

# REGULAMIN BIEGU „XI ŻYROWSKI WIERCH”

## Nazwa:

„XI ŻYROWSKI WIERCH”

Otwarte Mistrzostwa Opolszczyzny w Biegach Górskich w stylu anglosaskim.

## Organizator:

LUKS „ROSPONDEK”

## Współorganizator:

„STARTER” Zdzieszowice

## Partnerzy:

Urząd Miasta Zdzieszowice  
Starostwo Powiatowe Krapkowice  
Opolski Związek Lekkiej Atletyki  
„Fundacja Odrzańskie Konsorcjum” Kędzierzyn-Koźle  
WZ LZS Opole



## Cel imprezy:

Propagowanie biegów górskich na terenie Opolszczyzny.  
Wyłonienie Mistrzów Opolszczyzny OZLA w biegach górskich w stylu anglosaskim.  
Popularyzacja i upowszechnianie biegów przełajowych.  
Promocja wsi Żyrowa  
Ukazanie piękna Parku Krajobrazowego GÓRA Św. ANNY  
Możliwość spędzenia aktywnie czasu z całymi rodzinami

## Termin i miejsce:

16. 06. 2022r. (Czwartek) Start: 19:05  
Biuro zawodów od 17:45 do 18:45 Żyrowa (przy płocie Żyrowik), powyżej Kościoła

## Warunki Uczestnictwa:

Udział w Biegu na 6,2 km (jedna pętla) dla osób powyżej 16 roku życia po uprzedniej rejestracji internetowej do 10.06.2022 roku

LINK do zapisów: <https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=6924>

Pobranie numeru startowego przez uczestnika biegu oznacza, że zawodnik zapoznał się z regulaminem, akceptuje go i zobowiązuje się do jego przestrzegania.

Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku w zakresie niezbędnym do realizacji zawodów w tym wysyłanie pod wskazany adres e-mail informacji dotyczących imprezy i materiałów promocyjnych organizatora.

Zabrania się startu pod wpływem alkoholu, środków odurzających bądź dopingujących.

## Limity:

**Organizator ustalił, że w tym roku brak limitów...**

## Oplata startowa:

Zawodnicy dokonują wpisowego w kwocie **49 zł**

Mieszkańcy Miasta i Gminy Zdzieszowice **39 zł**

Wpłaty na konto:

LUKS „ROSPONDEK” ul. Wojska Polskiego 4 Żyrowa, 47-330 Zdzieszowice

**BNP PARIBAS** nr konta: **68 1750 0012 0000 0000 3349 8896**

Tytułem: „Żyrowski Wierch”, imię i nazwisko, rocznik osoby biorącej udział w zawodach.

Wpłaty i rejestracja internetowa do dnia: **10.06.2022r.** (piątek).

Osoby wpłacające przelewem, po 10.06.2022 powinny okazać w biurze zawodów dowód wpłaty.

W przypadku rezygnacji z zawodów, po dokonaniu wpłaty - wpisowe nie podlega zwrotowi.

Istnieje możliwość zapisów i wpłaty 16.06.2022r. bezpośrednio w biurze zawodów w godz. 17:45 do 18:45.

Oplata startowa w dniu zawodów to kwota **80 zł** dla wszystkich zawodników.

## Świadczenia:

W ramach wpisowego uczestnicy mają zagwarantowane:  
pomoc medyczną, pomiar czasu, pakiet startowy, zabezpieczenie trasy, parking i drobny poczęstunek

Po ukończeniu trasy pamiątkowy **medal.**

### **Trasa:**

94% drogi polne i dukty leśne

6% asfalt i beton.

Trasa urozmaicona podbiegi - zbiegi (anglosaska)

Trasa okrężna tj. jedna pętla ok. 6,2km

Start i meta w tym samym miejscu. Bez limitu czasu...

### **Klasyfikacja „ŻYROWSKI WIERCH” na 6,2 km**

Tylko kategorie wiekowe:

kat. M 16, 30, 40, 50, 60 i 70+

kat. K 16-39, 40-59, 60+

### **Nagrody:**

Miejsca I-III pamiątkowe trofea sportowe

### **Program zawodów:**

17:45 - 18:45 Biuro zawodów biegu pn. "ŻYROWSKI WIERCH"

19:00 Oficjalne otwarcie imprezy

19:05 START biegu pn. "ŻYROWSKI WIERCH" na 6,2 km

ok. 20:00 DEKORACJA w/w zawodów.

[20:30 Zakończenie dwudniowej Gali Sportu "ŻYROWIK 2022"](#)

### **Postanowienia końcowe:**

Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.

Zaleca się ubezpieczenie we własnym zakresie.

Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych w tym śmierci.

Trasa może ulec zmianie.

Trasa oznakowana tabliczki kierunkowe i taśmy ochronne.

Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność

Impreza będzie zabezpieczona medycznie (ambulans)

Na trasie będzie punkt kontrolny.

Noclegi na własną rękę (osobiście polecamy Dom Pielgrzyma na Górze Św. Anny Tel. 77 4625301)

Wszelkich informacji udzielają - koordynator: **Piotr Orian tel. 604 589 483**  
- biuro zawodów **Anna Orian tel. 602 534 780**  
- e-mail: **orian.show@interia.pl**



*To będzie trudny bieg, ale WARTO!!!*

Istnieje możliwość startu w pełnej Gali Sportu:

Dzień wcześniej tj. środa o godz. 13:00 w tym samym miejscu można wystartować w Żyrowskim Biegu na „WALDHOF” oraz czwartek o godz. 14:05 można zaliczyć XIII Cross Duathlon „ŻYROWIK” (bieg+rower) na 24 km. Oplatę startową za udział w trzech imprezach można konsultować z Piotrem Orian tel. 604 589 483