

*Pobiegnij w szczytnym celu – weź udział w biegu charytatywnym!*

*Chcesz wesprzeć lokalny Ci cel? Bez względu na to, czy często się ruszasz czy nie, dobrym sposobem na poprawę formy i zebranie pieniędzy na szczytny cel jest udział w biegu Strzelca- zakup sztandaru dla Jednostki. Już samo ukończenie biegu da Ci poczucie spełnienia, a bieg w szczytnym celu jeszcze bardziej je spotęguje.*

## **BIEG STRZELCA 2022**

Regulamin I.

### **ORGANIZATOR**

1. Jednostka Strzelecka 4150 w Koninie Związku Strzeleckiego „Strzelec”.
2. Agronas sp. z o.o.

Patronat honorowy: Prezydent Miasta Konin.

Wolontariat, patronat ale nie organizator

Zespół Szkół Centrum Kształcenia Ustawicznego im. Stefana Batorego w Koninie

Patron Medialny: TV Wielkopolska, Radio ZET, LM Konin.

### **CEL**

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej wśród mieszkańców Konina i okolic.
3. Promocja zdrowego stylu życia.
4. Popularyzacja wiedzy historycznej – reaktywacja konińskiego Biegu Strzelca z 03 maja 1936 r.
5. Zbiórka funduszu na zakup sztandaru dla Jednostki Strzeleckiej 4150 w Koninie Związku Strzeleckiego „Strzelec”.
6. Kulturowanie i rozwijanie wartości patriotycznych.

### **III. TERMIN I MIEJSCE**

1. 03 maja (wtorek) 2022 r., Konin.
2. Rozpoczęcie zawodów godzina 11.00, czas trwania biegu do 1h.
3. Start oraz meta biegu: okolice kortów tenisowych MOSIR Konin, koło Galerii nad Jeziorem.  
- biuro zawodów będzie czynne od 8:00 do 10:00 w/wym. miejscu, (nie odebranie pakietu skutkuje skreśleniem z listy zawodników)
4. Trasa biegu: 3 pętle dla biegaczy, 2 okrążenia dla zawodników nordic walking w okolicach jeziora na osiedlu Zatorze (warunkiem zaliczenia okrążenia i ukończenia biegu jest posiadanie widocznym miejscu numeru startowego)
5. Trasa - powierzchnia utwardzona 100%. Plany przebiegu tras udostępnione zostaną w dniu startu w biurze zawodów.

### **IV. ZASADY UCZESTNICTWA**

1. W biegu głównym na dystansie ok. 6 km oraz w nordic walking na dystansie 4 km może wziąć udział osoba, która najpóźniej w dniu odbywania imprezy ukończyła 14 lat.
2. Uwaga! Limit uczestników biegu głównym wynosi 130 osób (100 biegaczy oraz 30 zawodników nordic walking). Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wypełnienia limitu zgłoszeń.
3. Uwaga! Prawo startu mają wyłącznie osoby, które wystartują w stroju oraz obuwiu sportowym.

4. Wszyscy zawodnicy startujący w Biegu Strzelca muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów, które będzie się mieścić w budynku socjalnym kortów tenisowych MOSIR Konin, przy Galerii nad Jeziorem. Biuro będzie czynne we wtorek, 03 maja 2012 w godz. 08.00-10.00, gdzie zawodnicy otrzymają numery startowe.
5. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dokument ze zdjęciem celem weryfikacji danych osobowych oraz wieku.
6. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów.
7. Decyzje obsługi medycznej (ratowników medycznych), co do kontynuowania biegu są ostateczne i niezmiennie.
8. O dopuszczeniu do startu decyduje dyrektor biegu, którego decyzje są ostateczne.
9. Zawodnicy charakteryzować powinni się dobrą kondycją fizyczną.

## V. PUNKTY KONTROLNE ORAZ LIMIT CZASU

1. Na trasie będą znajdowały się nieoznakowane i oznakowane punkty kontrolne zabezpieczane przez wolontariuszy.
2. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący: 1 godzinę.
3. Zawodnik po upływie limitu czasu jest zobowiązany odmeldować się w kolejnym punkcie kontrolnym i zdać numer po czym może ukończyć trasę.
4. Na trasie biegu nie będzie punktów odżywiania i odświeżania.
5. Nie zezwala się na podawanie napojów i odżywek przez osoby trzecie na trasie biegu.

