

REGULAMIN
XVI BIEGU LUPUSA O PUCHAR WÓJTA GMINY DOBROSZYCE
29.05.2022 ROKU W BARTKOWIE



CEL IMPREZY

1. Popularyzowanie biegania, jako zdrowego i aktywnego stylu życia,
2. Integracja środowiska lokalnego,
3. Promocja Gminy Dobroszyce jako miejsca aktywnego wypoczynku.

ORGANIZATOR

1. KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA.

PARTNERZY

1. GMINA DOBROSZYCE,
2. NADLEŚNICTWO OLEŚNICA.

TERMIN

1. Bieg główny 10 km rozpoczyna się 29.05.2022 roku o godzinie 11⁰⁰.

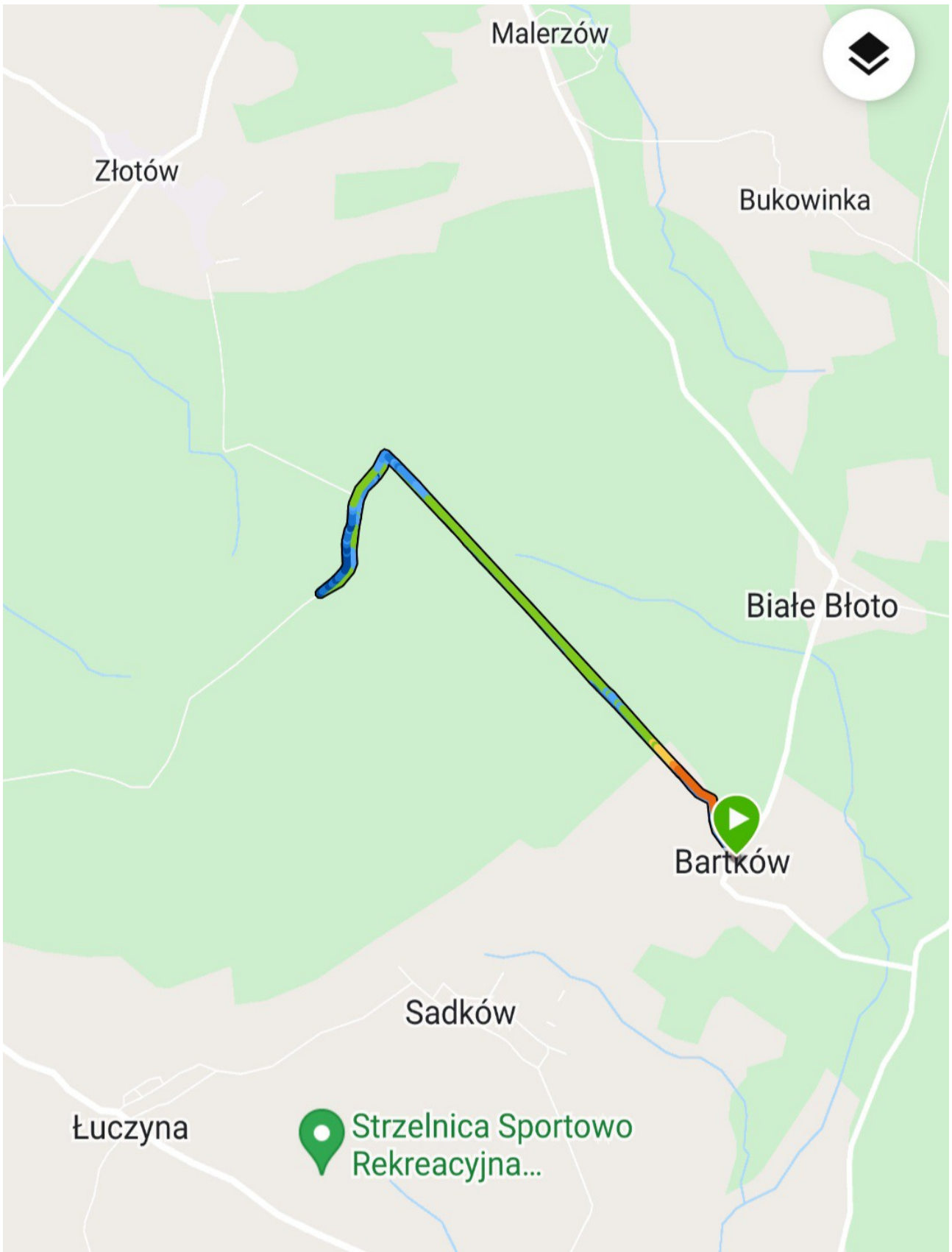
MIEJSCE

1. Biuro zawodów, start i meta biegu znajdują się przy boisku sportowym w Bartkowie.

TRASA

Droga asfaltowa biegnąca przez las z lekkim wzniesieniem:

