

9. Płocka Szybka Trójka

Bieg otwarty na dystansie 3000 metrów

Biegi sztafetowe 4x400 metrów

Chód sportowy na dystansie 3000 metrów

Biegi na dystansie 60 i 100 metrów dla dzieci

6. Mistrzostwa Polski Masters w Biegu na 3000 m

(Uczestników Mistrzostw Polski obowiązuje odrębny regulamin)

I. CEL

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako zdrowej i prostej formy sportu i wypoczynku.
2. Promocja różnorodnej aktywności fizycznej na świeżym powietrzu.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia.
4. Wyłonienie Mistrzów i Mistrzyń Polski Masters na dystansie 3000 metrów na rok 2022.

II. ORGANIZATOR

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Al. Stanisława Jachowicza 35/10, 09-402 Płock, tel. 608067970

III. WSPÓŁORGANIZATORZY I PARTNERZY

1. Gmina Miasto Płock
2. Polski Związek Lekkiej Atletyki
3. MOSiR Płock

IV. TERMIN I MIEJSCE

28 maja 2022 r. (sobota), Stadion Miejski im. B. Szymańskiego, ul. Sportowa 3, Płock

V. TRASA BIEGU

Bieżnia Stadionu Miejskiego im. B. Szymańskiego (7,5 okrążenia w biegu głównym)

VI. HARMONOGRAM (wstępny)

Bieg rozegrany w seriach. Przydział do poszczególnych serii prowadzony będzie na podstawie kategorii wiekowych.

- 15:00 otwarcie biura zawodów
- 16:00 start I serii biegu dziewczynek na dystansie 60 metrów (dziewczynki do 8 lat)
- 16:10 start II serii biegu dziewczynek na dystansie 60 metrów (chłopcy do 8 lat)
- 16:20 start I serii biegu chłopców na dystansie 100 metrów (dziewczynki 9-15 lat)
- 16:30 start II serii biegu chłopców na dystansie 100 metrów (chłopcy 9-15 lat)
- 17:15 uroczyste otwarcie Mistrzostw
- 17:30 start I serii biegu na dystansie 3000 m;
- 18:00 start II serii biegu na dystansie 3000 m;
- 18:25 start III serii biegu na dystansie 3000 m;
- 18:50 start IV serii biegu na dystansie 3000 m;
- 19:10 start V serii biegu na dystansie 3000 m;
- 19:30 start VI serii biegu na dystansie 3000 m;
- 19:50 start VII serii biegu na dystansie 3000 m;
- 20:10 start VIII serii biegu na dystansie 3000 m;
- 20:30 odprawa sztafet 4x400m;
- 20:35 start sztafet 4x400m;
- 20:50 start I serii chodu sportowego na dystansie 3000 m
- 21:20 wręczenie medali i pucharów/statuetek, uroczyste zakończenie imprezy

HARMONOGRAM MOŻE ULEĆ ZMIANIE I BĘDZIE DOSTOSOWANY DO LICZBY ZGŁOSZONYCH ZAWODNIKÓW

Dokładny harmonogram ze składami serii zostanie ogłoszony po zakończeniu zapisów, najpóźniej 2 dni przed imprezą.

