

REGULAMIN

BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle.

Nieopodal Bolkowa, obok malowniczo położonego zamku Świny znajduje się sporej wielkości kompleks leśny, przez który przebiega duża ilość dróg i ścieżek. Ich przebieg, połączony z mocno pofałdowaną konfiguracją terenu stanowi dogodną bazę do uprawiania biegów terenowych oraz takich form aktywności fizycznej jak na przykład nordic walking lub kolarstwo górskie. Organizując **BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle** pragniemy przybliżyć całej aktywnie spędzającej wolny czas społeczności walory naszego miasta i jego okolicy.

ORGANIZATOR

Organizatorem zawodów jest Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Bolkowie.

ADRES: 59-420 Bolków, ul. Szpitalna 16

TERMIN I MIEJSCE

BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle odbędzie się w dniu 11 września 2021 roku. Start pierwszego biegu na 7 km zostanie rozegrany o godzinie 11.00. Start i meta umiejscowione zostaną w bezpośredniej bliskości głównego wejścia do zamku Świny. W pobliżu usytuowane zostaną biuro zawodów, depozyt, toalety, miejsce rozgrzewkowe oraz miejsce dekoracji zwycięzców. Proponowany parking dla samochodów osobowych znajduje się na Camping „Pod Lasem”, Świny 17.

DYSTANSE – **BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle** będzie składał się z biegów rozgrywanych na dystansach 7 i 13 kilometrów.

HARMONOGRAM

11 września 2021

- godzina 8.30 – otwarcie biura zawodów znajdującego się przy starcie (Świny), pobieranie pakietów i numerów startowych do biegów na dystansach 7 i 13 kilometrów, zapisy do biegów tylko w miarę wolnych miejsc z puli 150.
- godzina 10.45 – koniec pracy biura zawodów
- godzina 10.50 zajęcie miejsca przez zawodników startujących w biegu na 7 km w polu startowym
- godzina 11.00 – start do biegu na 7 km
- godzina 11.10 – zajęcie miejsca przez zawodników startujących w biegu na 13 km w polu startowym
- godzina 11.20 – start do biegu na 13 km
- godzina 14.00 – dekoracja zwycięzców kategorii open oraz kategorii wiekowych.

OPIS I PRZEBIEG TRAS – Wszystkie trasy biegów przebiegają po leśnych i polnych drogach i ścieżkach. Ich konfiguracja jest urozmaicona i obfituje w liczne podbiegi i zbiegi o różnej długości i różnym kącie nachylenia. Na trasach znajdują się liczne zakręty oraz zmieniające się miejscami kamieniste podłoże. Zawodnicy testujący ich przebieg mówią, że trasy posiadają pośredni charakter między terenowym crossem a biegiem w stylu anglosaskim. Na pewno zadowolą zarówno wymagających i doświadczonych „ścigaczy” jak i biegaczy wolących cieszyć się walorami krajobrazu. Są i dla tych którzy całość zamierzają pokonać biegiem i z naciskiem na wynik jak i dla amatorów marszobiegów i marszów z kijami. Wielkim walorem naszych tras jest widok na

malowniczy zamek Świny oraz położony w niedalekiej bliskości zamek w Bolkowie. Na licznych drogach i ścieżkach leśnych położonych wokół zamku Świny przygotowywał się do Mistrzostw Polski Juniorów w Biegach Górskich, zawodnik miejscowego klubu lekkoatletycznego UKS Piast Bolków - Dariusz Jarosz.

Trasa krótka na 7 km - przebiega od startu położonego bezpośrednio w okolicach zamku Świny i składa się z ok 500 metrowego odcinka dobiegu do pętli o długości około 6 km oraz prowadzonego po tym samym co dobieg śladzie powrotu do mety. Meta znajduje się w miejscu startu. Na tej trasie punkt nawadniania przewidziano na mecie.

Trasa biegu głównego na 13 km - przebiega tak jak trasa biegu na 7 kilometrów lecz dodatkowo biegacze mają do pokonania jeszcze jedną 6 kilometrową pętlę. Po zakończeniu pierwszej pętli na trasie znajdować się będzie punkt nawadniania.

