

## REGULAMIN V ŁABĘDZI BIEG 2022

### I. Organizator Biegu

Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie  
ul. Kościuszki 1, 59-330 Ścinawa  
tel. (076)8 45-79-17

### II. Data i miejsce organizacji Biegu

1. Data: 22 maja 2022r.
2. Rozpoczęcie: godz. 10:00
3. Wręczenie nagród odbędzie się o godz. 12:00 na terenie Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie
4. Zakończenie: godz. 12:30

### III. Cele

1. Popularyzacja biegania jako najprostszycch form czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej.
2. Popularyzacja i promocja zdrowego oraz aktywnego trybu życia.
3. Promocja Miasta i Gminy Ścinawa.

### IV. Program zawodów

08:00 Otwarcie biura zawodów

09:40 Zamknięcie biura zawodów

09:40 Rozgrzewka dla młodych biegaczy

09:45 Bieg najmłodszych około 200m

09:50 Rozgrzewka i powitanie zawodników

10:00 Uroczyste rozpoczęcie V Łabędziego Biegu – start zawodników na dystansie około 5 km

10:05 Uroczyste rozpoczęcie V Łabędziego Biegu – start zawodników na dystansie około 9 km

12:00 Dekoracja zwycięzców – wręczenie nagród

12:30 Zakończenie V Łabędziego Biegu

### V. Trasa, dystans, pomiar czasu, limity i obowiązki uczestników

1. Bieg odbędzie się na powierzchni szutrowo-asfaltowej.
2. Dystanse biegu: około **5 oraz 9 km**.
3. Trasa Biegu:
  - **START 9 km** ul. Kościuszki 1,
  - Szeroka,
  - Chobieńska (droga wojewódzka 292),
  - Lasowice tereny polne (obok oczyszczalni ścieków w Ścinawie),
  - Ścinawa, ul. Chobieńska,
  - Wesoła,
  - Szeroka,
  - Głogowska,
  - Rynek,
  - Jana Pawła II,
  - Władysława Jagiełły,
  - Mickiewicza,
  - Żołnierska,
  - tereny nadodrzańskie (Port w Ścinawie),
  - ul. Rybna oraz Statek parking,
  - skrzyżowanie ulic Wrocławskiej i Sportowej (przecięcie Drogi Krajowej 36)
  - Sportowa - Stadion w bieg 1 okrążenie na stadionie,
  - ul. Polna,
  - Przyjaciół Żołnierza
  - Królowej Jadwigi,
  - Władysława Jagiełły,
  - Kościuszki ,
  - Meta: ul. Kościuszki 1.

- **START 5 km** ul. Kościuszki 1,
  - Szeroka
  - Stefana Batorego,
  - Rynek,
  - Mickiewicza
  - Kościelna
  - Jana Pawła II
  - Władysława Jagiełły
  - Mickiewicza
  - Wołowska
  - Rybna
  - Sportowa
  - Polna
  - Plac Zjednoczenia
  - Przyjaciół Żołnierza
  - Królowej Jadwigi
  - Władysława Jagiełły
  - Kościuszki
  - META - Kościuszki 1
4. Trasa nie posiada atestu PZLA.
  5. Limit czasu ustala się na 1,5 godziny, po tym czasie zawodnicy powinni zejść z trasy.
  6. Dopuszcza się zawodników nordic walking – nie klasyfikowani w osobnej kategorii.
  7. Każda osoba startująca w biegu zobowiązana jest do podpisania stosownego oświadczenia o zdolności do uczestnictwa w zawodach sportowych na własną odpowiedzialność. W przypadku startu osób niepełnoletnich obowiązkowa jest zgoda prawnego opiekuna dziecka.
  8. Pomiar czasu podczas biegu głównego zapewni firma Euforia Biegacza.

