

# SPORTOWA DĘBOWA 2022

## VII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA

04.09.2022 r. DĘBOWA

### REGULAMIN

#### I. CEL

1. Popularyzacja triathlonu na terenie Polski południowej.
2. Przeprowadzenie akcji charytatywnej.
3. Propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnej formy wypoczynku.
4. Promocja Województwa Opolskiego.
5. Multisport – połączenie trzech sportowych konkurencji.

#### II. TERMIN I MIEJSCE

Start 14:00 w niedzielę 04.09 2022 r. - Akwen Dębowa, okolice Kędzierzyna-Koźła.

#### III. ORGANIZATOR

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

#### IV. HONOROWY PATRONAT

Marszałek Województwa Opolskiego Pan Andrzej Buła

#### V. WSPÓŁORGANIZATOR

- Wodne Ochotnicze Pogotowie Ratunkowe
- TRIBIKE
- Samorząd Województwa Opolskiego
- Powiat Kędzierzyn-Koźle
- Gmina Reńska Wieś
- Grupa AZOTY Zakłady Azotowe Kędzierzyn

#### VI. KLASYFIKACJE

##### ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

2010-2012 (pływanie-rower-bieg) KADET

2007-2009 (pływanie-rower-bieg) JUNIOR

Klasyfikacja będzie prowadzona osobno dla chłopców i dziewcząt.

##### VII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA

- Open Kobiet, Open Mężczyzn oraz sztafety (kobiet, mężczyzn, skład mieszany)

- Kategorie wiekowe mężczyzn:

- M20 16 – 29
- M30 30 – 39
- M40 40 – 49
- M50 50 +

- Kategorie wiekowe kobiet:

- K20 16 – 29

- K30 30 – 39
- K40 40 – 49
- K50 50 +

- Kategoria mieszkanka/mieszkaniec Województwa Opolskiego

- Kategoria mieszkanka/mieszkaniec Gminy Reńska Wieś

- Klasyfikacja sztafet bez podziału na kategorie wiekowe.

W skład sztafety wchodzi trzy osoby. Jeden uczestnik sztafety może pokonać tylko jeden odcinek (pływanie, rower lub bieg). Sztafety występują w składzie kobiecym, męskim lub mieszanym.

## VII. DYSTANS

### ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY (podczas jazdy na rowerze kask obowiązkowy)

- Kategoria KADET (2010-2012) 100 m pływanie, 1500 m rower i 500 m bieg.
- Kategoria JUNIOR (2007-2009) 200 m pływanie, 4500 m rower i 1500 m bieg.

### VII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA:

- I część zawodów: pływanie 750 m (jedna pętla po Jeziorze Dębowa, spodziewana temperatura wody ok. 20 stopni, dopuszcza się korzystanie z pianek triathlonowych i bojek pływackich)
- II część zawodów: rower 20 km (cztery pętle – trasa lekko pofalowana - dukty leśne, drogi gruntowe, asfalt, płyty betonowe. **KASK OBOWIĄZKOWY**. Dozwolone wszystkie typy rowerów, ale bez napędu elektrycznego – ze względu na nawierzchnie zalecane rowery MTB lub CROSS.
- III część zawodów: bieg 5 km (dwie pętle – teren przy jeziorze, nawierzchnia szutrowa, gruntowa)

Brak limitu czasu ukończenia zawodów. Czekamy na ostatniego uczestnika.

## VIII. ZGŁOSZENIA

### ZAWODY DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Zgłoszenia w biurze zawodów w dniu 04.09.2022 r. od godz 9:30 do 10:20, Bar Żwirek – plaża główna przy WOPR

Dzieci startują wyłącznie na podstawie pisemnej zgody rodzica/opiekuna prawnego (obecnych w czasie startu dziecka/podopiecznego)

Oplata startowa w wysokości 10 zł uiszczana jest w biurze zawodów dnia 04.09.2022 r. od godz 9:30 do 10:20

Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży o godz 12:00

### VII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA

Prawo startu w zawodach posiadają osoby które w roku 2022 mają 16 lat tj. roczniki 2006. Osoby niepełnoletnie muszą przedstawić zgodę rodziców/opiekunów prawnych na uczestnictwo w zawodach. (rodzic/opiekun prawny podpisuje zgodę osobiście w biurze zawodów).

