

GMINA PRUSICE



## REGULAMIN

### 11. BIEG III WIEŻ

DYSTANS 10 KM (ATEST PZLA)

START – 10.00

**26 CZERWCA 2022 r. PRUSICE**

Powiat Trzebnicki



w ramach *11. Biegu III Wież* zostaną rozegrane:

**Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na dystansie 10 km**

**Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km**

**15. Bieg Samorządowców**

*Patronat: Burmistrz Miasta i Gminy Prusice Igor Bandrowicz*

*Wicestarosta Powiatu Trzebnickiego Grzegorz Terebun*

#### **1. Cele:**

- popularyzacja biegania jako formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej, zdobywanie nowych jej zwolenników,
- promocja miasta i Gminy Prusice,
- integracja środowiska biegaczy,

#### **2. Organizatorzy:**

Klub Biegacza Athletics Team Prusice, Gmina Prusice, Gminny Ośrodek Kultury i Sportu w Prusicach, Prusickie Centrum Fitness

#### **3. Termin i miejsce:**

Bieg odbędzie się **26 Czerwca 2022 r. o godz. 10:00** ulicami miasta Prusice, Pietrowic Małych

**BIEG NA 10 km – 1 pętla 10 km (TRASA POSIADA ATEST PZLA)**

**BIURO ZAWODÓW: Prusickie Centrum Fitness, Szkoła Podstawowej w Prusicach (ul. Żmigrodzka 43)**

**Biuro zawodów będzie otwarte:**

**25 Czerwca 2022 (sobota) 12:00 – 14:00**

**w dniu biegu, 26 Czerwca 2022 r. od 7.00 do 9.30**

#### **4. Strona sportowa:**

- nad poprawnością strony sportowej czuwa Organizator,
- między startem i metą biegacz nie może korzystać z pomocy innych osób pod karą dyskwalifikacji,
- rozstrzygnięcia ostateczne leżą w gestii organizatora.

## **5. Uczestnicy:**

Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia, niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości. Osoby, które nie ukończyły 18 lat w biurze zawodów, w dniu biegu muszą okazać zaświadczenie od prawnego opiekuna o zgodzie na udział w zawodach (zał. 1 regulaminu)

W **11. BIEGU III WIEŻ** występuje podział na kategorie:

### ***OPEN MEŃCZYŹNI I-V***

***M20: 20-29 lat***

***M30: 30-39 lat***

***M40: 40-49 lat***

***M50: 50-59 lat***

***M60: 60-69 lat***

***M70: 70 i więcej lat***

### ***OPEN KOBIETY I-V***

***K20: 20-29 lat***

***K30: 30-39 lat***

***K40: 40-49 lat***

***K50: 50-59 lat***

***K60: 60-69 lat***

***K70: 70 i więcej lat***

#### ***kategorie wiekowe (I-III):***

### **Kategorie dodatkowe:**

- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Gminy Prusice na dystansie 10 km \*
- I-III Mężczyźni i Kobiety Mistrzostwa Powiatu Trzebnickiego na dystansie 10 km \*
- I-III MAŁŻEŃSTWA\*\*
- I-III Mężczyźni i Kobiety 15. Bieg Samorządowców \*\*\*
- I-III DRUŻYNY\*\*\*\*

\* (minimalny okres zameldowania w Gminie Prusice oraz Powiecie Trzebnickim wynosi 5 lat)

\*\* (aby w kategorii małżeństw zostać sklasyfikowanym, bieg musi ukończyć w regulaminowym czasie obu małżonków. Do obliczeń przyjmuje się sumaryczny czas uzyskany przez parę. Należy również w formularzu zgłoszeń odpowiednio zaznaczyć, że startujemy w danej kategorii oraz wpisać nazwę Małżeństwa – taką samą u obu osób)

\*\*\* (aby zostać sklasyfikowanym w kategorii 15. Biegu Samorządowców należy mieć ze sobą dokument stwierdzający, że wskazana osoba jest Samorządowcem oraz zaznaczyć to odpowiednio w formularzu zgłoszeń)

\*\*\*\* (drużyna powinna składać się z minimum 5 osób, w której znajdują się co najmniej 2 kobiety. Drużyna może liczyć więcej osób, jednak uwzględnione będą tylko najlepsze czasy 5 osób. W uwzględnieniu czasów najlepszych 5 osób muszą się znaleźć 2 kobiety (np. 3 najlepszych zawodników i 2 najlepsze zawodniczki) wtedy czas najlepszej 5-ki jest sumowany. Każdy uczestnik z drużyny aby zostać sklasyfikowanym musi wypełnić w formularzu zgłoszeń taką samą nazwę swojej drużyny)

Zwycięzcy kategorii **OPEN** nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Zwycięzcy we wszystkich **kategoriach dodatkowych** mogą się dublować.

## **6. Warunki uczestnictwa:**

- impreza ma charakter otwarty,

- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 Dz. U. Nr 101 poz.1095

- uczestnik jest zobowiązany spełnić wymogi Organizatora od strony sportowej i medycznej

## **7. Strona medyczna:**

Osoby dorosłe startują na własną odpowiedzialność podpisując oświadczenie podczas odbioru numerów i pakietów startowych.

