

## **Miarka biega!**

### **100 km na 100 – lecie Miarki.**

#### **Regulamin**

**1. Miarka biega!** to wyzwanie/challenge polegające na przebiegnięciu lub przemaszerowaniu odległości 100 km – po jednym kilometrze za każdy rok istnienia naszej szkoły.

Bądź jak Forrest Gump – on postanowił pobiec na koniec działki, potem ulicy, a potem... Sami wiecie. Najtrudniejszy pierwszy kilometr, później już jest z górki.

Musicie tego dokonać między 01 maja, a 30 września 2022 do godziny 23:59.

**2.** Zawodnik zgłasza swój udział poprzez zalogowanie się na stronie: [datasport.pl](https://datasport.pl)

**2.1** Uczestnik nabywa prawo startu wraz rejestracją.. Za dzień rozpoczęcia wyzwania uznaje się datę pierwszej wgranej aktywności. Przy czym pierwszy dzień wyzwania nie może być wcześniejszy niż dzień rejestracji..

**3.** Po zalogowaniu się, każdy z zawodników może wgrać swój trening w formacie gpx – wówczas system sam automatycznie zweryfikuje Wasz trening, lub wpisać swój kilometraż załączając zrzut ekranu ze swojej trasy, z którego będzie można wyczytać minimum: datę treningu, dystans i sumę przewyższeń w górę (podejść/podbiegów) – wpis pojawi się po dokonaniu weryfikacji przez administratora.

**4.** Aby wyzwanie zostało uznane trzeba pokonać **100km**. Nie mniej niż 2 km w jednym podejściu.

**5.** Wyzwanie można skończyć po pokonaniu 100 km lub biegać do 30 września 2022 do godziny 23:59, by móc osiągnąć najlepszy indywidualny wynik.

**6.** Dołączyć do akcji można w każdej chwili. Wyzwanie kończy się 30 września 2022 o godzinie 23:59.

**7.** Rywalizacja odbywa się w kategorii open kobiet i mężczyzn oraz w następujących kategoriach :

Najlepsza kobieta,

Najlepszy mężczyzna,

Najlepszy uczeń,

Najlepsza uczennica,

O kolejności w poszczególnych kategoriach decyduje ilość dni, a w przypadku gdy ilość dni jest równa, czas pokonania trasy.

### 7.1. Kategorie dodatkowe:

- „Kategoria Klasowa” to suma pokonanych km przez zawodników łącznie reprezentujących jedną drużynę (Uwaga: do sklasyfikowania wymagana jest jednobrzmiąca nazwa). W przypadku takiej samej ilości km wyższe miejsce zajmie ta drużyna, której suma czasów netto drużyny będzie mniejsza. Do klasyfikacji będą brane pod uwagę rezultaty 10 najlepszych zawodników z drużyny.

8. Udział w wyzwaniu jest bezpłatny. Zapewniamy:

- kompleksową obsługę informatyczną wyzwania,
- całoroczne prowadzenie wszelkich klasyfikacji,
- możliwość wygenerowania po zakończeniu wyzwania pamiątkowych certyfikatów w wersji elektronicznej.
- pamiątkowy medal dla pierwszych 10 osób (warunkiem otrzymania jest pokonanie **100km**)

9. Nagrody uzależnione są od Waszych wyników na tle grupy:

- osoby, które pokonają 100 km otrzymają, pamiątkowy medal (pierwsza dziesiątka), oraz certyfikat w wersji elektronicznej
- dodatkowo przewiduje się statuetki dla najlepszych kobiet i mężczyzn w poszczególnych kategoriach.
- Nagroda niespodzianka dla zwycięskiej klasy.

11. W przypadku wprowadzenia zakazu aktywności fizycznej na wolnym powietrzu WYZWANIE zostanie na ten okres czasu wstrzymane, a następnie wydłużone o tę samą ilość dni.

12. Organizatorzy wyzwania: ZS nr 1 Żory, Datasport..

13. W sprawach spornych interpretacja regulaminu należy do organizatora.