

## REGULAMIN 40. ŁOWICKIEGO PÓLMARATONU JESIENI

### I. Organizatorzy

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu, ul. Jana Pawła II 3, 99-400 Łowicz,  
<http://www.osir.lowicz.pl/>, tel. 46 8375601, fax. 46 8370300, email: [osir@osir.lowicz.pl](mailto:osir@osir.lowicz.pl),  
Fundacja Klub Rozwoju Kompetencji, ul. Piaskowa 9, 99- 400 Łowicz,  
e-mail: [fundacja.krak2020@gmail.com](mailto:fundacja.krak2020@gmail.com)

### II. Współorganizatorzy

Urząd Marszałkowski w Łodzi  
Urząd Miejski w Łowiczu  
Starostwo Powiatowe w Łowiczu  
TKKF Ognisko „Księżak”  
Ochotnicza Straż Pożarna w Łowiczu

### III. Trasa Biegu

Dystans 21,0975m, 95% nawierzchnia asfaltowa, 5% kostka brukowa. Trasa posiada atest PZLA. Łącznie 4 okrążenia. Bieg odbędzie się przy ograniczonym ruchu drogowym. Punkty odżywcze: 2 na jednym okrążeniu.

### IV. Program, termin

18 września 2022r.

8:00 - otwarcie biura zawodów (OSiR Łowicz, ul. Jana Pawła II 3)  
10:30 - zamknięcie biura zawodów  
10:45 - rozgrzewka na stadionie  
11:00 - powitanie uczestników na linii startu, start honorowy  
11:15 - start  
ok. 13:30 wręczenie nagród, ogłoszenie wyników  
12:30 - 15:00 poczęstunek dla zawodników

### V. Start i meta:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Łowiczu  
ul. Jana Pawła II 3.  
Pomiar czasu do godz. 14:30.

### VI. Klasyfikacja

1. Generalna kobiet i mężczyzn oraz w kategoriach wiekowych

#### Mężczyźni:

M-16 16-19 lat (2006-2003)  
M-20 20-29lat (2002-1993)  
M-30 30-39 lat (1992-1983)  
M-40 40-49 lat (1982-1973)  
M-50 50-59 lat (1972-1963)  
M-60 60-69 lat (1962-1953)  
M-70 70 lat i powyżej (1952 i starsi)

#### Kobiety:

K-16 16-19 lat (2006-2003)  
K-20 20-29 lat (2002-1993)  
K-30 30-39 lat (1992-1983)  
K-40 40-49 lat (1982-1973)  
K-50 50-59 lat (1972-1963)  
K-60 60-69 lat (1962-1953)  
K-70 70 lat i powyżej (1952 i starsze)

Przy zaliczaniu do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

## **VII. Uczestnictwo**

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy najpóźniej w dniu 18.09.2022r. kończą 16-ty rok życia.
- Zawodnicy niepełnoletni muszą przedłożyć w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodzica lub opiekuna prawnego na udział w biegu.
- Zawodnicy przed startem muszą zostać zweryfikowani w Biurze Półmaratonu.
- Weryfikacji można dokonać osobiście – na podstawie dokumentu tożsamości ze zdjęciem lub przez osobę upoważnioną – na podstawie podpisanej przez Uczestnika zgody (wzór zgody stanowi załącznik do regulaminu) oraz kserokopii dokumentu tożsamości Uczestnika.
- Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych i chipów odbywać się będzie w dniu zawodów w Biurze Półmaratonu: OSiR, ul. Jana Pawła II 3, w godzinach: 8:00 – 10:30.
- W przypadku odbioru pakietu i numeru startowego dla Uczestnika przez osobę trzecią, Uczestnik zobowiązany jest do przekazania informacji o zasadach przetwarzania danych osobowych w/w osobie.
- Pakiety należy odebrać w dniu biegu gdyż nie będą wysyłane ani wydawane w czasie późniejszym.
- Podczas weryfikacji zawodnik musi przedstawić aktualne zaświadczenie lekarskie o braku przeciwwskazań do udziału w półmaratonie lub własnoręcznie złożyć podpis pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu na własną odpowiedzialność.
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty w trakcie półmaratonu do koszulki (na piersi).
- Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Pobranie numeru startowego przez zawodnika oznacza, że zapoznał się z regulaminem biegu, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.
- Przekazanie swojego numeru startowego innej osobie spowoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu półmaratonu, obowiązujących przepisów, zarządzeń organizatorów oraz służb porządkowych.
- Bieg odbędzie się w ograniczonym ruchu ulicznym. Każdy zawodnik ma obowiązek zachować szczególną ostrożność podczas biegu.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji i obsługi półmaratonu zgodnie z obowiązującymi przepisami, w szczególności z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych „RODO”).
- Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie wizerunku ze zdjęć oraz filmów wykonanych w dniu zawodów.