VII. UCZESTNICTWO

1. W **biegach OTWARTYCH** na dystansach 3000 metrów, 4x400 metrów oraz chodzie sportowym mogą wziąć udział osoby, które ukończyły 16 lat – **NIEWYMAGANE LICENCJE PZLA**
2. Dopuszcza się start w biegach otwartych zawodników młodszych posiadających licencję PZLA.
3. Osoby niepełnoletnie startujące w biegu zobowiązane są do przedstawienia pisemnej zgody rodzica lub opiekuna prawnego na druku dostępnym w biurze zawodów.
4. Prawo do startu **6. Mistrzostwach Polski Masters w Biegu na 3000 m** reguluje odrębny regulamin. W Mistrzostwa Polski sklasyfikowani będą zawodnicy **posiadający aktualną licencję PZLA**.
5. Na podstawie uchwały Zarządu PZLA do udziału w zawodach niedopuszczeni będą zawodnicy z Białorusi i Rosji (w tym neutralni sportowców o statusie ANA)
6. Organizator ustala następujące limity startujących w poszczególnych biegach rozgrywanych w ramach imprezy:
Bieg na dystansie 3000m - 8 serii (140 zawodników/zawodniczek)
Bieg sztafetowy 4x400m - 1 seria: 4 sztafety mix (2 kobiety + 2 mężczyzn) i 4 sztafety o składach dowolnych. (32 zawodników)
Chód sportowy – 1 seria (20 zawodników/zawodniczek)
Biegi dziecięce na dystansie 60 m i 100 m – 4 serie (40 zawodników)
W biegach na dystansie 60m – dzieci do 8 lat
W biegach na dystansie 100m – dzieci od 9 do 15 lat
7. W jednej serii wystąpić może maksymalnie 20 zawodników.
8. Nie będzie prowadzonych zapisów w biurze zawodów w dniu imprezy. Po zakończeniu zapisów internetowych lista startowa jest zamknięta.
9. Zawodnik oświadcza, że jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
10. Zawodnik oświadcza, że nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
11. Zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
12. Organizator zaleca przed podjęciem decyzji o starcie w niniejszych Zawodach, jak również w okresie przygotowawczym (treningowym) wykonanie odpowiednich badań medycznych. Udział w biegu związany jest z wysiłkiem fizycznym, co może powodować powstanie ryzyka wystąpienia szkód i strat materialnych, jak również ryzyka zagrożenia wypadkiem, odniesienia obrażeń ciała, urazów fizycznych, utraty zdrowia, w tym utraty życia.
13. W biegu powinny uczestniczyć wyłącznie osoby posiadające stan zdrowia, umożliwiający im udział w tych Zawodach oraz nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w biegu średniodystansowym, jakim jest 9. Płocka Szybka Trójka.
14. Dokonując zgłoszenia do udziału w 9.Płockiej Szybkiej Trójce, zawodnik potwierdza zapoznanie się z niniejszym Regulaminem i zobowiązuje się go przestrzegać oraz wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie swojego wizerunku, w tym na zamieszczanie tych danych w przekazach radiowych, telewizyjnych, internetowych i w formie drukowanej. Zakres szczegółowy przedmiotowych zgód określony został w formularzu oświadczenia, który stanowi załącznik do niniejszego Regulaminu
15. Przedmiotem przekazania danych osobowych są następujące dane: imię i nazwisko, e-mail, numer telefonu, data urodzenia, adres zamieszkania i narodowość.
16. Wszyscy zawodnicy zostaną zweryfikowani w Biurze Zawodów. Każdy zawodnik musi stawić się osobiście do Biura Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać ważny dowód osobisty lub inny dokument, potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej w przypadku gdy opłata została wniesiona w ostatnich trzech dniach przed zawodami. Złożyć osobiście, podpisane oświadczenia o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność, mając na uwadze ryzyko i niebezpieczeństwo związane z charakterem i długością trasy biegu, oraz o stanie zdrowia pozwalającym na start w zawodach - zgodnie z treścią załącznika nr 1 do niniejszego Regulaminu.

VIII. ZGŁOSZENIA

Biuro zawodów znajduje się na Stadionie Miejskim im. B. Szymańskiego, ul. Sportowa 3 w Płocku.

