

I Maślisko-Pracki Bieg po Zdrowie

Dystans 2.5km, 5km i 10km. oraz biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży na dystansie 200m, 400m, 800m.

1. CEL

1.1. Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu wśród mieszkańców dzielnicy Maślice i Prace Odrzańskie, okolicznych dzielnic oraz całej gminy Wrocław.

1.2. Pozyskanie środków na pomoc instytucjom opiekującym się dziećmi i dzieciom objętym długotrwałym leczeniem.

1.3. Upowszechnianie aktywnego trybu życia, kultury fizycznej i sportu.

1.4. Promocja rekreacyjnych walorów Maślic, Pracy Odrzańskich i gminy Wrocław.

1.5. Promocja zdrowego stylu życia

2. ORGANIZATORZY

Rada Osiedla Maślice

Rada Osiedla Prace Odrzańskie

Centrum Rehabilitacji Body Balance - www.bodyandbalance.pl

Organizator techniczny

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław – www.pro-run.pl

3. KONTAKT

- Jacek Urbanowicz: tel. 507043081; e-mail: biuro@pro-run.pl
- Patryk Kruzel: tel. 602304059; pkruzel@bodyandbalance.pl

4. TERMIN I MIEJSCE

- Data: 27.08.2022 (sobota), piknik na pożegnanie lata **14.00-21.00**
- Biuro zawodów znajduje na terenach zielonych przy ul. Potokowej i ul. Ślężoujście. Otwarte w dniu biegu od 12.00.
- Depozyt znajduje się przy biurze zawodów
- Start biegu ok. godz. 14.30 na Grobli Pilczycko - Prackiej, od ul. Potokowej we Wrocławiu (Maślice), godzina startu biegów towarzyszących będzie ogłoszona w trakcie wydarzenia.

5. TRASA BIEGU

- 5.1. Dystans: 2.5km, 5km, 10km oraz bieg Krasnala do 7lat - 200m, wiek 8-11lat - 400m, wiek 12-14lat - 800,
- 5.2. Trasa w większości płaska, szutrowa.
- 5.3. Trasa wiedzie wzdłuż rzeki Odry, na wałach przeciwpowodziowych.
- 5.4. Na trasie znajduje się punkt nawadniania.

5.5. Start i meta biegu głównego oraz biegów towarzyszących na Grobli Pilczycko-Prackiej, przy ul. Potokowej.

5.6. W biegu głównym obowiązuje limit czasowy – 2h. Limit czasowy nie obowiązuje w biegach towarzyszących.

5.7. Pozostawanie na trasie biegu po upływie wyznaczonego czasu nie gwarantuje wykonania pomiaru czasu.

6. KLASYFIKACJA

6.1. Klasyfikacja biegu na dystansie 2.5km, 5km, 10km odbędzie się za pomocą numerów startowych z chipem. Biegi towarzyszące nie będą klasyfikowane – wszyscy wygrywają.

6.2. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn OPEN na dystansach 2.5km, 5km, 10km.

7. POMIAR CZASU

7.1. Każdy startujący w biegu na 2.5km, 5km, 10km otrzyma numer startowy.

7.2. Posiadanie numeru startowego wraz z chipem jest warunkiem wystartowania w biegu i klasyfikowania w komunikacie końcowym.

7.3. Niewłaściwe zamocowanie chipa/numeru startowego może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

8. NAGRODY I ŚWIADCZENIA DLA ZAWODNIKÓW

8.1. Najlepsi zawodnicy (pierwsze 3 osoby K+M) w klasyfikacji OPEN otrzymają puchary i nagrody.

Każdy uczestnik, który ukończy bieg bez względu na dystans otrzyma pamiątkowy medal.

Nagrody przyznawane w wyniku losowania wśród wszystkich zawodników, bez względu na uzyskany wynik końcowy.

8.2. Bieg ma charakter sprawdzianu biegowego-treningu/towarzyski.

8.3. Dla zawodników będzie przygotowany depozyt.

8.4. Dla zawodników dystansu 5km i 10km będzie przygotowany jeden punkt nawadniania (pętla 5 km), na którym zostanie przygotowana woda.

8.5. Dla wszystkich zawodników niezależnie od dystansu na mecie będzie przygotowana woda oraz owoce.

8.6 Zawodnicy, którzy zgłoszą się w terminie otrzymają pakiet startowy:

- okolicznościowy nr startowy, bezzwrotny.
- woda
- posiłek regeneracyjny
- medal na mecie

