



**REGULAMIN II ETAPU**  
**MARSZU NORDIC WALKING**  
**O GRAND PRIX POWIATU KOŚCIAŃSKIEGO**  
**„POWSTAŃCZA PIĄTKA”**  
**Krzywiń, 6 lutego 2022r.**

**§ 1.**

**Cel**

Popularyzacja „Nordic-Walking” jako aktywnej formy rekreacji i spędzania wolnego czasu oraz integracja ludzi aktywnych ruchowo.

**§ 2.**

**Organizatorzy**

- Gmina Krzywiń
- Urząd Miasta i Gminy w Krzywiniu
- Ośrodek Kultury Fizycznej i Rekreacji w Śmiglu

**§ 3.**

**Kierownictwo Marszu**

Kierownik marszu: Agnieszka Zadrożna

**§ 4.**

**Miejsce, dystans oraz trasa marszu**

- a) Sekretariat zawodów usytuowany będzie w Hali Sportowo-Widowiskowej ul. Gen. D.Chłapowskiego 34
- b) Start i meta marszu przy Hali Sportowo-Widowiskowej ul. Gen. D.Chłapowskiego 34
- c) Dystans 5,2 kilometrów (2 pętle = 2 x 2,6km).
- d) Trasa marszu przebiega przez Gminę Krzywiń: start/meta start/meta przy Hali Sportowo-Widowiskowej ul. Gen. D.Chłapowskiego 34, Os. Młodych, Os. Sportowe, las, ścieżki śródpolne, ul. Gen. D. Chłapowskiego
- e) Marsz prowadzony jest na drogach zaliczanych do kategorii dróg: powiatowych oraz gminnych, a także dróg śródpolnych i leśnych. Nawierzchnia drogi: asfaltowa i gruntowa.
- f) Trasa marszu przebiega drogami o niewielkich różnicach wzniesień.

## § 5.

### Zgłoszenia do marszu

- a) Organizator ustala górną granicę uczestników marszu na 200 osób zarejestrowanych i opłaconych (decyduje kolejność zgłoszeń).  
Górna granica uczestników biegu uzależniona od obowiązującego na dzień imprezy limitu osób biorących udział w wydarzeniu sportowym na świeżym powietrzu w związku z COVID-19 (decyduje kolejność zgłoszeń). **Nie ma możliwości zapisu na marsz w dniu zawodów.**
- b) Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 28 stycznia 2022 r. Informacja o imprezie zamieszczona jest na stronie <http://aktywny.smigiel.pl>, z której nastąpi przekierowanie na stronę operatora zapisów i płatności firmę Datasport Marek Zieliński ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno Zdrój.

## § 6.

### Opłata startowa

- a) Opłatę startową w wysokości 40 zł należy uiścić za pomocą systemu dotpay.pl w momencie zapisu do marszu. **NIE BĘDZIE MOŻLIWOŚCI ZAPISU W DNIU ZAWODÓW.**
- b) Na liście startowej pojawią się tylko dane osobowe (imię, nazwisko, miasto, klub, płeć, rok urodzenia, kategoria wiekowa) osób, które dokonają opłaty startowej.
- c) Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi, chyba że zawody zostaną odwołane z powodu epidemii. Wówczas można ubiegać się o zwrot w terminie do 3 dni od odwołania.
- d) Nie ma możliwości przepisania pakietu startowego na inną osobę.

## § 7.

### Warunki uczestnictwa

- a) W marszu prawo startu mają osoby, które do dnia marszu ukończą 18 lat.
- b) Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów.
  - Weryfikacja zawodników w sekretariacie zawodów odbywa się od godziny 9:30 do godziny 11.45
  - Uczestnicy marszu otrzymają numery startowe.
  - Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości.
  - Każdy z uczestników w sekretariacie oddaje podpisane oświadczenie o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w marszu oraz o znajomości regulaminu marszu.
- c) Uczestnik musi posiadać strój sportowy dostosowany do warunków pogodowych.
- d) Ze względu na środki ostrożności (COVID – 19) organizator nie zapewnia uczestnikom szatni.
- e) Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w marszu.
- f) **Nie przewiduje się zmiany formy rozgrywania zawodów na zdalną lub wirtualną.**
- g) Zawodnicy zobowiązani są do zachowania dystansu społecznego oraz zakrywania ust i nosa w pomieszczeniach zamkniętych.
- h) Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się i akceptacji Regulaminu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

## § 8.

### Marsz

Zbiórka zawodników na starcie do godziny **11:55**

Start o godz. **12:00 ( zaraz po starcie biegu)**

Kobiety i mężczyźni dystans – **5,2 km.**

- a) I - Klasyfikacja MARSZU OPEN ( pierwsze 6 miejsc ), oddzielnie mężczyźni i kobiety.
- b) II – Klasyfikacja w grupach wiekowych (pierwsze miejsce) oddzielnie mężczyźni i kobiety, (sklasyfikowanie w marszu Open wyklucza ponowne klasyfikowanie w grupach wiekowych).
- c) Przedziały wiekowe – 6 przedziałów wiekowych: (obowiązuje rocznik a nie ukończone lata !)
  - K20, M20 Rocznik 2004-1993 (18-29 lat)
  - K30, M30 Rocznik 1992-1983 (30-39 lat)
  - K40, M40 Rocznik 1982-1973 (40-49 lat)
  - K50, M50 Rocznik 1972-1963 (50-59 lat)
  - K60, M60 Rocznik 1962-1953 (60-69 lat)
  - K70+, M70+ Rocznik 1952 i starsi (70lat i więcej).
- d) Organizatorzy zapewniają:
  - medale pamiątkowe dla osób które zgłosiły się do udziału w zawodach oraz uregulowały opłatę startową do 28 stycznia 2022 r.
  - nagrody :
    - w marszu Open Kobiet za miejsca I – VI puchary i nagrody rzeczowe,
    - w marszu Open Mężczyzn za miejsca I – VI puchary i nagrody rzeczowe,
    - w kategoriach wiekowych Kobiet, statuetka za I miejsce i nagroda rzeczowa
    - w kategoriach wiekowych Mężczyzn, statuetka za I miejsce i nagroda rzeczowa,
- e) Komisja Sędziowska  
Komisja ustala ostateczne wyniki na podstawie protokołów zawodów. Ewentualne protesty składać należy Sędziemu Głównemu w formie pisemnej zaraz po zakończeniu marszu.

## § 9.

### Uwagi organizacyjne

- a) sekretariat zawodów czynny w dniu 6 lutego 2022 r. od godz. 9:30 w Hali Sportowo-Widowiskowej (ul. Gen. D. Chłapowskiego 34)
- b) organizator zapewnia posiłek oraz ciepły napój.
- c) limit czasu ukończenia marszu wynosi 50 min.
- d) uczestników marszu poprowadzą rowerzyści.

**Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatora.**

**Honorowy Przewodniczący Komitetu Organizacyjnego:**

Burmistrz Miasta i Gminy Krzywiń – Jacek Nowak

**Kierownik organizacyjny i sportowy zawodów:**

Agnieszka Zadrożna

**Zastępcy kierownika zawodów:**

Beata Grzegorzewska

**Kierownik sekretariatu zawodów:**

Erika Krystof

**Sędzia główny:**

Michał Sokół

KOMITET ORGANIZACYJNY  
zaprasza do udziału oraz kibicowania