Zawodnicy dokonujący zgłoszenia do udziału w imprezie poprzez wypełnienie formularza zgłoszeniowego potwierdzają znajomość regulaminu i akceptują go oraz wyrażają zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów.

**Zgłoszenia open** elektronicznie przyjmowane będą do 01.09.2022 r. pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6863>

**Zgłoszenia sztafet** elektronicznie przyjmowane będą do 01.09.2022 r. pod linkiem:

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6864>

Możliwość zgłoszenia w biurze zawodów w dniu zawodów 04.09.2022 r. w godzinach 12:00 do 13:30.

Rejestracja w dniu startu nie gwarantuje pełnych świadczeń.

## IX. OPŁATA STARTOWA

DLA ZAWODNIKA:

Do 25 sierpnia 2022 r. – 100 zł

W dniu zawodów – 150 zł

#### DLA SZTAFETY:

Do 25 sierpnia 2022 r. – 160 zł

W dniu zawodów – 220 zł

Wpłaty należy kierować na konto:

Klub Sportowy „KOZIOŁEK”

ul. Łukasiewicza 57 a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle

**Bank BGŻ 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830**

Tytuł przelewu: **opłata startowa „VII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA”, imię i nazwisko zawodnika lub nazwa sztafety**

- O terminie zgłoszenia decyduje data dokonania wpłaty wpisowego, przez którą rozumie się datę wpływu na konto organizatora
- W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty – wpisowe nie podlega zwrotowi
- Obowiązuje limit liczby uczestników – łącznie 300 osób w tym sztafety
- Organizator może zwiększyć limit uczestników.

„VII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA” jest jedną z czterech imprez sportowych zaplanowanych w ramach projektu „SPORTOWA DĘBOWA 2022” uiszczenie jednorazowej opłaty w wysokości 250 zł (tylko zawodnik indywidualny) daje możliwość startu we wszystkich podanych imprezach: 17.06.2022 r. „II AQUATHLON HERBOWY”. 09.07.2022 r. „III BIEG HERBOWY DLA MIŁOSZKA” 04.09.2022 r. „VII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA” oraz 08.10.2022 r. „III CROSS COUNTRY XC KOZIOŁKA”. Wpłacając powyższą kwotę oszczędzasz 100 zł. Opłatę za wszystkie starty należy wpłacić na konto: Bank BNP PARIBAS 41 2030 0045 1110 0000 0314 9830, Klub Sportowy „KOZIOŁEK” ul. Łukasiewicza 57a, 47-200 Kędzierzyn-Koźle z dopiskiem „SPORTOWA DĘBOWA 2022” imię i nazwisko zawodnika, do dnia 16.06.2022 r. Zawodnicy startujący w całym cyklu otrzymają trofeum sportowe na zakończenie zawodów „SPORTOWEJ DĘBOWEJ 2022” w dniu 08.10.2022 r.

#### **X. NAGRODY**

Zawodnicy w klasyfikacji Open kobiet (miejsca I-III), Open mężczyzn (miejsca I-III) i klasyfikacji sztafet (miejsca I-III) otrzymają PUCHARY i upominki.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategoriach wiekowych otrzymają trofea.

**Osoby nagrodzone w kategorii OPEN K/M nie stają na podium w kategoriach wiekowych!!!**

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategorii mieszkanka/mieszkaniec Gminy Reńska Wieś otrzymają trofea.

Zawodnicy uzyskujący miejsca I-III w kategorii mieszkanka/mieszkaniec Województwa Opolskiego otrzymają trofea.

Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony, pas na numer startowy.

Losowanie nagród po dekoracji zwycięzców (rower, asortyment sportowy, itp.)

#### **XI. HARMONOGRAM ZAWODÓW DLA DZIECI I MŁODZIEŻY**

09:30 – 10:20 Weryfikacja zawodników (biuro zawodów)

10:30 Start kategorii KADET (roczniki 2012, 2011, 2010)

11:00 Start kategorii JUNIOR (roczniki 2009, 2008, 2007)

12:00 Dekoracja zwycięzców zawodów dla dzieci i młodzieży.