## **8. Nagrody:**

Statuetki oraz nagrody finansowe za zajęcie:

**I (300 zł), II (250 zł), III (200 zł), IV (150 zł), V (100 zł)** w kategorii **OPEN Kobiet i OPEN Mężczyzn**.

Statuetki za zajęcie **I, II i III** miejsca we wszystkich **kategoriach wiekowych**:

Statuetki oraz nagrody rzeczowe lub nagrody finansowe za miejsca **I-III Kobiet i Mężczyzn w Mistrzostwach Gminy Prusice i Powiatu Trzebnickiego**.

Statuetki za miejsca **I-III w kategorii MAŁŻEŃSTWA** oraz **15. BIEG SAMORZĄDOWCÓW Kobiety i Mężczyźni**

Puchary dla **I-III** Najlepszych **DRUŻYN**

Warunkiem otrzymania nagród jest ukończenie biegu i stawienie się na ceremonii dekoracji oraz okazanie dokumentu tożsamości lub dokumentu stwierdzającego udział w danej kategorii dodatkowej.

## **9. Zgłoszenia i Opłaty:**

**PAKIET STARTOWY (Numer startowy, koszulka fullprint ATTIQ, medal, posilek regeneracyjny, gadżety od sponsorów)**

Opłaty:

do 31 maja 2022 r. - **50 zł**

od 31 maja 2022 r. do 23 czerwca 2022 r. - **60 zł**

*po 23 Czerwca 2022 r. w przypadku wolnych miejsc będzie można się zapisać i opłacić start w dniu zawodów. Opłata startowa za pakiet podstawowy dla wszystkich zawodników będzie wynosiła **100 zł** (płatne w biurze zawodów tylko gotówką), bez możliwości skorzystania z ulgi i braku gwarancji otrzymania koszulki.*

### **9.1 Ulgi w opłacie startowej**

Mieszkańców **GMINY PRUSICE** oraz osoby w kategoriach wiekowych: **K60, M60** do **23 Czerwca 2022 r.** będzie obowiązywać opłata - **40 zł**

Osoby w kategoriach wiekowych **K70, M70** do **23 Czerwca 2022 r.** będzie obowiązywać opłata - **30 zł**

płatności można dokonywać tylko przez formularz zgłoszeń:

**<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6851>**

(płatności online)

lub bezpośrednio na konto bankowe:

Klub Biegacza Athletics Team Prusice  
Ul. Jana Pawła II 7  
55-110 Prusice  
Nr konta: **40 1020 5297 0000 1802 0188 9484**  
z dopiskiem: 11. Bieg III Wież *Imię, Nazwisko*

# ZAPISY!

**Zgłaszać należy się wypełniając formularz na stronie** (wymagana wcześniejsza rejestracja):

**<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6851>**

Zapisy internetowe zostaną zamknięte 23 Czerwca 2022 r. Po tym terminie, w przypadku wolnych miejsc będzie się można zapisać w dniu biegu w biurze zawodów.

Biuro biegu: Prusickie Centrum Fitness w Prusicach, ul. Żmigrodzka 43, 55-110 Prusice

email: [athletics@prusice.pl](mailto:athletics@prusice.pl)