1. Bieg główny 10 km,
 - trasa biegnie 5 km z nawrotem,



Złotów

Malerzów

Bukowinka

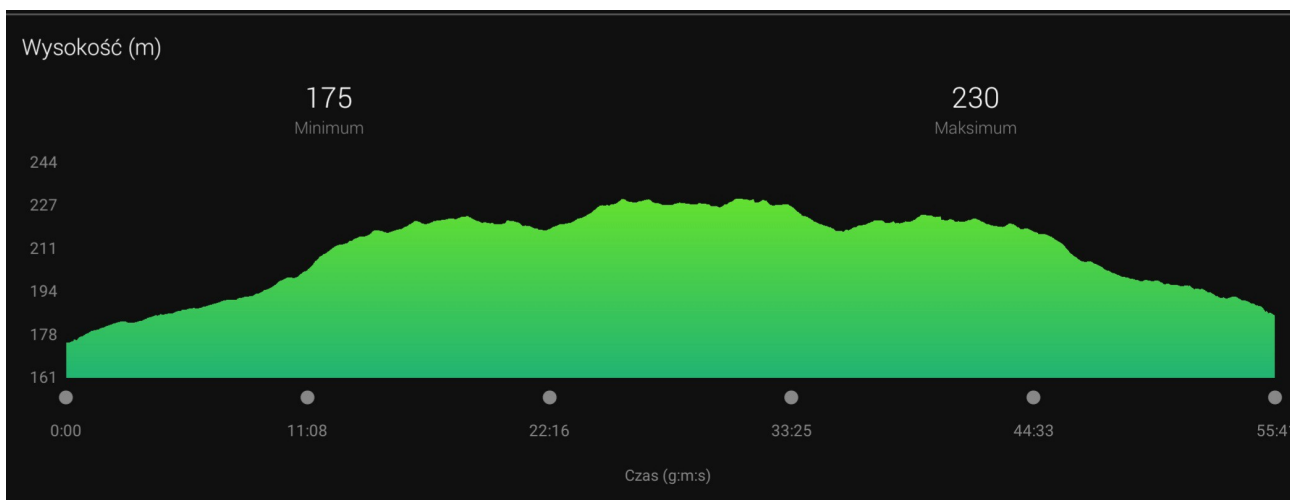
Białe Błoto

Bartków

Sadków

Łuczyna

Strzelnica Sportowo Rekreacyjna...



POMIAR CZASU

1. Elektroniczny pomiar czasu zapewni nam Pan Bogusław Tomaszewski.
2. Chip z numerem startowym, należy oddać po ukończeniu biegu.
3. Chip mocujemy do nogi nad kostką.

OPŁATA STARTOWA

1. Opłata startowa wynosi 50 zł w terminie 7.03. – 1.05.2022 roku.
2. Opłata startowa wynosi 60 zł w terminie 1.05. – zamknięcia zapisów 15.05.2022 r.
3. Opłata startowa wynosi 40 zł w terminie 7.03. – 15.05.2022 r. (**członkowie KB LUPUS**).
4. W dniu startu 29.05.2022 roku opłata będzie wynosiła 70 zł w Biurze Zawodów (**bez pakietu startowego**).
5. Wpłaty zaksięgowane do 20.05.2022 roku. gwarantują otrzymanie pakietu startowego.
6. Dane do przelewu:

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA
 UL. JANA KOCHANOWSKIEGO 48/10, 56-400 OLEŚNICA
 NUMER RACHUNKU: **95 1090 2415 0000 0001 4181 3243**
 TYTUŁEM **opłata startowa - imię, nazwisko**

LIMIT

1. Maksymalna liczba uczestników **150** osób.

ZAPISY

1. Elektroniczne zgłoszenia do biegu są przyjmowane do 15.05.2022 r.
2. Zapisy dostępne są na stronie internetowej:

Link: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6747>

3. Świadczenia dla każdego uczestnika: pamiątkowy medal, woda na trasie i mecie, posiłek regeneracyjny,
4. Biuro zawodów będzie przyjmować zgłoszenia w godz. 8⁰⁰ – 10¹⁵ Prosimy o wcześniejsze zaplanowanie przyjazdu, ponieważ po godz. 10¹⁵ biuro nie będzie już przyjmować uczestników.
5. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

PROGRAM ZAWODÓW

1. godz. 8⁰⁰ – 10¹⁵ zbiórka uczestników, potwierdzanie zgłoszeń internetowych, wydawanie numerów startowych.
2. godz. 10¹⁵ - 10⁴⁰ powitanie uczestników, przygotowanie do startu;
3. godz. 10⁴⁰ - 10⁵⁵ rozgrzewka przed startem;
4. godz. 11⁰⁰ – 12³⁰ start biegu;
5. godz. 13³⁰ dekoracja, zakończenie imprezy.

