

**REGULAMIN II Biegu Przelajowego  
o Puchar Burmistrza Miasta i Gminy Twardogóra  
pod patronatem Nadleśniczego Nadleśnictwa Oleśnica Śląska  
z okazji Międzynarodowego Dnia Kobiet.  
GRAND PRIX DZLA w biegach przelajowych**

- 1. ORGANIZATORZY:** Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, Międzyszkolny Ludowy Klub Sportowy Echo w Twardogórze oraz Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki.
- 2. PARTNERZY:** Gmina Twardogóra, Nadleśnictwo Oleśnica Śląska.
- 3. TERMIN I MIEJSCE:** 6 marca (niedziela) 2022 r. od godz. 11:20. Start i Meta biegu: plac zabaw przy ogródkach działkowych w Twardogórze (okolice ul. Wojska Polskiego).
- 4. PROJEKT PROGRAMU MINUTOWEGO, DYSTANSE TRASA:**  
Biegi zostaną rozegrane na trasach drogami leśnymi umożliwiającymi start w kółkach lekkoatletycznych.

Program minutowy, dystanse:

11.20	Przedszkolaki K i M	rocznik 2015 i młodsi	dystans 300 m (1 pętla)
11.25	U 10 K i M	rocznik 2013-14	dystans 300 m (1 pętla)
11.35	U 12 K	rocznik 2011-12	dystans 300 m (1 pętla)
11.45	U 12 M	rocznik 2011-12	dystans 300 m (1 pętla)
<b>11.55</b>	<b>U 14 K</b>	<b>rocznik 2009-10</b>	<b>dystans 1 km (1 pętla x 1km)</b>
<b>12.05</b>	<b>U 14 M</b>	<b>rocznik 2009-10</b>	<b>dystans 1 km (1 pętla x 1km)</b>
<b>12.20</b>	<b>U 16 K</b>	<b>rocznik 2007-08</b>	<b>dystans 2 km (2 pętle x 1 km)</b>
<b>12.35</b>	<b>U 16 M</b>	<b>rocznik 2007-08</b>	<b>dystans 2 km (2 pętle x 1 km)</b>
<b>12.45</b>	<b>U 18 i U20 K</b>	<b>rocznik 2005-06 i 2003-04</b>	<b>dystans 3 km (3 pętle x 1 km)</b>
<b>13.05</b>	<b>U 18 i U20 M</b>	<b>rocznik 2005-06 i 2003-04</b>	<b>dystans 3 km (3 pętle x 1 km)</b>
13.20	8 km	bieg OPEN	dystans 8 km (4 pętle x 2 km)

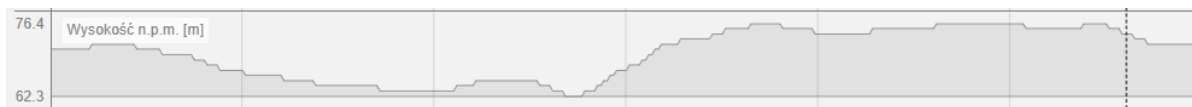
Dekoracje odbędą się do 10 minut po zakończeniu biegu.

W przypadku małej liczby zgłoszeń organizator zastrzega sobie możliwość łączenia biegów z zachowaniem oddzielnej klasyfikacji.

