

# **BIEG 7 MOSTÓW**

## **Łęknica, dnia 11 czerwca 2022 r.**

### **REGULAMIN**

#### **1. CEL IMPREZY**

Popularyzacja biegów na terenie Miasta Łęknica.  
Popularyzacja biegów masowych jako najprostszej formy aktywnego wypoczynku.  
Promocja Miasta Łęknica oraz Parku Mużakowskiego.

#### **2. ORGANIZATORZY**

Miejski Ośrodek Kultury w Łęknicy  
Kontakt z organizatorami:  
Bettina Kowalska-Targońska  
Tel.788045473  
info@mok.leknica.pl

#### **3. TERMIN I MIEJSCE**

Bieg główny:  
„Bieg 7 Mostów” odbędzie się w dniu 11 czerwca 2022 roku (sobota) o godz.17.00 na dwóch dystansach 10km i 5km.  
„Bieg 7 Mostów Mini” odbędzie się w dniu 11 czerwca 2022 roku (sobota) o godz. 16.00

##### **Start biegów**

Miejski Ośrodek Kultury ul. Wojska Polskiego 2, Łęknica

##### **Meta biegów**

Miejski Ośrodek Kultury ul. Wojska Polskiego 2, Łęknica  
Limit czasu dla biegu głównego – 90 minut

## 4. BIURO ZAWODÓW

Park Miejskiego Ośrodka Kultury w Łęknicy ul. Wojska Polskiego2,

**czynne: od godz.13:00, do godz.16:00 w dniu zawodów.**

## 5. TRASA BIEGU

Bieg główny odbędzie się na dystansie 10 km i 5km, nawierzchnia szutrowa po Parku Mużakowskim.

Trasa biegu oznakowana, zabezpieczona, zamknięta dla ruchu kołowego. Na trasie trzy punkty z wodą, na mecie punkt odżywiania (ciepły posiłek oraz zimne i ciepłe napoje).

Elektroniczny pomiar czasu – obsługuje firma Datasport  
Bieg 7 Mostów Mini -dystans ok. 1 km.

Dzieci biegają tylko za zgodą podpisaną przez rodziców w biurze zawodów.

## 6. WARUNKI UCZESTNICTWA

Uczestnikiem Biegu 7 Mostów może zostać każda osoba, która do dnia biegu tj. do dnia 11.06.2022 roku ukończy 16 lat

Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną

odpowiedzialność, co potwierdza podpisując oświadczenie o zdolności zdrowotnej do udziału w biegu. Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze

Zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości ze zdjęciem (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy)

w celu kontroli daty urodzenia. Pobranie numeru startowego przez zawodnika będzie równoznaczne z zapoznaniem się z

regulaminem biegu, jego akceptacją oraz zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika biegu dla potrzeb Organizatora.

Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numer startowy przypięty z przodu do koszulki w widocznym miejscu.

## 7. ZGŁOSZENIA, OPŁATA STARTOWA, PAKIET STARTOWY

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są:

Elektronicznie od 01 lutego 2022 do 10 czerwca 2022 do godz. 23/59 lub do czasu osiągnięcia limitu zawodników poprzez rejestrację na stronie internetowej: <https://online.datasport.pl>

Numery startowe wydawane będą za okazaniem dowodu tożsamości, podpisaniu oświadczenia o stanie zdrowia oraz o uiszczeniu opłaty startowej. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego formularza zgłoszenia do udziału w biegu i wpłacenia w terminie opłaty startowej (prosimy o dostarczenie potwierdzenia wpłaty internetowej).

Organizator wyznacza limit uczestników Biegu 7 Mostów na 300 osób. (limit obejmuje biegaczy 10km i 5km zliczonych razem)

### **Bieg Mini bez limitu.**

Na liście startowej uczestników biegu pojawiają się wyłącznie osoby, które dokonały opłaty startowej.

## OPŁATA STARTOWA

Firma Datasport udostępni zawodnikom w procesie rejestracji kanały płatności elektronicznej oraz potwierdzi płatność elektroniczną zawodników automatycznym nadaniem numeru startowego w systemie rejestracji oraz e-mailem.

W tytule przelewu należy wpisać: nazwa Biegu – imię i nazwisko. Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

Organizator nie przewiduje zwolnienia z opłaty startowej biegu. Koszty organizacyjne imprezy pokrywa Organizator, a osobowe uczestnicy zawodów lub jednostki delegujące.

## OPŁATY STARTOWE NA UCZESTNICTWO W BIEGU 7 MOSTÓW WYNOSZĄ:

Od dnia 01 lutego 2022 roku do dnia 01 kwietnia 2022 roku

-Bieg Główny: 60zł z koszulką 100zł

Od dnia 02 kwietnia 2022 roku do dnia 11 maja 2022r.