1. Zgłoszenia do biegu otwartego na 3000 m, chodu sportowego oraz biegów dziecięcych przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy imprezy dostępny na stronie internetowej organizatora www.ttkfplock.pl do dnia 21.05.2022 r.
2. Zgłoszenia do udziału w 6. Mistrzostwach Polski Masters w Biegu na 3000 m przyjmowane są wyłącznie przez system „Starter PZLA” do dnia 21.05.2022 r.
3. Zgłoszenia do biegów sztafetowych 4x400m przyjmowane są mailowo na adres: plock.ttkf@gmail.com do dnia 21.05.2022 r. Dopuszcza się korekty w składach drużyn do dnia imprezy tj. do dnia 28.05.2022 r.
4. Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie przez zawodnika formularza zgłoszenia i wpłacenie opłaty startowej, która przy wpłacie w ostatecznym terminie do dnia 21.05.2022 r. wynosi:

- 40 zł dla biegu otwartym na 3000m
- 40 zł dla chodu sportowego na 3000m
- 20 zł dla biegów dziecięcych na dystansie 60 m i 100 m
- 80 zł dla sztafet
- opłaty startowe dla członków Płockiego TKKF z opłaconą składką członkowską wynoszą 50% wyżej wymienionych kwot.
- Uczestnicy 6. Mistrzostw Polski Masters posiadający licencję PZLA są zwolnieni z opłaty startowej.

Kwotę opłaty startowej należy przelać na konto bankowe organizatora biegu do 21.05.2022 r.:

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej

Al. Stanisława Jachowicza 35/10

Credit Agricole Bank Polska S.A

32 1940 1076 3112 6845 0000 0000

W tytule przelewu należy wpisać: imię, nazwisko, rocznik i dystans biegu

IX. KLASYFIKACJE I NAGRODY

Klasyfikacja generalna biegu na 3000 m: **puchary i nagrody rzeczowe**

Kobiety - miejsca 1-3

Mężczyźni - miejsca 1-3

Do wyłonienia zwycięzców klasyfikacji generalnej będą brane pod uwagę wyniki z Biegu Otwartego i Wyniki Mistrzostw Polski Masters

Kategorie wiekowe biegu otwartego na dystansie 3000 metrów – **medale dla zawodników z miejsc 1-3**

Kobiety

Mężczyźni

K 1: do 19 lat;

M 1: do 19 lat;

K 2: 20 – 29 lat;

M 2: 20 – 29 lat

K 3: 30 – 39 lat;

M 3: 30 – 39 lat

K 4: 40 – 49 lat;

M 4: 40 – 49 lat

K 5: 50 – 59 lat;

M 5: 50 – 59 lat

K 6: 60 – 69 lat;

M 6: 60 – 69 lat

K 7: 70 lat i starsze;

M7: 70 lat i starsi

Zawodnicy 6. Mistrzostw Polski Masters **nie będą** klasyfikowani w kategoriach wiekowych biegu otwartego na dystansie 3000 m

Chód sportowy na dystansie 3000 m – **medale dla zawodników z miejsc 1-3**

Medaliści 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu na 3000 m – **medale PZLA Mistrzostw Polski**

1. Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80.
2. Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80.
3. O zakwalifikowaniu do kategorii decyduje data urodzenia.

W biegach dziecięcych – **medale na mecie oraz medale dla zawodników z miejsc 1-3**

W biegach sztafetowych – **medale dla sztafet o składzie mix i dowolnej z miejsc 1-3**

X. ŻYWIENIE

Po ukończeniu biegu na mecie zawodnicy otrzymają wodę.

XI. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Podczas biegu zawodnicy muszą posiadać numery startowe przypięte do koszulki z przodu na klatce piersiowej.
2. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
3. Zawodnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani.
4. Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora imprezy 9. Płocka Szybka Trójka, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy. Dane osobowe uczestników biegu będą przetwarzane w celu organizacji i promocji imprez Organizatora, wyłonienia zwycięzców biegu oraz przyznania i wydania nagród. Dane osobowe uczestników będą przetwarzane zgodnie z obowiązującymi przepisami prawa. Przetwarzanie i wykorzystanie danych obejmuje również publikację na liście startowej oraz komunikacie końcowym imprezy: imienia, nazwiska, roku urodzenia, nazwy klubu i uzyskanego wyniku. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania. Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w biegu.

5. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Organizacyjne w terminie do 30 minut po zakończeniu biegu. Protesty będą rozpatrywane w czasie do 30 minut od ich zgłoszenia.
6. Wszelkie kwestie sporne rozstrzyga Sędzia Główny, jego decyzje są ostateczne i niepodważalne.
7. Organizator ubezpiecza uczestników od nieszczęśliwych wypadków zaistniałych w trakcie imprezy.
8. Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń obok Biura Zawodów, przed rozpoczęciem imprezy.
9. Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.

**DOFINANSOWANO
ZE ŚRODKÓW
MIASTA PŁOCK**



Regulamin 6. Mistrzostw Polski Masters

w Biegu na 3000 m



1. Termin i miejsce

28 maja 2022r., Stadion Miejski im. Bernarda Szymańskiego, ul. Sportowa 3, Płock

2. Organizator

Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, Al. Stanisława Jachowicza 35/10, 09-402 Płock, tel. 608067970, e-mail: plock.tkkf@gmail.com

3. Konkurencja – 3000 metrów

4. Warunki uczestnictwa

Do startu w 6. Mistrzostwach Polski Masters w Biegu na 3000 m Mężczyzn i Kobiet prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej, którzy do dnia 28 maja 2022 roku ukończą 35 lat, posiadający ważną na sezon 2022 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

5. Program

Rywalizacja w 6. Mistrzostwach Polski Masters w Biegu 3000 m odbędzie się na bieżni Stadionu Miejskiego im. Bernarda Szymańskiego w Płocku, ul. Sportowa 3. według harmonogramu ogłoszonego najpóźniej 2 dni przed imprezą na stronie internetowej organizatora www.tkkfplock.pl

6. Kategorie i nagrody

W ramach rywalizacji indywidualnej Mistrzostw Polski Masters za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn w Mistrzostwach Polski Masters:

- Kobiety: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80 lat.
- Mężczyźni: 35-39; 40-44; 45-49; 50-54; 55-59; 60-64; 65-69; 70-74; 75-79, pow. 80 lat.

W kategorii OPEN obejmującej zawodników 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu na dystansie 3000 m oraz zawodników biegów otwartego 9. Płockiej Szybkiej Trójki dla miejsc 1-3 w kategoriach kobiet i mężczyzn przewidziane są puchary i nagrody rzeczowe.

7. Zgłoszenia

Do zgłoszenia do udziału w 6. Mistrzostwach Polski Masters w Biegu na 3000 m obowiązuje wyłącznie system „Starter PZLA”.

System zgłoszeń zostanie otwarty w drugiej połowie marca 2022 r. a zostanie zamknięty w dniu 21 maja 2022r. o godzinie 20:00.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody organizatora.

Zgłoszenie takie należy przesłać drogą mailową na adres plock.tkkf@gmail.com z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł.

8. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 6. Mistrzostwa Polski Masters w Biegu na 3000 m odbędzie się z podziałem na płeć i w kategoriach wiekowych

9. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia zawodników

W Biurze Organizacyjnym na Stadionie Miejskim im. Bernarda Szymańskiego, ul. Sportowa 3 w Płocku w godzinach pracy biura zgodnie z harmonogramem imprezy.

10. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Uczestnicy 6. Mistrzostw Polski Masters w Biegu na 3000 m posiadający ważną na 2022 rok licencję PZLA są zwolnieni z opłaty startowej.

Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:

- zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
- zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
- wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
- jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
- nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zasłanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
- Zawodnicy startujący w 6. Mistrzostwach Polski Masters w Biegu na 3000 m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
- Zawodnicy startujący w 6. Mistrzostwach Polski Masters w Biegu na 3000 m zobowiązani są do występowania podczas zawodów w regulaminowym obuwiu.

Przypomnijmy, że według obowiązujących przepisów w biegach powyżej 800 metrów rozgrywanych na bieżni stadionu podeszwa buta nie może w najwyższym punkcie przekraczać 25 milimetrów.

Weryfikacja obuwia będzie prowadzona przez sędziów na linii startu przed startem konkurencji. Zawodnicy w nieregulaminowym obuwiu zostaną zdyskwalifikowani.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie należy do Organizatora oraz Polskiego Związku Lekkiej Atletyki.

