



2. MIĘDZYNARODOWY SUPERMARATON STULECIA **KOŃCZĄCY OBCHODY STULECIA ODZYSKANIA PRZEZ POLSKĘ NIEPODLEGŁOŚCI** **14. MISTRZOSTWA POLSKI MĘŻCZYŹN W BIEGU NA 100 KM** **7. MISTRZOSTWA POLSKI KOBIEC W BIEGU NA 100 KM** **1. MISTRZOSTWA POLSKI KOBIEC I MĘŻCZYŹN W BIEGU NA 50 KM**

12 LISTOPADA 2022 - Akademia Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie



REGULAMIN

WSTĘP

Stulecie odzyskania przez Polskę niepodległości to wyjątkowa rocznica, która była i jest jeszcze celebrowana na różne sposoby, także o charakterze sportowym. Inauguracja miała miejsce 10 listopada 2018 roku na terenie Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie i także w tym szczególnym miejscu druga edycja Supermaratonu w roku, kiedy minie sto lat od powrotu Górnego Śląska do Polski, data 12 listopada wyznaczy koniec obchodów stulecia odzyskania przez RP niepodległości. Decyzją zarządu Polskiego Związku Lekkiej Atletyki zawody otrzymały też wyjątkową rangę – pierwszych mistrzostw Polski kobiet i mężczyzn w biegu na 50 km oraz kolejnych na 100 km. Nie jest to jednak dystans dla każdego. Aby umożliwić uczestnictwo w imprezie większej liczbie osób, od godziny 11 będzie możliwość pokonywania jednej pętli lub jej wielokrotności.

I. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się w sobotę 12 listopada 2022 roku na terenie Akademii Wychowania Fizycznego Józefa Piłsudskiego w Warszawie przy ul. Marymonckiej 34. W przeddzień zawodów, 11 listopada o godzinie 17, w pawilonie walk planowana jest odprawa techniczna wszystkich uczestników. Po jej zakończeniu – wizja lokalna na trasie z ustaleniem miejsc prywatnych punktów odżywiania i obsługi zawodników podczas biegu.
2. Start biegu o godzinie 8:00. Uroczystość otwarcia o godz. 7:30 przy pomniku Józefa Piłsudskiego.
3. Bieg odbywać się będzie na atestowanej pętli długości 1535 m 89 cm.
4. Impreza odbędzie się bez względu na pogodę, jednak organizator na wniosek delegata technicznego PZLA może przerwać zawody jeśli wystąpią okoliczności uniemożliwiające zawodnikom bezpieczne pokonywanie trasy (np. ekstremalne warunki atmosferyczne).

II. LIMIT CZASU, PRZERWY W BIEGU

1. Obowiązuje limit czasu na pokonanie 100 km wynoszący 12 godzin, tj. do godziny 20:00.
2. Zawodnik, u którego wystąpią problemy spowodowane np. złym samopoczuciem, dolegliwościami, kontuzją, nieodpowiednią kondycją, będzie mógł bieg zakończyć i otrzymać dyplom oraz upominek pod warunkiem poinformowania komisji sędziowskiej o definitywnym zejściu z trasy.
3. Zawodnik może przerwać bieg i opuścić trasę, ale jeżeli chce na nią powrócić, może to zrobić w wyznaczonym miejscu po zgłoszeniu i odnotowaniu zejścia przez sędziego. Powrót musi nastąpić również w tym samym miejscu i zostać odnotowany przez sędziego. Niezastosowanie się do tych wymogów skutkować będzie dyskwalifikacją.
4. Czas przerwy nie będzie odliczany od ogólnego czasu, nie jest też limitowany długością, podobnie jak liczba przerw.
5. Zejście z trasy w celu skorzystania z przenośnego sanitariatu w wyznaczonym miejscu nie wymaga zgody sędziego, ale powrót na trasę musi nastąpić w tym samym miejscu, w którym nastąpiło zejście.

III. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu mają osoby posiadające certyfikat szczepienia COVID-19 lub negatywny wynik testu RT PCR zrobiony nie wcześniej niż 8 listopada 2022 roku i zarejestrowane na portalu datasport, bez względu na posiadane obywatelstwo, które dopełniły formalności finansowych, a przy odbiorze numeru startowego:

- A. będą miały ukończone 21 lat i podpiszą oświadczenie o akceptacji niniejszego regulaminu, które będzie częścią karty startowej;
- B. złożą ważne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu (wydane po 10 maja 2022) lub podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność (podstawa prawna – rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 roku – Dziennik Ustaw nr 101, poz. 1095);
- C. okażą licencję PZLA na rok 2022 jeśli chcą być klasyfikowane w mistrzostwach Polski.