- Bieg główny 80zł z koszulką 120zł

Od dnia 12 maja 2022 roku do dnia 10 czerwca 2022 roku

-Bieg Główny: 80zł **nie ma możliwości opłacenia koszulki**

W dniu biegu 11 czerwca 2022 roku (tylko i wyłącznie w przypadku wolnych miejsc na liście startowej)

-Bieg Główny: 100 zł **nie ma możliwości opłacenia koszulki**

-płatne w Biurze Zawodów

Opłata startowa dla uczestników biegu

Bieg Mini: 30zł do dnia 10 czerwca 2022 roku

Firma Datasport udostępni zawodnikom w procesie rejestracji kanały płatności elektronicznej.

W dniu zawodów opłata za Bieg Mini 50zł.

Uwaga: osoby , które dokonały wpłaty a nie są widoczne na liście startowej prosi się o dostarczenie potwierdzenia dokonania wpłaty.

Każdy z uczestników Biegu Głównego otrzyma po jego ukończeniu pamiątkowy medal.

- Organizator zapewnia uczestnikom ciepły posiłek oraz ciepłe napoje na mecie.

- Wydawanie pakietów startowych odbywać się będzie w godzinach i w dniach otwarcia Biura Zawodów.

- Organizator zezwala na odbiór pakietu startowego osobie posiadającej pisemne upoważnienie podpisane przez uczestnika biegu zgodnie z załącznikiem nr 1 do Regulaminu imprezy.

## 8. POMIAR CZASU

- Pomiar czasu i ustalenie kolejności w BIEG 7 MOSTÓW przeprowadzi firma Datasport
- Pomiar odbywać się będzie przy pomocy systemu chipów
- Chip wraz z numerem startowym zawodnicy pobierają w biurze zawodów
- Wyniki biegu będą dostępne po jego zakończeniu na stronie [www.datasport](http://www.datasport) (nie dotyczy biegu Mini)

## 9. KLASYFIKACJE KOŃCOWE BIEG 7 MOSTÓW ,

prowadzona będzie indywidualna klasyfikacja generalna (open) kobiet i mężczyzn za miejsca 1-3, oraz w poszczególnych kategoriach wiekowych za miejsca 1-3

### **KOBIETY**

**K-20** 16-29 lat

**K-30** 30-39 lat

**K-40** 40-49 lat

**K-50** 50-59 lat

**K-60** 60 i więcej lat

### **MĘŻCZYŹNI**

**M-20** 16-29 lat

**M-30** 30-39 lat

**M-40** 40-49 lat

**M-50** 50-59 lat

**M-60** 60-69 lat

**M-70** 70 i więcej lat

**Klasyfikacja dotyczy tylko Biegu na 10km.**

### **Bieg na 5km,**

klasyfikacja obejmie kobiety i mężczyzn (open) za miejsca 1 – 3 (bez kategorii wiekowych).

## 10. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

### **Bieg na 10km.**

Za miejsca I-III w kategorii open kobiet i mężczyzn: puchary i nagrody finansowe w postaci bonów pieniężnych podarunkowych w wysokości przedstawionej poniżej:

Open Kobiet i Mężczyzn

1-miejsce –bon podarunkowy o wartości 500 złotych

2-miejsce –bon podarunkowy o wartości 300 złotych

3-miejsce –bon podarunkowy o wartości 100 złotych

### **Bieg na 5km**

Za zajęcie I – III w kategorii open kobiet i mężczyzn pamiątkowe puchary.

#### •Za miejsca I

w kategorii Najszybsza/y mieszkanka i mieszkaniec Łęknicy nagroda organizatora Biegu 7 Mostów MOK Łęknica.

•Zawodnicy nagrodzeni w kategoriach open kobiet i mężczyzn nie otrzymują nagrody po raz drugi w kategorii wiekowej.

•Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzymuje pamiątkowy medal.

## 11. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

•Bieg odbędzie się bez względu na pogodę

•Pakiety nie odebrane w dniu biegu przepadają na rzecz Organizatora a opłata startowa nie będzie zwracana.

•Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków.

•Wszyscy uczestnicy startują tylko i wyłącznie na własną odpowiedzialność.

•Zawodnicy decydują sami o ubezpieczeniu się od

nieszczęśliwych wypadków oraz ich następstw.