Klauzula informacyjna odnośnie przetwarzania danych osobowych:

Zgodnie z art. 13 rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (dalej zwane RODO) i ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz. U. z 2018 r. poz. 1000) informujemy, że:

1. Administratorem danych osobowych uczestników 8. Płockiej Szybkiej Trójki jest Płockie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej, A. Jachowicza 35/10, 09-402 Płock

Kontakt:

Dyrektor biegu (imprezy biegowej) - Przemysław Giżyński (Prezes Płockiego Towarzystwa Krzewienia Kultury Fizycznej); tel. +48 608067970; e-mail: plock.ttkkf@gmail.com

2. Dane osobowe uczestników imprezy biegowej będą przetwarzane w celu przygotowania, organizacji i przeprowadzenia 8. Płockiej Szybkiej Trójki, w tym realizacji przyznania nagród

3. Podanie danych osobowych uczestników imprezy biegowej jest dobrowolne, ale jest warunkiem niezbędnym dla uczestnictwa w imprezie biegowej, jak i prowadzenia konta uczestnika na stronie: <https://online.datasport.pl>

Niepodanie danych osobowych uniemożliwi udział w imprezie biegowej.

4. Dane uczestnika imprezy biegowej będą przetwarzane przez czas korzystania ze strony internetowej: <https://online.datasport.pl>

Po tym okresie dane będą nadal przechowywane w celach wynikających z przepisów prawa (szczególnie podatkowych i rachunkowych), a także przeciwdziałania oszustwom i nadużyciom. Część danych uczestników imprezy biegowej (dot. wyników imprezy biegowej) mogą być przetwarzane także po tym terminie w celach statystycznych i archiwalnych. Poza przypadkami wynikającymi z przepisów prawa, dane mogą być przetwarzane nie dłużej niż do 31.08.2022 r. (przybliżony termin następnej edycji imprezy biegowej).

5. Odbiorcami danych osobowych będą wyłącznie podmioty współpracujące z administratorem w zakresie przygotowania, organizacji i przeprowadzenia imprezy biegowej, tj.:

1) Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Płock Sp. z o. o. z siedzibą 09-400 Płock, Plac Celebry Papieskiej 1- w zakresie Grand Prix Płocka,

2) Datasport z siedzibą ul. Okrężna 22, 58-310 Szczawno-Zdrój – w zakresie organizacji elektronicznego zapisu na imprezę biegową (prowadzenie konta uczestnika w swoim serwisie internetowym), powiadomienia na adres e-mail uczestnika o zarejestrowaniu na imprezę biegową, elektronicznego pomiaru czasu, opracowania i ogłoszenia wyników imprezy biegowej na swoim serwisie internetowym, powiadomienia uczestnika imprezy biegowej o uzyskanym wyniku (SMS),

3) podmiot prowadzący Biuro Zawodów – w zakresie weryfikacji uczestników imprezy biegowej (przyjmowanie oświadczeń od uczestników imprezy biegowej, przygotowanie i wydawanie pakietów startowych, zamieszczenie informacji o wynikach imprezy biegowej w Biurze Zawodów.

Ponadto odbiorcami danych osobowych mogą być również podmioty uprawnione do uzyskania danych osobowych na podstawie przepisów prawa.

6. Każdy uczestnik imprezy biegowej ma prawo do żądania od administratora: dostępu do swoich danych osobowych, ich sprostowania, ograniczenia przetwarzania lub prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania.

7. W odniesieniu do przetwarzania danych, które odbywa się na podstawie zgody uczestnika imprezy biegowej, uczestnik ten ma również prawo do cofnięcia tej zgody w dowolnym momencie.

8. Każdy ma prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego. Skargę na sposób przetwarzania danych osobowych uczestników imprezy biegowej można wnieść do Prezesa Urzędu Ochrony Danych Osobowych, ul. Stawki 2, 00-193 Warszawa.

