



REGULAMIN

XXI BIEG pod hasłem BIEGAJ Z NAMI

GŁOGOWIECKA PIĄTKA 18.06.2022 r.

I. CEL IMPREZY

1. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
2. Promocja aktywności fizycznej i zdrowego stylu życia.
3. Promocja biegania wśród mieszkańców Głogówka.
4. Upowszechnianie idei wolontariatu.
5. Propagowanie różnorodnych form aktywności fizycznej, w tym sportu wyczynowego i amatorskiego.

II. ORGANIZATOR

Urząd Miejski w Głogówku

Partner organizacyjny: „STARTER”

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Bieg odbędzie się dnia **18.06.2022 r. (Sobota)**, **start biegu godzina 11:00**, trasa biegu będzie prowadziła ulicami Głogówka (ul. Damrota, ul. Polna, ul. Jana Pawła II, ul. 3 Maja).
2. **Trasa: 5 km (dwie pętle po 2,5km)** bez atestu PZLA, w całości po ulicach wyłączonych z ruchu na czas biegu, nawierzchnia asfaltowa 60%, kostka brukowa 20%, płyty betonowe 20%. Limit czasu na pokonanie trasy to 45 minut.
3. **Start i meta biegu na stadionie miejskim ul. Damrota 12 w Głogówku.**
4. Biuro zawodów w dniu biegu usytuowane będzie na stadionie miejskim w budynku za trybunami i będzie czynne od godziny 9:00 do 10:30, w tym czasie będzie prowadzona weryfikacja zawodników, wydawanie numerów startowych i pakietów startowych.
5. Trasa biegu zostanie ogłoszona na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl i www.glogowek.pl. Organizatorowi przysługuje prawo do zmiany trasy. Zmiana taka nie skutkuje powstaniem żadnych dodatkowych roszczeń i zobowiązań.

IV. UCZESTNICTWO

1. Ze względów bezpieczeństwa i sprawnego przeprowadzenia zawodów, **limit zgłoszeń wynosi 300 zawodników.**



2. Prawo startu w biegu mają wyłącznie osoby, które najpóźniej do 18 czerwca 2022r. ukończą 16 lat., zapiszą się do biegu, zaakceptują regulamin i podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie MEN z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. nr 101 poz. 1095).
3. Zawodnicy niepełnoletni muszą posiadać zgodę rodziców/prawnych opiekunów na uczestnictwo w biegu (podpisanie oświadczenia w biurze zawodów przez rodzica/opiekuna prawnego).
4. Wszyscy uczestnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji w Biurze Zawodów uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem, służący do kontroli daty urodzenia.
5. Dane osobowe uczestników są chronione zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych.
6. Odebranie numeru startowego przez zawodnika jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.
7. W Biurze Zawodów uczestnicy otrzymują pakiety startowe, zawierające m. in.: numer startowy z chipem do pomiaru czasu, agrafki, pamiątkową odzież z nadrukiem, napój izotoniczny i baton energetyczny.
8. Pakiety startowe nieodebrane w Biurze Zawodów nie będą wysyłane ani wydawane w terminie późniejszym.
9. Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przymocowane poziomo do przedniej części stroju biegacza. Numer startowy musi być widoczny przez cały czas trwania biegu, zasłanianie numeru (w całości lub części, podczas jakiegokolwiek części biegu) lub jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
10. Uczestników biegu obowiązują przepisy PZLA, oraz niniejszy regulamin.
11. Organizator zapewnia obsługę medyczną podczas trwania biegu.
12. W czasie trwania biegu uczestnicy powinni stosować się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo, służb porządkowych i osób działających w imieniu Organizatora.
13. W przypadku pojawienia się na trasie pojazdu uprzywilejowanego, uczestnicy biegu zobowiązani są do przzerwania biegu i umożliwienia przejazdu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego dostępnego na stronie: www.maratonypolskie.pl lub pod linkiem <http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6824> do dnia 15 czerwca (środa) 2022r. lub w dniu 18 czerwca 2022r. w biurze zawodów (jeśli nie zostanie przekroczony limit zgłoszeń).
2. Każdy z uczestników biegu ma obowiązek sprawdzenia przed biegiem czy jest umieszczony na liście startowej.

