



JELCZ-LASKOWICE, 10.10.2021 r.

---

## REGULAMIN

### Cele i założenia duathlonu

- Popularyzacja kolarstwa i biegania jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i aktywności ruchowej
- Propagowanie zdrowego trybu życia wśród dzieci i młodzieży.

### Organizatorzy

- Stowarzyszenie Jelcz Triathlon Project,  
<https://www.facebook.com/jelcztriathlonproject/>

### Partnerzy

- Urząd Miasta i Gminy Jelcz-Laskowice, Nadleśnictwo Oława.

### Termin i miejsce

- **Duathlon crossowy KIDS** odbędzie się w niedzielę w dniu **10.10.2021.** w Jelczu-Laskowicach na dystansach:
- **DUATHLON I - (rocznik 2016 - 2018) - 200m bieg + 300m rower - godz. 10:00**
- **DUATHLON II - (rocznik 2015 - 2014) - 300m bieg + 600m rower - godz. 10:10**
- **DUATHLON III - (rocznik 2013 - 2012) - 600m bieg + 1200m rower - godz. 10:20**
- **DUATHLON IV - (rocznik 2011 - 2008) - 800m bieg + 2000m rower - godz. 10:30**

### Trasa

- Crossowa w okolicach startu/mety.
- Oznakowana na całej długości
- Jedna strefa zmian

### Biuro zawodów

- Biuro zawodów znajdować się będzie w Jelczu-Laskowicach w pobliżu strefy zmian zlokalizowanej „nad pierwszym stawem” wjazd ul. Stawowa
- **Weryfikacja elektronicznych zgłoszeń i zapisy dodatkowe w dniu zawodów od godz. 09:00 do godz. 9:50**
- W biurze zawodów będą wydawane numery startowe dla dzieci oraz poczęstunek

### Informacje dodatkowe:

- **Na każdy dystans obowiązuje limit miejsc - 25 osób.**
- **Podczas całego etapu kolarskiego wymagany jest kask dla dzieci.**
- Numer startowy musi być umieszczony w widocznym miejscu.
- **Dla dzieci będzie przygotowana strefa zmian (na rower). Rower można postawić w dowolnym miejscu. Obowiązuje zasada pierwszeństwa.**
- **Udział dzieci w zawodach jest BEZPŁATNY**

## Zasady uczestnictwa i zgłoszenia do biegu

- Rodzice Zawodników zobowiązani są do podpisania oświadczenia udziału w zawodach na własną odpowiedzialność. (podstawa prawna: Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- **Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych. Przekazanie Organizatorowi wypełnionego formularza rejestracyjnego oraz podpisanie oświadczenia o braku przeciwwskazań do udziału w biegach oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegach i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w biegach wyłącznie na własną odpowiedzialność.**
- Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegach.
- Pełnoprawni opiekunowie podpisując kartę zgłoszeniową podczas weryfikacji akceptują warunki niniejszego regulaminu.
- Preferowane są zgłoszenia drogą elektroniczną poprzez formularz zamieszczony na stronach organizatora, bezpośredni link:

Formularz zgłoszeń wyłączony zostanie **30.09.2020 o godz. 24:00**. Dodatkowe zgłoszenia będą przyjmowane w biurze zawodów, **ale ze względów organizacyjnych proszę zapisywać się poprzez formularz:**

[XXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXXX](#)

## Klasyfikacja końcowa i nagrody

- Prowadzona będzie klasyfikacja generalna DUATLON II III,IV. Duathlon I pamiątkowy medal.
- Osoby zgłoszone otrzymają na mecie **PAMIĄTKOWY MEDAL, POCZĘSTUNEK.**

## Postanowienia końcowe

- Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
- Każdy uczestnik startuje w zawodach na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko (w przypadku zawodników niepełnoletnich na odpowiedzialność rodziców lub prawnych opiekunów). Podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy sportowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizatorzy nie ubezpieczają zawodników podczas trwania imprezy.
- Organizatorzy nie zapewniają depozytu, szatni w miejscu biura zawodów.
- Każdy uczestnik zgłaszając się do zawodów wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w internecie, prasie, telewizji.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu.
- Reklamacje związane z pomiarem czasu należy zgłaszać bezpośrednio po zawodach

W przypadku pytań prosimy o kontakt:

Kierownik zawodów Jacek Załubski 604472922