**Uwaga!** Rozgrzewkę należy prowadzić na drogach, na których nie przebiegają trasy.

Rzut pętli: 1 km





Rzut pętli: 2 km



## 5. UCZESTNICTWO:

- zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z obowiązującym Rozporządzeniem Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.
- w zawodach mogą uczestniczyć zarówno zawodnicy posiadający, jak i nieposiadający aktualnej licencji Polskiego Związku Lekkiej Atletyki,
- kategorie **U 14, U 16, U18 i U20** rozgrywane są dodatkowo w ramach cyklu zawodów **GRAND PRIX DZLA**. Regulamin Grand Prix określa **załącznik nr 1**.
- kategorie U 14, U 16, U18 i U20 oraz bieg na 8 km, start z numerami nadanymi przez organizatora. Numer startowy należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej.
- kategorie U 12, U 10 oraz przedszkolaki z kartkami startowymi pobranymi w biurze zawodów,
- dystanse i kategorie w **biegach dzieci i młodzieży** zgodnie z punktem 4. regulaminu,
- **bieg na 8 km** ma charakter otwarty, w którym prowadzona będzie klasyfikacja odrębnie dla kobiet i mężczyzn, bez podziału na kategorie wiekowe. Organizator dopuszcza wprowadzenie oddzielnej klasyfikacji dla zawodników zamieszkałych na terenie Gminy Twardogóra oraz klasyfikacji „leśników”.
- każdy zawodnik zobowiązany jest do złożenia w biurze zawodów oświadczenie o zdolności do udziału w biegu. W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie musi zostać podpisane przez jednego z rodziców/opiekunów prawnych. **Powyższy obowiązek nie dotyczy zawodników zgłoszonych przez system elektroniczny PZLA.**

## 6. ZGŁOSZENIA:

- **biegi w kategoriach U12, U10 oraz przedszkolaki** w dniu zawodów po przedstawieniu podpisanego oświadczenia na kartach startowych (do pobrania w biurze zawodów),
- pozostałe **biegi dzieci i młodzieży** oraz **bieg open na dystansie 8 km** poprzez system DATA – SPORT <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6556> do 3 marca 2022r.

Organizator zastrzega sobie prawo do ograniczenia ilości zgłoszeń w zależności od obowiązujących przepisów związanych z pandemią.

#### **7. OPŁATA STARTOWA I TERMIN ZGŁOSZEŃ:**

- a) dzieci i młodzież w kategoriach U12, U10 oraz przedszkolaki bezpłatnie w dniu zawodów,
- b) dzieci i młodzież w kategoriach od U14 do U20 posiadający aktualną licencję PZLA (klubową i zawodniczą) z terenu województwa dolnośląskiego 10 zł (Uchwała Zarządu DZLA), pozostali spoza województwa, bez licencji oraz uczestnicy biegu na 8 km – 20 zł. Termin zgłoszeń upływa w dniu 3 marca (czwartek) 2022 r. o godz. 22.00, W dniu zawodów opłata podwójna, bez gwarancji pełnego pakietu.

W ramach wpisowego każdy uczestnik otrzyma podstawowy pakiet startowy i talon na posiłek do wykorzystania w dniu zawodów w wyznaczonym miejscu. Dzieci w kategoriach określonych w pkt „a”, zwolnieni z opłat otrzymają ciepły napój. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi, z wyjątkiem sytuacji dotyczącej przekroczenia dopuszczalnego limitu miejsc. Opłata startowa nie może zostać przypisana innemu zawodnikowi.

#### **8. NAGRODY:**

- OPEN mężczyzn (3. pierwszych) - puchary
  - OPEN kobiet (3 pierwsze) – puchary
- W biegu open nie będą prowadzone klasyfikacje w kategoriach wiekowych.
- W kategoriach dzieci i młodzież (3. pierwszych) – puchary

#### **9. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Biegi odbędą się bez względu na pogodę. Organizator zapewnia opiekę medyczną oraz ubezpieczenie NNW w trakcie trwania imprezy. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione lub pozostawione przez zawodników poza depozytem. Organizator zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych punktów regulaminu. O sprawach nieobjętych regulaminem decyduje Organizator. Prowadzony będzie pomiar elektroniczny. Osoby zapisane, a których nie zostanie zaksięgowana opłata startowa do dnia 3 marca 2022 r. zostaną usunięte z listy zgłoszeniowej w ramach dopuszczalnego limitu. Zakończenie imprezy następuje po 30 min od przekroczenia linii mety przez ostatniego zawodnika.

#### **10. INFORMACJE DODATKOWE:**

Parking bezpłatny na drodze dojazdowej do zakładu ILPEA (po lewej stronie drogi – boczna ul. Wojska Polskiego w przedłużeniu ul. Stolarskiej).

Przebieralnie będą udostępnione pod przygotowanymi namiotami – plac zabaw.

Depozyt oraz biuro zawodów będzie otwarte w dniu 6 marca 2022 r. od godz. 10.00.

Bieżące informacje na temat biegu będą udostępniane na Facebooku: II Bieg Przelajowy o Puchar BMiG Twardogóra, GOSiR Twardogóra, Nadleśnictwa Oleśnica Śląska i Gminy Twardogóra.