## VI. Zgłoszenia, wpisy i pakiety startowe

1. Zapisów można dokonywać od momentu uruchomienia zapisów online do dnia 10 maja 2022r. poprzez stronę internetową: <https://euforiabiegacza-sport.pl/zapisy.html> Po tym terminie w dniu imprezy w biurze organizatora w godzinach od 8:00 do 09:40.
2. Organizator przewiduje możliwość udziału 300 uczestników. W przypadku przekroczenia limitu przewidzianego przez organizatora, zapisy internetowe zostaną zamknięte przed datą 10 maja 2022r.
3. Opłata startowa za bieg do dnia 10 maja 2022r. wynosi 50 zł, w dniu zawodów 60 zł. **Zawodnicy, którzy ukończyli 70 lat biorą udział w zawodach bezpłatnie.**
4. Opłatę należy wnieść przelewem na konto: **Centrum Turystyki i Kultury w Ścinawie BS Wschowa Oddział w Ścinawie nr 85 8669 0001 2035 0351 9475 0004** z dopiskiem: Imię Nazwisko "V Łabędzi Bieg" do dnia 10 maja 2022r. Po tym terminie opłaty przyjmowane będą tylko w dniu biegu przy odbiorze pakietów.
5. Wpisowe jest bezzwrotne i nie ma możliwości przeniesienia go na inną osobę.
6. Odbiór pakietów startowych w dniu zawodów od 8:00 do 09:40 w biurze zawodów, które mieści się przy starcie.
7. Zawodnicy na mecie mają zapewniony posiłek regeneracyjny i wodę.
8. Opłacenie startowego oraz odbiór numeru jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.

## VII. Nagrody, klasyfikacje

1. We wszystkich kategoriach przewidziane są nagrody rzeczowe.
2. Każdy uczestnik, który dotrze do mety otrzyma pamiątkowy medal (dotyczy osób w limicie umownym 300 uczestników).
3. Organizator przewiduje podział na kategorie wiekowe.
4. Klasyfikacje:
  - Klasyfikacja w biegu dzieci - chłopcy i dziewczęta (medale dla pierwszych 50 osób)
  - Klasyfikacja generalna mężczyzn i klasyfikacja generalna kobiet (miejsca 1-3)
  - Klasyfikacje 16-30, 31-40, 41-50, 51-60, 61+ (miejsca 1-3)

- Klasyfikacja mężczyzn i klasyfikacja kobiet z Gminy Ścinawa (miejsca 1-3)
  - Klasyfikacja drużynowa w **biegu na 9km**- 3 osobowe (drużyny mieszane w konfiguracji 1 kobieta i 2 mężczyzn lub 2 kobiety i 1 mężczyzna) (miejsca 1-3)
- (W tej klasyfikacji liczy się suma czasów wszystkich 3 zawodników zespołu, którzy ukończyli bieg na dystans 9km. Trzy zespoły z najlepszymi czasami otrzymują trofea i nagrody. W przypadku takiego samego czasu 2 lub więcej drużyn decyduje indywidualny wynik najlepszego zawodnika z drużyny. W skład drużyny musi wchodzić min.1 kobieta).
- 5.Organizator przewiduje nagrody dla najmłodszego i najstarszego zawodnika V Łabędziego Biegu.

### **VIII. Zabezpieczenie trasy Biegu**

1. Zabezpieczenie trasy Biegu przebiegać będzie zgodnie z projektem organizacji ruchu zatwierdzonym przez
2. Generalną Dyрекcję Dróg Krajowych i Autostrad Oddział we Wrocławiu.
3. Uczestnicy Biegu poruszają się zajmując wyznaczoną szerokość jezdni.
4. Uczestnicy Biegu mają bezwzględny obowiązek podporządkowania się poleceniom Policji, Organizatorom oraz służbom porządkowym.

### **IX. Imprezy dodatkowe**

1. Bieg dzieci - każde dziecko może uczestniczyć w biegu po wyrażeniu pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów dostępnej w biurze zawodów oraz oświadczeniu o braku przeciwwskazań zdrowotnych.

### **X. Postanowienia końcowe**

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie.
3. Kontakt do organizatora pod nr telefonu (76) 845-79-17
4. We wszystkich sprawach nieujętych Regulaminem decyduje Organizator Biegu, któremu przysługuje wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu.