

**Regulamin III edycji biegu „6 godzin pełnej MOCY”
(dalej „Regulamin”) oraz
Regulamin 1. PZLA Mistrzostw Polski w biegu 6-godzinnym (dalej
„Regulamin MP”)**

**Regulamin III edycji biegu „6 godzin pełnej MOCY”
(dalej „Regulamin”)**

I. Organizator

1. Organizatorem III edycji biegu „6 godzin pełnej MOCY (dalej „bieg”) jest Klub Fitness ReShape, ul. Gabriela Narutowicza 1, 41-800 Zabrze, NIP 6482792378, KRS 0000757098 dalej **Organizator**.
2. Wydarzenie organizowane jest przy współpracy z Urzędem Marszałkowskim Województwa Śląskiego.
3. Dyrektor zawodów: - Paweł Żuk, tel. 519 656 788, e-mail: pawel.zuk1@op.pl
4. Koordynatorzy biegu:
 - Patrycja Kuś, tel. [504984996], e-mail: [p.kus@reshpe.pl]
 - Nikodem Wróblewski, tel. [604787824], e-mail: [n.wroblewski@reshape.pl]

II. Termin i miejsce. Trasa biegu

1. Bieg odbędzie się 23 kwietnia 2022 roku
2. Miejsce rywalizacji to Stadion Śląski w Chorzowie, ul. Katowicka 10
3. Bieg odbędzie się w dwóch grupach jednocześnie:
 - grupa A rywalizuje na torach 1 – 4 (długość mierzonej pętli 400m)
 - grupa B rywalizuje na torach 5- 8 (długość mierzonej pętli 430m)
 - o przydziale grupy decyduje Organizator
 - wyniki są wspólne dla obu grup.
4. Start biegu nastąpi o godz. 9:00.
5. Koniec rywalizacji ogłosi sędzia główny zawodów wystrzałem równo po 6 godzinach biegu.
6. Zawodnicy po usłyszeniu wystrzału pozostają na miejscach i oczekują na sędziego, który dokona domiaru.
7. Podczas zawodów prowadzony będzie oficjalny międzyczas (split) na dystansie 50km dla obu grup.
8. Bieg jest kwalifikacją do Kadry Narodowej Polski na Mistrzostwa Świata w biegu na dystansie 100km, które odbędą się w 27 sierpnia 2022 r. w Bernau (Niemcy).

III. Uczestnictwo (warunki i opłaty)

1. W biegu mogą uczestniczyć zawodnicy, którzy w dniu 22 kwietnia 2022 roku ukończą 18 lat.
2. Bieg ma charakter otwarty, tzn. uczestniczyć w nim mogą osoby zrzeszone w klubach sportowych jak i amatorzy.
3. Liczbę zawodników ustala się na 25 osób dla każdej grupy.

4. Organizator zastrzega sobie zwiększenie limitu uczestników.
5. Warunkiem uczestnictwa jest przejście procesu weryfikacji. Decydujące będą wyniki uzyskane przez zawodnika na podobnych dystansach w okresie ostatnich 2 lat.
6. Zgłoszenia należy dokonać przez system Datasport do dnia 28 lutego 2022 roku podając wyniki kwalifikacyjne np. z biegu na 100km czy 6h.
7. Po tym terminie opublikowana zostanie lista zakwalifikowanych osób, a wymienieni zawodnicy będą mieli 7 dni na uiszczenie opłaty startowej.
8. Opłata startowa wynosi 160 zł.
9. Opłaty należy dokonać na rachunek nr **67 2490 0005 0000 4004 4603 4226**.
10. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.
11. Pozytywnie zakwalifikowani zawodnicy biorący udział w 1. PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinnym muszą dodatkowo zarejestrować się przez system starter.pzla.pl. Zawodników tych obowiązuje także odrębny Regulamin MP.
12. W dniu zawodów każdy zawodnik obowiązany jest do osobistego odbioru pakietu startowego w biurze zawodów. Tam też składa oświadczenia o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach oraz oświadczenia o startu na własną odpowiedzialność.

IV. Bufet i support

1. Każdy zawodnik będzie miał stolik, na którym będzie mógł rozłożyć niezbędne dla siebie izotoniki, suplementy, odżywkę.
2. Każdy zawodnik może posiadać maksymalnie dwóch członków drużyny.
3. Członkowie drużyny mogą udzielać pomocy zawodnikowi tylko w wyznaczonej strefie.
4. Pomoc poza wyznaczoną strefą skutkować będzie ostrzeżeniem, a w konsekwencji dyskwalifikacją zawodnika.
5. Członkowie drużyny mają obowiązek zachowania wyjątkowej ostrożności ze względu na innych zawodników znajdujących się na torach.
6. Na końcu strefy grupy A i B będzie wspólny bufet zaopatrzone w wodę, izotonik, owoce, ciastka.

V. Pomiar dystansu. Sędziowie

1. Pomiar dystansu prowadzony będzie przez firmę Datasport z wykorzystaniem systemu elektronicznego (chip wbudowany w numer startowy).
2. Wynik końcowy to ilość pokonanych okrążeń razy jego długość plus domiar przeprowadzony przez sędziego.
3. Nad właściwą rywalizacją czuwać będą wyznaczeni sędziowie PZLA.
4. Zawodników obowiązuje niniejszy Regulamin, Regulamin MP oraz regulamin PZLA.
5. Pisemne protesty przyjmuje biuro biegu do 30 minut po ogłoszeniu wyników. Przy składaniu protestu należy uiścić kaucję w wysokości 100 zł. Protest rozpatrzy sędzia główny biegu.

VI. Klasyfikacje i narody

1. W III edycji biegu „6 godzin pełnej MOCY” prowadzona będzie klasyfikacja open kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe.
2. Każdy z zawodników otrzyma pamiątkowy medal i dyplom.
3. Pierwsza szóstka w klasyfikacji kobiet i mężczyzn otrzyma pamiątkowe puchary.

4. Pierwsza trójka w klasyfikacji kobiet i mężczyzn otrzyma nagrody od sponsorów biegu.
5. Pierwsza trójka kobiet i mężczyzn w klasyfikacji 1. PZLA Mistrzostw Polski w biegu 6-godzinnym otrzyma pamiątkowe medale i puchary.
6. Organizator zastrzega sobie ufundowanie dodatkowych nagród.
7. Organizator przewiduje wypłacenie nagrody finansowej za ustanowienie Rekordu Świata. Wysokość nagrody zostanie określona w odrębnym komunikacie.

VII. Środki bezpieczeństwa związane z sytuacją epidemiologiczną wywołaną rozprzestrzenianiem się wirusa SarS-Cov-2

1. W związku z panującą sytuacją epidemiologiczną wywołaną stanem epidemii wywołanej zagrożeniem zarażenia COVID-19, Organizator zobowiązuje się do przygotowania i przeprowadzenia biegu, zgodnie z obowiązującymi w dniu ich przeprowadzenia obostrzeniami i ograniczeniami.
2. Organizator ma prawo wprowadzić dodatkowe wymogi dotyczące udziału w zawodach jak i zmienić jego przebieg, liczebność grup startowych oraz inne istotne elementy biegu uwzględniając sytuację epidemiologiczną w kraju oraz dostosowując przepisy niniejszego Regulaminu do obowiązujących uregulowań prawnych w tym zakresie.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzania zmian w regulaminie w trakcie trwania imprezy, jeśli będzie wymagać tego sytuacja i bezpieczeństwo zawodników i organizatorów.
4. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia różnych form organizacji startu i przebiegu zawodów oraz sposobów klasyfikacji, w przypadku gdy okoliczności związane z sytuacją epidemiologiczną będą wymagały wprowadzenia nadzwyczajnych rozwiązań.
5. W razie wprowadzenia przez Organizatora obostrzeń, o których mowa w ust. 2, zawodnicy zostaną poinformowani o ich wprowadzeniu najpóźniej przed startem biegu. Organizator dołoży wszelkich starań, aby komunikaty dotyczące obostrzeń były wysyłane do zawodników z odpowiednim wyprzedzeniem.
6. Każdy zawodnik zobowiązany jest do bezwzględnego przestrzegania wymogów sanitarnych oraz ograniczeń wynikających z przepisów bezwzględnie obowiązującego prawa polskiego oraz postanowień Regulaminu oraz komunikatów Organizatora, pod rygorem dyskwalifikacji.
7. Organizator zastrzega sobie przed dopuszczeniem zawodnika do udziału w biegu w dniu zawodów, nałożenia obowiązku kontroli stanu zdrowia przez służby medyczne. W razie stwierdzenia złego stanu zdrowia uczestnika, Organizator uprawniony będzie do niedopuszczenia go do udziału w biegu.
8. W przypadku gdy z obowiązujących w dniu zawodów przepisów prawa polskiego organizacja wydarzenia będzie niemożliwa Organizator będzie uprawniony do zmiany terminu bądź jego odwołania.
9. W związku ze zmianą/odwołaniem biegu uczestnik będzie uprawniony do żądania przeniesienia opłaty startowej na nowy termin.