**Każdy start wspólnie dziewczęta i chłopcy – klasyfikacja z podziałem na płeć.**

Nagrody: trofea (miejsca I-III). Każdy zawodnik biorący udział w imprezie otrzymuje medal tłoczony.

#### **XII. HARMONOGRAM VII CROSS TRIATHLON KOZIOŁKA**

12:00 – 13:30 Biuro zawodów – (weryfikacja uczestników, odbiór numerów startowych)

12:30-13:40 Wstawianie rowerów do strefy zmian

13:45 Odprawa techniczna

14:00 Start (pływanie)

15:50 - 16:20 Odbiór rowerów ze strefy zmian (na podstawie numeru startowego)

ok. 16:20 Dekoracja zwycięzców i losowanie nagród.

### XIII. UCZESTNICTWO

1. Każdy z zawodników musi posiadać sprawny technicznie rower oraz kask rowerowy podczas jazdy.
2. Każdy z zawodników zobowiązany jest do wykonywania poleceń sędziów. W przypadku sytuacji spornych rozstrzygnięcie zależy od organizatora.
3. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w cross triathlonie wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.
4. Przekazanie organizatorowi podpisanej karty zgłoszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w imprezie i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko startując w zawodach wyłącznie na własną odpowiedzialność.
5. Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem cross triathlonu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
6. Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.
7. Park rowerowy jest terenem zamkniętym, do którego prawo wstępu mają tylko zawodnicy oraz obsługa organizatora. Za sprzęt pozostawiony w parku rowerowym organizator nie ponosi odpowiedzialności.
8. Zawody odbędą się według ustaleń niniejszego regulaminu.
9. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków. Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.
10. Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.
11. Organizator nie weryfikuje umiejętności pływackich zawodników.
12. Zabrania się korzystania na trasie zawodów z urządzeń elektronicznych ze słuchawkami.

### XIV. ZAKWATEROWANIE

We własnym zakresie. Proponujemy noclegi:

- „AKADAM”, Dębowa, ul. Główna 1, 47-208 Reńska Wieś, tel. 774820692, 502520688.
- „Noclegi Nad Jeziorkiem”, ul. Raciborska 2, 47-253 Kobylice, tel. 606779656, 663881602.

### XV. INFORMACJE DOTYCZĄCE DANYCH OSOBOWYCH

Administratorem danych osobowych Uczestnika, przetwarzanych w celu przeprowadzenia zawodów KS Koziółek Kędzierzyn-Koźle. Dane osobowe Uczestników zawodów będą przetwarzane w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji zawodów, wyłonienia zwycięzców, odbioru nagród, ogłoszenia i opublikowania wyników. Dane osobowe uczestników zawodów będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 10 maja 2018 r. o ochronie danych osobowych (Dz.U. z 2018 r. poz. 1000., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.

### XVII UWAGI KOŃCOWE

1. Numery startowe **ZWROTNE**
2. Zawodnicy startują we własnych czepkach (czepki obowiązkowe).
3. W przypadku awarii roweru w trakcie przejazdu należy usunąć się wraz z nim z drogi tak, aby nie zakłócić przebiegu wyścigu.
4. Na terenie zawodów uczestnicy będą mogli skorzystać z sanitariatów.
5. W ramach opłaty startowej Zawodnik startu głównego otrzymuje:
  - oznakowaną trasę,
  - parking dla samochodów,
  - elektroniczny pomiar czasu,
  - zabezpieczenie medyczne i ratownicze,

- ciepły posiłek,
- obsługę wolontariuszy,
- prawo do korzystania z bufetu na trasie,
- wsparcie i pomoc służb organizatora w sytuacjach tego wymagających,
- pamiątkowy medal,
- pas na numer startowy.

Dodatkowe informacje można uzyskać pod numerem telefonu:

tel. 500 028 811 Piotr Ruczka – Dyrektor techniczny

tel. 602 534 780 Anna Orian – Pomiar czasu

tel. 605 400 026 Robert Wencel – Dyrektor organizacyjny

tel. 693 712 936 Elżbieta Rams – Biuro zawodów

tel. 601 084 182 Rafał Cwynar – Kierownik tras.

**Wszelkie sprawy sporne powstałe podczas rozgrywania zawodów rozpatrywać będzie komisja sędziowska. Interpretacja regulaminu należy do organizatora.**