza przypadkami wynikającymi z przepisów prawa, dane mogą być przetwarzane nie dłużej niż do 31.08.2022 r. (przybliżony termin następnej edycji imprezy biegowej).

5. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty współpracujące z administratorem w zakresie przygotowania, organizacji i przeprowadzenia imprezy biegowej, tj.:

1) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o. z siedzibą 09-400 Płock, Plac Celebry Papieskiej 1- w zakresie Grand Prix Płocka,

2) Datasport z siedzibą ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno-Zdrój – w zakresie organizacji elektronicznego zapisu na imprezę biegową (prowadzenie konta uczestnika w swoim serwisie internetowym), powiadomienia na adres e-mail uczestnika o zarejestrowaniu na imprezę biegową, elektronicznego pomiaru czasu, opracowania i ogłoszenia wyników imprezy biegowej na swoim serwisie internetowym, powiadomienia uczestnika imprezy biegowej o uzyskanym wyniku (SMS),
3) podmiot prowadzący Biuro Zawodów – w zakresie weryfikacji uczestników imprezy biegowej (przyjmowanie oświadczeń od uczestników imprezy biegowej, przygotowanie i wydawanie pakietów startowych, zamieszczenie informacji o wynikach imprezy biegowej w Biurze Zawodów.

Ponadto odbiorcami danych osobowych mogą być również podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.

6. Każdy uczestnik imprezy biegowej ma prawo do żądania od administratora: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.

7. W odniesieniu do przetwarzania danych, które odbywa się na podstawie zgody uczestnika imprezy biegowej, uczestnik ten ma również prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie.

8. Każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych uczestników imprezy biegowej można wnieść do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

OŚWIADCZENIE UCZESTNIKA WYDARZENIA 8. Płocka Szybka Trójka w związku ze stanem epidemii COVID-19

W związku z działaniami profilaktycznymi wynikającymi z zagrożeniem SARS- CoV- 2, na podstawie Wytycznych dla organizatorów imprez kulturalnych i rozrywkowych (w tym sportowych) w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce, wydanych przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Rozwoju oraz Głównego Inspektora Sanitarnego

oświadczam, że według mojej najlepszej wiedzy w okresie ostatnich 14 dni, poprzedzających złożenie oświadczenia:

- a. nie byłem/byłam zakażony/a wirusem SARS-COV-2;
- b. nie przebywam na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym;
- c. w przypadku, gdy w ciągu 14 dni od dnia mojego udziału w wydarzeniu wystąpią u mnie objawy zakażenia COVID- 19, zobowiązuję się niezwłocznie poinformować o tym fakcie właściwe miejscowo służby sanitarne i epidemiologiczne, a także organizatorów na adres mailowy: plock.tkkf@gmail.com oraz podjąć niezbędne kroki wg wskazań GIS <https://www.gov.pl/web/koronawirus>
- d. zobowiązuję się do przestrzegania reżimu sanitarnego zawartego w wytycznych przekazanych zawodnikom w regulaminie i na miejscu w biurze zawodów.
- e. wyrażam zgodę na umieszczenie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu w zbiorze danych osobowych imprezy 8. PŁOCKA SZYBKĄ TRÓJKĄ w celu przekazania na żądanie właściwych służbom sanitarnych w zakresie niezbędnym do dochodzenia epidemiologicznego na wypadek mojego zakażenia lub wykrycia, że przebywałem/am w bezpośrednim kontakcie z osobą zakażoną, zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi zapobiegania, przeciwdziałania, zwalczania SARS – CoV – 2 (COVID- 19).
- f. podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w wydarzeniu;
- g. pozostałe informacje nt. przetwarzania Pana/Pani danych osobowych znajdują się w polityce prywatności zawartej w regulaminie imprezy

Płock, 04.07.2021 r.

.....

czytelny podpis zawodnika lub opiekuna niepełnoletniego zawodnika

OŚWIADCZENIE OSOBY BIORĄCEJ UDZIAŁ W 8. Płockiej Szybkiej Trójce (zwanej dalej "Zawodami")

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a przystępując w dniu 04.07.2021 r. do udziału w **8. Płockiej Szybkiej Trójce**, spełniając warunki określone w Regulaminie Zawodów:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu 8. Płockiej Szybkiej Trójki, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia. Jednocześnie oświadczam, iż biorę udział w Zawodach na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w 8. Płockiej Szybkiej Trójce, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych Zawodach.