- elektroniczny pomiar czasu
- agrałki
- koszulkę techniczną

BIEGI TOWARZYSZĄCE

- Biegi mają charakter zabawy.
- Obowiązuje określona liczba 70 miejsc/dystans.
- Biegi towarzyszące odbędą się na dystansach:
 - ok. 200 m, górny limit wieku to 7lat.
 - ok. 400 m 8-11lat.
 - ok. 800 m - 12-14lat.
- W biegach towarzyszących nie wyłaniamy zwycięzców.
- Zapisy będą dostępne w godzinach działania biura zawodów do wyczerpania puli miejsc startowych.
- Opiekunowie prawni zgłaszający dziecko w dniu biegu podpisują oświadczenie w biurze zawodów, że osoba niepełnoletnia startuje w zawodach wyłącznie na ich odpowiedzialność. Posiada dobry stan zdrowia, nie ma przeciwwskazań medycznych i ogólnoustrojowych do wzięcia udziału w zawodach biegowych. Deklarują, że podopieczny/podopieczna posiada ubezpieczenie NNW jednocześnie zwalniając organizatora z odpowiedzialności prawnej za potencjalne uraz doznane podczas biegu.
- Zbiórka do biegu odbędzie się po zakończeniu biegu głównego, pod bramą startową biegu. (zastrzegamy prawo do ogłoszenia innej godziny startu, informacje będą podawane na bieżąco w trakcie trwania wydarzenia)
- Biegi towarzyszące są bezpłatne.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma medal i nagrodę.
- Organizator zobowiązuje się do prawidłowego i bezpiecznego przeprowadzenia biegu, który ma charakter zabawy i nie jest nastawiony na rywalizację. Organizator zapewnia również pełne zabezpieczenie medyczne.

9. ZAPISY DO BIEGU I OPŁATY

9.1. Zapisy przyjmowane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy od dnia 10.06.2022 r. na stronie www.datasport.pl www.pro-run.pl ; www.bodyandbalance.pl

Zgłoszona do biegu jest osoba, która dokona rejestracji internetowej oraz opłaty startowej na bieg. Limit biegu wyznaczają tylko osoby, które dokonały opłaty startową.

9.2. Opłaty

Zawodnicy biegu 2.5km,5kn,10km. od 15lat:

1. zapisy płatne, cena pakietu: **30zł do końca lipca, 40zł do dnia biegu**, zapisy przez datasport, **pełny pakiet startowy**.

Dzieci i młodzież:

1. Bieg Krasnala do 7 lat – dystans ok.200 m – **bez opłat, bez pełnego pakietu startowego**, zapisy w dniu wydarzenia w biurze zawodów
2. 8-11 lat - ok. 400 m – **bez opłat, bez pełnego pakietu startowego**, zapisy w dniu wydarzenia w biurze zawodów
3. 12-15 lat - ok. 800 m – **bez opłat, bez pełnego pakietu startowego**, zapisy w dniu wydarzenia w biurze zawodów

9.3. Zgłoszenia w dniu zawodów przyjmowane będą w biurze zawodów w godz. 12:00 – 14:15 tylko w przypadku wolnych numerów startowych.

Zapisy dla biegów towarzyszących przyjmowane będą w dniu zawodów od godziny 12.00 do rozpoczęcia 40min przed rozpoczęciem się biegu, do wyczerpania puli limitu.

9.4. Raz uiszczona opłata startowa nie podlega zwrotom.

9.5. Weryfikacja do biegu odbędzie się w dniu zawodów w biurze zawodów od godziny 12:00 do 14:15.

9.6. Każdy uczestnik biegu będzie podpisywał w biurze zawodów świadczenie o starcie na własną odpowiedzialność oraz o braku przeciwwskazań zdrowotnych do uczestniczenia w zawodach.

9.7. W biegu głównym przewidziany jest limit 300 miejsc startowych.

9.8. Opłaty startowe prosimy kierować na nr konta stowarzyszenia Pro-Run Wrocław:

Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław

50-527 Wrocław

Ul.J.W.Dawida 26/9

Nr konta: 44105015751000009080005508

W tytule przelewu podaj swoje imię i nazwisko oraz nazwę „MaŚlice”

9.9. Koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy i sponsorzy.

10. UCZESTNICTWO

10.1. W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście, lub przedstawić upoważnienie od innej osoby.

10.2. Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy w dniu zawodów ukończyli 15 rok życia i zweryfikowali swoje dane w biurze zawodów,

10.3. Każdy zawodnik pełnoletni staruje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu wystawionym w biurze zawodów.

10.4. Każdy zawodnik zgłaszając się do biegu wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.

10.5. Każdy zawodnik powinien stosować się do poleceń organizatora oraz osób kierujących ruchem i wolontariuszy. Zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.

10.6. Uczestnik zawodów wyraża zgodę na publikowanie swojego wizerunku w celach relacji z imprezy i jego promocji na wszelkich nośnikach multimedialnych w Internecie, prasie, telewizji oraz na nośnikach reklamowych innego typu.