## **VIII. Zgłoszenia**

- Za pełne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz wpłacenie opłaty startowej.
- Zgłoszenia online zostaną zamknięte 17 września 2022 roku o godzinie 23.59. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Półmaratonu.

- Za termin wpłaty uważa się datę dokonania przelewu (wpłaty).
- Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz przeniesieniu na innego uczestnika biegu.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- Z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70 roku życia.
- Osoby niepełnosprawne uiszczają opłatę w wysokości 50% obowiązującej stawki.
- Mieszkańcy Łowicza (na podstawie adresu zameldowania) uiszczają opłatę w wysokości 50% obowiązującej stawki.
- Organizator zweryfikuje prawo do bezpłatnego lub ulgowego startu podczas odbioru numeru startowego w Biurze Zawodów.
- Chęć otrzymania faktury należy zaznaczyć przy internetowej rejestracji.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za konsekwencje, wynikające z błędnie podanych przez uczestnika danych w formularzu rejestracyjnym.

#### **Terminy zgłoszeń i wpisowe:**

- I termin: do 30.06.2022 – 60,00zł
- II termin: 01.07.2022 – 31.07.2022 – 70,00zł
- III termin: 01.08.2022 – 31 .08.2022 – 80,00zł
- IV termin: 01.09.2022 - 17.09.2022 - 90,00zł
- V termin: 18.09.2022 – 100,00zł

#### **Adres biura:**

Ośrodek Sportu i Rekreacji  
 99-400 Łowicz, ul. Jana Pawła II 3  
 Tel. 518 46 86 40, 46 837 51 06 (nr wewnętrzny 26),  
 Czynny: poniedziałek - piątek w godz. 8:30 – 15:00

### **IX. Nagrody**

- Rzeczowe dla:
  - pierwszych pięciu kobiet i mężczyzn w klasyfikacji generalnej,
  - pierwszych trzech kobiet i mężczyzn w kategoriach wiekowych,
- Każdy zawodnik zgłoszony do 11 września 2022 r., który ukończy bieg, otrzyma medal i pakiet sponsorski. Organizator nie gwarantuje medalu oraz pakietu sponsorskiego dla osób zgłoszonych po 11 września 2022 r.
- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.
- Nagród w klasyfikacji wiekowej nie sumuje się z nagrodami w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn.
- Uczestnik, który został sklasyfikowany na miejscach od 1 do 5 w klasyfikacji OPEN kobiet i mężczyzn nie zostanie zakwalifikowany do otrzymania nagrody w klasyfikacji wiekowej, a nagrodę otrzymuje kolejny Uczestnik z listy.

### **X. Noclegi i wyżywienie:**

- Koszt opłaty startowej, opłaty za noclegi, dojazdy, każdy zawodnik pokrywa we własnym zakresie.
- Na trasie biegu w punktach odżywczych zawodnicy otrzymają wodę.
- Po ukończeniu biegu, zawodnicy otrzymają posiłek regeneracyjny.

### **XI. Kontrola antydopingowa:**

Organizator jest uprawniony do zlecenia przeprowadzenia kontroli antydopingowej uprawnionemu podmiotowi wśród losowo wybranych uczestników.

## **XII. Postanowienia końcowe:**

- Półmaraton odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia wszystkim uczestnikom biegu opiekę medyczną na trasie, starcie i mecie.
- W przypadku dokonania wpłaty i nie wystartowania w półmaratonie, opłata startowa nie będzie zwracana.
- Organizator zapewnia szatnie - przebieralnie, szatnie depozytowe na terenie OSiR w Łowiczu.
- Organizator zapewnia toalety i natryski na terenie ośrodka.
- Uczestników obowiązuje estetyczny ubiór i obuwie sportowe.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.
- Pisemne protesty można zgłaszać w biurze półmaratonu po zakończeniu zawodów.
- Każdy zawodnik ma obowiązek wcześniejszego sprawdzenia czy jego zgłoszenie zostało ujęte na liście startujących, w dniu biegu organizator nie przyjmuje żadnych reklamacji z tym związanych.

## **XIII. Dodatkowe informacje:**

Zbigniew Kuczyński – Dyrektor biegu	46 837 51 06 wew. 28
Katarzyna Kordecka – Z-ca dyrektora biegu	518 46 86 40
Anna Guzek – Sekretarz biegu / biuro zawodów	518 46 86 40
	46 837 51 06 wew. 26