Załącznik nr 1 do Regulaminu 9. Płockiej Szybkiej Trójki

OBOWIAZKI ZAWODNIKA 9. Płockiej Szybkiej Trójki w związku ze stanem epidemii COVID-19

W związku z działaniami profilaktycznymi wynikającymi z zagrożeniem SARS- CoV- 2, na podstawie Wytycznych dla organizatorów imprez kulturalnych i rozrywkowych (w tym sportowych) w trakcie epidemii wirusa SARS-CoV-2 w Polsce, wydanych przez Ministerstwo Kultury i Dziedzictwa Narodowego, Ministerstwo Rozwoju oraz Głównego Inspektora Sanitarnego

oświadczam, że według mojej najlepszej wiedzy w okresie ostatnich 14 dni, poprzedzających złożenie oświadczenia:

- a. nie byłem/byłam zakażony/a wirusem SARS-COV-2;
- b. nie przebywam na kwarantannie lub pod nadzorem epidemiologicznym;
- c. w przypadku, gdy w ciągu 14 dni od dnia mojego udziału w wydarzeniu wystąpią u mnie objawy zakażenia COVID- 19, zobowiązuję się niezwłocznie poinformować o tym fakcie właściwe miejscowo służby sanitarne i epidemiologiczne, a także organizatorów na adres mailowy: plock.ttkkf@gmail.com oraz podjąć niezbędne kroki wg wskazań GIS <https://www.gov.pl/web/koronawirus>
- d. zobowiązuję się do przestrzegania reżimu sanitarnego zawartego w wytycznych przekazanych zawodnikom w regulaminie i na miejscu w biurze zawodów.
- e. wyrażam zgodę na umieszczenie moich danych osobowych zawartych w oświadczeniu w zbiorze danych osobowych imprezy 9. PŁOCKA SZYBKĄ TRÓJKA w celu przekazania na żądanie właściwych służbom sanitarnych w zakresie niezbędnym do dochodzenia epidemiologicznego na wypadek mojego zakażenia lub wykrycia, że przebywałem/am w bezpośrednim kontakcie z osobą zakażoną, zgodnie z obowiązującymi przepisami dotyczącymi zapobiegania, przeciwdziałania, zwalczania SARS – CoV – 2 (COVID- 19).
- f. podanie danych osobowych jest dobrowolne, ale niezbędne do uczestnictwa w wydarzeniu;
- g. pozostałe informacje nt. przetwarzania Pana/Pani danych osobowych znajdują się w polityce prywatności zawartej w regulaminie imprezy

Załącznik nr 2 do Regulaminu 9. Płockiej Szybkiej Trójki

OŚWIADCZENIE RODZICA/OPIEKUNA OSOBY NIEPEŁNOLETNIEJ BIORĄCEJ UDZIAŁ W

9. Płockiej Szybkiej Trójce (zwanej dalej "Zawodami")

Niniejszym wyrażam zgodę na udział mojego syna/córki/podopiecznego/podopiecznej -

imię i nazwisko dziecka.....data urodzenia:..... w imprezie biegowej **9. Płocka Szybka Trójka**, 2 sierpnia 2020. Oświadczam, że stan zdrowia dziecka pozwala na uczestnictwo w tego typu imprezie sportowej. Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu. Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody. Przez akceptację niniejszej deklaracji uczestnik zrzeka się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora zawodów w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami. Przyjmuję do wiadomości, że w razie wypadku nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Wyrażam zgodę na to, że zdjęcia i nagrania filmowe z **9. Płockiej Szybkiej Trójki** mogą być wykorzystywane przez organizatora, prasę, radio i telewizję. Swoim podpisem potwierdzam, że zapoznałem się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów oraz wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych oraz zgłaszanego uczestnika biegu zawartych w zgłoszeniu dla potrzeb organizacji **9. Płockiej Szybkiej Trójki**, zgodnie art. 6 ust 1 pkt a oraz pkt b rozporządzenia RODO.