Ewentualne noclegi są możliwe i dostępne w terminie 5-6 marca 2022 r. po wcześniejszej rezerwacji. W przypadku pytań prosimy o kontakt: Paweł Olszański - Gminny Ośrodek Sportu i Rekreacji w Twardogórze, ul. Wrocławska 39, tel. 663 191 793,

e-mail: [kierownik-imprezy@gosir.twardogora.pl](mailto:kierownik-imprezy@gosir.twardogora.pl)

# GRAND PRIX DOLNEGO ŚLĄSKA

## W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH – 2022 załącznik nr 1 do regulaminu



### Organizator:

Dolnośląski Związek Lekkiej Atletyki

### Współorganizator:

MLKS Echo Twardogóra / GOSiR Twardogóra

GKS Olsza Olszyna

Regionalne Centrum Sportowe sp. z o.o w Lubinie

KS SMS Szklarska Poręba

### Termin i miejsca:

06.03.22 Twardogóra

02.04.22 Olszyna

28/29.10 Wrocław

5/6.11.22 Lubin

12/13.11.22 Szklarska Poręba

**Dystanse:** Zgodnie z regulaminem poszczególnych imprez ustalonych przez organizatora zawodów.

### Zasady klasyfikacji :

Grand Prix odbędzie się w 4 kategoriach wiekowych:

- dzieci starsze U14 2009-2010
- młodzicy U16 2007-2008
- juniorzy młodsi U18 2005-2006
- juniorzy U20 2003-2004

### Klasyfikacja:

1. Indywidualna: do klasyfikacji będą brane 3 najlepsze wyniki z 4-5 w/w zawodów.
2. Klubowa: do klasyfikacji będą zaliczane starty z wszystkich 4-5 biegów po maksimum 6 najlepszych wyników w każdej kategorii ( dziewcząt i chłopców razem)

Klasyfikacja prowadzona będzie wyłącznie dla klubów i zawodników dolnośląskich z aktualną licencją PZLA, w 4 kategoriach wiekowych wspólnie dla dziewcząt i chłopców.

Punktacja:

1m - 20p	6m - 15p	11m - 10p	16m - 5p
2m - 19p.	7m - 14p	12m - 9p	17m - 4p
3m - 19p	8m - 13p	13m - 8p	18m - 3p
4m - 17p	9m - 12p	14m - 7p	19m - 2 p
5m - 16p	10m - 11p	15m - 6p	20m - 1p

**Zgłoszenia:** zgodnie z regulaminem poszczególnych organizatorów.

**Opłata startowa:** 10 zł dla zawodników z Dolnego Śląska, dla pozostałych zgodnie z regulaminem organizatorów. Opłata nie dotyczy zawodników U16 podczas zawodów w Lubinie w ramach MMM.

### Nagrody:

Po całym cyklu GRAND PRIX dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek:

- 1 miejsce – sprzęt sportowy w wysokości 500 zł
- 2 miejsce – sprzęt sportowy w wysokości 300 zł

# GRAND PRIX DOLNEGO ŚLĄSKA

## W BIEGACH PRZEŁAJOWYCH – 2022 załącznik nr 1 do regulaminu



3 miejsce – sprzęt sportowy w wysokości 200 zł  
W klasyfikacji klubowej dla 3 najlepszych drużyn: puchary

Nagrody na poszczególnych zawodach ustala organizator każdej imprezy.

**Badania:** wszyscy zawodnicy uczestniczący w zawodach organizowanych przez DZLA muszą posiadać aktualne badania lekarskie - przedstawiciel klubu dokonując zgłoszenia oświadcza, że zgłoszeni zawodnicy jego klubu posiadają takie badania lekarskie, zgodnie z Rozp.Min.Zdrowia z dnia 22.12.04r.(Dz.U.nr.282 poz. 2815).

**Ubezpieczenie uczestników:** zgodnie z Ustawą o Sporcie obowiązek ubezpieczenia zawodnika od NW należy do klubu, który zawodnik reprezentuje. Organizator zawodów nie ponosi odpowiedzialności za szkody materialne i z tytułu ubezpieczeń zdrowotnych.