W przypadku niezawinionych z winy organizatora nieprzewidzianych utrudnień na trasie w postaci na przykład prac leśnych, przebieg trasy zostanie zmieniony jednak jej charakter i konfiguracja będzie zachowany.

OZNAKOWANIE TRASY – trasy biegowe będą oznakowane taśmami zawieszonymi na drzewach, zakręty oraz miejsca szczególnie zdradliwe będą oznakowane strzałkami kierunkowymi. Na trasie będą znajdowały się oznaczenia pokonanych kilometrów oraz punkty kontrolne.

POMIAR CZASU - Elektroniczny pomiar czasu. Wyniki zawodów będą dostępne wkrótce po zakończeniu biegu.

KLASYFIKACJA - na mecie sklasyfikowani zostaną wszyscy zawodnicy, którzy pokonają wyznaczone trasy zawodów biegowych i zostaną odnotowani na punktach kontrolnych. Klasyfikacja prowadzona będzie na 7 km i na 13 km w następujących kategoriach:

OPEN kobiet i mężczyzn

K 20 i M 20 – roczniki 2005 – 1992

K 30 i M 30 – roczniki 1991 – 1982

K 40 i M 40 – roczniki 1981 – 1972

K 50 i M 50 – roczniki 1971 – 1962

K60+ i M 60+ – roczniki 1961 i wcześniejsze.

ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

Zgłoszenia przyjmowane będą od zawodników poprzez formularz zgłoszenia drogą elektroniczną lub w Biurze Zawodów osobiście.

Link do elektronicznych zapisów aktywny do 8.09.2021 r.:

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6325>

Zawodnicy, którzy zgłoszą się przez Internet i dokonają wpłaty do dnia 9.09.2021 r., na n/w konto - opłata startowego wynosi 50 zł. Wpłata po tym terminie i w dniu startu wynosi 70 zł - w Biurze Zawodów. Organizator ogranicza ogólną liczbę zawodników do 150 osób i zapewnia dla nich medale.

Wpłata płatna na konto Centrum Kulturalno-Biblioteczne w Bolkowie:

73 8647 0007 0420 9087 2000 0001

ŚWIADCZENIA STARTOWE

Każdy zawodnik biorący udział w biegu głównym na 13 km, biegu krótkim na dystansie 7 km otrzymuje, w ramach opłaty startowej:

1. Okolicznościowy, niepowtarzalny medal.
2. Pakiet startowy zawierający worek, baton energetyczny i numer.
3. Oznakowaną i zabezpieczoną trasę.
4. Opiekę medyczną.
5. Punkty nawadniania na trasie i na mecie.
6. Posiłek na mecie.

WYNIKI ZAWODÓW I NAGRODY

Wyniki zawodów będą wywieszane na tablicy wyników bezpośrednio po sklasyfikowaniu wszystkich kończących biegi zawodników. Po zakończeniu zawodów wyniki będą dostępne na stronie internetowej – www.maratonympolskie.pl

DLA UCZESTNIKÓW BIEGÓW NA DYSTANSACH 13 km i 7 km organizator przewiduje finansowe nagrody w kategoriach OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn za miejsca 1-3 oraz nagrody rzeczowe w przewidywanych kategoriach wiekowych za miejsca 1-5.

Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacjach OPEN mężczyzn i kobiet nie są wyróżniani w kategoriach wiekowych – nagrody przechodzą na kolejnych zawodników w kategoriach wiekowych.

WARUNKI UCZESTNICTWA W ZAWODACH.