Płock, 28.05.2022 r. czytelny podpis

Załącznik nr 3 do Regulaminu 9. Płockiej Szybkiej Trójki

OŚWIADCZENIE OSOBY BIORĄCEJ UDZIAŁ W 9. Płockiej Szybkiej Trójce (zwanej dalej "Zawodami")

Ja niżej wymieniony/-a i niżej podpisany/-a przystępując w dniu 28.05.2022 r. do udziału w **9. Płockiej Szybkiej Trójce**, spełniając warunki określone w Regulaminie Zawodów:

1. Oświadczam, iż zapoznałem się i zobowiązuję się do przestrzegania Regulaminu 9. Płockiej Szybkiej Trójki, a tym samym w pełni akceptuję wszystkie jego regulacje i postanowienia. Jednocześnie oświadczam, iż biorę udział w Zawodach na własną odpowiedzialność, mając pełną świadomość niebezpieczeństw i ryzyka, wynikających z charakteru i długości trasy tego biegu, które mogą polegać na utracie zdrowia lub życia. Jednocześnie oświadczam, iż posiadam dobry stan zdrowia i nie są mi znane jakiekolwiek przeciwwskazania zdrowotne i medyczne do mojego udziału w 9. Płockiej Szybkiej Trójce, jak również mój stan zdrowia w pełni pozwala mi na udział w tych Zawodach.

2. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych przez Organizatora 9. Płockiej Szybkiej Trójki dla celów związanych z organizacją, przygotowaniem i przeprowadzeniem zawodów. Jednocześnie wyrażam zgodę na przysyłanie przez Organizatora, na mój adres e-mail (zawodnika) lub nr telefonu, informacji dotyczących 9. Płockiej Szybkiej Trójki.

3. **Wyrażam zgodę** na przetwarzanie i udostępnienie moich danych osobowych, Organizatorowi Grand Prix Płocka w biegach (MOSiR Płock Sp. z o. o., 09-400, Płock Plac Celebry Papieskiej 1), dla celów związanych z przygotowaniem, organizacją i przeprowadzeniem klasyfikacji Grand Prix Płocka w biegach.

4. Oświadczam, iż wyrażam **zgodę** na nieodpłatne wykorzystanie mojego wizerunku, poprzez jego sporządzenie, utrwalanie i rozpowszechnianie przez Organizatora 9. Płockiej Szybkiej Trójki, w rozumieniu przepisów ustawy z dnia 4 lutego 1994 r. o prawie autorskim i prawach pokrewnych (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 666 z późn. zm.) i ustawy z dnia 23 kwietnia 1964 r. Kodeks cywilny (t. j. Dz. U. z 2016 r. poz. 380 z późn. zm.) oraz udzielam nieodpłatnej licencji na wykorzystanie utrwalonego wizerunku na następujących polach eksploatacji:

- utrwalanie i wielokrotnianie jakiegokolwiek znanej techniką oraz rozpowszechnianie w dowolnej formie,
- wprowadzanie do pamięci komputera i do sieci multimedialnej, wielokrotnianie zapisu utrwalonego wizerunku, publiczne wystawianie, wyświetlanie, odtwarzanie oraz nadawanie i reemitowanie, a także publiczne udostępnianie w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym,
- zamieszczanie i publikowanie w prasie, na stronach internetowych, plakatach, ulotkach, broszurach, prezentacjach, bilbordach oraz emisję w przekazach telewizyjnych i radiowych,
- udostępnianie sponsorom oraz oficjalnym partnerom lub współorganizatorom egzemplarza lub kopii, na której utrwalono wizerunek, w celu wykorzystania do promocji sponsora, oficjalnego partnera lub współorganizatora w kontekście jego udziału w organizacji 8. Płockiej Szybkiej Trójki w celach promocyjnych i statystycznych związanych z rozpowszechnianiem przy wykorzystaniu środków masowego przekazu, informacji o 9. Płockiej Szybkiej Trójki.

Płock, 28.05.2022 r. czytelny podpis