KLASYFIKACJE

1. Bieg główny 10km:
 - Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn,
 - Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz – Gminy Dobroszyce,
 - Najszybsza biegaczka, najszybszy biegacz – pracowników Lasów Państwowych,
 - Klasyfikacja w kategoriach wiekowych.

Mężczyźni:

M-20	16-29 lat
M-30	30-39 lat
M-40	40-49 lat
M-50	50-59 lat
M-60	60-69 lat
M-70	70-85 lat

Kobiety:

K-20	16-29 lat
K-30	30-39 lat
K-40	40-49 lat
K-50	50-59 lat
K-60	60-69 lat
K-70	70-85 lat

NAGRODY

1. Bieg główny 10km:

W klasyfikacji generalnej kobiet:

I miejsce	- puchar
II miejsce	- puchar
III miejsce	- puchar

W klasyfikacji generalnej mężczyzn:

I miejsce	- puchar
II miejsce	- puchar
III miejsce	- puchar

2. Zwycięzcy klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych. W kategoriach wiekowych pamiątkowe statuetki przyznawane są za miejsca 1-3. Pamiątkowe statuetki dla najszybszej biegaczki i biegacza Gminy Dobroszyce. Pamiątkowe statuetki w kategorii "najszybsza biegaczka i biegacz pracowników Lasów Państwowych."
Każdy uczestnik, który ukończy bieg otrzyma pamiątkowy medal – przygotowujemy 150 medali.

WARUNKI UCZESTNICTWA

1. Uczestnikiem zawodów może być osoba, która w dniu zawodów ma ukończone 18 lat. Osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 rok życia mogą startować pod opieką pełnoletniego opiekuna. W biegu wystartować może uczestnik, który okaże zaświadczenie lekarskie o zdolności do uprawiania biegów długich lub podpisze oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność,
2. Uiszczenie opłaty startowej do dnia 15.05.2022 r., wpłata musi zaksięgować się do dnia 20.05.2022 roku. Nie przyjmujemy potwierdzeń przelewu.
3. W przypadku wpłaty za kilku uczestników, w tytule przelewu prosimy podać konkretne imiona i nazwiska. Zawodnicy muszą być zapisani na bieg.

KORONAWIRUS (COVID - 19)

1. Każdy przypadek COVID-19 ma indywidualny przebieg. U większości zarazonych osób rozwiną się objawy o łagodnym lub umiarkowanym nasileniu.
2. Osoby, u których występują podane poniżej objawy, prosimy o rezygnację ze startu:
 - gorączka,
 - kaszel,
 - zmęczenie – ból mięśni,
 - utrata smaku lub węchu,
 - biegunka.
3. Prosimy o przestrzeganie Rozporządzenia Rady Ministrów.

OCHRONA PRZYRODY

1. Prosimy o niezaśmiecanie lasu,
2. Na 5 km kubki z wodą prosimy wyrzucać przy punkcie, żeby można było je szybko posprzątać.

SZATNIE I DEPOZYT

1. Brak.

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu wszyscy Uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek/bluz/kurtek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
2. Nieodebrane pakiety startowe nie będą wysyłane.
3. Organizator zastrzega sobie prawo wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji i nagród.

4. Organizator zabrania startu w zawodach w towarzystwie zwierząt.
5. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w Regulaminie z ważnych powodów. O każdych zmianach będzie zamieszczona informacja na Facebooku lub informacja taka może zostać przesłana drogą e-mailową do Uczestników.
6. Organizator zastrzega sobie możliwość zmiany terminu zawodów, jeśli zachodzi sytuacja niebezpieczna dla zdrowia lub życia uczestników lub zostanie nałożony zakaz organizacji przez Instytucje Państwowe. Jeśli zawody zostaną przełożone na inny termin, świadczenia dla uczestnika mogą być zmienione lub ograniczone ze względu na zwiększenie kosztów organizacji imprezy.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub odwołania zawodów jeżeli uzna, że dalsze kontynuowanie zagraża zdrowiu lub życiu organizatorów lub uczestników. Może o tym także zdecydować na podstawie orzeczenia innych jednostek m.in. Policji, Straży Pożarnej, Lasów Państwowych, zabezpieczenia medycznego lub innych jednostek samorządowych. W przypadku odwołania zawodów minimum na trzy dni przed imprezą – wpisowe nie będzie zwracane.
8. Pytania dotyczące Regulaminu oraz samych Zawodów należy kierować e-mailowo na adres klublupusolesnica@gmail.com lub telefonicznie 722336663.
9. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem zastosowanie będą miały właściwe przepisy prawa polskiego.
10. Zapisanie się na bieg oznacza akceptację niniejszego Regulaminu oraz jednocześnie wyrażenie zgody na wykorzystanie imienia, nazwiska oraz wizerunku w publikacji w mediach społecznościowych.

KLUB BIEGACZA LUPUS OLEŚNICA