1. Przewidziana suma startujących zawodników w biegach na 13 km i 7 km, wynosi łącznie 150 osób.
Zawody BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle składają się z biegu głównego rozgrywanego na dystansie 13 km i biegu krótkiego rozgrywanego na dystansie 7 km.
2. W zawodach mogą brać udział wszystkie pełnoletnie osoby, które co najmniej w dniu 10 września 2021 ukończyły 18 rok życia.
3. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą wziąć udział w zawodach za zgodą rodziców lub prawnych opiekunów po podpisaniu przez nich odpowiedniej zgody.
4. Zgodnie z oświadczeniem podpisanym przez każdego z zawodników wszyscy ze startujących zobowiązani są do przestrzegania postanowień regulaminu oraz zasad fair play
5. Zawodnicy startują indywidualnie.
6. Zawodnicy zgłaszając się do biegu oświadczają pisemnie, że startują w biegu dobrowolnie i na własną odpowiedzialność oraz, że zgodnie z ich wiedzą nie występują u nich przeciwwskazania lekarskie do udziału w biegu.
7. Zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie i udostępnianie swojego wizerunku przez organizatora zawodów w mediach i materiałach promocyjnych związanych z zawodami.
8. Udział zawodników będących pod wpływem alkoholu, środków odurzających lub jakichkolwiek środków zwiększających wydolność fizyczną jest niedozwolony.
9. Każdy z zawodników podpisuje własnoręcznie stosowną deklarację dotyczącą znajomości swojego stanu zdrowia oraz oświadczenie dotyczące Covid 19.
10. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia dodatkowo składają podpisaną przez

- rodziców lub prawnych opiekunów zgodę na udział w zawodach.
11. Wszyscy zawodnicy muszą zostać przed startem zweryfikowani w biurze zawodów.
 12. Zawodnik podczas weryfikacji musi okazać do wglądu dokument potwierdzający tożsamość.
 13. Podczas weryfikacji zawodnicy składają podpisane a przygotowane przez organizatora oświadczenia, które będą dostępne w biurze zawodów oraz na stronie internetowej biegu
 14. W biurze zawodów należy również odebrać pakiet startowy wraz z numerem startowym.
 15. Każdy z zawodników winien wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika, która wynosi 50 złotych przy dokonaniu wpłaty na konto, lub 70 złotych podczas dokonania jej w przeddzień lub dniu zawodów.
 16. Zawodnicy stawiają się na co najmniej 5 minut przed rozpoczęciem swojego biegu na linii startu wybranego dystansu.
 17. Udział w biegach odbywa się z numerem startowym, przypiętym do koszulki w widocznym miejscu (z przodu).
 18. Zawodnicy, którzy nie wnieśli opłaty startowej i nie posiadający numeru na starcie będą nie dopuszczani do biegu.
 19. Wszyscy zawodnicy są zobligowani do przestrzegania niniejszego Regulaminu. Organizator zastrzega sobie prawo wycofania zawodnika z trasy (a tym samym zdyskwalifikowania) w przypadku nieodnotowania obecności zawodnika na starcie oraz na punktach kontrolnych.
 20. Każdy zawodnik przystępujący do udziału w zawodach powinien posiadać odpowiednie obuwie (raczej do biegu w terenie niż na ulicy) oraz strój sportowy.
 21. Zabroniony jest udział ze zwierzętami.
 22. Ubezpieczenie NW leży wyłącznie w gestii zawodnika, organizator nie ubezpiecza uczestników biegu.
 23. Podczas trwania biegu prowadzony będzie depozyt.
 24. Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za rzeczy zagubione na trasie oraz pozostawione poza depozytem.
 25. W przypadku wystąpienia, niedających się przewidzieć i niezawinionych przez organizatora nowych obostrzeń związanych z Covid 19 organizator może wyznaczyć nowy termin zawodów, zmienić sposób ich rozgrywania lub w przypadku całkowitej niemożliwości ich rozegrania, odwołać zawody.
 26. W przypadku zmiany terminu zawodów i niemożliwości udziału w nich zawodnika organizator, na żądanie zawodnika, prześle opłacony pakiet startowy pocztą.
 27. W przypadku całkowitego odwołania zawodów z przyczyn opisanych w punkcie 25 organizator prześle uczestnikom biegów pakiety startowe na podany adres.
 28. W przypadku rezygnacji uczestnika zawodów z udziału w biegu oraz w przypadku odwołania zawodów z przyczyn wskazanych w punkcie 25, organizator nie przewiduje zwrotu wpłaconych środków.
 29. W przypadku odwołania biegu nagrody przewidziane dla zwycięzców kategorii open i kategorii wiekowych przejdą do puli nagród w biegach rozgrywanych w kolejnych edycjach.
 30. Wiadomości dotyczące biegu będą w miarę możliwości aktualizowane na internetowej stronie organizatora www.ckb-bolkow.pl
 31. Wszelkie sprawy sporne nie uregulowane niniejszym regulaminem rozstrzyga przedstawiciel organizatora.
 32. Każdy uczestnik, dokonując zapisu oświadcza, iż zapoznał się z treścią Regulaminu i akceptuje zawarte w nim postanowienia oraz zasady, a także zgodnie z rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych w celu realizacji zadań związanych z organizowanym biegiem.

