



## **Regulamin**

### **II Nadgoplański Bieg Dwóch Jezior**

**2 maja 2022 r.**

#### **I. Cel**

1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
2. Promocja Gminy Kruszwica.
3. Promocja Gminy Inowrocław.
4. Propagowanie zdrowego stylu życia.
5. Integracja sympatyków i pasjonatów biegania.

#### **II. Organizator**

##### **1. Gmina Inowrocław**

ul. Królowej Jadwigi 43

88-100 Inowrocław

e-mail: [aleksandra.bloch@gminainowroclaw.eu](mailto:aleksandra.bloch@gminainowroclaw.eu)

##### **2. Gmina Kruszwica**

ul. Nadgoplańska 4

88-150 Kruszwica

e-mail: [joanna.dzikowska@kruszwica.um.gov.pl](mailto:joanna.dzikowska@kruszwica.um.gov.pl)

#### **III. Termin i miejsce**

1. Bieg odbędzie się w dniu 2 maja 2022 roku.



2. Biuro Zawodów znajdować się będzie na parkingu przy PTTK w Kruszwicy w godz. 10.00 – 11.30.
3. Start o godzinie 12.00 na parkingu przy PTTK ul. Podzamcze w Kruszwicy.
4. Meta: parking przy Jeziorze Szarlejskim w Łojewie.
5. Zakończenie i wręczenie nagród o godz. 14.00 przy Jeziorze Szarlejskim w Łojewie.
6. Długość trasy: 10 km – asfalt oraz drogi utwardzone.
7. Trasa będzie posiadała oznaczony każdy kilometr.
8. Pomiar czasu w systemie chipów - jednostronny numer z wbudowanym chipem– oficjalnym czasem jest czas netto.

#### **IV. Limit czasu**

1. Zawodników obowiązuje limit czasu wynoszący 1h 30 min.

#### **V. Uczestnictwo**

1. W II Nadgoplańskim Biegu Dwóch Jezior prawo startu mają osoby, które do dnia 2 maja 2022 roku ukończą 18 lat lub 16 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego do okazania w biurze zawodów w dniu Biegu.
2. Wszyscy zawodnicy startujący w II Nadgoplańskim Biegu Dwóch Jezior muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów w dniu zawodów. Odbieranie numerów startowych odbywać się będzie na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem.
3. Do odbioru numeru startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego. Aby uczestniczyć w biegu zawodnik jest zobowiązany do wypełnienia oświadczenia o udziale w II Nadgoplańskim Biegu Dwóch Jezior na własną odpowiedzialność (dostarczonego przez organizatora



podczas weryfikacji zawodników przed biegiem). Decyzje służb medycznych dotyczące zakazu kontynuowania biegu są ostateczne i nieodwołalne.

## **VI. Klasyfikacje**

W II Nadgoplańskim Biegu Dwóch Jezior będzie prowadzona następująca klasyfikacja:

1. Generalna – kobiet, mężczyzn.
2. Najstarszy uczestnik.
3. Najmłodszy uczestnik.

## **VII. Zgłoszenia/Opłaty**

1. Termin zgłoszeń upływa 27 kwietnia 2022 roku lub po osiągnięciu limitu zgłoszeń. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów II Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior w dniu 2 maja 2022 roku do osiągnięcia limitu zgłoszeń.
2. Organizator ustala limit zawodników na 200 osób.
3. Zgłoszenia przyjmowane są przez formularz zgłoszeniowy na stronie [www.datasport.pl](http://www.datasport.pl)
4. Za zgłoszenie uważa się dostarczenie wypełnionego przez uczestnika formularza zgłoszenia i dokonanie opłaty startowej do dnia 27 kwietnia 2022 roku.
5. Opłatę należy dokonać przez Datasport.
6. Organizator ustala następujące terminy oraz opłaty zgłoszeń:

	Mieszkańcy Gminy Kruszwica	Mieszkańcy Gminy Inowrocław	Pozostali uczestnicy
do 22 kwietnia	20 zł	20 zł	30 zł
od 23 do 27 kwietnia	30 zł	30 zł	50 zł
w dniu zawodów	50 zł	50 zł	50 zł

7. Zwolnione z opłaty startowej są osoby po 70 roku życia (rocznik 1952 i starsze) oraz roczniki 2004-2006.
8. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Przeniesienie swojego numeru startowego na innego uczestnika, który nie posiada jeszcze numeru startowego nie jest możliwe.
9. Organizator nie wyraża zgody na start osób z numerem startowym przypisanym innemu biegaczowi. Zawodnik startujący z numerem startowym, do którego przypisane są dane innej osoby zostanie zdyskwalifikowany. Tym samym zgłaszający uznaje, że zapoznał się z regulaminem i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
10. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych będą odbywały się w Biurze Zawodów w dniu zawodów od godz. od 10:00 do 11:30.
11. Chipy podlegają zwrotowi – opłata za pomiar czasu wliczona jest w opłatę startową.



### **VIII. Nagrody**

1. Wszystkie zawodniczki i wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg otrzymają medal.
2. Zwycięzcy w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn (miejsca I-III) otrzymują puchary.
3. Zwycięzcy w kategorii najstarszy i najmłodszy uczestnik kończący bieg otrzymują puchary.
4. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

### **IX. Posiłek regeneracyjny**

1. Dla uczestników II Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior napoje są wliczone w opłatę startową i będą wydawane na podstawie numeru startowego.
2. Punkt z posiłkiem regeneracyjnym II Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior zlokalizowany będzie na mecie biegu.

### **X. Postanowienia końcowe**

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie II Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior.
2. Zawodnik potwierdza, iż startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, przyjmując do wiadomości, że udział w Biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.



3. Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.
4. Każdy uczestnik biegu w czasie jego trwania jest ubezpieczony od nieszczęśliwych wypadków.
5. Pisemne protesty przyjmuje organizator w czasie 3 dni od daty zakończenia biegu.
6. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać:
  - numer startowy z chipem przymocowany do koszulki sportowej na piersiach. Zawodnikom startującym bez widocznych numerów startowych grozi dyskwalifikacja.
7. Organizator zapewnia depozyt na starcie oraz jego transport na miejsce mety.
8. Organizator zapewnia transport uczestników biegu. Wyjazd z Łojewa (przystanek autobusowy vis-a-vis Centrum Dziedzictwa Kujaw Zachodnich) na start biegu zaplanowano o godz. 11.00. Osoby chcące skorzystać z transportu muszą ten fakt zgłosić podczas rejestracji do udziału w biegu.
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
10. Organizator zastrzega sobie, a także podmiotom powiązanym, prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań przedstawiających uczestników, które mogą być bezpłatnie umieszczane na wybranych nośnikach elektronicznych, katalogach oraz mediach: telewizja, radio, gazety, magazyny, strony internetowe na potrzeby reklamowe i promocyjne. Jednocześnie Uczestnik zgadza się na możliwość zmian, modyfikacji i skrótów związanych z użyciem imienia, wizerunku, podobizny czy głosu. Uczestnik oświadcza, że Organizator nie jest i nie będzie zobligowany do uiszczenia jakichkolwiek opłat związanych



z działaniami opisanymi w niniejszym punkcie, udzielając tym samym nieograniczonej licencji na używanie wypowiedzi, informacji, bez powiadomienia w celu reklamy i promocji Nadgoplańskiego Biegu Dwóch Jezior.

11. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerwania bez podania powodów.
12. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.