VIII. Postanowienia końcowe

1. Zawody organizowane są zgodnie ze standardami World Athletics i PZLA.
2. Organizator może przeprowadzić kontrolę antydopingową wśród wybranych zawodników. Odmowa uczestnictwa w kontroli antydopingowej lub wynik

- kontroli świadczący o stosowaniu dopingu powoduje dyskwalifikację danego uczestnika z biegu.
3. Uczestnicy mają obowiązek przestrzegania porządku publicznego, poleceń służb porządkowych oraz poszanowania pozostałych uczestników biegu.
 4. Organizator ma prawo usunąć z trasy biegu oraz terenu wydarzenia osoby, które w jakikolwiek sposób zakłócają porządek publiczny, przebieg biegu lub zachowują się niezgodnie z Regulaminem.
 5. Nierespektowanie Regulaminu może być powodem dyskwalifikacji zawodnika.
 6. Organizator zapewnia uczestnikom niezbędną opiekę medyczną w trakcie biegu.
 7. Na terenie zawodów uczestnicy będą mogli skorzystać z przebieralni oraz sanitariatów.
 8. Dla uczestników zostanie udostępniony depozyt na czas biegu. Zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za pozostawione w depozycie przedmioty wartościowe lub dokumenty.
 9. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.
 10. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje Regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w szczególności tych wymienionych w art. 50 ustawy o prawie autorskim i prawach pokrewnych (w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu – wytwarzanie określoną techniką egzemplarzy utworu, w tym techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego oraz techniką cyfrową; w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór utrwalono – wprowadzanie do obrotu, użyczenie lub najem oryginału albo egzemplarzy; w zakresie rozpowszechniania utworu tj. publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie utworu, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i czasie przez siebie wybranym), do wykorzystania do promocji i organizacji biegu, udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
 11. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za odwołanie biegu z przyczyn od niego niezależnych i niemożliwych do przewidzenia.
 12. Na terenie Stadionu Śląskiego obowiązuje Regulamin Obiektu Stadion Śląski.

**Regulamin 1. PZLA Mistrzostw Polski
w biegu 6-godzinny (dalej „Regulamin MP”)
rozgrywanych w ramach III edycji biegu „6 godzin pełnej MOCY”**

1. **Kierownictwo:** Polski Związek Lekkiej Atletyki
2. **Termin i miejsce:** 23 kwietnia 2022 roku, Stadion Śląski, Chorzów

3. **Organizator:** Klub Fitness ReShape
4. **Warunki uczestnictwa:** Do startu w 1. PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinnym prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej, którzy do dnia 22 kwietnia 2022 roku ukończą 18 lat, posiadający ważną na sezon 2022 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.
5. **Klasyfikacja:** Rywalizacja w 1. PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinnym odbędzie się z podziałem na płeć.
6. **Nagrody:** W ramach rywalizacji indywidualnej mistrzostw Polski za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale. Ewentualne dodatkowe nagrody pozostają w gestii Organizatora zgodnie z regulaminem biegu „6 godzin pełnej MOCY”.
7. **Zgłoszenia:** Do 1. PZLA Mistrzostw Polski w biegu 6-godzinnym obowiązuje system STARTER PZLA. System zgłoszeń otwarty będzie od 10 marca 2022 roku do godziny 23:59 w dniu 12 kwietnia 2022 roku. Do 1. PZLA Mistrzostw Polski w biegu 6-godzinnym mogą się zgłosić wyłącznie zawodnicy, którzy zapisali się na bieg „6 godzin pełnej MOCY” przez system zgłoszeń datasport.pl oraz zostali pozytywnie zweryfikowani przez Organizatora. Zapisy do biegu „6 godzin pełnej MOCY” zostaną uruchomione 3 stycznia 2022 roku i potrwają do 28 lutego 2022 roku.
8. **Zasady rozgrywania konkurencji:** Zgodnie z regulaminem „6 godzin pełnej MOCY”.
9. **Weryfikacja:** Na 1. PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinnym będzie prowadzona weryfikacja, na której zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub paszport do kontroli daty urodzenia. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie przedstawienie ważnych badań lekarskich zgodnie z regulaminem PZLA. Zawodnicy biorą udział w 1. PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinnym na własną odpowiedzialność i ryzyko, co potwierdzają podpisem złożonym na oświadczeniu podczas weryfikacji.
10. **Zasady finansowania:** Koszty organizacji zawodów pokrywa Organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby. Opłata wpisowa za udział w biegu 6-godzinnym wynosi 160zł.
11. **Uwagi:** Wojewódzkie Związki Lekkiej Atletyki proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszych regulaminu. Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że zapoznał się z treścią Regulaminu MP i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie Regulaminu MP może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem. Zawodnicy startujący w 1. PZLA Mistrzostwach Polski w biegu 6-godzinnym zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w

ubiorach reprezentacji Polski). Ostateczna decyzja w sprawach nieuregulowanych w Regulaminie MP należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

12. **Inne:** W pozostałych kwestiach ma zastosowanie regulamin „6 godzin pełnej MOCY”.