2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora 8. Płockiej Szybkiej Trójki dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów. Jednocześnie wyrażam zgodę na przesyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących 8. Płockiej Szybkiej Trójki.

3. **Wyrażam zgodę** na przetwarzanie i udostępnienie moich danych osobowych, Organizatorowi Płockiej Ligi Biegowej (MOSiR Płock Sp. z o. o., 09-400, Płock Plac Celebry Papieskiej 1), dla celów związanych z przygotowaniem, organizacją i przeprowadzeniem klasyfikacji Płockiej Ligi Biegowej.

4. Oświadczam, iż wyrażam **zgodę** na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora 8. Płockiej Szybkiej Trójki, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- utrwalanie i zwielokrotnianie jakąkolwiek znaną techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, zwielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, billboardach oraz emisję w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji 8. Płockiej Szybkiej Trójki w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o 8. Płockiej Szybkiej Trójce.

Płock, 04.07.2021 r.

.....
(imię i nazwisko - czytelny podpis zawodnika)

**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MIASTA PŁOCK**



Załącznik nr 3 do Regulaminu 8. Płockiej Szybkiej Trójki

OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ BIORĄCEJ UDZIAŁ W

8. Płockiej Szybkiej Trójce (zwanej dalej "Zawodami")

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej -
imię i nazwisko dziecka.....data urodzenia:..... w
imprezie biegowej **8. Płocka Szybka Trójka**, 2 sierpnia 2020. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na
uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby
związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody
osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy biorą udział w zawodach na
własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację
niniejszej deklaracji uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora zawodów w razie
wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych
roszczeń w stosunku do organizatora. Wyrażam zgodę na to, że zdjęcia i nagrania filmowe z **8. Płockiej Szybkiej Trójki**
mogą być wykorzystywane przez organizatora, prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem potwierdzam, że zapoznałem się
ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów oraz wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz
kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz zgłaszanego uczestnika biegu zawartych w
zgłoszeniu dla potrzeb organizacji **8. Płockiej Szybkiej Trójki**, zgodnie art. 6 ust 1 pkt a oraz pkt b rozporządzenia RODO.

Płock, 04.07.2021 r. czytelny podpis

**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MIASTA PŁOCK**



Załącznik nr 4 do Regulaminu 8. Płockiej Szybkiej Trójki

Instrukcja bezpieczeństwa sanitarnego

Jej przestrzeganie jest warunkiem bezpiecznego przeprowadzenia **8. Płockiej Szybkiej Trójki** w sytuacji trwającej Pandemii COVID-19.

Biuro Zawodów

Biuro zawodów biegów będzie mieściło się w namiocie ustawionym na terenie Stadionu Miejskiego w Płocku i działać będzie od godziny 14:00.

W biurze zawodów z uwagi na zmniejszony dystans społeczny obowiązuje wszystkich zawodników zakrycie ust i nosa, oraz dezynfekcja dłoni. Po wejściu do biura zawodów w celu odbioru numeru startowego należy podpisać kartę zgłoszeniową. Po odebraniu numeru startowego należy bezzwłocznie opuścić biuro zawodów.

Strefa startu

W strefie startu (**teren w promieniu 20 metrów od linii startowej**) mogą przebywać tylko zawodnicy startujący w danej serii oraz obsługa zawodów (maksymalnie 20 osób). **Do strefy startu wchodzimy maksymalnie do 4 minut przed godziną startu serii.**

Punt żywieniowy

Każdy z zawodników kończący bieg w namiocie ustawionym około 20 metrów na bramą mety otrzyma napój.

Meta zawodów

Po przekroczeniu linii mety każdy zawodnik otrzyma pamiątkowy medal oraz skierowany zostanie do namiotu - punktu żywieniowego. Po opuszczeniu strefy mety obowiązuje zakrycie ust i nosa.

Dekoracja zwycięzców

Dekoracja odbędzie się na terenie Stadionu Miejskiego w Płocku. W przypadku braku możliwości utrzymania odpowiedniego dystansu społecznego obowiązuje wszystkich zawodników zakrycie ust i nosa.

Kibice

Ze względu na obowiązujące rozporządzenie zawody odbędą się bez udziału publiczności.

Strefa sanitarna

Będzie można korzystać z toalet i szatni w budynku Stadionu Miejskiego.

Parkingi

Stadion Miejski wyposażony jest w parking na około 50 miejsc parkingowych.