10.7. Weryfikacja w biurze zawodów jest równoznaczna z akceptacją regulaminu biegu.

11. OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH – RODO

- Podanie danych osobowych oraz wyrażenie zgody na ich przetwarzanie jest dobrowolne, lecz ich niepodanie lub brak zgody na ich przetwarzanie uniemożliwia udział w Biegu.
- Masz prawo zarejestrowania się jako zawodnik anonimowy. Wtedy Będziesz widnieć na liście startowej oraz liście wyników jako zawodnik anonimowy. Oznacza to również, że w przypadku zwycięstwa w nagradzanej kategorii będziesz wyczytany/wyczytana jedynie jako numer. Natomiast w przypadku wszelkiego rodzaju losowań i konkursów Twoje zgłoszenie nie będzie brane pod uwagę.
- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław z siedzibą na ul. J.W. Dawida, 50-527 Wrocław NIP:8992728699 będzie wykorzystywał zebrane dane osobowe Uczestników wydarzenia w celach, zakresie i przez okres niezbędny dla organizacji, przeprowadzenia i promocji wydarzenia, wyłonienia zwycięzców i odbioru nagród.
- Dane osobowe uczestników Biegu będą wykorzystywane zgodnie z warunkami określonymi w rozporządzeniu Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (OJ L 119, 4.5.2016, p. 1–88, RODO), ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych (t.j. z 2016 r. poz. 922., UODO), polskimi przepisami przyjętymi w celu umożliwienia stosowania RODO, innymi obowiązującymi przepisami prawa oraz niniejszym Regulaminem.
- Podstawą przetwarzania Pani/Pani danych osobowych stanowi art. 23 ust. 1 pkt 3 UODO oraz art. 6 ust. 1 lit b) RODO – realizacja umowy (zgłoszenie udziału w Biegu jest jednoznaczne z akceptacją Regulaminu i stanowi zawarcie umowy) oraz art. 23 ust. 1 pkt 1 UODO i art. 6 ust. 1 lit. a) RODO – dobrowolna, jednoznaczna, świadoma i konkretna zgoda osoby, której dane dotyczą.
- Stowarzyszenie Pro-Run Wrocław nie będzie przekazywać danych osobowych podmiotom zewnętrznym, chyba, że inaczej stanowi punkt 12. regulaminu. Nie poddajemy danych osobowych Uczestników zautomatyzowanemu przetwarzaniu, w tym profilowaniu.
- Dane osobowe będą dostępne tylko na portalu prowadzącym zapisy zgodnie z jego regulaminem, do których każdy Uczestnik będzie miał indywidualny dostęp.
- Rejestrując się do biegu wyrażasz zgodę na otrzymywanie informacji organizacyjnych oraz wszelkich komunikatów związanych z organizacją biegu.
- Uczestnik Oświadcza, że zapoznałem/am się z regulaminem imprezy oraz, że jest zdolny/a do udziału w wydarzeniu i startuje na własną odpowiedzialność. Wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych przez Organizatora wydarzenia.

- Wyrażam zgodę, aby zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moja osoba, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogły być wykorzystane przez prasę, radio i telewizję a także w celach marketingowych Organizatora.

- Podane dane w zgłoszeniu są prawdziwe, i są mi znane przepisy art. 233 Kodeksu Karnego o odpowiedzialności karnej za podanie danych niezgodnych z rzeczywistością. W zakresie rozliczeń finansowych oraz podatkowych administratorem danych jest Organizator danego wydarzenia.

- Podanie danych jest obowiązkowe i wynika m.in. z ustawy o rachunkowości. Dane będą udostępniane jedynie podmiotom upoważnionym na podstawie przepisów prawa. Ma Pani/Pan prawo:

- a) dostępu do danych,
- b) sprostowania danych,
- c) usunięcia danych,
- d) ograniczenia przetwarzania danych,
- e) cofnięcia wyrażonej zgody na przetwarzanie danych w dowolnym momencie.

Cofnięcie zgody na przetworzenie danych przed ukończeniem biegu będzie jednoznaczne z rezygnacją z udziału w Biegu. Wszelkie szczegóły naszych działań administrujących danymi osobowymi znajdziesz w naszej **POLITYCE PRYWATNOŚCI** – link

12. PRZEKAZYWANIE DANYCH OSOBOWYCH

Organizator może przekazać dane osobowe uczestnika w celu przeprowadzenia wydarzenia podmiotom zewnętrznym na co uczestnik sam wyraża zgodę przy zapisach na bieg. (taka zgoda może też nie występować w przypadku braku zewnętrznego partnera). Np dane osobowe mogą być przekazane:

- DATASPORT – pomiar czasu
- GRAWER – grawerowanie medali/pucharów

13. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Wszystkich uczestników Biegu obowiązuje niniejszy Regulamin
- Wyniki biegu dostępne będą dla wszystkich po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie www.pro-run.pl
- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione lub pozostawione.
- Uczestnicy mają obowiązek stosowania się do poleceń Policji, Straży Miejskiej oraz osób zabezpieczających trasę biegu,
- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- Uczestnik wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb biegu i rozpowszechnianie swojego wizerunku na materiałach filmowych i fotograficznych z biegu.