2. W dniu zawodów w godzinach 7:00 – 7:45 w pawilonie walk każdy z uczestników będzie mógł (na zasadzie dobrowolności) zasięgnąć opinii lekarza. W przypadku stwierdzenia nieprawidłowości w stanie zdrowia, zawodnik może nie zostać dopuszczony do rywalizacji.

3. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć dwa numery przymocowane poziomo do przedniej i tylnej części koszulki. Numery muszą być widoczne przez cały czas trwania biegu. Zasłanianie ich w całości lub części, jak również wszelkie modyfikacje są zabronione pod karą dyskwalifikacji.

IV. WYNIKI i PROTESTY

1. Nieoficjalne wyniki zawodów będą wywieszane sukcesywnie na tablicy przy punkcie informacyjnym w pawilonie walk, natomiast ostateczne – 30 minut po zakończeniu biegu, chyba że wniesiony/e zostanie/ą protest/y (o trybie organizator poinformuje na odprawie technicznej). Wyniki końcowe opublikowane zostaną na stronach <http://www.biegstulecia.pl> <https://www.maratonczyk.pl/> <https://www.maratonypolskie.pl/>

2. Ostateczna interpretacja wyników należy do organizatora, po konsultacji z delegatem technicznym PZLA i firmą dokonującą elektronicznego pomiaru czasu.

V. OPŁATY i ŚWIADCZENIA

1. Podstawowa opłata startowa wraz ze standardowym pakietem wynosi 180 zł. Zniżkowa w wysokości 130 zł dotyczy studentów studiów stacjonarnych oraz osób, które otrzymały numery startowe podczas specjalnych wydarzeń w niektórych miastach organizowanych przez Klub Sportowy Polskie Himalaje. Ulgowa opłata może być też zastosowana w szczególnych przypadkach po zgłoszeniu takiej prośby organizatorowi.

2. Uiszczona opłata nie podlega zwrotowi z wyjątkiem udokumentowanych przypadków losowych/zdrowotnych, uniemożliwiających udział w zawodach, a które zostaną zgłoszone organizatorowi nie później niż 3 listopada.

3. W ramach pakietu uczestnik ma zagwarantowane podstawowe świadczenia związane z udziałem w zawodach, a w szczególności elektroniczny pomiar czasu na podstawie chipa przymocowanego do numeru startowego, nadzór sędziów PZLA, opiekę medyczną, specjalny punkt odżywiania, posiłek na zakończenie zawodów oraz upominki.

4. Za dodatkową opłatą 50 zł można otrzymać od AWF stolik i krzesło na wydzielonym pasie do obsługi zawodników. W takim przypadku należy skorzystać z opcji „super pakiet” i wnieść opłatę w wysokości 230 zł. Liczba prywatnych stoisk jest ograniczona. Pierwszeństwo mają osoby według kolejności wnoszenia opłat.

5. Osoby, które chcą rachunek za pakiet, muszą zaznaczyć taką opcję na zgłoszeniu <https://online.datasport.pl> z podaniem danych. Rachunki będą wystawiane po zakończeniu imprezy, nie szybciej jak po 15 listopada.

6. Za błędy w formularzu zgłoszeniowym na <https://online.datasport.pl/> (np. literówki, niewłaściwe /niepoprawne dane osobowe – adres, nr telefonu, nazwa klubu/organizacji itp.) organizator nie ponosi odpowiedzialności. Poprawienie niewłaściwych danych z winy osoby rejestrującej się może skutkować dodatkową opłatą.

VI. ZGŁOSZENIA

1. Rejestracja odbywa się poprzez formularz dostępny na stronie internetowej <https://online.datasport.pl> do 30 września 2022 roku, chyba że limit 200 miejsc zostanie wcześniej wyczerpany. W dyspozycji organizatora będzie w rezerwie pula miejsc, przeznaczonych głównie dla czołowych zawodników w kraju i zagranicznych.

