



BIEG POWSTANIA WARSZAWSKIEGO

1 sierpnia 20:00 Centrum Olimpijskie

DYSTANS: 7 km 195 m



Bieg zaliczany jest do Etapowego Maratonu 80-lecia Armii Krajowej

Etapowy maraton to cykl ośmiu biegów od marca do listopada - siedmiu na dystansie 5 km i jednego na 7 km 195 m (1 sierpnia), co w sumie daje 42 km 195 m. Wszystkie biegi bądź marsze nordic walking odbywać się będą na trasie przy Centrum Olimpijskim im. Jana Pawła II w Warszawie o godzinie 20:00. Można również pokonywać dystans w formule korespondencyjnej w dowolnym miejscu w Polsce lub na świecie. Nie ma obowiązku startowania we wszystkich biegach – można w jednym, dwóch, trzech itd.

Terminy biegów i dedykacje:

- 16 marca – gen. dyw. Michał Tokarzewski-Karaszewicz pseudonim „Torwid”
- 8 czerwca – gen. bryg. Kazimierz Sosnkowski „Godziemba”
- 22 czerwca – gen. dyw. Stefan Rowecki „Grot”
- 20 lipca – gen. dyw. Tadeusz Komorowski „Bór”
- 1 sierpnia – 78. rocznica wybuchu Powstania Warszawskiego**
- 14 września – gen. bryg. Leopold Okulicki „Niedźwiadek”
- 12 października – gen. bryg. Elżbieta Zawadzka „Zelma”
- 23 listopada – gen. broni Władysław Sikorski Naczelny Wódz PZP

JAK SIĘ ZAREJESTROWAĆ i ZAPŁAĆ

Rejestracja odbywa się przez portal datasport.pl i jest ważna tylko po dokonaniu wpłaty przez system lub w dniu zawodów pod warunkiem wcześniejszego powiadomienia mailem. Opłata z tytułu uczestnictwa bezpośredniego lub korespondencyjnego dla osób, które już wcześniej pobrały numer startowy w biurze zawodów w Centrum Olimpijskim, jak również dla osób, które wezmą udział tylko w Biegu Powstania Warszawskiego wynosi **45 zł** i obejmuje m.in.: numer startowy, pomiar czasu przez sędziów PZLA, obsługę medyczną, dwustronny dyplom, posiłek z napojem, zamieszczenie wyników oraz zdjęć na stronach biegstulecia.pl i maratończyk.pl. Osoby będące w trudnej sytuacji ekonomicznej mogą uzyskać zniżkę do 50 procent, jeśli wystąpią z takim wnioskiem. Decyzję podejmuje Rada Zawodnicza.

Opłata za udział pośredni (bieg w miejscu zamieszkania/pobytu) **wynosi 25 zł** i obejmuje m.in.: dwustronny dyplom, wysyłkę listem poleconym, zamieszczenie wyniku w klasyfikacji kobiet i mężczyzn pod warunkiem jego przesłania mailem nie później aniżeli data biegu.

ZAWODY ORGANIZUJE Klub Sportowy Polskie Himalaje z siedzibą w Krakowie, działający w formie stowarzyszenia na podstawie ustawy z dnia 7 kwietnia 1989 roku prawo o stowarzyszeniach, ustawy o sporcie z dnia 25 czerwca 2010 roku oraz statutu i z tego tytułu posiadający osobowość prawną. Współorganizatorem zawodów, przy wydatnej pomocy wolontariuszy, jest Królewski Klub Biegacza w Warszawie, a partnerami: **Instytut Pamięci Narodowej, PKOI i PZLA.**

Kontakt: biegstulecia@tlen.pl

tel. 730 777 045 lub 784 400 502