VI. OPŁATY

1. **Opłata startowa wynosi 30zł i będzie pobierana w dniu biegu.**
2. O prawie startu decyduje kolejność zgłoszeń do momentu osiągnięcia limitu startujących.



VII. KLASYFIKACJE I NAGRODY

1. Podczas Biegu prowadzone będą następujące klasyfikacje:
 - a. **Klasyfikacje generalne kobiet / mężczyzn open**
 - b. **Klasyfikacje wiekowe:**
 - K 20 / M 20 (16-29 lat)
 - K 30 / M 30 (30-39 lat)
 - K 40 / M 40 (40-49 lat)
 - K 50 / M 50 (50-59 lat)
 - K +60 / M +60 (60 lat i więcej)
2. **Dodatkowe klasyfikacje:**
 - **6 najlepszych Reprezentantów Gminy Głogówek w kategorii mężczyzn i kobiet** (decyduje stałe zameldowanie w Gminie Głogówek).
3. Zwycięzcy kategorii OPEN nie biorą udziału w dekoracji w poszczególnych kategoriach wiekowych.
4. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.
5. Nieoficjalne wyniki biegu zostaną ogłoszone bezpośrednio po biegu.
6. Oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 31 czerwca 2022r.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia dodatkowych klasyfikacji.
8. Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymują pamiątkowy medal.
9. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach generalnej kobiet i mężczyzn oraz zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacjach wiekowych otrzymują puchary lub statuetki.
10. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach w zależności od pozyskanych sponsorów.
11. Odbiór nagród i medali odbywa się tylko w dniu zawodów.

VIII. PROGRAM ZAWODÓW

1. Godz. 7:30 - 8:30 - przyjmowanie zgłoszeń do zawodów – biegi dzieci.
2. Godz. 9:00 – 10:30 – biuro zawodów biegu głównego (weryfikacja uczestników, wydawanie numerów startowych).
3. Godz. 9:00 - starty biegów dziecięcych.
4. Godz. 10:50 – zbiórka uczestników na starcie, rozgrzewka.
5. Godz. 11:00 – start biegu głównego.
6. Godz. 12:15 – wręczenie nagród w biegach dzieci.
7. Godz. 12:30 – wręczenie nagród w biegu głównym.
8. Godz. 12:45 – wręczenie nagród w biegu sztafetowym.



IX. ZALECENIA ZWIĄZANE Z EPIDEMIĄ COVID-19:

1. Impreza zostanie przeprowadzona zgodnie z obowiązującymi w dniu odbywania się imprezy obostrzeniami dotyczącymi stanu pandemii SARS- CoV -2. Środki bezpieczeństwa oraz zasady zostaną przekazane uczestnikom za pomocą środków elektronicznych oraz w biurze zawodów.
2. W przypadku, gdy z obowiązujących w dniu zawodów przepisów prawa polskiego organizacja wydarzenia będzie niemożliwa Organizator będzie uprawniony do zmiany terminu bądź jego odwołania.

X. OŚWIADCZENIA

1. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując ww. oświadczenie, uczestnik wyraża zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce przez personel medyczny i paramedyczny działający w imieniu organizatora.
2. Uczestnik oświadcza, że jest zdolny do udziału w biegu, nie są mu znane żadne powody o charakterze zdrowotnym wykluczające go z udziału w biegu oraz że startuje na własną odpowiedzialność, przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
3. Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
4. Organizator zaleca Uczestnikom Biegu wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

XI. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH, POLITYKA PRYWATNOŚCI

1. Administratorem danych osobowych w rozumieniu Rozporządzenia Parlamentu Europejskiego i Rady Europy (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych) jest Anna Orian STARTER ul. Żyrowska 32, 47-330 Zdzeszowice, NIP:749- 134-46-97 (zwany dalej „Administratorem”).
2. Przekazanie danych osobowych przez zawodnika Organizatorowi jest dobrowolne, jednakże stanowi warunek uczestnictwa w biegu. Warunkiem uczestnictwa w biegu jest wyrażenie zgody na przetwarzanie danych osobowych zawodnika, w tym do ich udostępnienia przez Anna Orian STARTER ul. Żyrowska 32, 47-330 Zdzeszowice, NIP:749-134-46-97, w celu zamieszczania wyników z biegu oraz na nieodpłatną publikację wizerunku utrwalonego w przekazach telewizyjnych, internetowych, radiu, gazetach, magazynach i umieszczania wizerunku w materiałach promocyjno - reklamowych. Ponadto, warunkiem uczestnictwa jest wyrażenie zgody na gromadzenie danych zawodnika do potrzeb



administracyjnych i analitycznych oraz na nieodpłatne wykorzystanie wizerunku zawodnika utrwalonego w formie fotografii lub zapisu video.

3. Administrator może przekazać lub udostępnić dane osobowe wyłącznie tym podmiotom lub osobom (np. wolontariuszom wydającym pakiety), które realizują na zlecenie Organizatora czynności związane z organizacją i przebiegiem biegu, wyłącznie w zakresie niezbędnym do realizacji biegu.
4. Administrator przetwarza dane osobowe zawodników w celach wysyłania zawodnikom za pomocą e-maili oraz SMS-ów informacji o imprezie i aktualnym przebiegu organizacji oraz innych imprezach organizatora jedynie za zgodą zawodnika (wyrażenie zgody odbywa się poprzez zapisanie do biegu i zaakceptowanie regulaminu biegu).

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. **Wprowadza się kategoryczny zakaz parkowania samochodów uczestników biegu przed stadionem i na trasie biegu.**
2. **Dla uczestników biegu zostanie udostępniony parking na terenie firmy Morawiec Transport Sp. z o.o ul. 3 Maja 52a, Głogówek.**
3. Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach, innych urządzeniach mechanicznych oraz z wózkami dziecięcymi bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem. Na trasie mogą znajdować się jedynie pojazdy organizatora (rowery, motocykle, samochody, inne pojazdy) z ważnym upoważnieniem wydanym przez Organizatora.
4. Organizator nie zapewnia uczestnikom ubezpieczenie NW na czas trwania biegu.
5. Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i udostępniania sponsorom oraz partnerom biegu w celu ich promocji, publikacji na promocyjnych materiałach drukowanych przez Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych.
6. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Wszyscy uczestnicy zobowiązani są do przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz kultury osobistej, w przeciwnym razie mogą podlegać wykluczeniu z udziału w biegu decyzją organizatora.
8. **Przed i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z szatni i pryszniców, na stadionie miejskim pod trybunami.**
9. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione w szatni.
10. Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w ciągu 30 minut od zamknięcia mety przy jednoczesnym uiszczeniu kaucji w wysokości 100 zł. Protesty rozstrzyga Organizator Biegu - decyzje Organizatora są nieodwołalne. W przypadku bezzasadności wniesionego protestu kaucja nie podlega zwrotowi.



11. **Depozyty ubraniowe:** zawodnicy mogą otrzymać worek oznaczony numerem startowym, umożliwiający zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Worek z depozytu można będzie odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: osoby pozostawiające w depozycie przedmioty wartościowe oraz dokumenty robią to na własną odpowiedzialność, Organizator nie ponosi za nie odpowiedzialności.
12. Umieszczanie materiałów reklamowych na elementach infrastruktury biegu (np. płoty, bramy itp.) jest wyłącznym prawem Organizatora i w szczególności jest zarezerwowane dla oficjalnych sponsorów/partnerów biegu. Zabronione jest umieszczanie jakichkolwiek nośników reklamowych na trasie biegu oraz na terenie wykorzystywanym do organizacji biegu (np. strefa mety, miasteczko biegowe) bez zgody Organizatora.
13. Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie organizatorowi biegu. W sprawach nieujętych w Regulaminie rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.
14. **Imprezy towarzyszące:**
 - **biegi dzieci i młodzieży - uczestnicy startują na różnych dystansach zgodnie z kategoriami wiekowymi (pełna informacja dostępna w Regulaminie Głogóweckie Biegi Dzieci i Młodzieży),**
 - **bieg sztafetowy 4 x 400m**
15. **Kontakt do Organizatora:**

Koordynator biegu głównego: Kadłuczka Jan tel. 695 722 551

Dyrektor organizacyjny: Tomasz Mazur tel. 507 259 817

Biuro zawodów biegu głównego: Anna Orian tel. 602 534 780 orian.show@interia.pl