tel. 509 052 335

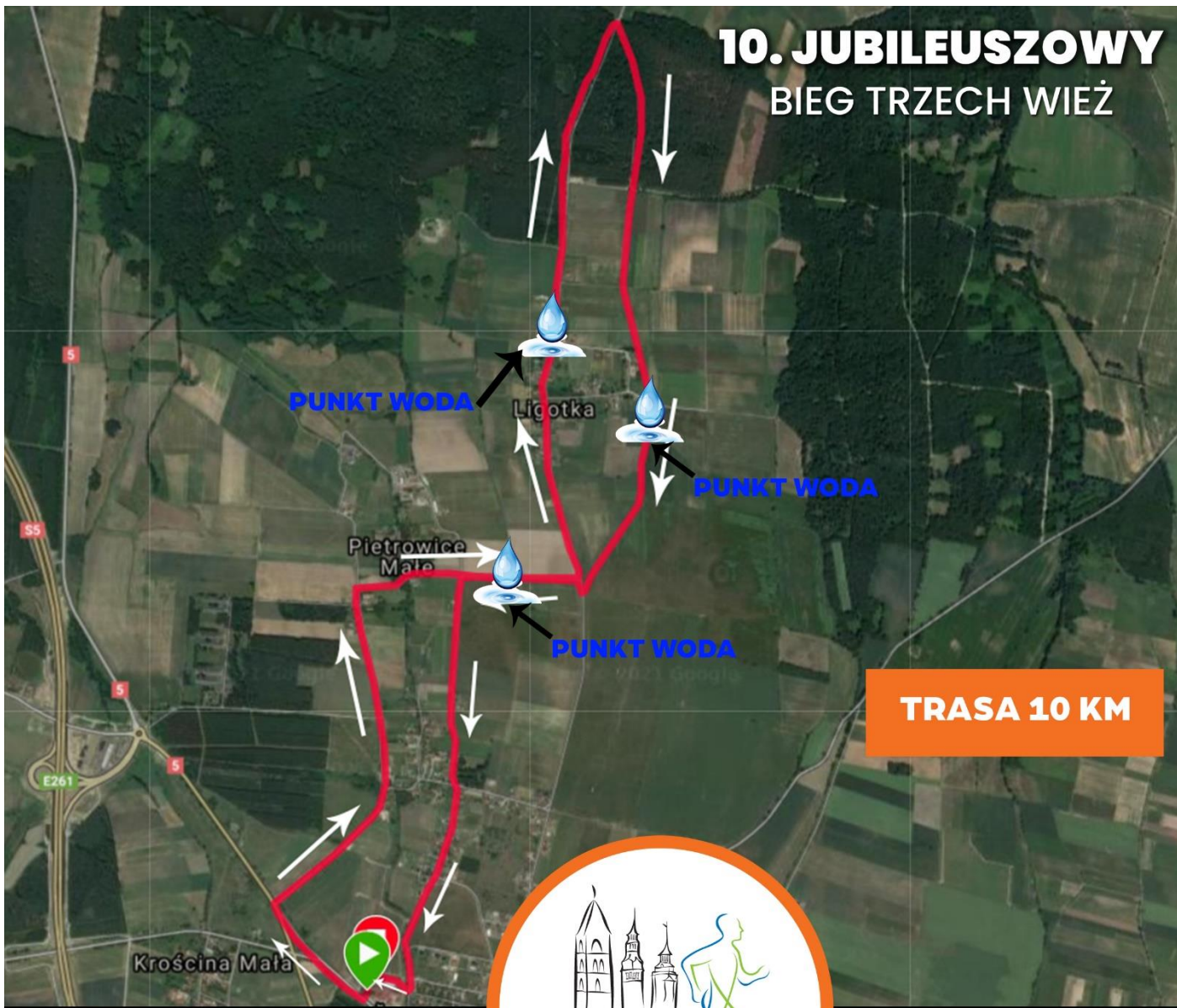
Swoje uczestnictwo w biegu zawodnik powinien potwierdzić w dniu imprezy w godzinach od 7:00 do 9:30 w biurze zawodów (Prusickie Centrum Fitness w Prusicach ,ul. Żmigrodzka 43) w Szkole Podstawowej w Prusicach (znajduje się parking, szatnie i natryski)

## **10. Postanowienia końcowe:**

- limit zgłoszeń na **11. BIEG III WIEŻ** wynosi 600 osób, decydować będzie kolejność zgłoszeń z dokonaną opłatą startową w określonym w regulaminie terminie
- pomiar czasu odbywać się będzie przy użyciu chipów elektronicznych które będą mocowane w numerach startowych. Numery startowe są jednorazowe, niezwrótne
- klasyfikacja generalna i wiekowa odbywać się będzie na podstawie czasów rzeczywistych (brutto – liczonych od strzału startera). Dla wszystkich uczestników do wglądu będzie czas netto (od linii startu do mety), który będzie opublikowany w oficjalnych wynikach zawodów
- bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- biegiem kieruje Organizator, który decyduje w sprawach organizacyjnych, bezpieczeństwa i porządku oraz w sprawach spornych
- dostarczone przez organizatora numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej
- organizator zabezpiecza przebieralnie, szatnie i natryski dla zawodników – w PCF
- organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione lub pozostawione przez zawodników.
- organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu,
- organizator zapewnia pakiet startowy (numer startowy, gadżet biegowy + dodatki) okolicznościowy medal i posiłek regeneracyjny dla wszystkich zawodników którzy ukończą bieg
- wpisowe za bieg nie podlega zwrotowi
- o sprawach nie objętych regulaminem decyduje Organizator

***ORGANIZATORZY BIEGU***

# 10. JUBILEUSZOWY BIEG TRZECH WIEŻ



**Zgoda opiekuna prawnego**

**Wyrażam zgodę na udział córki/syna**

.....  
**w biegu na 10 km w 11. Biegu III Wież**

**Niniejszym oświadczam, że stan zdrowia córki/syna pozwala na wzięcie udziału w zawodach sportowych – 11. Bieg III Wież – rozgrywanych 26 Czerwca 2022 roku oraz nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w nich. Ponadto, biorę odpowiedzialność za start syna/córki i jestem świadoma/y ryzyka związanego ze startem w zawodach. Jednocześnie oświadczam, że zapoznałam/zapoznałem się z treścią regulaminu zawodów i w pełni akceptuję zapisy w nim zawarte oraz potwierdzam odbiór pakietu startowego. Biorę na siebie odpowiedzialność za dojazd mojego dziecka na miejsce zawodów oraz powrót do domu po zakończeniu zawodów.**

**Prusice,.....**

**(data) podpis rodzica/opiekuna prawnego**

**Wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych mojego dziecka dla potrzeb 11. Jubileuszowy Bieg III Wież (zgodnie z Ustawą z dn. 29.08.97 roku o Ochronie Danych Osobowych Dz. Ust. Nr 133 poz 883 ze zm.)**

.....**podpis rodzica/opiekuna prawnego**