



Bieg Charytatywny Hakuna Matata – POMÓŻ DZIECIOM w KENII

Warszawa 15.12.2021

inauguracja zapisów na obozy rekreacyjno-relaksacyjne w roku 2023 na wybrzeżu Oceanu Indyjskiego

- I. TERMIN:** 15 grudnia (środa) godz. 20:00; biuro zawodów od godz. 18:30.
- II. MIEJSCE:** Centrum Olimpijskie im. Jana Pawła II w Warszawie, ul. Wybrzeże Gdyńskie 4.
- III. DYSTANS** – 5 km na trasie przy Centrum; można go pokonać także marszem (nordic walking) w limicie 50 min
- IV. UCZESTNICTWO:** osoby pełnoletnie, a za zgodą rodziców dzieci, które ukończyły 12 lat.
- V. ZGŁOSZENIA:** datasport.pl do 10 grudnia oraz w dniu zawodów bez gwarancji posiłku i upominków (w przypadku większej frekwencji od zakładanej, upominki będą przywiezione z Kenii w lutym – ich odbiór przy okazji kolejnych biegów w roku 2022 na trasie przy Centrum Olimpijskim).
- VI. OPŁATA:** 45 zł zawiera m.in.: obsługę sędziowską i medyczną, numer startowy, posiłek, gorący napój, upominek – wyrób z drewna (wykonany przez ubogie rodziny kenijskie, zamieszkałe w rejonie Mombasy) z imienną tabliczką.
- VII. NAGRODY:** za miejsca 1-3 w kategorii open kobiet i mężczyzn puchary/statuetki. Dekoracje o godzinie 20:45.
- VIII. ORGANIZATORZY**
 - * Klub Sportowy Polskie Himalaje
 - * Królewski Klub Biegacza
- IX. KONTAKT:** telefoniczny – 730 777 045 lub 784 400 502; mailowy: biegstulecia@tlen.pl strona <http://biegstulecia.pl>
- X. WYNIKI:** na stronie <http://biegstulecia.pl> w zakładce imprezy towarzyszące; czas uzyskany w Biegu Hakuna Matata może być zaliczony do Korony Himalajów w formie odrobienia pominiętego biegu cyklu bądź nadrobienia (joker).

INFORMACJE DODATKOWE. Data zawodów nie jest przypadkowa. Ma przypomnieć, że 12 grudnia 1963 roku Kenia uzyskała niepodległość. Ponadto Bieg Hakuna Matata wpisuje się w rozpoczętą z początkiem 2020 roku długofalową akcję „biegam i pomagam”, w tym konkretnym przypadku ubogim kenijskim dzieciom oraz ich rodzinom, które poznali uczestnicy obozów sportowo-rekreacyjnych w latach 2019-2021. Cel biegu charytatywnego: zebranie środków na transport noworocznej paczki <https://zrzutka.pl/bs4dxh>
Więcej informacji na <https://www.facebook.com/groups/616143992199630>

Już się nie martw, aż do końca twych dni!
Nauč się tych dwóch radosnych słów: Hakuna matata!