- Organizator zapewnia uczestnikom biegu: opiekę medyczną, napoje na trasie i na mecie biegu posiłek, przebieralnię, natryski.
- Organizator informuje o możliwości pozostawienia aut na parkingu. (zamknięcie wjazdu na parking 1h przed biegiem Mini ) Dojazd do miejsc parkowania będą oznaczone tablicami informacyjnymi.
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie oznakowana w postaci tablic informacyjnych, które zostaną ustawione przy trasie biegu tj. skwer, chodnik.  
Trasa będzie oznaczona taśmami i odgrodzona barierkami-płótkami ochronnymi.
- Organizator zapewnia opiekę medyczno –ratowniczą tj. w uzgodnieniu ze służbami ratowniczymi, w tym z właściwymi dysponentami jednostek systemu Państwowego Ratownictwa Medycznego, dostosowana do liczby uczestników Imprezy. Jednocześnie Organizator zapewnia odpowiednie zaplecze higieniczno-sanitarne
- Organizator zapewnia wystarczającą liczbę Wolontariuszy, rozstawionych na trasie biegu przed jego rozpoczęciem jak również w trakcie trwania biegu, których zadaniem będzie pomoc i nadzorowanie w prawidłowym i bezpiecznym przeprowadzeniu biegu.
- Organizator informuje, że trasa biegu będzie zamknięta dla ruchu kołowego.
- Uczestnicy biegów mają obowiązek przestrzegania zasad fair-play podczas trwania biegu i na terenie biegu.
- W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy przez uczestnika (przebiegnięcie po innej niż wyznaczona trasa), uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
- Organizator nie odpowiada za przedmioty pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy biegowej.

- Prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu przysługuje Organizatorowi.
- Regulamin do 30 dni przed biegiem może ulegać drobnym modyfikacjom.

W związku z powyższym, każdorazowo po zmianach będzie pojawiała się informacja dotycząca zmian na stronie biegu.

W załączeniu:

-załącznik nr 1 do Regulaminu

Bieg 7 Mostów oraz Bieg 7 Mostów Mini

- załącznik nr 2 do Regulaminu

Bieg 7 Mostów i Bieg 7 Mostów Mini

**ORGANIZATOR**  
**Bettina Kowalska-Targońska**  
**Dyrektor MOK**



Załącznik nr 1 do Regulaminu Bieg 7 Mostów i Bieg 7 Mostów Mini

**UPOWAŻNIENIE**

do odbioru pakietu startowego imprezy Bieg 7 Mostów  
Niniejszym udzielam upoważnienia Pani(-u)

.....  
(Imię i Nazwisko)

Legitymującej/-mu się aktualnym dowodem osobistym / paszportem

.....  
(seria i numer)

do odbioru mojego pakietu startowego

Numer startowy: .....

Data urodzenia: .....

(DD/MM/RRRR)

Imię i Nazwisko: .....

Adres zamieszkania:

.....  
(Ulica, numer domu, numer lokalu)

Kod pocztowy: .....

Miejscowość: .....

..... dnia .....

(Miejscowość) (DD/MM/RRRR)

.....  
(Podpis osoby udzielającej upoważnienia, zgodny ze wzorem  
widniejącym na dokumencie tożsamości)

\* -niepotrzebne skreślić

Integralną częścią niniejszego upoważnienia jest:

1. Dowód osobisty lub kserokopia dowodu osoby udzielającej upoważnienia (do wglądu). Upoważnienie, zawierające wzór własnoręcznego podpisu.
2. Podpisany przez osobę udzielającą upoważnienia oryginał formularza oświadczenia, stanowiący załącznik nr 2 do Regulaminu Bieg 7 Mostów

## Załącznik nr 2 do Regulaminu Bieg 7 Mostów i Bieg 7 Mostów Mini

### **OŚWIADCZENIE**

Działając we własnym imieniu, ja niżej podpisana/-y:

.....  
(imię i nazwisko)

Legitymująca/-y się aktualnym dowodem osobistym/paszportem\*:

.....  
(seria i numer)

Spełniając warunki dotyczące dokonywania zgłoszeń oraz uczestniczą w imprezie sportowej pn. "Bieg 7 Mostów" / "Bieg 7 Mostów Mini " w określone w Regulaminie niniejszej imprezy, składam następujące oświadczenia:

1. Oświadczam, że zapoznałam/-em się z Regulaminem "Bieg 7 Mostów" /"Bieg 7 Mostów Mini " i w pełni akceptuję jego postanowienia oraz zobowiązuję się do ich przestrzegania.

2. Oświadczam, że znajduję się w dobrym stanie zdrowia i z chwilą złożenia niniejszego oświadczenia, nie są mi znane jakiegokolwiek przeciwwskazania zdrowotne do mojego udziału w "Bieg 7 Mostów" / " Bieg 7 Mostów Mini "

Ponadto oświadczam, że biorę udział w biegu na własną odpowiedzialność mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru tej imprezy sportowej, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia.

.....dnia.....  
(miejsce) (DD/MM/RRRR)

.....  
(podpis zgodny ze wzorem widniejącym na dokumencie tożsamości)