KLAUZULA INFORMACYJNA

Zgodnie z art. 13 Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) (Dz. U. UE. L. 119.1 z 04.05.2016) informuję, iż:

1. Administratorem Pani/Pana danych osobowych jest Centrum Kulturalno-Biblioteczne Gminy Bolków z siedzibą w Bolkowie (59-420) przy ulicy Szpitalnej 16. Z administratorem można skontaktować się mailowo: poczta@ckb-bolkow.pl lub pisemnie na adres siedziby administratora.
2. Kontakt z Inspektorem Ochrony Danych – iod@bolkow.pl.
3. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą w celu prawidłowego zrealizowania zadań związanych z organizowanym biegiem oraz realizowaniem działań promocyjnych biegu w trakcie jego trwania oraz do miesiąca od zakończenia biegu. Ponadto dane osobowe będą przetwarzane na platformie umożliwiającej wyszukiwanie konkretnego uczestnika biegu po imieniu i nazwisku.
4. Odbiorcami Pani/Pana danych osobowych będą wyłącznie podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa oraz zawartych umów związanych z organizowanym biegiem.
5. Pani/Pana dane osobowe przetwarzane będą przez okres niezbędny do realizacji wskazanych powyżej celów przetwarzania, w tym również obowiązku archiwizacyjnego wynikającego z przepisów prawa.
6. Posiada Pani/Pan prawo do żądania od administratora dostępu do treści swoich danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania swoich danych, prawo do przenoszenia swoich danych, prawo do cofnięcia zgody w dowolnym momencie bez wpływu na zgodność z prawem przetwarzania, którego dokonano na podstawie zgody przed jej cofnięciem.
7. Ma Pani/Pan prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego zajmującego się ochroną danych osobowych: Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.
8. Podanie danych osobowych jest dobrowolne, jednakże niepodanie danych będzie skutkowało niemożnością udziału w organizowanym biegu.

Oświadczenie zawodnika biorącego udział w Bolków RUN
Bieg z Zamkiem w tle.

Ja, oświadczam, że po zapoznaniu się z
(imię nazwisko)

regulaminem imprezy sportowo - rekreacyjnej zorganizowanej w Bolkowie w dniu 11 września 2021 pod nazwą BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle wyrażam zgodę na udział w tym wydarzeniu. Jednocześnie zobowiązuję się do przestrzegania wszystkich punktów regulaminu oraz oświadczam, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania medyczne mogące w jakikolwiek sposób być zagrożeniem dla mojego zdrowia lub życia związane z wysiłkiem fizycznym podejmowanym podczas BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle. Udział w BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle podejmuję świadomie.

.....
(miejscowość data)

.....
(czytelny podpis zawodnika)

Oświadczenie rodziców/ opiekunów prawnych zawodnika niepełnoletniego z
ukończonym 16 rokiem życia, biorącego udział w Bolków RUN
Bieg z Zamkiem w tle.

Ja, oświadczam, że po zapoznaniu się z
(imię nazwisko rodzica lub opiekuna prawnego)

regulaminem imprezy sportowo - rekreacyjnej zorganizowanej w Bolkowie w dniu 11 września 2021 pod nazwą BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle wyrażam zgodę na udział w tym wydarzeniu, będącego pod moją opieką

(imię nazwisko uczestnika zawodów)

Jednocześnie oświadczam, że zobowiązałem w/w do przestrzegania wszystkich punktów regulaminu zawodów oraz, że nie są mi znane żadne przeciwwskazania medyczne mogące w jakikolwiek sposób być zagrożeniem dla zdrowia lub życia w/w, związane z wysiłkiem fizycznym podejmowanym podczas BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle.

Zgodę na udział w/w w BOLKÓW RUN Bieg z Zamkiem w tle podejmuję świadomie.

.....
(miejscowość/ data)

.....
(czytelny podpis rodzica lub opiekuna prawnego)