## VI. PROGRAM IMPREZY

- 08.00 – 10.00 – Otwarcie biura zawodów.  
10.45 – Uroczyste otwarcie zawodów  
10.55 – Wspólna rozgrzewka.  
11.00 – Start Biegu nordic walking na dystansie ~ 4 km.  
11.45 -- Start Biegu Głównego na dystansie ~ 6 km.  
13.30 – 15.00 Ceremonia dekoracji i zakończenie imprezy.

## VII. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia do biegu głównego będą przyjmowane poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie internetowej\* <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6735>
- \* Messenger lub email adres poczty biegu
2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do dnia 25 kwietnia 2022 r. lub do momentu osiągnięcia limitu 100 miejsc. W przypadku, gdy po zamknięciu zapisów internetowych będą wolne miejsca, to istnieje możliwość zgłoszenia według procedury podanej na stronie internetowej organizatora biegu.
3. **Bieg jest bezpłatny dla zawodników zgłoszonych.**  
- przed biegiem będzie zbiórka środków na sztandar do specjalnie w tym celu przygotowanych puszek oraz na konto JS4150 Konin Związku Strzeleckiego Strzelec 06 1140 2004 0000 3602 8219 3719.
4. Informację i aktualności: <https://www.facebook.com/biegstrzelca>

## VIII. PAKIET STARTOWY

1. Każdy uczestnik biegu otrzyma bezpłatnie pakiet startowy, w którym będzie się znajdował:
  - numer startowy
  - woda mineralna

- posiłek regeneracyjny na mecie
- okolicznościowy medal
- doraźną opiekę medyczną (ratownik medyczny) na trasie i mecie biegu.

## IX. NAGRODY

1. Zdobywcy miejsc I, II, III – w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego otrzymają okolicznościowe puchary oraz dyplomy.
2. Zdobywcy miejsc I, II, III – w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn nordic walking otrzymają okolicznościowe puchary oraz dyplomy.

## X. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH

1. Dane osobowe uczestników Biegu Strzelca będą przetwarzane w celach przeprowadzenia imprezy, wyłonienia zwycięzcy i przyznania, wydania, odbioru i rozliczenia nagród.
2. Administratorem Danych Osobowych są organizatorzy biegu. Dane osobowe będą przetwarzane na podstawie art. 6 ust.1 lit b) ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
3. Przetwarzanie danych, o których mowa w ustępie 1 niniejszego paragrafu w związku z udziałem w Biegu Strzelca obejmuje także publikację imienia i nazwiska uczestnika wraz z nazwą miejscowości, w której zamieszkuje – w każdy sposób, w jaki publikowany lub rozpowszechniany będzie projekt.
4. Uczestnik ma prawo wglądu do swoich danych osobowych oraz ich poprawiania.
5. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w imprezie. Przez przekazanie do organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego uczestnik wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne, zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO)
6. Uczestnikowi przysługuje prawo do wycofania takiej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencją na adres organizatora.
7. Wszystkie informacje dotyczące uczestników uzyskane przez organizatora i zawarte w formularzu startowym zostaną zapisane w sposób elektroniczny i w każdym wypadku będą wykorzystywane zgodnie z ustawą o ochronie o danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r. (RODO).
8. Organizatorzy nie będą ujawniać tych informacji żadnym osobom trzecim.

## XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszystkich uczestników Biegu Strzelca obowiązuje niniejszy regulamin.
2. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do umieszczenia numeru startowego na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
3. Każdy uczestnik biegu jest zobowiązany do zapoznania się z trasą biegu.
4. Na trasie niedozwolona jest pomoc zewnętrzna pod rygorem dyskwalifikacji.
5. Nie zaśmiecamy trasy biegu – opakowania po odżywkach oraz wszelkie śmieci zabieramy za sobą i zdajemy na mecie pod rygorem wykluczenia.
6. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
7. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.
8. W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

## XII. SKARGI I WNIOSKI

Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 200 zł. W przypadku skargi odrzuconej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie w całości przekazana na charytatywny cel biegu.

Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w regulaminie imprezy.

Z ostateczną wersją regulaminu zapoznać można będzie się przed startem w biurze zawodów.

Organizator zastrzega sobie prawo do bezpłatnego wykorzystania wizerunku i wypowiedzi uczestników, biorących udział w imprezie, w celu wykorzystania do promocji w środkach masowego przekazu.

W imieniu Organizatorów: Wioletta Topolska – dyrektor Biegu Strzelca tel. 722288409.