2. Zgłoszenie uważa się za kompletne i ważne, jeżeli dana osoba spełni następujące warunki:

A. wypełni formularz ze wszystkimi obowiązkowymi polami;

B. w polu „klub” wpisze właściwą nazwę klubu, którego jest aktualnie członkiem; osoby, które chcą startować w barwach innego klubu, aniżeli ich prawna przynależność (np. na zasadzie wypożyczenia), muszą przedłożyć przy odbiorze numeru startowego zgodę obu klubów (nie dotyczy osób nie mających polskiego obywatelstwa);

C. wnieść opłatę startową nie później niż siedem dni roboczych od chwili rejestracji.

3. Osoby, które chcą być klasyfikowane w mistrzostwach Polski kobiet i mężczyzn muszą posiadać ważną na rok 2022 licencję PZLA i zarejestrować się DODATKOWO przez system PZLA bez wnoszenia dodatkowej opłaty

<https://starter.pzla.pl>

VII. ZAKWATEROWANIE

1. Możliwości zakwaterowania na terenie AWF, tym w hotelu Meksyk, nie są „na dziś” pewne z uwagi na zmianę właściciela i ewentualny remont. Organizator może zaoferować inne miejsca, najbardziej korzystne dla osób, które wyrażą taką chęć po zgłoszeniu na biegstulecia@tlen.pl do końca lutego.

VIII. NAGRODY. Informacja będzie wniesiona do regulaminu w terminie późniejszym, nie wcześniej aniżeli w maju. Zostanie również zawarta w komunikatach jakie będą rozsyłane pocztą mailową na adresy zgłoszonych osób.

IX. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celach związanych z organizacją zawodów.
2. Dokonanie płatności online wiąże się z przekazaniem podstawowych danych uczestnika podmiotowi prowadzącemu rejestrację. Będą one przetwarzane w zakresie niezbędnym do realizacji płatności.
3. Dane osobowe będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami, a w szczególności z Ustawą z 29 sierpnia 1997 roku o Ochronie Danych Osobowych (Dziennik Ustaw z 2016 roku poz. 922).
4. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych i poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do uczestniczenia w biegu.

X. POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Przebywanie na trasie biegu osób bez numeru startowego jest zabronione.
2. Niedozwolony jest bieg z psem, korzystanie z kijków nordic walking oraz poruszanie się po trasie na rowerach, rolkach, deskorolkach jakichkolwiek osób.
3. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń wydawanych przez sędziów PZLA, osoby odpowiedzialne za bezpieczeństwo i organizację, wolontariuszy, służby porządkowe oraz inne osoby wyznaczone i odpowiednio oznakowane przez organizatora.
4. Każdy uczestnik zobowiązany jest do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu (załącznik do karty startowej). Podpisując takie oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie mu w razie potrzeby pierwszej pomocy medycznej, wykonanie niezbędnych zabiegów medycznych oraz transport do placówki medycznej.
5. Każdy uczestnik oświadcza, że:
 - * zdolny jest do udziału w biegu i nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym, które wykluczają go z uczestnictwa;
 - * startuje na własną odpowiedzialność;
 - * przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).
6. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu i braku przeciwwskazań do udziału w biegu oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił zakres oraz charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
7. Decyzje obsługi medycznej dotyczące kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.
8. Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury biegu (ogrodzenia, bramy przenośne, namioty itp.) jest wyłącznym prawem organizatora. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji zawodów bez zgody organizatora.
9. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w regulaminie rozstrzyga organizator.
10. Osoby, które będą chciały wziąć udział w biegu na zasadzie pokonania dowolnej liczby pętli po godzinie 11 zostaną poinformowane osobnym komunikatem.

XI. ORGANIZATOR

1. Organizatorem 2. Supermaratonu Stulecia oraz mistrzostw Polski w biegu na 50 i 100 km jest Klub Sportowy Polskie Himalaje działający w formie stowarzyszenia na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 roku prawo o stowarzyszeniach, ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku oraz statutu i z tego tytułu posiada osobowość prawną <https://www.polskiehimalaje.pl/klub>
2. Nadzór nad organizacją mistrzostw Polski w biegu na 50 i 100 km sprawuje Polski Związek Lekkiej Atletyki na podstawie decyzji z 23 listopada 2021 roku.
3. Kontakt: mailowy biegstulecia@tlen.pl telefoniczny:
prezes klubu Polskie Himalaje Iwona Kotuła - 784 400 502
wiceprezes klubu, dyrektor supermaratonu Janusz Kalinowski - 730 777 045