

KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE
LEŚNY CROSS MARATON
REGULAMIN BIEGU

CEL IMPREZY

1. Koleżeńskie biegi w lesie, to inicjatywa, która ma wypromować i upowszechnić bieganie po malowniczych, leśnych ścieżkach Nadleśnictwa Kwidzyna.
2. Bieganie po lesie i bycie w bliskim kontakcie z naturą, to świetny sposób żeby się dotlenić, odstresować, dać wytchnienie naszym płucom, wzmocnić odporność i zdrowie.

ORGANIZATOR

1. Bogusław Maciejewski wraz z koleżeńską grupą biegaczy z Kwidzyna i okolic.

TERMIN, MIEJSCE, TRASA

1. Leśny Cross Maraton odbędzie się 22 października 2022 roku.
2. Miejsce startu: leśna wiata Koła Łowieckiego Daniel (Leśnictwo Sadlinki „Bogusz”).
3. Odprawa techniczna przed biegiem o godz. 8:45. Start do biegu o godz. 9:00.
4. Trasa biegu przebiega na pętli o długości 8,44 km.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. W biegu uczestniczyć mogą tylko osoby pełnoletnie.
2. Każdy Uczestnik przed przystąpieniem do biegu składa osobiście pisemne Oświadczenie (według wzoru Organizatora) o braku jakichkolwiek przeciwwskazań zdrowotnych oraz, że udział w biegu bierze na własną odpowiedzialność. Złożenie takiego oświadczenia jest warunkiem udziału w Biegu.

BEZPIECZEŃSTWO I ZASADY OBOWIĄZUJĄCE UCZESTNIKÓW W CZASIE BIEGU

1. Każdy Uczestnik akceptuje fakt, iż trasa biegu przebiega ścieżkami leśnymi i drogami gruntowymi, które wymagają od uczestników zachowania szczególnej ostrożności oraz, że udział w biegu wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko sportowe grożące utratą zdrowia, włącznie ze śmiercią.
2. Bieg nie jest objęty ubezpieczeniem. Każdy uczestnik powinien ubezpieczyć się indywidualnie na własny koszt, w szczególności od NNW.
3. Uczestnik podpisując Oświadczenie (patrz pkt 2 - warunki uczestnictwa), zrzeka się roszczeń odnośnie dochodzenia odszkodowania od Organizatora w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu czy odszkodowania z innego tytułu, w związku z udziałem w biegu.
4. Na trasie biegu obowiązuje nakaz stosowania się do ogólnych zasad ochrony przyrody i nie zakłócania ciszy. W szczególności zabrania się pozostawiania jakichkolwiek przedmiotów na trasie, wszelkie śmieci należy zabrać ze sobą lub zostawić w punkcie startu.
5. Każdy uczestnik zobowiązany jest do udzielenia pomocy innemu uczestnikowi w razie wypadku.
6. W czasie odprawy technicznej przed startem uczestnicy zostaną poinformowani o przebiegu i sposobu oznakowaniu trasy biegu oraz o możliwych niebezpieczeństwach na trasie.
7. Leśny Cross Maraton zabezpieczał będzie wykwalifikowany Ratownik Medyczny.

KOLEŻEŃSKIE BIEGI W LESIE

LEŚNY CROSS MARATON

POMIAR, LIMIT CZASU I UCZESTNIKÓW

1. Pomiar czasu będzie mierzony na każdej pętli przez Sędziego Biegu.
2. Każdy uczestnik będzie mógł przebiec dowolną ilość pętli, tj. 1, 2, 3, 4, 5.
3. Limit czasowy ukończenia pełnego dystansu maratonu (5 pętli) wynosi 6 godzin.
4. Limit startujących uczestników 50 osób.

ZGŁOSZENIA, OPŁATA, NAGRODY

1. Zgłoszenia do udziału w Biegu przyjmowane będą na stronie www.datasport.pl. Linki do zapisów dostępne będą również na stronie FB „Koleżeńskie biegi w lesie” oraz na stronie www.maratonypolskie.pl.
2. **Opłata startowa wynosi 25 zł.** Szczegóły dotyczące przelewu podane będą na stronie zapisów www.datasport.pl.
3. W trakcie trwania zawodów, w miejscu startu na stołach rozstawiona będzie woda, banany, czekolada, rodzyнки, coś słodkiego. W pobliskim miejscu dostępny będzie także toy-toy.
4. Na mecie po ukończeniu biegu, każdy uczestnik otrzyma oryginalny pamiątkowy medal.
5. Na podsumowaniu zawodów, tj. około godz.14:30, dla wszystkich maratończyków wręczony będzie drobny upominek a dla pierwszej trójki puchary.
6. W trakcie trwania leśnego crossu przy wiacie „Koła Łowieckiego Daniel” rozpalone będzie ognisko, przy którym zawodnicy i kibice będą mogli się ogrzać, pogadać, upiec kiełbaskę, napić kawy, herbaty i zjeść coś słodkiego.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Każdy Uczestnik podpisując Oświadczenie do udziału w biegu wyraża zgodę na nieodpłatną publikację wizerunku, w szczególności wraz z podaniem imienia i nazwiska miejsca zamieszkania, roku urodzenia oraz klubu sportowego, w tym w relacjach z Biegu zamieszczonych w mediach, a także w reklamach, materiałach promocyjnych Organizatora, partnerów, patronów medialnych i sponsorów, w tym na internetowych stronach www i w mediach społecznościowych.
2. Organizator wykorzysta przekazane mu dane osobowe, zgodnie z obowiązującymi przepisami, wyłącznie do celów związanych z realizacją Biegu, w szczególności w zakresie zapisów, podania wyników, w tym na stronie Biegu, mediach społecznościowych, stronach o tematyce biegowej/sportowej, stronach i profilach partnerów i sponsorów Biegu, oraz innych celach bezpośrednio związanych z organizacją i promocją Biegu, wyłonienia zwycięzców i przyznania nagród.
3. Relacja z biegu, galeria zdjęć, wyniki udostępniane będą na stronie „FB Koleżeńskie biegi w lesie” oraz na stronie www.maratonypolskie.pl
4. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas biegu.
5. Przypadki nieuwzględnione w niniejszym Regulaminie rozstrzyga Organizator.
6. Kontakt z Organizatorem:

Bogusław Maciejewski

tel. kom. 605-557-365

Kwidzyn, 5 sierpnia 2022r.